

	POLISH STYCZEŃ	ENGLISH JANUARY	GREEK ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	HUNGARIAN JANUÁR	ESPAÑOL ENERO
	Przyszłość zaczyna się dzisiaj, nie jutro./ Jan Paweł II	Thought of the day: The future begins today, not tomorrow. John Paul II	Σκέψη ημέρας: Το μέλλον ξεκινάει σήμερα, όχι αύριο. Ιωάννης Πάπας ο Β'	A jövő ma kezdődik, nem holnap. II. János Pál A nap gon pápa	Pensame! El futuro comienza hoy, no mañana: Juan Pablo II
1	Spisz postanowienia noworocze. Na dużej kartce papieru zaplanuj najbliższe 12 miesięcy, wypisując przynajmniej po 3 postanowienia z następujących kategorii: Zamierzam/ Rozważ/ Zmienię/ Bedę unikalna. Wracaj do tej kartki co kilka miesięcy, by sprawdzić, jak Ci się realizują postanowienia. Pamięt o kieliszku dobrobyty, łagodzi przeciwności, kontroluje młodość i zachwyca starość. / Lactantiusz	Task for today: Write down New Year's resolutions. On a large piece of paper, plan the next 12 months, writing out at least 3 provisions from the following categories: I will be avoiding / I will change / I will avoid. Get back to this page every few months to check how you are implementing the resolutions.	Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Η μηνή προάγει την ευημερία, μετράζει τις αντιδράσεις, ελέγχει την νεολαία και ευχαριστεί τις μεγάλες ηλικίες. Λακταντίους	Írja le újévi fogadalmait! Egy nagy papírlapon tervezze meg a következő 12 hónapot, kiemelve legalább három fogadalmat a következő kategóriákból: Elkerülöm / Változtatok / Felhagyok. Pár havonra vegye el a lapot, hogy megnézze, A mai nap memériben sikerül a fogadalmat megvalósítani! Az emlékek visszonylagossá teszik a jólétet, enyhítik a szenevédést, kordában tarják az ifjúságot és megszépítik az öregkort. Lactantius	Anote los propósitos de año nuevo. En una hoja grande de papel, pláneifique los próximos 12 meses, escribiendo al menos 3 disposiciones de las siguientes categorías: Evitar/ Cambiar/ Evitar. Regrese a esta página cada pocos meses para ver cómo está implantando los propósitos. La memoria tempila la prosperidad, mitiga la adversidad, controla la juventud y hace deleitar a la vejez. Lactancio
2	Sprawdź ofertę Uniwersytetów Trzeciego Wieku w swojej okolicy. Rozważ nowe wyzwanie edukacyjne. Niczemiu się nie dziwić jest prawie jedyną rzeczą, która może uczynić szczęśliwym i zachować w tym stanie. / Horacy	Memory tempers prosperity, mitigates adversity, controls youth, and delights old age. Lactantius	Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε την διαθεσιμότητα προγραμμάτων τρίτης ηλικίας στα πανεπιστήμια της περιοχής σας. Εξετάστε το ενδεχόμενο μιάς εκπαιδευτικής πρόσληψης.	Nézze meg, hogy a könyréken milyen képzések elérhetők az Ön korosztálya számára! Gondolja át, hogy érdekelné-e egy új képzés jelentette kihiás!	Consulte la oferta de universidades para la Tercera Edad en su área. Considere un nuevo reto educativo. Maravillarse ante nada es solo la única cosa que puede hacer feliz a un hombre y mantenerlo así. Horacio
3	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj: Siegny po codzienną prasę. Znajdź co najmniej 5 zadziwiających informacji.	Sprawdź ofertę Uniwersytetów Trzeciego Wieku w swojej okolicy. Rozważ nowe wyzwanie edukacyjne. Niczemiu się nie dziwić jest prawie jedyną rzeczą, która może uczynić szczęśliwym i zachować w tym stanie. / Horacy	Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε στον σπουργό τύπο. Εντοπίστε τουλάχιστον 5 φανταστικές πληροφορίες.	A semmiben gyönyörködni az egyetlen dolog, mely boldoggá teheti az embert. Horatus Lapozza át a napi sajtót! Keressen legalább öt eliképesztő hírt!	Trate de acercarse a la prensa diaria. Encuentre al menos 5 datos sorprendentes.
4	Jedni kochają konie, inni ptaki, jeszcze inni zwierzęta różne. Ja natomiast od dziecka namierzyłem pragnąłem posiadać książkę. / Julian Apostata	Some people are fond of horses, others of wild animals; in my case, I have been possessed since childhood a prodigious desire to buy and own books. Julian the Apostle	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε τις νέες κυκλοφορίες. Ισως αξίζει να θυμάσσετε ένα νέο βιβλίο.	Egyesek a lovakkal rajonganak, mások a vadállatokért. Engem gyermekkorom óta a könyvek vonzottak ellenállhatatlanul. Julianus Apostata	A algunas personas les gustan los caballos, otras a los animales salvajes; En mi caso, he estado poseído desde la infancia por un prodigioso deseo de comprar y poseer libros. Juliano el apóstata
5	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj: Lubię koty. Nie można nim rządzić. / Lilian Jackson Braun	Check out new releases - maybe it's worth trying a new book? I like cats. They cannot be managed. Julian Jackson Braun	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Talán ideje új könyvet olvasni. Nézzen körül a frissen publikált könyvek között! Szereztem a macskákat. Kezelhetetlenek. Julian Jackson Braun	Echa un vistazo a los nuevos lanzamientos: ¿tal vez vale la pena probar un nuevo libro? Me gustan los gatos. No pueden ser manejados. Julian Jackson Braun
6	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj: Lubię koty. Nie można nim rządzić. / Lilian Jackson Braun	Find animal support organizations in your area and see how you can help them. If you are going through hell, keep going. Winston Churchill	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Keressem állatvédő szervezeteket lakóhelyén! Tudja meg, hogyan támogathatja őket! Ha az, amin keresztsüméz maga a pokol, csak menj tovább! Winston Churchill	Encuentre organizaciones de apoyo animal en su área y vea cómo puede ayudarlos. Si usted está pasando por un infierno, siga adelante. Winston Churchill
7	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj: Wybierz się w podróz, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustomi literackimi jest po trose jak z miłością: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois	Indeed, there exists something like a contagion of travel, and the disease is essentially never over. Ryszard Kapuściński	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Nézzen meg egy drámát! Gondolkozzon el hősei sorsán!	Mira el drama de hoy. Consideremos el destino de sus héroes.
8	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj: Wybierz się w podróz, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustomi literackimi jest po trose jak z miłością: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois	In literature as in love, we are astonished at what is chosen by others. Andre Maurois	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Az utazás iránti vágy fertőző, a betegség pedig soha nem mulik el. Ryszard Kapuściński Kiránduljon egyet, akár csak a szomszéd városba, a közel erdőbe!	En la literatura como en el amor, estamos asombrados de lo que otros escogen. Andre Maurois
9	Zadanie na dzisiaj: Wybierz się w podróz, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustomi literackimi jest po trose jak z miłością: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois	Talk to your friend about books. Exchange information about your last read. Everyone on this earth has a gift. In some people it reveals itself in a natural way, others have to work to find it. Paulo Coelho	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Beszélgettünk barátával olvasmányelményiről! Beszéljék meg, hogy ki mit olvasott legutóbb! A tehetség mindenkiendő adott. Lehet, hogy természetes módon megnyilvánul, de lehet, hogy keményen meg kell dolgozni érte. Paulo Coelho Keressen valakit a környezetében, aki különleges tehetséggel rendelkezik! Mondja el neki, milyen nagyra értékel!	Hable con su amigo sobre libros. Intercambie información sobre su última lectura.
10	Zadanie na dzisiaj: Wybierz się w podróz, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustomi literackimi jest po trose jak z miłością: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois	Find one person around you with interesting gift and tell him/her that you appreciate it.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Az élet nem arról szól, hogy várjak, miig a vihar elvonul. Meg kell tanulni táncolni az esőben! Vivian Greene	Todos en esta tierra tienen un don. En algunas personas se revela de forma natural, otras tienen que trabajar para encontrarlo. Paulo Coelho
11	Zadanie na dzisiaj: Wybierz się w podróz, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustomi literackimi jest po trose jak z miłością: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois	Life isn't about waiting for the storm to pass. It's about learning to dance in the rain. Vivian Greene	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Sétáljon, bármilyen idő is legyen! Figyelje meg a természetet, merüljön el a szépségeiben! Nem retten vissza, ki a csillagok közt jár. Leonardo da Vinci	Independientemente del clima, salga a caminar. ¡Observe la naturaleza y absorba lo mejor!
12	Zadanie na dzisiaj: Wybierz się w podróz, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustomi literackimi jest po trose jak z miłością: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois	Regardless the weather, go for a walk. Observe nature and absorb what's best!	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	Persze, hogy csaknem mindenki szereti a szépséget! Monda neki, milyen nagyra értékel!	Quien se siente feliz no envejece. Paul Heyse Sonríal! También a los extraños. ¿Qué reacciones provoca?
13	Zadanie na dzisiaj: Wybierz się w podróz, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustomi literackimi jest po trose jak z miłością: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois	Whoever feels happy doesn' age. Paul Heyse Smile! Also to strangers. What reactions does it cause?	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Στέψησαι στην πρώτη σελίδα της εφαρμογής των στόχων σας. Ψάξτε μια φωτοζωγραφία ευτυχικής. Οράπος	De hecho, uno no se trata de esperar a que pase la tormenta. Se trata de aprender a bailar bajo la lluvia. Vivian Green	Echa un vistazo a las noticias astrológicas.

14	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zabawne, że psy i koty znają wnętrze człowieka lepiej niż inni ludzie. / Eleanor H. Porter Zastanów się nad swoim charakterem i przypisz sobie zwierzę, które do niego pasuje. Zrób to samo, myśląc o 3 swoich znajomych.	It's funny how cats and dogs know the inside of folks better than other folks do, isn't it? Eleanor H. Porter Think about your character and assign the animal that suits it. Do the same, thinking about your 3 friends.	Σκέψη ημέρας:	Έχει ενδιαφέρουν ότι οι γάτες και τα σκυλά γωνιώρισαν καλύτερα το εσωτερικό των ανθρώπων από ότι οι άλλοι άνθρωποι, Είστε δεν έσκεψε; Πότερ	Vicces, hogy a kutyák és a macskák mennyivel jobban ismerik az embereket, mint maguk az emberek. Eleanor H. Porter Gondolkozzon el saját jellemén, válasszon egy állatot, melyről Önhöz! Tegye ugyanezt hárrom barátaival!
15	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Stary, żebu zrozumieć dziecko, trzeba myśleć jak dziecko. / Pete do Goofyego Daj sobie trochę dziecięcej swobody. Zrób coś szalonego. Coś, co teoretycznie nie przystoi w Twoim wieku!	Dude, to understand a kid one has to think like a kid. Pet to Goofy Give yourself a bit of childish freedom. Do something crazy. Something that theoretically doesn't suit your age!	Σκέψη ημέρας:	Φίλε, για να καταλάβεις ένα παιδί πρέπει να σκεφτείς σαν παιδί. Μάυρος Πίτ Δώστε στον εαυτό σας μια παιδική ελευθερία. Κάντε κάπι τρελό, κάπι που θεωρητικά δεν αρμόζει στην ηλικία σας.	Haver, ahog, hogy megértsük a gyerekekét, úgy kell gondolkodunk, mint a gyerekek. Pete mondja Goofynak Ajándékozza meg önmagát egy kis önlejtődés szabadsággal! Csináljon valami örlütséget! Tegyen valami olyat, amit elvben nem illik az Ön A festészet néma költséset, a költsézet beszél festészet. Szíminédusz
16	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Malarstwo jest milcząca poezja, a poezja – mówiącym malarstwem. / Simonides z Keos	Painting is silent poetry, and poetry is painting that speaks. Simonides of Creo	Εργασία ημέρας:	Η ζωγραφική είναι σιωπηλή ποίηση και η ποίηση είναι ιλιουράσια ζωγραφική. Σιμωνίδης ο Κειος	Plutarco? La pintura es poesía silenciosa, y la poesía es pintura que habla. Simónides de Creo
17	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przeczytaj tomik poezji. Prawdziwi podróżnicy to ci tylk, którzy wyrysują, aby wyryszyć. / Charles Baudelaire Weź przewodnik po swojej miejscowości i wybierz się na wycieczkę na własną rękę. Żyje się, jakby czas był nieogniorany, jakby nam obiecano wieczność. Nie wolno popiełnić tego błędu. Nie wolno odkładać życia na później. / Agata Tuszyńska	Plutarch?	Σκέψη ημέρας:	Διαβάστε ποιήση Οι αληθινοί ταξιδιώτες είναι μόνο αυτοί που φέύγουν μόνο για να φύγουν. Μπωντάριας Πάρτε έναν οδηγό της πόλης σας και κάντε το δικό σας ταξίδι Ζώμε λες και ο χρόνος είναι απεριόριστος, σαν να μάς έχουν υποσχεθεί αινιγμότατα. Δεν πρέπει άνως να αναβάθμιση την ζωή σου για αργότερα. Αγάτα Τυζινσκα	Lea poesía Los verdaderos viajeros son solo aquellos que se van solo para irse. Charles Baudelaire Tome su guía de la ciudad y haga un viaje por su cuenta. Vivimos como si el tiempo fuera ilimitado, como si la eternidad nos fuera prometida. No debes cometer este error. No debes aplazar tu vida para más tarde. Agata Tuszyńska
18	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wybierz jedną rzeczą, o której zrobieniu zawsze marzyłeś. Zapląnij, kiedy wreszcie tego dokonasz! Biblioteka jest bramą w czasie. / Carlos María Domínguez	Choose one thing you always dreamed about doing. Plan when you finally do it! The library is a gate in time. Carlos María Dominguez	Εργασία ημέρας:	Διαλέξτε ένα πράγμα που πάντα θέλατε να κάνετε. Σχεδιάστε πότε θα το κάνετε. Η βιβλιοθήκη είναι μια πύλη στον χρόνο. Κάρλος Μαρία Ντόμινγκες	Fogja útkönyvét, kiránduljon egyet egyedül! Ugy elünk, mintha időnk végtelen lenne, mintha az örökkévalóság igérte a kaptunk volna. Ne kövess el ezt a hibát! Az életet nem lehet későbbre halasztani. Agata Tuszyńska Válasszon valamit, amit egész életében szeretett volna megtenni! Tervezze meg, majd váltsa valóra!
19	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przenieś się w czasie dzięki ciekawej książce z biblioteki W chwili, w której umiera w nas dziecko, zaczyna się starość. / François Mauriac	Travvel in time with an interesting book from the library The moment when inner child dies within us, old age begins. Francois Mauriac	Εργασία ημέρας:	Ταξιδέψτε στον χρόνο μέσω έναν ενδιαφέρων βιβλίο από την βιβλιοθήκη Την σημειώση που πεθαίνει το παιδί μέσα μας, αρχίζει το γήρας. Φρανσουά Μωριάκ	A konyvtár kapu az időben. Carlos María Dominguez Menjen el a könyvtárba és utazzon az időben egy érdekes könyv segítségével! Akkor kezdődik az öregkor, amikor meghal a bennünk elő gyermeke. François Mauriac Keltse eltre a lelkében szunyogadó gyermeket! Cselekedjen spontán módon! Ugorkon le a játszótérre!
20	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Obudź w sobie dziecko. Zrób coś spontanicznego - może wypad na plac zabaw? Wszyscy jesteśmy pełni niespodzianek. / Emma Bull	Wake up a child within. Do something spontaneous - maybe a trip to the playground?	Εργασία ημέρας:	Ευπνήστε το παιδί μέσα σας. Κάντε κάπι αυθόρυμπο, ίσως μια βόλτα στην παιδική χαρά;	Tele vagyunk meglepetésekkel. Emma Bull
21	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zrób komus niespodziankę! Kto się czuje szczęśliwy, nie starzeje się. / Paul Heyse,	We all are full of surprises. Emma Bull	Σκέψη ημέρας:	Είμαστε γεμάτοι εκπλήξεις. Έμμα Μπούλλα	Lepjen meg valakit!
22	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wypisz na kartce 10 czynników, które pomagają zachować młodość. Przez kolejne 10 dni realizuj je jeden po drugim. Dzieje sztuki zaczynają się od ekspresji. / Herbert Read	Make a surprise for someone!	Εργασία ημέρας:	Κάντε μια εκπλήξη σε κάποιον Οποιος νιώθει ευτυχισμένος, δεν γερνάει. Πάουλ Χάιδε	Nem öregszik, ki boldognak érzi magát. Paul Heyse
23	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Narysuj coś, choćby mały kwiatek. Przypomnij sobie, jak to było "za dzieciaka na zajęciach z plastyki". Można kochać i chodzić samemu po ciemku. Z przyjaźnią jest inaczej – taawsze wzajemna. / Jan Twardowski	Whoever feels happy, doesn't age. Paul Heyse	Εργασία ημέρας:	Γράψτε 10 παράγοντες που σας κρατάνε νέους. Τις επινέμες μέρες τηρίστε τους, έναν-έναν. Η ιστορία της τέχνης ξεκινά με την εφράστη. Ξέμπετρη Ρητ	Gyűjtsön össze tiz olyan dolgot, ami fáthatlan tartja! Elje meg ezeket, egymást a másik után, az elkövetkezendőt ír napban! A művészettörténet a kifejezéssel kezdődik. Herbert Read
24	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Sprawdź, co słychać u Twoich przyjaciół. Sztuka przynosi nam dowód, że istnieje coś innego niż nicość. / Marcel Proust	Check what's going on with your friends.	Εργασία ημέρας:	Ζωγραφίστε ένα, ακόμα και ένα μικρό λουλούδι. Υποθέψτε πώς ήταν το να είσαι παιδί σε ένα μέρα μακρινούχων.	Rajzelj valamit, akár egy kis virágot! Idézzé fel, hogy milyen volt gyerekként rajzolán tűl!
25	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przygotuj samodzielnie kartki urodzinowe dla przyjaciół.	Art is a proof that there is something other than void. / Marcel Proust	Σκέψη ημέρας:	Μπορείτε να αγαπάτε και να περπατάς μόνος στο σκοτάδι. Μετά την φύλων είναι διαφορετικά, είναι πάντα μοιβαία. Γιαν Τραπούτσκι	Szeretnél valamit, a művészettörténetben sétálni lehet egyedül. A barátáság azonban más, hiszen minden kölcsönös. Jan Twardowski
26	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Czekam na taki czas, gdy zwykli ludzie staną się stawni właśnie dlatego, że są zwykli! / Al Pacino	Prepare your birthday cards for friends.	Εργασία ημέρας:	Μίλαστε με τους φίλους σας, ποια είναι τα νέα τους; Η τέχνη είναι απόδειξη ότι υπάρχει κάτι πέρα από το κενό. Προστ	Érdeklődjön, hogy vannak a barátai!
27	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Znajdź w sobie 3 cechy, które łączą Cię z ulubioną gwiazdą, idolem. Cudowne dziecię to zazwyczaj dzieci o wybuchowej wyobraźni. / Jean Cocteau	I wait for a time when ordinary people will become famous simply because they are ordinary! Al Pacino	Σκέψη ημέρας:	Εποιημάστε τις κάρτες γενεθλίων σας για τους φίλους σας Περιμένω για μια σημιγή που οι απλοί άνθρωποι θα γίνουν διάσημοι απλώς και μόνο επειδή είναι συνθημέσιοι! Άλ Πατίνο	Készítse születésnapjai üdvözlőkártyát barátainak! Azokat az időket várunk, amikor hétköznapioknak emberek éppen hétköznapságuk okán válnak híressé. Al Pacino
28	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zrób dziś coś kreatywnego. Sława wielu ludzi polega na tym, że mogą robić wiele dobrego, ostatecznie nie zrobiły nic złego. / Albert Einstein	Do something creative today.	Εργασία ημέρας:	Βρετε 3 χαρακτηριστικά που σας συνδέουν με το ανησυχημένο σας αστέρι, ή ειδουλό. Παιδί θαύμα είναι συνήθως ένα παιδί με πληθωρική φαντασία. Ζαν Κοκτώ	A mai napot töltse a kreativitás jegyében!
29	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Czas na dobry uczynek, choćby drobny gest. Zakres szczęścia człowieka zależy od niego samego. / Abraham Lincoln	The fame of many people is that being capable of doing something good, they end up not doing something bad. Albert Einstein	Σκέψη ημέρας:	Κάντε κάπι την πράξη, μια μικρή χειρονομία αρκεί. Κάντε μια καλή πράξη, μια μικρή χειρονομία αρκεί.	Elalcance la felicidad humana depende de él. Abraham Lincoln
		the scope of human happiness depends on him. Abraham Lincoln	Time for a good deed, even a small gesture.	Σκέψη ημέρας:	το εύρος της ανθρώπινης ευτυχίας εξαρτάται από τον ίδιο. Αβράμ Λίνκολν	Es curioso que los perros y los gatos conozcan el interior de la gente mejor que otras personas, ¿no es así? Eleanor H. Porter Piense en su carácter y asigne el animal que más le convenga. Haga lo mismo, pensando en 3 de sus amigos.

	Wybierz się na spacer. Przyjrzyj się twarzom ludzi. Jaki procent mijanych osób wygląda na szczęśliwych? Wariaci i dzieci zawsze mówią prawdę. / Umberto Eco	Kánte mia bólta, παρατηρήστε τα πρόσωπα των ανθρώπων. Πόσοι περαστικοί μοιάζουν χαρούμενοι; Οι τρελοί και τα παιδιά λένε μόνο την αλήθεια. Umberto Eco	Kánte mia bólta, παρατηρήστε τα πρόσωπα των ανθρώπων. Πόσοι περαστικοί μοιάζουν χαρούμενοι; Οι τρελοί και τα παιδιά λένε μόνο την αλήθεια. Umberto Eco	Kánte mia bólta, παρατηρήστε τα πρόσωπα των ανθρώπων. Πόσοι περαστικοί μοιάζουν χαρούμενοι; Οι τρελοί και τα παιδιά λένε μόνο την αλήθεια. Umberto Eco	De un paseo. Mire a las caras de los personas. ¿Qué porcentaje de los transeúntes se ven felices?	
30	Wymyśl jakieś niewinne, ale wiarygodne klamstewko. Pomyśl, jakie konsekwencje miałoby takie ubawienie rzeczywistości. Mądrość to córka doświadczenia. / Leonardo da Vinci	Think of some innocent but credible lie. Reflect on the consequences of embellishing reality. Wisdom is the daughter of experience. Leonardo da Vinci	Σκεφτείτε κάποιο θώμα αλλά πιστεύο ψέμα. Ποιες θα ήταν οι συνέπειες του να γαρνίρουμε την πραγματικότητα; Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεωνάρτο ντα Βίντσι	Σκεφτείτε κάποιο θώμα αλλά πιστεύο ψέμα. Ποιες θα ήταν οι συνέπειες του να γαρνίρουμε την πραγματικότητα; Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεωνάρτο ντα Βίντσι	Hányán tűnnek boldognak? Az őrlétek és a gyerekek mindig igazat mondanak. Umberto Eco	
31	Zadanie na dziś: Wspomnij swoich dziadków. Czym Ci imponowali? Jakie wartości Ci przekazały? W jakim stopniu jesteś podobny do swoich przodków? <b>LUTY</b> Jeśli masz marzenie, musisz uchwycić się go i nigdy nie puszczać. / Carol Burnett	Think about your grandparents. What did they impressed you with? What values did they give you? To what extent are you similar with your ancestors? <b>FEBRUARY</b> If you have a dream, you have to catch it and never let it go. / Carol Burnett	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Κάντε την έναντισταντάντας σας. Πιάστε την έναντισταντάντας σας. Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Αν έχετε κάποιο άνεργο, σδράξτε το και μην το εγκαταλήψετε ποτέ. Κάρολ Μπέρνετ Τι ονειρεύεστε; Καταγράψτε τις ενέργειες που πρέπει να κάνετε ώστε να πραγματοποιήσετε τις επιθυμίες σας. Αναλαμβέτε δράση! Πάρο συχνά ένα μήνα πιορει σα χαραμεθεί από μακροσκελές προετοιμασίες - ανούσιες προτετομασίες! Τζένι Οστέν	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Ηγαπότε την έναντισταντάντας σας. Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Κάντε κάπιο αυθόρυμπο σήμερα!	Sétáljon egyet! Figyelje meg az embereket! Hányán tűnnek boldognak? Az őrlétek és a gyerekek mindig igazat mondanak. Umberto Eco
1	Zadanie na dziś: O czym marzysz? Spisz działania, które należą do ja, Twoje pragnienia się spełnią. Działaj! Jakże często szczęście bywa zaprzepaszczone przez zbyt długie przygotowania – głupie przygotowania! / Jane Austen	What are you dreaming about? Write down the actions you need to take to make your desires come true. Take action!	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Τι ονειρεύεστε; Καταγράψτε τις ενέργειες που πρέπει να κάνετε ώστε να πραγματοποιήσετε τις επιθυμίες σας. Αναλαμβέτε δράση! Πάρο συχνά ένα μήνα πιορει σα χαραμεθεί από μακροσκελές προετοιμασίες - ανούσιες προτετομασίες! Τζένι Οστέν	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Κάντε κάπιο αυθόρυμπο σήμερα!	A tudás a tapasztalat leánya. Leonardo da Vinci	
2	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Zrób dziś coś spontanicznego! Niemożliwe nie może się zdarzyć, wobec tego pozornie niemożliwe musi być możliwe. / Agatha Christie	How often luck can be wasted by too long preparations - stupid preparations! / Jane Austen	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Το αδύνατο δεν θα μπορούσε να συμβεί ποτέ, για αυτό το αδύνατο να πρέπει να θεωρείται δυνατό παρό το πιο φαίνεται. Αγκάθα Κρίστι	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	Gondoljon a nagysüleire! Mivel tudták. Önt lenyűgözni? Milyen értékeket adtak az Önnek? Mennyiben hasonlít Ön felmenőire?	
3	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Udaj się do biblioteki i wypożycz biografię kogoś, kto wiele osiągnął mimo trudnego startu. Mniej lektury! Szczęście jest decyzyją, nie punktem na mapie. / Andrew Matthews	Do something spontaneous today! The impossible could not have happened, therefore the impossible must be possible in spite of appearances. / Agatha Christie	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πηγαίνετε στη βιβλιοθήκη και δανειστείτε μία βιογραφία κάποιου που κατέφερε πολλά πάρα τις αρχικές του δυσκολίες. Καλή αναγνώση!	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η ευτυχία είναι μία απόφαση, όχι ένας προορισμός. Αντριόνο Μάθιους	Ha van egy álmód, ragaszkodj hozzá és soha ne add fel! Carol Burnett	
4	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Wybierz się na tańce. Poczuj karnawał w nogach i w sercu.	Go to dance. Feel the carnival in the legs and in the heart.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πηγαίνετε στη χορό. Νιώστε την γοητεία στο σώμα και στην καρδιά.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εκείνοις που δεν θέλει ένα μήνα πιορει σαν θέλει. Ουιντόνον Τόρποιλ	Miről almódik? Írja le, hogy mi szükséges a vágyai megvalósításához! Fogjon hozzá!	
5	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Kto nie chce, kiedy może, ten nie będzie mógł, kiedy będzie chciał. / Winston Churchill	Remember the situations when you thought "Now or never!". Draw conclusions from your actions.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Οικείας που δεν θέλει ένα μήνα πιορει σαν θέλει. Ουιντόνον Τόρποιλ	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Οταν κάποιος δεν γνωρίζει προς ποιο λιμάνι θέλει να πλέσει, κανένας άνεμος δεν είναι ούριος.	Hányisz törekesszük a boldogságot mindenféle ostoba készülődésell! Jane Austin	
6	Myśl dnia: Gdy nie wiesz, do którego portu płyniesz, żaden wiatr nie jest dobry. / Seneka	If one does not know to which port one is sailing, no wind is favorable./Seneca	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πάρτε οπιοδήποτε βιβλίο. Διαβάστε μόνο 3 σελίδες- εκείνες με τους αριθμούς της μεμρυνίας γέννησης που ημέρα-μήνας-χρονολόγιο π.χ. 22-05-55. Αφήστε τη φαντασία σας να καταπέστη προφτείες διαβάστε;	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πάρτε οπιοδήποτε βιβλίο. Διαβάστε μόνο 3 σελίδες- εκείνες με τους αριθμούς της μεμρυνίας γέννησης που ημέρα-μήνας-χρονολόγιο π.χ. 22-05-55. Αφήστε τη φαντασία σας να καταπέστη προφτείες διαβάστε;	Cselekedjen ma összönösen!	
Zadanie na dziś: Weź dowolną książkę. Przeczytaj z niej tylko 3 strony - te o numerach z Twojej daty urodzenia (dzień-miesiąc-rok, np. 22-02-55). Puść wodze fantazi - jaką wróżbe wycztałasz?	Tożsamość europejska jest i zawsze była tożsamością dynamiczną i wielokulturową / Franciszek (papież)	The European identity is and has always been dynamic and multicultural. / Pope Francis	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η Ευρωπαϊκή ταυτότητα ήταν πάντα και είναι δυναμική και πολυτολμηκή. Πάπας Φραγκίακος Στις 7 Φεβρουαρίου 1922, υποψήφικε τη Συνήθηκ του Μάαστριχτ, με την οποία ιδρύθηκε η Ευρωπαϊκή Ένωση. Διαβάστε κάποιο άρθρο για την Ευρωπαϊκή Ένωση.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εάν δεν μπορείτε να κάνετε μεγάλα πράματα, κάντε μικρά πράματα με μεγαλεύδη τρόπο. Ναπολέων ΧΙΑ	Vegye ki a könyvtáról egy olyan ember életrajzát, aki a nehéz kezdet ellenére jelentős sikereket ért el!	
Zadanie na dziś: 7 lutego 1992 r. podpisano traktat z Maastricht, na mocy którego powstała Unia Europejska. Przeczytaj dowolny artykuł nt. UE.	Jeśli nie potrafisz robić wielkich rzeczy, rób małe rzeczy w wielki sposób. / Napoleon Hill	If you cannot do great things, do small things in a great way. /Napoleon Hill	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Μαθείτε την ιστορία ενός ξεχωριστού τοπικού ήρωα.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η αρχή είναι το ήμισιο του παντός. Πλάτων Εντοπίστε τους οργανώνουσαν θεματικές συναντήσεις για διάφορα χρήστη στη γειτονία σας. Καταγράψτε 3 μέρη όπου προσφέρονται οργανωμένα μαθήματα που σας ενδιαφέρουν. Τίποτα στη ζωή που έχει αξία δεν αποτάται εύκολα. Νόρμαν Βίνσεντ Πηλ	A boldogság döntés, nem végcél. Andrew Mathews	
Zadanie na dziś: Poznaj historię wybranego bohatera lokalnego. Początek jest najważniejszą częścią pracy. / Platon	Learn the story of the chosen local hero. The beginning is the most important part of the work. /Plato	Find out where hobby meetings are organized in your neighbourhood. List three places that organize classes from your field of interests. Nothing of great value comes easily. / Norman Vincent Peale	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η αρχή είναι το ήμισιο του παντός. Πλάτων Εντοπίστε τους οργανώνουσαν θεματικές συναντήσεις για διάφορα χρήστη στη γειτονία σας. Καταγράψτε 3 μέρη όπου προσφέρονται οργανωμένα μαθήματα που σας ενδιαφέρουν. Τίποτα στη ζωή που έχει αξία δεν αποτάται εύκολα. Νόρμαν Βίνσεντ Πηλ	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Δημιουργήστε στο δικό σας σταυρόλεξο, το σύνθημα του οποίου θα είναι το τίτλος του ονείρου σας.	Se almacén el título de la persona que haya logrado mucho a pesar del comienzo difícil. ¡Que tenga una buena lectura!	
Zadanie na dziś: Orientuj się, gdzie w Twojej okolicy organizowane są spotkania hobbyistyczne. Wypisz 3 miejsca, które organizują zajęcia z kreślą Twoich zainteresowań.	Nic, co ma wielką wartość w życiu nie przychodzi łatwo. / Norman Vincent Peale	Arrange your own crossword, the slogan of which will be your dream.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Μόνο ο ανόητος δεν έχει καμιά αμφιβολία. Κάρελ Τόάκτε	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πηγαίνετε στην πισίνα σήμερα.	La felicidad es una decisión, no un punto en el mapa. / Andrew Mathews	
Zadanie na dziś: Ulóż własną krzyżówkę, której hasłem będzie Twoje marzenie.	Tylko głupiec nie ma wątpliwości. / Karel Čapek	Only a fool has no doubt. / Karel Čapek	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Μόνο ένας τρόπος υπάρχει να αποφύγετε την κριτikę, μην κάνετε τίποτα, μην λέτε τίποτα και μην είστε τίποτα. Αριστοτέλης	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πηγαίνετε στην πισίνα σήμερα.	Analízis a felhatalmazásra! Aki nem számít, nem számít!	
Myśl dnia: Wybierz się dzisiaj na basen.	Jest tylko jeden sposób na uniknięcie krytyki: nic nie robić, nic mówić i być nikim. / Arystoteles	Go to the swimming pool today.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Μόνο ένας τρόπος υπάρχει να αποφύγετε την κριτikę, μην κάνετε τίποτα, μην λέτε τίποτα και μην είστε τίποτα. Αριστοτέλης	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Μόνο ένας τρόπος υπάρχει να αποφύγετε την κριτikę, μην κάνετε τίποτα, μην λέτε τίποτα και μην είστε τίποτα. Αριστοτέλης	La sabiduría es hija de la experiencia. Leonardo da Vinci	
11	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Wybierz się dzisiaj na basen.	There is only one way to avoid criticism: do nothing, say nothing and be nothing. Aristotle	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Κάντε την έναντισταντάντας σας. Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεωνάρτο ντα Βίντσι	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Κάντε την έναντισταντάντας σας. Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεωνάρτο ντα Βίντσι	De un paseo. Mire a las caras de los personas. ¿Qué porcentaje de los transeúntes se ven felices?	
12	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Jest tylko jeden sposób na uniknięcie krytyki: nic nie robić, nic mówić i być nikim. / Arystoteles	There is only one way to avoid criticism: do nothing, say nothing and be nothing. Aristotle	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Κάντε την έναντισταντάντας σας. Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεωνάρτο ντα Βίντσι	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Κάντε την έναντισταντάντας σας. Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεωνάρτο ντα Βίντσι	De un paseo. Mire a las caras de los personas. ¿Qué porcentaje de los transeúntes se ven felices?	

Zadanie na dzisiaj:	Przeczytaj 5 aforizmów starożytnych myślicieli. Jaką naukę za sobą niosą?	Read 5 aphorisms of ancient thinkers. What lesson do they carry?	Eργασία ημέρας:	Διαβάστε 5 αποφθέματα αρχαίων φιλοσόφων. Τι μας διδάσκουν;	Olvasson el öt aforizmát antik gondolkodót!	Lea 5 aforismos de los pensadores antiguos.
13 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Inspiracja istnieje, ale musi Cię zastać przy pracy. / Pablo Picasso	Inspiration does exist, but it must find you working. /Pablo Picasso	Σκέψη ημέρας:	Η μήπουση υπάρχει, αλλά πρέπει να σε βρει να δουλεύεις. Πάμπτο Πικάσο	Ihlet pedig letezik, csak munka közben kell rád találnia. Pablo Picasso	¿Qué lección contiene?
14 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wybierz się dzisiaj do dowolnego muzeum. Dla miłośników zawsze warto przecież życie. / Włodzimierz Wysocki	Go to any museum today. It is always worth living for love. /Włodzimierz Wysocki	Εργασία ημέρας:	Επισκεφθείτε σήμερα ένα μουσείο. Πλατά αρίζει να ζήσει για την αγάπη. Βλαντίμηρ Βιούτοκι	Látogasson el una museo hoy.	La inspiración existe, pero debe encontrarte trabajando. /Pablo Picasso
15 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Walentynki - wyślij walentynkę do przyjaciela.	Valentine's Day - send a Valentine to a friend.	Εργασία ημέρας:	Ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου-στείλε ένα δώρο σε έναν φίλο	A szerelem ad csak életet. Vlagyimir Viszokij Valentín nap - Kuldjön Valentín napi üdvözlőkártyát eggyarátának!	Siempre vale la pena vivir por amor. / Włodzimierz Wysocki
16 Myśl dnia:	Umysły są jak spadochrony – działają tylko gdy są otwarte. / Thomas Dewar	Minds are like parachutes - they only function when open. / Thomas Dewar	Σκέψη ημέρας:	Το μυαλό είναι σαν το αλεξίπτωτο- είναι αποτελεσματικό μόνο όταν είναι ανοιχτό. Τόμας Ντέωρας	Az agy olyan, mint az ejtőernyő: csak akkor működik, ha nyitott. Thomas Dewar Legyen nyitott új éléményekre - a konyhában!	Las mentes son como paracaídas: solo funcionan cuando están abiertas. / Thomas Dewar
Zadanie na dzisiaj:	Otwórz się na nowe doznania... kulinarne! Ugotuj egzotyczną potrawę i poczujesz nią bliskie osoby. Nie martw się porażkami, martw się szansami, które tracisz, gdy nawet nie próbujesz. / Jack Canfield	Open yourself to new sensations ... culinary! Cook an exotic dish and treat your loved ones. Do not worry about failures, worry about the chances you miss when you do not even try. / Jack Canfield	Εργασία ημέρας:	Μαγειρέψτε ένα εξωτικό πιάτο και προσφέρετε το στους αγαπημένους σας.	Késztsen egzotikus ételt és lássa vendégül szeretteit!	Cocina un plato exótico y ofrécelo a tus seres queridos.
17 Myśl dnia:	Tydzień temu sprawdziliśmy, gdzie odbywają się zajęcia hobbystyczne. Dziś pojedź na jedna z nich - a jeśli się nie odbywają, weź w nich udział w najbliższym terminie.	A week ago, you checked where hobby activities take place. Today, attend one of them - and if they are not taking place, take part in them in the nearest future.	Εργασία ημέρας:	Την προηγούμενη εβδομάδα εντόπιστε τις θεματικές συναντήσεις για χόμπι. Σήμερα, λάβετε μέρος σε μια από αυτές, αν δεν υπάρχει κάποια σήμερα, προγραμματίστε το για την επόμενη.	Nem elég, hogy valakinék jó esze legyen; a lényeg, hogy azt jól használja. Descartes	Haga a cualquier museo hoy.
Zadanie na dzisiaj:	Nie wyrzeczy tykli posiadać dobry umysł. Najważniejsze jest, by go dobrze używać. / Descartes	It is not enough to have a good mind; the main thing is to use it well. /Descartes	Σκέψη ημέρας:	Δεν αρκεί να έχετε καλό μυαλό, το βασικό είναι να το χρησιμοποιείτε σωστά. Ρενέ Ντεκάρτ Εξασκήστε το μυαλό σας, ασχολήστε με σταρολέξα, σοντόκου, λογοπαίγνια ή ένα καλό βίβλιο.	Egy hete utánajárt, hogy milyen szabadidős tevékenységeket hirdetnek a környéken. Ma vegyen részt az egyikben! Ha nem tarlantak ilyet, menjen el a következő alkalmorra!	Las mentes son como paraacaidas: solo funcionan cuando están abiertas. / Thomas Dewar
18 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Poćwicz umysł - siegnij po krzyżówkę, kalambury, sudoku lub dobrą książkę. Gdy nie masz nic do ofiarowania, ofiaruj uśmiech. / przysłówie chińskie	Practice the mind - reach for crosswords, puns, sudoku or a good book. When you have nothing to offer, give a smile. / Chinese proverb	Εργασία ημέρας:	Οταν δεν έχεις τίποτα να προσφέρεις, πρόσφερε ένα χαμόγελο. Κινέζικο γνωμικό	Tomázztasson az agyat! Fejejin keresztrejtényt, szójátékot, sudokut vagy olvasson egy jó könyvet! Adj egy mosolyt, ha nincs mit adnod! Kinai közmondás	Practique la mente: busque crucigramas, juegos de palabras, sudokus o un buen libro.
19 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Uśmiechnij się do 5 nieznajomych osób. Mastry jest nie ten, który martwi się z powodu niedostatku, lecz ten, który cieszy się z tego, co ma. / Demokryt Wybierz się dzisiaj z kimś znajomym na spacer do lasu lub parku. Podziwiając naturę.	Uśmiechnij się do 5 nieznajomych osób. Mastry jest nie ten, który martwi się z powodu niedostatku, lecz ten, który cieszy się z tego, co ma. / Demokryt Wybierz się dzisiaj z kimś znajomym na spacer do lasu lub parku. Podziwiając naturę.	Εργασία ημέρας:	Χαμογελάστε σε 5 ξένα άτομα. Σφόδρα δεν είναι αυτός που ανησυχεί για τις ελελίμεις, αλλά αυτός που χαιρετά σας όχι έχει. Δημόκριτος Πραγμάτευτε σήμερα μία βόλτα με ένα φίλο στο δάσος ή στο πάρκο. Θαυμάστε τη φύση.	Mosolyogjon öt idegen emberre!	Cuando no tengas nada que ofrecer, regala una sonrisa. / Proverbio chino
20 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Lenistwo polega na tym, że człowiek odpoczywa, zanim się zmęczy. / Jules Renard	Laziness is nothing more than the habit of resting before you get tired. Jules Renard	Εργασία ημέρας:	Η τιμητική ημέρα της έκουφάσης πριν την πραγματική κούρσα. Τζουλ Ρενάρτ	Lustaság az, ha az ember megpihen, mielőtt még kifáradt volna. Jules Renard	Sonría a 5 extraños
21 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jezyk jest głównym składnikiem tego złożonego pojęcia, które obejmujemy wspólnym mianem: Ojczysta / Plotr Bák Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego - weź udział w dyskusji	Language is the main component of this complex concept, which boils down to one word: Homeland / Plotr Bák International Mother Tongue Day - take part in the dictation	Σκέψη ημέρας:	Ασχοληθείτε λίγο με το καθάρισμα σήμερα. Η γλώσσα είναι το κύριο συστατικό αυτής της πολιτιλογίας ιδεολογίας, η οποία υπερτερηλαμβάνεται σε όλη με λέξη. Πιότρ Βάκ Σήμερα είναι η Παγκόσμια Ημέρα Μητρικής Γλώσσας. Πάρτε μέρος στην ορθογραφία. Ο πόθος για γνώση, κοινή σε όλους τους ανθρώπους, είναι μια ασθένεια που δεν έχει θεραπεία, επειδή η περιέργεια αυξάνεται δύο αυξάνεται η γνώση. Ρενέ Ντεκάρτ Βρείτε ένα βιβλίο που αργά πέτυχε που δεν γνωρίζετε. Ελέγχετε αν βρείτε κάτιον ενδιόφερον σε αυτό.	A bőlc nem kesereg azon, ami nincs, hanem annak örvend, amije van. Démokritosz Ma séjtájon egy barátjával a közeli erődben vagy parkban! Elvezze a természetet!	Sabio no es quién se preocupa por la escasez, sino quién disfruta de lo que tiene. / Democrito Vaya con un amigo hoy a caminar al bosque o al parque. Admire la naturaleza
22 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Żądza wiedzy, wspólna wszystkim ludziom jest choroba, której nie można uleczyć, ponieważ ciekawość wzrasza wraz z wiedzą. / Karterżusz Siegnij po książce z dziedziny, która jest Ci malo znana. Sprawdź, czy znajdziesz w niej coś ciekawego.	The lust for knowledge, common to all people, is a disease that can not be healed, because curiosity increases with knowledge. / Descartes Reach for a book from the field that you do not know very well. Check if you find something interesting in it.	Σκέψη ημέρας:	Η αναμονή της σωστή στιγμής επιδοτεί της έναρξη της δουλειάς. Ξεκίνα τώρα! Ξεκίνα εκεί που είσαι και να είσαι στο εαυτός σου. Τζάκον Μπράουν ο νεότερος Δημιουργήστε κάτιον μόνοι σας- για παράδειγμα ένα ποτήρια, ένα λογοταγίον, ένα διακοσμητικό, ένα νόστιμο πιάτο.	A tudásvágy, mely ott van minden emberben, gyógyíthatatlan betegség, hiszen a tudás csak növeli kiállásunkat. Descartes Olvasson olyan területről, amelyet még nem ismer behatóan! Próbáljon valami érdekesférőt dolgozni bukanni!	La pereza no es más que el hábito de descansar antes de cansarse. Jules Renard
23 Myśl dnia:	Czekając na idealny moment możesz nigdy nie rozpoczęć dzieła. Zaczynaj już! Zaczynaj tam, gdzie jesteś i jako ten, kim jesteś. / H. Jackson Brown, Jr	Waiting for the perfect moment, you can never start a work. Start now! Start where you are and being who you are. / H. Jackson Brown, Jr	Σκέψη ημέρας:	Η αναμονή της σωστή στιγμής επιδοτεί της έναρξη της δουλειάς. Ξεκίνα τώρα! Ξεκίνα εκεί που είσαι και να είσαι στο εαυτός σου. Τζάκον Μπράουν ο νεότερος Δημιουργήστε κάτιον μόνοι σας- για παράδειγμα ένα ποτήρια, ένα λογοταγίον, ένα διακοσμητικό, ένα νόστιμο πιάτο.	Aki a tökéletes pillanatra vár, soha nem kezd bele semmibe. Vági bele most! Kezdi bele ott, ahol vagy, úgy, ahogy vagy! H. Jackson Brown, Jr. Alkossan valamit önlábnál! Irjon egy verset, találjon ki szójátékot, készítsen dekorációt, főzzön valami finomat!	Haga una pequeña limpieza.
Zadanie na dzisiaj:	Stwórz coś własnego - np. wiersz, kalambur, ozdobę, piękną potrawę. Jeśli czujesz się samotny, postaraj się odwieźć kogoś, kto jest jeszcze bardziej samotny. / Jan Paweł II	Create something of your own - for example, a poem, a pun, an ornament, a delicious dish.	Εργασία ημέρας:	Εάν αισθάνεσαι μόνος, δοκίμασε να επισκεφθείς κάπιον που είναι κομψό πάνω σε μόνος. Πάτας Ιωάννης Παύλος Β'	Ha egyedül érzed magad, látogass meg valakit, aki még magányosabb! I. János Pál pápa	El idioma es el componente principal de este concepto complejo, que se reduce a una palabra: Patria / Plotr Bák Dia Internacional de la Lengua Materna - participa en el dictado
24 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Podążaj za myślą Papieża-Polaka.	If you feel lonely, try to visit someone who is even more lonely. / Pope John Paul II	Εργασία ημέρας:	Ακολουθήστε την ιδέα του πολωνού Πάπα Μάθε να εκπιμάς αυτό που έχεις πρωτού χρόνος σε αναγκάσια για να εκπιμήσεις αυτό που είχες. Σουζάν Λέντζες Καταγράψτε 5 καταστάσεις ή πράγματα που σας ευχαριστούν σήμερα.	Kövesse a lengyel pápa tanácsát!	Si te sientes solo, trata de visitar a alguien que se sienta aún más solo. / Papa Juan Pablo II
25 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Naucz się doceniać to, co masz, zanim czas sprawić, że docenisz to, co maleś. / Susan Lenzenke	Follow the thought of the Polish Pope. Learn to appreciate what you have before time makes you appreciate what you had. / Susan Lenzenke	Σκέψη ημέρας:	Η σφίγια είναι η μητέρα της εμπειρίας. Λεονάρντο Νταβίντι	Compruebe si encuentra algo interesante en él.	Sigue el pensamiento del Papa polaco.
26 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Spisz 5 rzeczy, które dziś najbardziej Cię cieszą. Madrość jest matką doświadczenia. / Leonardo da Vinci	Write down 5 things that are the most enjoyable today. Wisdom is the mother of experience. / Leonardo da Vinci	Εργασία ημέρας:	Μοιραστείτε την εμπειρία σας με κάποιουν νεότερο.	A tudás a tapasztalat leánya. Leonardo da Vinci Ossza meg tapasztalatait egy fiatalabb ismerőseivel!	Aprendre a apreciar lo que tienes antes de que se sienta aún más solo. / Papa Juan Pablo II
Zadanie na dzisiaj:	Podziel się z kimś młodszym swoim doświadczeniem.	Share your experience with someone younger.	Εργασία ημέρας:			Lea 5 aforismos de los pensadores antiguos.

27	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Marzenie o czymś nieprawdopodobnym ma własną nazwę. Nazywamy je nadzieję. / Jostein Gaarder Narysuj swoje marzenia - niech będą kolorowe, wyróżnić i optymistyczne! Jedynie, czego nam potrzeba, abyśmy stali się dobrymi filozofami, to zdolność do dzielenia się światem. / Jostein Gaarder
28	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przeczytaj wypowiedź znanej osoby, z którą zwykle macie odmienne opinie. Postaraj się tym razem znać coś, co Was łączy. Potykając się, można zajść daleko; nie wolno tylko upaść i nie podnieść się. / Goethe
29	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Ciesz się, raduj - w dowolny sposób. Dzisiejszy dzień zdarza się jedynie raz na 4 lata!
	MARZEC	Biedni mają duże telewizory, bogaci - duże biblioteki. / Jim Rohn
1	Zadanie na dzisiaj:	Sprawdź aktualną listę bestsellerów, przeczytaj recenzje kilku książek. Może kupisz którąś z nich?
2	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Czas skończyć z czekaniem na nieoczekiwane prezenty od życia i samemu zacząć tworzyć życie. / Lew Tolstoj Spotkaj się dzisiaj z osobą, z którą dobrze się czujesz. Porozmawiajcie o swoich planach na najbliższe tygodnie.
3	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Czemuś to kochamy dzieci? Otóż głównie dlatego, że tylko małe dziecko nie potrafi zwiadzić nas i oszuściwać! / Ryūnosuke Akutagawa Wróć pamięcią do czasów dzieciństwa. Przypomnij sobie zabawne sytuacje z tamtego okresu - psikusy i żarty.
4	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Najlepsza część życia ludzkiego to małe, bezimienne i zapomniane akty dobrotli i miłości. / W. Wordsworth Poszukaj w gazecie codziennej doniesień o pozytywnych wydarzeniach i ludziach, którzy czynią добро.
5	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Kiedy się bowiem zrozumie, że się czegoś nie rozumie, jest sie już na dobrej drodze do zrozumienia. / Jostein Gaarder Poszukaj informacji o cudach świata.
6	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Największe cuda powstają w największej ciszy. / W. Raabe Obierz jądz operę lub operetkę.
7	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Więzy, które łączą swoją rodzinę, nie są więzami krwi, ale szacunku i radości, jakie wniosicie nawzajem do swojego życia. / Richard Bach Organizuj spontaniczne spotkanie w gronie bliskich Ci osób.
8	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Człowiek przemierza świat w poszukiwaniu szczęścia, a znajduje je po powrocie do domu. / George Moore Wprowadź jakąś zmianę w swoim domu - np. drobne przemebłowanie, zmianę dekoracji.
9	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wszystkie bitwy naszego życia czegoś nas uczą, nawet te, które przegraliśmy. / P. Coelho Zagraj w dowolną grę.
10	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Szczęścia szukaj blisko siebie, bo ono jest w drobnych, codziennych radościach. / Joseph Fohat Porozmawiaj z sąsiadami - chociażby o drobnych rzeczach. Doceń nowy dzień! Starość we wszystko wierzy. Wiek średni we wszystko wątpi. Młodość wszystko wie. / Oscar Wilde
11	Myśl dnia:	

Dreaming of something unlikely has its own name. We call it hope. / Jostein Gaarder Draw your dreams - let them be colorful, clear and optimistic!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Γκάροντερ Συγγραφέτε τη όνειρά σας, κάντε τα πολύχρωμα, καθαρά και αισιόδοξα!	To να ονειρέυεται κάποιος κάτι απίθανο, έχει όνομα. Το αποκαλούμε επίπονα. Γιοστέν Γκάροντερ Συγγραφέτε τη όνειρά σας, κάντε τα πολύχρωμα, καθαρά και αισιόδοξα!
The only thing we require to be good philosophers is the faculty of wonder./Jostein Gaarder	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Το μόνο που απαιτείται για να γίνουμε καλοί φιλόσοφοι είναι η ικανότητα της αναζήτησης. Γιοστέν Γκάροντερ Διαβάστε τη δηλώση ενός διάσημου ανθρώπου με τον οποίο στο παρεθόν διαφωνούατε. Αυτή τη φορά προσπαθήστε να βρείτε κάποιο σημείο με το οποίο συμφωνείτε.
Read the statement of a known person with whom you usually have different opinions. Try to find something that connects you this time. Stumbling, you can go far; only you must not fall and do not rise. / Goethe	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Με τη παραπάτημα μπορεί να πας μακριά, αρκεί να μην πέσεις και να μην ξανασκωβείς. Γκάρις Διασκεδάστε, χρειάζεται με οποιοδήποτε τρόπο. Η σημερινή ημέρα υπάρχει μόνο κάθε 4 χρόνια!
<b>MARCH</b> The poor have large tv sets, the rich - large libraries. Jim Rohn	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	<b>MARTÍOS</b> Οι φτωχοί έχουν μεγάλες τηλεόρασεις, οι πλούσιοι μεγάλες βιβλιοθήκες. Τζίμ Ρόν Ερευνήστε τη λίστα βιβλίων με τις καλύτερες πτωλήσεις, διβάστε τις κριτικές διάφορων βιβλίων από εκεί. Σφραγίστε να αγοράσετε κάποιο από αυτά. Είναι καριός να σταματήσουμε να περιμένουμε απρόσδικτα δύώρα από τη ζωή και να αρχίσουμε να δημιουργούμε από μόνο μας τη ζωή. Λέο Τολστόι Σήμερα συναντήστε ένα οικείο σε εσάς άτομο με το οποίο νιωθείτε όμορρα. Μήποτε για τα σχέδια που έχετε για τις επερχόμενες βδομάδες. Γιατί αγαπάτε τα παιδιά; Κυρίως γιατί ένα μικρό παιδί δεν μπορεί να μας εξαπάτησε και να μάς γελάσει. Ρυουνόσουκε Ακυταγάκα Αναποτελέστε την παιδική σας ηλικία. Θυμηθείτε αστεία περιστατικά από τότε όπως φάρσες και αστεία.
It's time to stop waiting for unexpected gifts from life and start to create life yourself. / Leo Tolstoy	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Οι καλύτερες στιγμές στην ανθρώπινη ζωή είναι μικρές, αισιόντες και ξεκαμένες πράξεις καλοσύνης και αγάπης. Γουΐλιαμ Γουόρνταρθ Ερευνήστε τις αιμηρές ειδήσεις και εντοπίστε θετικά γεγονότα και αναφέρεστε σε ανθρώπους που έκαναν καλές πράξεις. Όταν καταλαβαίνετε ότι κάτι δεν το καταλαβαίνεις, τότε είσαι σαν οπαστό δρόμο για να το καταλαβάς. Γιοστέν Γκάροντερ
Meet today with a person you feel good with. Talk about your plans for the coming weeks. Why do we love children? Mainly because a small child can not deceive and cheat us. / Ryūnosuke Akutagawa	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Βρείτε πληροφορίες για τα θαύματα του κόσμου. Τα μεγαλύτερα θαύματα δημιουργήθηκαν σε απότομη ημών. Βίλχελμ Ράαμε Παρακαλούσθετε όπτερα ή οπτέρα. Ο δεσμός που αναπτύσσετε με την οικογένεια σου δεν είναι λόγο αίματος, αλλά λόγο αιλπλοσθεσμού και αιμοβαίσας χράς. Πίτσαρπ Μπάσ Διοργανώστε μία αυθόρυμη συνάντηση με τα αγαπητάμε σας πρόσωπα.
In memory go back to your childhood. Recall the funny situations from that period - pranks and jokes.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ένας ανθρώπος ταξιδεύει ανά τον κόσμο για να βερι από που χρειάζεται αλλά τελικά γιρήζει στην για το βρει. Τζόρτζ Μουρ Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
The best part of human life are small, nameless and forgotten acts of kindness and love. / W. Wordsworth	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάντε αλλαγές στο σπίτι σας, για παράδειγμα αλάτε σιδοκοσμητη και διαρύθμιση. Όλες οι μάργες που δινούμε στη ζωή μας, μας διοστάσουν κάτι, ακόμα και αυτές που χάσαμε. Πάσσολο Κοέλιο Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
Look for news in the daily newspaper about positive events and people who do good. For when you understand that you do not understand something, you are already well on the way to understanding. / Jostein Gaarder	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Αποκαλείται η πατέρα της πατέρων για τη θαύματα του κόσμου. Τα μεγαλύτερα θαύματα δημιουργήθηκαν σε απότομη ημών. Βίλχελμ Ράαμε Παρακαλούσθετε όπτερα ή οπτέρα. Οι καράκες της επικούρειας μαρτυρούνται στην γη μέσω της γενετικής τους. Πίτσαρπ Μπάσ Διοργανώστε μία αυθόρυμη συνάντηση με τα αγαπητάμε σας πρόσωπα.
Look for news in the daily newspaper about positive events and people who do good. For when you understand that you do not understand something, you are already well on the way to understanding. / Jostein Gaarder	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ένας ανθρώπος ταξιδεύει ανά τον κόσμο για να βερι από που χρειάζεται αλλά τελικά γιρήζει στην για το βρει. Τζόρτζ Μουρ Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
The greatest miracles are created in the greatest silence. / W. Raabe	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάντε αλλαγές στο σπίτι σας, για παράδειγμα αλάτε σιδοκοσμητη και διαρύθμιση. Όλες οι μάργες που δινούμε στη ζωή μας, μας διοστάσουν κάτι, ακόμα και αυτές που χάσαμε. Πάσσολο Κοέλιο Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
Watch the opera or operetta today.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Παρακαλούσθετε όπτερα ή οπτέρα. Ο δεσμός που αναπτύσσετε με την οικογένεια σου δεν είναι λόγο αίματος, αλλά λόγο αιλπλοσθεσμού και αιμοβαίσας χράς. Πίτσαρπ Μπάσ Διοργανώστε μία αυθόρυμη συνάντηση με τα αγαπητάμε σας πρόσωπα.
The bond that links your true family is not one of blood, but of respect and joy in each other's life./ Richard Bach	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ένας ανθρώπος ταξιδεύει ανά τον κόσμο για να βερι από που χρειάζεται αλλά τελικά γιρήζει στην για το βρει. Τζόρτζ Μουρ Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
Organize a spontaneous meeting among your loved ones.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάντε αλλαγές στο σπίτι σας, για παράδειγμα αλάτε σιδοκοσμητη και διαρύθμιση. Όλες οι μάργες που δινούμε στη ζωή μας, μας διοστάσουν κάτι, ακόμα και αυτές που χάσαμε. Πάσσολο Κοέλιο Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
A man travels the world over in search of what he needs and returns home to find it. / George Moore	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάντε αλλαγές στο σπίτι σας, για παράδειγμα αλάτε σιδοκοσμητη και διαρύθμιση. Όλες οι μάργες που δινούμε στη ζωή μας, μας διοστάσουν κάτι, ακόμα και αυτές που χάσαμε. Πάσσολο Κοέλιο Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
Make some change in your home - for example, minor rearranging, change of decorations.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάντε αλλαγές στο σπίτι σας, για παράδειγμα αλάτε σιδοκοσμητη και διαρύθμιση. Όλες οι μάργες που δινούμε στη ζωή μας, μας διοστάσουν κάτι, ακόμα και αυτές που χάσαμε. Πάσσολο Κοέλιο Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
All the battles of our life teach us something, even the ones we lost. / P. Coelho	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ένας ανθρώπος ταξιδεύει ανά τον κόσμο για να βερι από που χρειάζεται αλλά τελικά γιρήζει στην για το βρει. Τζόρτζ Μουρ Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
Play any game.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάντε αλλαγές στο σπίτι σας, για παράδειγμα αλάτε σιδοκοσμητη και διαρύθμιση. Όλες οι μάργες που δινούμε στη ζωή μας, μας διοστάσουν κάτι, ακόμα και αυτές που χάσαμε. Πάσσολο Κοέλιο Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.
Look for happiness near you, because it is in small, everyday joys. / Joseph Fohat	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ψάξτε την ευτυχία δίπλα σας, διότι βρίσκεται σε μικρές καθημερινές χαρές. Ιωσήφ Φοχάτ Μιλήστε στους γείτονες σας, ακόμα και για μικρά πράγματα. Εκπήδηστε την νέα μέρα!
Talk to your neighbors - even about small things. Appreciate the new day!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Οι γηραιότεροι πιστεύουν τα πάντα. Οι μεσήλικες αμφισβητούν τα πάντα. Οι νεοί τα ξέρουν όλα. Οσκάρ Ουάιλντ
Old age believes in everything. Middle age doubts everything. Youth knows everything. / Oscar Wilde	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ψάξτε την ευτυχία δίπλα σας, διότι βρίσκεται σε μικρές καθημερινές χαρές. Ιωσήφ Φοχάτ Μιλήστε στους γείτονες σας, ακόμα και για μικρά πράγματα. Εκπήδηστε την νέα μέρα!

Reménynek hívjuk azt, ha a valóságnálról álmodunk. Jostein Gaarder Rajzolja le álmait! Rajzai legyenek színesek, világosak és bizakodók! Hogy jó filozofus lehetünksem, semmi másra nincs szükségünk, mint hogy képesleg legyünk rácsodálkozni a világ dolgaira. Jostein Gaarder

Olvassa el egy olyan híres ember kijelentését, akivel általában nem ért egyet! Igyekezzen ez alkalmat közös pontokkal találni! Messzire juthatsz botladozva, csak vigázza, el ne ess! Goethe Orüljön mindenek, érezze jól magát! A mai napot csak négyévente élvezheti.

#### MÁRCIUS

A szegények nagy televíziójuk van, a gazdagoknak nagy könyvtáruk. Jim Rohn

Nézze meg az aktuális sikerlistát, olvassa el a könyvekről írt ismertetőket! Akár meg is veheti valamelyiket.

Ne várda, hogy az élet várhatlan ajándékkal lepjen meg, kezdд inkább magad elnői az életet! Lev Tolstoj Találkozzon ma valakivel, akinek élvezeti a társaságát! Beszélgetse vele a következő hetek tervéről! Miért szeretjük a gyerekeket? Főként azért, mert egy kisgyermek nem csap be, nem csal meg bennünket! Rjūnosuke Akutagawa Gondoljon vissza gyerekkorára! Idézzel fel tréfás emlékeket, gyerekkorai csinyleket, vicces helyzeteket!

Az ember életének ez a legjava: a szeretet és jósgás kicsiny, névellenes, gyorsan elfelejtett cselekedetei. William Wordsworth

Lapozza el a napi sajtót! Keresszen nagyobb előtérrel a legjobb eseményeket, jötésekkel, szólistálék!

Amikor rájössz, hogy valamit nem értesz, már úton haladsz a megérett felé. Jostein Gaarder Tájékozódjon a világ bámulatos dolgaival kapcsolatban!

A legnagyobb csodák csendben születnek. W. Raabe

Hallgasson operát vagy operettet!

A kötélék, mely igaz családot összefűzi, nem a vér, hanem az egymás élete iránti tisztelet, s a benne lelt öröm. Richard Bach

Szervezzen spontán találkozót szeretteivel!

Az ember körbeutazza a világot, keressze azt, amire vágyik, majd hazatér, s rátalál. George Moore

Változtasson valamit otthonán: rendezze át egy kicsit, esetleg cserélje le a dekorációt!

Az éleben minden csatából tanulhatunk, még azokból is, melyeket elveszítünk. Paulo Coelho

Játszson valamit!

Keresd a boldogságot a közelben, hiszen apró, mindennapról örömköben találhatsz rá! Joseph Fohat

Beszélgetse szomszédaival, akár apróságokról! Értelejel, hogy újabb nap virádt!

Az idős ember mindenidőben el fogad, a közelkorú mindenben kételkedik, a fiatal pedig minden tud. Oscar Wilde

Sofar con algo improbable tiene su propio nombre. Lo llamamos esperanza: / Jostein Gaarder

¡Dibuje sus sueños, que sean coloridos, claros y optimistas!

Lo único que necesitamos para ser buenos filósofos es la facultad de maravillarnos./Jostein Gaarder

Lea la declaración de una persona conocida con quien generalmente tienen diferentes opiniones.

Intenta encontrar algo que le conecte esta vez.

Troppezando, puedes llegar lejos; Sólo tu debes caer y levantarte. / Goeth

Disfruta, regocija - de cualquier manera. ¡Hoy solo pasa una vez cada 4 años!

#### MARZO

Los pobres tienen grandes televisores, los ricos - grandes bibliotecas. Jim Rohn

Eche un vistazo a la lista de los libros más vendidos, lea las reseñas de varios libros. ¿Tal vez compre usted uno de ellos?

Es hora de dejar de esperar regalos inesperados de la vida y comenzar a crear la vida usted mismo. / Leo Tolstoy

Reúñase hoy con una persona con la que se sienta bien. Hable de sus planes para las próximas semanas.

¿Por qué amamos a los niños? Principalmente porque un niño pequeño no puede engañarnos y traicionarnos. / Ryūnosuke Akutagawa

Con la memoria vuela a su infancia. Recuerde las situaciones divertidas de ese período - travesuras y bromas.

La mejor parte de la vida humana son pequeños actos de amabilidad y de amor, sin nombre y olvidados. / W. Wordsworth

Busque noticias en el periódico sobre eventos positivos y personas que hacen el bien.

Cuando entiendes que no entiendes algo, ya estás bien encaminado hacia su comprensión. / Jostein Gaarder

Busque información sobre las maravillas del mundo.

Los mayores milagros son creados en el mayor silencio. / W. Raabe

Mire la ópera o una opereta hoy.

El vínculo que une a tu verdadera familia no es de sangre, sino de respeto y

Zadanie na dzisiaj:	Wyjdź na spacer, by poobserwować, czym zajmuja się młodzi ludzie. Możesz dyskretnie przystuchiwać się ich rozmowom. Ze świata tego każdy ma tyle, ile sam sobie weźmie. / Giovanni Boccaccio	Go for a walk to see what young people are doing. You can discreetly listen to their conversations. From this world everyone has as much as he takes himself. / Giovanni Boccaccio	Eργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Πηγαίνετε μια βόλτα και παρατηρείστε τι κάνουν οι νέοι άνθρωποι. Μπορείτε διακριτικά να ακούσετε τι συζητήσεις τους. Σε αυτόν τον κόσμο ο καθένας έχει ότι μπορεί να πάρει από μόνο του. Ιωάννης Βοκάκιος	Sztálon egyet, figyeljen arra, hogy mit csinálnak a fiatalok! Diszkréten még beszélgetésükbe is belehalhatat. E világból kinek-kinek annyi jut, amennyit elvész megának. Giovanni Boccaccio
12 Zadanie na dzisiaj:	Wyjmij album ze zdjęciami. Przypomnij sobie radosne chwile sprzed lat. Nic się nie staje, ani tak jak się obawiamy, ani tak jakbyśmy chcieli. / Aleksander Dumas	Take out the photo album. Remember the joyful moments from years ago. Nothing is happening, neither as we fear nor as we would like. / Aleksander Dumas	Eργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Bρείτε το άλμπουμ με τις φωτογραφίες. Θυμηθείτε χρονιέςνες στιγμές προηγούμενων ετών. Τίποτα δεν συμβαίνει, ούτε άνως φοβόμαστε ούτε άνως επιθυμούμε. / Αλέξανδρος Δούμας	Vegye elő a fényképalbumot! Idézzel fel az elmúlt évek örömeit pillanatait! Semmi nem történik felelemeink vagy vágyaink szerint. Alexandre Dumas
13 Myśl dzisiaj:	Zadanie na dzisiaj: Zadwoź do osoby, z którą dawno nie rozmawiałeś.	Call a person you have not talked to for a long time.	Εργασία ημέρας:	Καλέστε ένα άτομο στο οποίο δεν έχετε για γεγάλο χρονικό διάστημα.	Hívjon fel valakit, akivel már rég nem beszélt!
14 Myśl dzisiaj:	Nic nie jest tak szlachetne i przydatne jak dobre wspomnienia... Kto zgromadzi wiele takich wspomnień z dzieciństwa, zaopatrzy się na całe swoje życie. / F. Dostojewski	Nothing is as noble and useful as a good memory ... Who has accumulated many such memories from childhood, has provided for his whole life. / F. Dostoyevsky	Εργασία ημέρας:	Τίποτα δεν είναι τόσα ευγενές και χρήσιμο δύο μια καλή μνήμη ... Οποιος έχει συσσωρεύει πολλές τέτοιες αναμνήσεις από την παιδική ηλικία, έχει εσαφαλίσει όλη τη ζωή του. Φ. Ντοστογεφόκι	Semmi nem oly nemes és hasznos, mint egy szép emlék... Kitart egy egész életre, ha sok ilyen emléket hozol gyermekkorából. Dosztojevszkij
Zadanie na dzisiaj:	Spisz na kartce swoje ulubione rzeczy z dzieciństwa: zabawy, potrawy, miejsca, ludzi itp.	Write down your favorite things from childhood: fun, food, places, people, etc.	Εργασία ημέρας:	Γράψτε τα αγαπητά σας πράγματα από την παιδική ηλικία: διασκέδαση, φαγητό, μέρη, άνθρωποι, κλπ.	Írja le kedvenc gyermekkorú emlékeit: ételek, emberek, helyek, vicces események stb.
15 Myśl dzisiaj:	Czy to nie smutne, że większość ludzi musi zachorować, by zdać sobie sprawę z cudowności życia? / Jostein Gaarder	Is it not sad that most people must get sick to realize the wonder of life? / Jostein Gaarder	Εργασία ημέρας:	Δεν είναι άνηπορο το γεγονός ότι οι περισσότεροι άνθρωποι πρέπει να αρρωστήσουν για να συνιδητοποιήσουν το θαύμα της ζωής: Γιοστέιν Γκάρντερ	Miért van az, hogy a legtöbb ember csak a betegség ébreszti rá az élet szépségére? Jostein Gaarder
Zadanie na dzisiaj:	Sprawdź, kiedy ostatnio robiliś badania profilaktyczne. Może czas na kontrolną wizytę lekarską?	Check when you last performed health surveillance. Maybe it's time for a medical check-up?	Εργασία ημέρας:	Ελέγχετε πότε κάνατε ιατρικό τσεκάτη για τελευταία φορά. Τώσας ήρθε η ώρα για ιατρικό έλεγχο. Το πανύιδι είναι μάθηση και η μάθηση πανύιδι.	Mikor volt utoljára egészségügyi szűrése? Lehet, hogy ideje lenne újra bejelentkeznie?
16 Myśl dzisiaj:	Zabawa jest nauką, nauka zabawy. Im więcej zabawy, tym więcej nauki. / Glenn Doman	Play is learning, learning is play. The more fun, the more learning. Glenn Doman	Σκέψη ημέρας:	Όσο πιο διασκεδαστικό, τόσο πιο μεγάλη μαθηση. Γκλέν Τόμαν	A játék tanulás, a tanulás játék. Még több tanulás. Glenn Doman
Zadanie na dzisiaj:	Udaj się na zajęcia dowolnego kola zainteresowań - może odkryjesz nowe hobby?	Go to classes of any club - maybe you will discover a new hobby?	Εργασία ημέρας:	Πηγαίνετε στις μαθημάτα οποιουδήποτε συλλόγου - ίσως ανακαλύψετε ένα νέο χόμπι!	Fedezen fel egy új klubot, talán új hobbita bukkanhat!
17 Myśl dzisiaj:	Każdy etap naszego życia ma swoje własne piękno. / Willy Kramp	Each stage of our life has its own beauty. / Willy Kramp	Σκέψη ημέρας:	Κάθε στάδιο της ζωής μας έχει τη δική του ομορφιά. Willy Kramp	Minden egyes életszakasznak megvan a maga szépsége. Willy Kramp
Zadanie na dzisiaj:	Sprawdź repertuar teatrów. Zaplanuj wyjście na spektakl.	Check the theater repertoire. Plan to go to the show.	Εργασία ημέρας:	Ψάχνετε το πρόγραμμα του θεάτρου. Σχεδιάστε να πάτε σε μια παράσταση.	Nézze meg, hogy mit adnak a színházban! Döntse el, hogy melyik darabot lenne kedve megnézni!
18 Myśl dzisiaj:	Lepiej poznamy kogoś po godzinie zabawy niż po roku rozmów. / Platon	We will get to know someone better after an hour of play than after a year of talks. / Plato	Σκέψη ημέρας:	Μπορέτε να ανακαλύψετε περισσότερα για ένα άτομο σε μια ώρα παιχνιδιού παρά σε ένα έτος συνομιλιών. Πλάτωνας	Többet megtudhatsz másokról egy óra játék, mint egy év beszélgetés alatt. Platón
Zadanie na dzisiaj:	Umów się ze znajomymi - wspólnie wymyśleć rozrywkę na dzis.	Make an appointment with friends - together make up the entertainment for today.	Εργασία ημέρας:	Κανονίστε να βρεθείτε με φίλους, και μαζί σχεδιάστε τη διασκέδαση σας για σήμερα.	Beszéljen velük a szokásokat! Minden nap tanuljon meg egy idegen szót valamelyen nyelven!
19 Myśl dzisiaj:	Twój los zależy od Twoich nawyków. / Brian Tracy	Your fate depends on your habits. / Brian Tracy	Σκέψη ημέρας:	Η μορφή σας είναι θεραπεία για σήμερα. Μπράιαν Τρέσι	A szerepet többet ér a vagonnál. A boldogság vásárlóereje a szerezet. Phil Bosmans
Zadanie na dzisiaj:	Wykonaj nowy nawyk - każdego dnia poznawaj jedno obce słowo w dowolnym języku.	Make a new habit - each day learn one foreign word in any language.	Εργασία ημέρας:	Χτίστε μια νέα συνήθεια - κάθε μέρα μάθετε μια ξένη λέξη σε οποιαδήποτε γλώσσα.	Ünnepelje meg a boldogság nemzetközi napját!
20 Myśl dzisiaj:	Bardziej od pieniędzy, potrzebujesz miłości. Miłość to siła nabyczywa szczęścia.	More than money, you need love. Love is the purchasing power of happiness.	Σκέψη ημέρας:	Περισσότερο από τα χρήματα, χρειάζεστε αγάπη. Η αγάπη είναι η αγοραστική δύναμη της ευτυχίας. Φίλ Βοσμάν	A költözött hazudik, de szépen. Carlos Ruiz Zafón
Zadanie na dzisiaj:	/ Phil Bosmans	/ Phil Bosmans	Εργασία ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Ευτυχίας. Γιορτάστε το! Η ποίηση ψεύτει, αν και το κάνει ωραία. / Κάρολος Ρουΐζ Ζαφόν	A költözött hazudik, de szépen. Carlos Ruiz Zafón
21 Myśl dzisiaj:	Międzynarodowy Dzień Szczęścia. Świętuje! Poezja-klamie, choć lad-nie to czyni. / Carlos Ruiz Zafón	International day of happiness. Celebrate it! Poetry lies, though it does it nicely. / Carlos Ruiz Zafón	Σκέψη ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης. Διαβάστε ένα βιβλίο ποίησης. Ολόκληρη η ζωή μας είναι δράση και πάθος.	A költözött hazudik, de szépen. Carlos Ruiz Zafón
Zadanie na dzisiaj:	Świąteczny Dzień Poezji. Słignij po tomik poezji.	World Poetry Day. Reach for a book of poetry.	Εργασία ημέρας:	Αποφεύγοντας τη δέσμευση στις δραστηριότητες και τα πάθη της εποχής μας, διασκανεύουμε ότι δεν γνωρίζουμε καθόλου τη ζωή. Ησόδος Σχεδιάστε 3 σημαντικές εργασίες για το προσεχές τριήμη. Ιράμητε τις και κρεμάστε τις σε ένα ορατό μέρος.	Életünknek tetteink és szemedre érkezőknek irányítják. Aki ezeket elkerüli, egyságtalan nem tudja mi az élet. Hérodotosz
22 Myśl dzisiaj:	Cale nasze życie to działanie i pasja. Unikając zaangażowania w działania i pasje naszych czasów, rzykujemy, że w ogóle nie zaznamy życia. / Herodot	Our whole life is action and passion. Avoiding engagement in the activities and passions of our time, we risk that we do not know life at all. / Herodot	Σκέψη ημέρας:	Τα πάντα στον κόσμο δουλεύουν για σένα, όχι εναντίον σου. Carlos Xuma	Térvezzen meg három fontos feladatot a következő három hónapra! Iraja le ezeket és függeszze ki egy jól látható helyre!
Zadanie na dzisiaj:	Zaplanuj 3 ważne zadania na nadchodzący kwartał. Spisz je na kartce i powies w widocznym miejscu.	Plan 3 important tasks for the upcoming quarter. Write them down and hang them in a visible place.	Εργασία ημέρας:	Οργανώντε τη δική σας ημέρα θετικής σκέψης. Σχετίστε πώς να μετατρέψετε τα προβλήματα σε ευκαιρίες.	Todo en el mundo trabaja para ti, no contra ti. / Carlos Xuma
Myśl dzisiaj:	Wszystko na świecie działa dla Ciebie, nie przeciw y Ci. / Carlos Xuma	Everything in the world works for you, not against you. / Carlos Xuma	Σκέψη ημέρας:	Είστε νέοι μέχρι να πιστεύετε στη ζωή. Michael Benedum	Tartsa meg saját pozitív gondolkodás napját! Gondolkozzon el, hogyan válhat egy probléma lehetősséggé!
Zadanie na dzisiaj:	Zorganizuj swój własny dzień pozytywnego myślenia. Pomyśl, jak problemy zamienić w szanse.	Organize your own day of positive thinking. Think how to turn problems into opportunities.	Εργασία ημέρας:	Μιλήστε με οποιοδήποτε για το οποίο σημαντικό στη ζωή.	Az ember addig fiatal, míg hisz az életben. Michael Benedum
24 Myśl dzisiaj:	Jestes młody, dopóki wierzysz w życie. / Michael Benedum	You are young until you believe in life. Michael Benedum	Σκέψη ημέρας:	Μερικές φορές, όταν σκέφτομαι τις τεράστιες συνέπειες, που τηρέφρονται από μικρά πράγματα, μπαίνου στον πειραιών μα πιστεύω πως δεν υπάρχουν κιάρε πράγματα. Μπροστά	Beszélgettessen valakivel arról, hogy mi fontos az életben!
Zadanie na dzisiaj:	Porozmawiaj z dowolną osobą o tym, co w życiu jest ważne.	Talk to anyone about what is important in life.	Εργασία ημέρας:	Για περισσότες, όταν σκέφτομαι τις τεράστιες συνέπειες, που τηρέφρονται από μικρά πράγματα, μπαίνου στον πειραιών μα πιστεύω πως δεν υπάρχουν κιάρε πράγματα. Μπροστά	Időnként, ha belegondolok, hogy jelentéktelen dolgok mielen súlyos következményekkel tudnak jáni, elfog a kísérőt, hogy kijelentsem: jelentéktelen dolgok nincsenek. Bruce Barton
25 Myśl dzisiaj:	Kiedy czasami zdziam sobie sprawę z olbrzymich konsekwencji całkiem małych rzeczy, nie mogę oderwać myśli, że małych rzeczy nie ma. / Bruce Barton	Sometimes when I consider what tremendous consequences come from little things. I am tempted to think there are no little things. / Bruce Barton	Σκέψη ημέρας:	Για περισσότες, όταν σκέφτομαι τις τεράστιες συνέπειες, που τηρέφρονται από μικρά πράγματα, μπαίνου στον πειραιών μα πιστεύω πως δεν υπάρχουν κιάρε πράγματα. Μπροστά	Ismerkedjen meg valakivel!
Zadanie na dzisiaj:	Poznaj dziś nową osobę.	Meet a new person today.	Εργασία ημέρας:	Για περισσότες, όταν σκέφτομαι τις τεράστιες συνέπειες, που τηρέφρονται από μικρά πράγματα, μπαίνου στον πειραιών μα πιστεύω πως δεν υπάρχουν κιάρε πράγματα. Μπροστά	Conoce a una nueva persona hoy.
Myśl dzisiaj:	W ciszy twoje serce znajdzie odpowiedzi, których rozum znaleźć nie potrafi. / Phil Bosmans	In silence, your heart will find answers that reason can not find. Phil Bosmans	Εργασία ημέρας:	Για περισσότες, όταν σκέφτομαι τις τεράστιες συνέπειες, που τηρέφρονται από μικρά πράγματα, μπαίνου στον πειραιών μα πιστεύω πως δεν υπάρχουν κιάρε πράγματα. Μπροστά	En silencio, tu corazón encontrará respuestas que la razón no puede encontrar. Phil Bosmans

Zadanie na dziś: Znajdź ciche miejsce, najlepiej na łonie natury. Wsłuchaj się w swoje pragnienia i potrzeby.

Zycie to taki dziwny teatr, gdzie tragedia mieszka się z farsą, scenariusz piszą sami aktorzy, suferem jest sumienie i nigdy nie wiadomo kiedy otworzy się zapadnia. / Andrzej Majewski

Zadanie na dziś: Międzynarodowy Dzień Teatru: Sprawdź repertuar teatrów w okolicy. Wybierz się na spektakl.

Rzeczą ważniejszą od wiedzy jest wyobraźnia. / Albert Einstein

Przypomnij sobie dowolną podróz sprawą lat. Wymyśl historię, która doprowadziłaby do tego, że zamieszkały na stole w odwieczonym miejscu. Odwaga nie polega na nie odczuwaniu strachu, lecz na uznaniu, że coś jest ważniejsze niż lęk. / Ambrose Redmoon

Wypisz 3 przeszkoły, które uniemożliwiają Ci podjęcie ważnej zmiany. Zastanów się, czy te przeszkoły są rzeczywiście istotne.

Zdolność słuchania jest połową sukcesu. / Calvin Coolidge

Wysłuchaj dziś wykładu - może być to prelekcja na żywo, w telewizji lub internecie.

Twórcze myślenie to przelamywanie utartych schematów, by spojrzeć na sprawy z różnych punktów widzenia. / Edward de Bono

Sprawdź, gdzie w Twojej okolicy odbywają się warsztaty twórczego myślenia lub kreatywności. Zapisz się na najbliższe spotkanie.

## KWIECIEŃ

Jeśli żarcik ma ukąsić, nie jak pies, ale jak jagnię kasać powinien; w przeciwnym bowiem razie nie żart to będzie, ale grubiąstwo. / Giovanni Boccaccio

Prima aprilis: Znajdź kilka ciekawych dowcipów i podziel się nimi z przyjaciółmi, a jeśli masz ochotę, zrób najlepsze kumplowi psikusa.

Za-nim potepisz człowieka za je-go-iność, zde-finuj w pierw czym jest nor-malność i po-każ jak sam zgad-nie z nią żyjesz. / Seneka

Swiątkowy Dzień Świadomości Autyzmu. Sprawdź, z jakimi problemami borykają się osoby cierpiące na autyzm.

Bądź dobryj myśli, bo po co być złej. / Stanisław Lem

Wybierz się dziś do kina. Przeciwności losu uczą mądrości, powodzenie ją odbiera. / Seneka Młodszы

Wypisz 10 rzeczy, których nauczyły Cię przeciwności losu.

Nasze życie jest takim, jakim uczyniły je nasze myśla. / Marek Aurelius

Dla odświeżenia umysłu zmęczę się fizycznie. Wybierz się na intensywny spacer lub wykonaj serię ćwiczeń.

Wszystko, co wiem na pewno o moralności i powinnościach człowieka, zawdzięczam futbolowi. / Albert Camus

Międzynarodowy Dzień Sportu na rzecz Rozwoju i Pokoju. Zagraj dziś w dowolną grę zespołową. Czas i zdrowie to dwa cenne skarby, których nie rozpoznamy i nie doceniamy, dopóki się nie wyczerpią. / Denis Waitley

Świątkowy Dzień Zdrowia. Zadbaj dziś o swoje zdrowie.

Find a quiet place, preferably in the bosom of nature. Listen to your desires and needs. Life is a strange theater, where tragedy mixes with a farce. The script is written by actors themselves, the conscience is a prompter and you never know when the trapdoor opens. / Andrzej Majewski

International Theater Day: Check out the repertoire of theaters in your area. Go to the show. Imagination is more important than knowledge. / Albert Einstein

Recall any journey from years ago. Think about a story that would lead you to live permanently in the place you visited. Courage is not the absence of fear, but rather the judgement that something else is more important than fear. / Ambrose Redmoon

List three obstacles that prevent you from making a major change. Consider whether these obstacles are really important. The ability to listen is half the battle. / Calvin Coolidge

Listen to the lecture today - it can be a live lecture, on television or on the internet.

Creativity involves breaking out of established patterns in order to look at things in a different way. / Edward de Bono

Check where in your neighbourhood the workshops of creative thinking or creativity take place. Sign up for the next meeting.

## APRIL

If a joke is to bite, it should bite like a lamb not like a dog. Otherwise it will not be a joke but crudeness. / Giovanni Boccaccio

April Fools: Find few interesting jokes and share them with friends. If you feel like it, make the best friend prank.

Before you condemn a man for his otherness, first define what normality is and show how you live according to it. / Seneca

World Autism Awareness Day: Hope for the best, because why hoping for the worst. / Stanisław Lem

Go to the cinema today. The adversities teach wisdom, success takes it away. / Seneca the Younger

List the 10 things that adversity has taught you. Our life is what our thoughts make it. / Marcus Aurelius

To refresh your mind, get tired physically. Take a long walk or do a series of exercises.

Everything I know about morality and the obligations of men, I owe it to football. / Albert Camus

International Sports Day for Development and Peace. Play any team game today. Time and health are two precious assets that we don't recognize and appreciate until they have been depleted. / Denis Waitley

World Health Day. Take care of your health today.

Eργασία ημέρας: Βρείτε ένα ήσυχο μέρος, κατά προτίμηση στη καρδιά της φύσης. Ακούστε τις επιθυμίες και τις ανάγκες σας.

Η ζωή είναι ένα περιεργό θέατρο, όπου η τραγωδία αναμνύνεται με μια φάρσα. Το σενάριο γράφεται από τους ιδίους τους θωτοποιούς, η συνείδηση είναι πιο γρήγορη και ποτε δεν ξέρεις πότε ανοίγει η καπατάκη. Andrzej Majewski

Διεθνής Ημέρα Θεάτρου: Δείτε το πετέρτριο των θεάτρων στην περιοχή σας. Πηγαίνετε σε κάποια παράσταση.

Η φαντασία είναι πιο σημαντική από την γνώση. Άλμπετε Αιντντάν

Εργασία ημέρας: Θυμηθείτε κάποιο ταξίδι πιριν από χρόνια.

Σκέψη ημέρας: Σκεπτείτε μια ιστορία που θα δημιουργήσει στο να ζήσετε μόνιμα στο μέρος που επισκεφτήκατε. Το θάρρος δεν είναι η αποστία ρόβου, αλλά η κρίση ότι κάτι αλλά είναι πιο σημαντικό από το φύση. Τζέμις Νίλ Χολιγουντουρ

Εργασία ημέρας: Απαριθμήστε τρία εμπόδια που σας εμποδίζουν να κάνετε μια σημαντική αλλαγή. Εξετάστε αν αυτά τα εμπόδια είναι τραγουδατικά σημαντικά.

Σκέψη ημέρας: Η ικανότητα να ακούσεις είναι η μισή μάχη. Κάλβιν Κούλιτζ

Εργασία ημέρας: Ακούστε μια διάλεξη σήμερα - μπορεί να είναι μια ζωντανή διάλεξη, στην τηλεόραση ή στο διαδίκτυο. Η δημιουργικότητα συντείπεται στην εξάλειψη των καθημερινών τροπούπων, προκειμένου να εξετάσουμε τα πράγματα με διαφορετικό τρόπο.

Εργασία ημέρας: Εντουαρηντε Μητρόν: Ελέγχετε που βρίσκονται στη γειτονιά σας εργαστήρια δημιουργικής σκέψης ή δημιουργικότητας. Εγγραφείτε για την επόμενη συνάντηση.

Εργασία ημέρας: ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Εργασία ημέρας: Εάν είναι αστείο πρόκειται να δαγκώσει, θα πρέπει να δαγκώσει σαν αρνί όχι σαν σκύλος.

Σκέψη ημέρας: Διαφορετικά, δεν θα είναι αστείο, αλλά αγένεια. Βοκάκιος

Εργασία ημέρας: Πρωταπριλία: Βρείτε μερικά ενδιαφέροντα ανέκδοτα και μοιραστείτε τα με φίλους. Αν έχετε έρεξη, σκαρώστε μια φάρσα σε κάποιο φίλο σας. Πριν καταδικήστε έναν άνθρωπο για την διαφορετικότητα του, πρώτα καθορίστε ποια είναι η κανονικότητα και δείξτε του πώς ζείτε σύμφωνα με αυτή. Ζενέκας

Εργασία ημέρας: Πρωταπριλία: Βρείτε μερικά ενδιαφέροντα ανέκδοτα και μοιραστείτε τα με φίλους. Αν έχετε έρεξη, σκαρώστε μια φάρσα σε κάποιο φίλο σας.

Εργασία ημέρας: Πριν καταδικήστε έναν άνθρωπο για την διαφορετικότητα του, πρώτα καθορίστε ποια είναι η κανονικότητα και δείξτε του πώς ζείτε σύμφωνα με αυτή. Ζενέκας

Εργασία ημέρας: Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού: Ελπίστε στο καλύτερο, γιατί να ελπίζετε στο χειρότερο; Στάνισλαφ Λεμ

Εργασία ημέρας: Πηγαίνετε στον κινηματογράφο σήμερα.

Εργασία ημέρας: Οι αντιφόρτως διδάσκουν τη σοφία, η επιτυχία την απομαρτύρει. Σενέκας ο Νεότερος

Εργασία ημέρας: Καταρράπτε 10 πράγματα που σας έχουν διδάσκει οι δυσκολίες

Εργασία ημέρας: Οι ζηνί μας δημιουργώνται από την σκέψη μας. Μάρκος Αυρήλιος

Εργασία ημέρας: Για να ανανεώσετε το πνεύμα σας, κουρσαρτείτε συμπατικά. Κάντε μια μεγάλη βόλτα ή μια σειρά από ασκήσεις.

Εργασία ημέρας: Οσα ξέρου σχετικά με την ανθρώπινη θηβική το οφείλου στο ποδόσφαιρο. Άλμπετε Καμύ

Εργασία ημέρας: Σήμερα είναι η Παγκόσμια Ημέρα Αθλητισμού για την Αναπτυξη και την Ειρήνη. Πάτετε ένα ομαδικό παιχνίδι.

Εργασία ημέρας: Ο χρόνος και η υγεία είναι δύο πολύτιμα αγαθά που δεν αναγνωρίζουμε και εκπιμούμε έως όπου έχαστηκαν. Ντένις Ουέιτλεϊ

Εργασία ημέρας: Παγκόσμια Ημέρα Υγείας. Φροντίστε την υγεία σας σήμερα.

Kereszen egy csendes helyet, a legjobb, ha kimegy a természetbe! Figyeljen vagyára, igényeire!

Az élet forrás színház, tragédia és böhözt keveredik benne. A forgatókönyvet maguk a színeszek írják, a lelkismeret a súgó, és soha nem lehet tudni, mikor nyílik meg a stúllyesző. Andrzej Majewski

Színházi világnap: Mit adnak a környékbeli színházakban? Nézzen meg egy darabot!

A tudásnál fontosabb a képzőlövér. Albert Einstein

Idézzen fel egy évekkel ezelőtti utazást!

Emlékezzen egy olyan történetre, amitől kedve támás az életét az utazás helyszínén leílni! A bátorság nem a felemél hiányá, sokkal inkább annak felismerése, hogy valami még a feleműknél is fontosabb. Ambrose Redmoon Sorolja fel hármon olyan tényezőt, amely megakadályozza abban, hogy jelentős változást eszközöjön életében! Gondolja át: valódi akadályok ezek?

A halgalás képessége fél győzelem. Calvin Coolidge

Hallgasson meg egy előadást - előben, a televízióban vagy az interneten!

A kreatív ember, a hagyományos sémákon túlélve, új nézőpontból látja a dolgot. Edward de Bono

Nézze meg, hogy a körméken hirdetnek kreatív gondolkodást fejlesztő tréninget vagy kreatív műhelyeket! Iratkozzon fel a következő alkalmorra!

ΑPRILIS

A tréfás mondások tulajdonosa, hogy úgy kell megharapniuk a halgalást, mint ahogy a báránypárapa, nem pedig miként a kutyá: mivel hogyan ha a tréfás mondás kutyá módra harpana, nem volna tréfa, hanem bántalom. Giovanni Boccaccio

Bolondok napja: Osszon meg barátaival érdekes viccekkel! Ha van hozzá kedve, térfájá meg öket!

Mielőtt elítél a más, gondold meg, mi a szabályos, s mennyiben élsz te annak megfelelően! Seneca

Az autizmus világnapja: Reméld a legjobbakat, hiszen mi értelme lenne a legrosszabbat remélni! Stanisław Lem

Nézzen meg egy filmet a moiban! A nehézséges tesz bőlcsebbé, nem a siker. Lucius Annaeus Seneca Sorolja fel azt a tíz dolgot, amelyekre az élet nehézségeit tanítottak meg!

Eltétünk olyan, amiilyennek gondolataink teszik. Marcus Aurelius

Frissítse fel lelkét fizikai fáradtsággal! Tegyen hosszabb sétát vagy tomázzon!

A futballtanított meg mindarra, amit az erkölcsről és az emberi kötelességről tudok. Albert Camus Nemzetközi sportnap a fejlődés és a béke jegyében: Vegyen részt valamilyen csapatportban!

Az idő és az egészseg két olyan érték, melyet csak akkor becsülünk, ha már fogytán vagyunk. Az egészseg világnapja: Foglalkozzon ma egészsegével!

Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz. Juegue a cualquier juego de equipo hoy. El tiempo y la salud son dos activos preciosos que no reconocemos ni apreciamos hasta que se agotan. / Denis Waitley

Día mundial de la salud. Cuide su salud hoy.

8	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Ten kto zakocha się w samym sobie, nie znajdzie innych rywali. / Benjamin Franklin	Whoever falls in love with himself will not find other rivals. / Benjamin Franklin	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Οποιος ερωτεύεται τον εαυτό του, δεν θα βρει ανταγωνισμό. Βενιανίου Φραγκλίνος	Όποιος ερωτεύεται τον εαυτό του, δεν θα βρει ανταγωνισμό. Βενιανίου Φραγκλίνος	Ακi önmagába szerelmes, annak nincsenek vételytársai. Benjamin Franklin	Quien se enamore de sí mismo no encontrará otros rivales. / Benjamin Franklin
9	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wypisz 10 swoich najlepszych cech. Dopiero w samotności człowiek jest naprawdę sobą. / José Ortega y Gasset	List your 10 best features. It is only in loneliness that man is truly himself. / José Ortega y Gasset	Καταγράψτε τα 10 καλύτερα χαρακτηριστικά σας Μόνο στην μονάξια ο άνθρωπος είναι πραγματικά ο εαυτό του. Χοσέ Ορέγα και Γκαζέτ	Καταγράψτε τα 10 καλύτερα χαρακτηριστικά σας Μόνο στην μονάξια ο άνθρωπος είναι πραγματικά ο εαυτό του. Χοσέ Ορέγα και Γκαζέτ	Sorolja fel tiz legjobb tulajdonságát! Az ember csak magányában lehet valóban önmaga. José Ortega y Gasset	Enumere sus 10 mejores características. Es solo en la soledad cuando el hombre es verdaderamente él mismo. / José Ortega y Gasset	
10	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Znajdź minimum 30 minut tylko dla siebie. Człowiek lubiący się kształcić nigdy nie jest bezczynny. / Monteskius	Find a minimum of 30 minutes just for yourself. A man who likes to educate is never idle. / Montesquieu	Βρετε τουλάχιστον 30 λεπτά για τον εαυτό σας. Ένας άνθρωπος που του αρέσει να διδάσκει, δεν είναι ποτέ αδρανής. Μοντεκούι	Βρετε τουλάχιστον 30 λεπτά για τον εαυτό σας. Ένας άνθρωπος που του αρέσει να διδάσκει, δεν είναι ποτέ αδρανής. Μοντεκούι	Mádente apó éllen tiszteleg a saját magáról. Menteskei	Talajon legalább harminc percet a nap folyamán, amikor kizárolág önmagával fog foglalkozni! Aki önmét leli a tudásban, soha nem tételek. Montesquieu	
11	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Naucz się na pamięć tekstu popularnej piosenki.	Learn by heart the lyrics of the popular song. You can't have a better tomorrow if you are thinking about yesterday all the time. / Charles F. Kettering	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Βρετε τουλάχιστον 30 λεπτά για τον εαυτό σας. Ένας άνθρωπος που του αρέσει να διδάσκει, δεν είναι ποτέ αδρανής. Μοντεκούι	Μάdente apó éllen tiszteleg a saját magáról. Menteskei	Tanuljon meg kívülről egy népszerű dallt!	No puedes tener un mejor mañana si estás pensando en el ayer todo el tiempo. / Charles F. Kettering
12	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Nie możesz mieć lepszego jutra, jeśli cały czas myślisz o wczoraj / Charles F. Kettering	Nie możesz mieć lepszego jutra, jeśli cały czas myślisz o wczoraj / Charles F. Kettering	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Δεν μπορείς να έχεις ένα καλύτερο αύριο αν συνεχίζες σκέψεας το χτες. Charles F. Kettering	Δεν μπορείς να έχεις ένα καλύτερο αύριο αν συνεχίζες σκέψεας το χτες. Charles F. Kettering	Nem lesz szébb holnapja annak, ki minden a tegnapon rágódik. Charles F. Kettering	Nem lesz szébb holnapja annak, ki minden a tegnapon rágódik. Charles F. Kettering
13	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Obejrzyj dowolny film science fiction.	Watch any science fiction movie.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ο ων μουιζιέ με έναν εύφορο κήπο που πρέπει να φροντίζετε καθημερινά για να ανθίσει. A. de Mello	Ο ων μουιζιέ με έναν εύφορο κήπο που πρέπει να φροντίζετε καθημερινά για να ανθίσει. A. de Mello	Nézzzen science fiction filmet!	Aleék olyan, mint egy illatos kert: naponta kell gondozni, hogy virágba boruljan. A. de Mello
14	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Umysł przypomina żyzny ogród, którym trzeba się codziennie zajmować, aby kwitł. / A. de Mello	The mind resembles a fertile garden that needs to be dealt with daily to bloom. / A. de Mello	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Λύστε ένα σταυρόλεξο Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία είναι η εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας. Καρλ Γιούνγκ Ζωγραφίστε το πορτρέτο σας. Θα μπορούσε να είναι μια καρικατούρα!	Λύστε ένα σταυρόλεξο Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία είναι η εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας. Καρλ Γιούνγκ Ζωγραφίστε το πορτρέτο σας. Θα μπορούσε να είναι μια καρικατούρα!	Fejtsen keresztfényt!	Fejtsen keresztfényt!
15	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Rozwiąż krzyżówkę. Największe znaczenie ma to, co sami myślimy na swój temat. / C. Jung	Solve a crossword. What matters the most is what we think about ourselves. / C. Jung	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Η καρδιά είναι όπως ο καρπός ενός δέντρου, που μεγαλύνει από τις αρπτρίες και τις φλέβες. Λεονάρδο Ντα Βίντσι	Η καρδιά είναι όπως ο καρπός ενός δέντρου, που μεγαλύνει από τις αρπτρίες και τις φλέβες. Λεονάρδο Ντα Βίντσι	Rajzoljon önarcképet! Karikatúra is lehet.	A szív olyan, mint a mag, melyből fa nő, az erek és artériák fája. Leonardo da Vinci
16	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Narysuj swój portret. Może być karykaturą!	Draw your portrait. It can be a caricature!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Εξετάστε τη καρδιά σας Δεν χρειάζεται να θεωρείτε την χρειαζόμενη πολούπλοκη φιλοσοφία. Ο νους και η καρδιά μου είναι οι ναοί μου: η φιλοσοφία μου είναι η καλούσνη. Δαλάι Λάμα	Εξετάστε τη καρδιά σας Δεν χρειάζεται να θεωρείτε την χρειαζόμενη πολούπλοκη φιλοσοφία. Ο νους και η καρδιά μου είναι οι ναοί μου: η φιλοσοφία μου είναι η καλούσνη. Δαλάι Λάμα	Vizsgáltassa meg szíét!	Examine su corazón.
17	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Serce jest jak orzech, z którego wyrasta drzewo tetrici i żył. / Leonardo da Vinci	The heart is like a nut from which the tree of artery and veins grow. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Λύστε ένα σταυρόλεξο Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία είναι η εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας. Καρλ Γιούνγκ Ζωγραφίστε το πορτρέτο σας. Θα μπορούσε να είναι μια καρικατούρα!	Λύστε ένα σταυρόλεξο Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία είναι η εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας. Καρλ Γιούνγκ Ζωγραφίστε το πορτρέτο σας. Θα μπορούσε να είναι μια καρικατούρα!	Tegyen meg valamit jót, önzetlenül!	No hay necesidad de templos; no hace falta una filosofía complicada. Nuestro propio cerebro, nuestro propio corazón es nuestro templo; La filosofía es la bondad. / Dalai Lama
18	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zrób dziś dobry uczynek - bezinteresownie. Życia nie mierzy się ilością oddechów, ale ilością chwil, które zapierają dech w piersiach. / Maya Angelou	Do a good deed today - selflessly. Life is not measured by the amount of breaths, but by the amount of moments that are breathtaking. / Maya Angelou	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάντε μια καλή πράξη σήμερα, με αλτρουισμό Η ζωή δεν μετράται από την ποσότητα των αναπνήσων, αλλά από την ποσότητα των στιγμών που κόβουν την ανάσα. Μάγια Αγγελού	Κάντε μια καλή πράξη σήμερα, με αλτρουισμό Η ζωή δεν μετράται από την ποσότητα των αναπνήσων, αλλά από την ποσότητα των στιγμών που κόβουν την ανάσα. Μάγια Αγγελού	Keresssen lélegzetelállító fotókat! Idézze fel, mikor készültek!	Resuelva un crucigrama.
19	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zróbić dobrą czynność - bezinteresownie. Miedzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków. Zapoznaj się z historią dowolnego zabytku znajdującego się w Twojej okolicy.	Przeczytaj recenzje 5 spektakli, których premiery niedawno się odbyły.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Η ζωή είναι ένα όμορφο θέατρο, δυστυχώς με κακό ρεπερτόριο. Όσκαρ Γουάιλντ	Η ζωή είναι ένα όμορφο θέατρο, δυστυχώς με κακό ρεπερτόριο. Όσκαρ Γουάιλντ	A világ színpad ugyan, de a darabnak rossz a szereposztása. Oscar Wilde	Resuelva un crucigrama.
20	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Czym jest historia? Echem przeszłości odbitym przez przyszłość. Odblaskiem przeszłości rzuconym w przyszłość. / Victor Hugo	What is history? An echo of the past reflected by the future. A reflection of the future thrown into the past. Victor Hugo	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Διεθνής Ημέρα Προστασίας Μνημείων. Εμπορεύεσθε με την ιστορία κάποιου μνημείου που βρίσκεται στην περιοχή σας.	Διεθνής Ημέρα Προστασίας Μνημείων. Εμπορεύεσθε με την ιστορία κάποιου μνημείου που βρίσκεται στην περιοχή σας.	Ossza meg valakivel élettapasztalatát!	Dibuja su retrato. ¡Puede ser una caricatura!
21	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Doświadczenie pozwala nam kierować własnym życiem wedle naszych sztuk, braki doświadczenia rzucią nas na igraszki losu. / Platon	Experience allows us to manage our own lives according to the principles of art, the lack of experience throws us at the plaything of fate. / Plato	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Τι είναι η ιστορία; Μια πρώην του παρελθόντος που μέλλοντος που ρίχνεται στο παρόλον. Βίκτωρ Ουγκού	Τι είναι η ιστορία; Μια πρώην του παρελθόντος που μέλλοντος που ρίχνεται στο παρόλον. Βίκτωρ Ουγκού	Nézzzen meg egy komédiát vagy kabarémúsort!	Comparta su experiencia de la vida con alguien.
22	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Obierz ją komedię lub kabaret. Dla umysłu nie istnieją ograniczenia, poza tymi, które samodzielnie uznamy za prawdziwe. / Napoleon Hill	Share your life experience with someone. Life is far too important a thing ever to talk seriously about. / Oscar Wilde	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μοιραστείτε τις εμπειρίεις της ζωής σας με κάποιον Η ζωή είναι πάρα πολύ σημαντική για την συζήτησisμos σε σοφάρα. Όσκαρ Γουάιλντ	Μοιραστείτε τις εμπειρίεις της ζωής σας με κάποιον Η ζωή είναι πάρα πολύ σημαντική για την συζήτησisμos σε σοφάρα. Όσκαρ Γουάιλντ	Ne feledd, a lelk korlátok saját képzelietted szülemeinei! Napoleon Hill	Comparta su experiencia de la vida con alguien.
23	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Podziel się z kimś swoim doświadczeniem życiowym. Życie jest zbyt poważne, by o nim poważnie mówić. / Oscar Wilde	Watch a comedy or cabaret.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Παρακαλούμεσθε μια κωμωδία Δεν υπάρχουν περιορισμοί για το μυαλό, εκτός από εκείνους που θεωρούμε αληθινούς.	Παρακαλούμεσθε μια κωμωδία Δεν υπάρχουν περιορισμοί για το μυαλό, εκτός από εκείνους που θεωρούμε αληθινούς.	Nem lesz jó élethez, amihez sokáig nem volt elég bátoraság!	Quiere se enamore de sí mismo no encontrará otros rivales. / Benjamin Franklin
24	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Obejrzyj komedię lub kabaret. Dla umysłu nie istnieją ograniczenia, poza tymi, które samodzielnie uznamy za prawdziwe. / Napoleon Hill	There are no limitations for the mind, except for those that we consider to be true. / Napoleon Hill	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Δέοντας κάποια κάπι του από καιρού δεν είχατε το θάρρος να κάνετε.	Δέοντας κάποια κάπι του από καιρού δεν είχατε το θάρρος να κάνετε.	Ne feledd, a lelk korlátok saját képzelietted szülemeinei! Napoleon Hill	Quiere se enamore de sí mismo no encontrará otros rivales. / Benjamin Franklin
25	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zrób dziś coś, na co co dawnego brakowało Ci odwagi. Dobre życie przypada w udziale tym, którysi się o nie staraja. / Lew Tolstoj	Do something today that you lacked courage to do for a long time. A good life belongs to those who try for it. / Leo Tolstoy	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Η καλή ζωή ανήκει σε όσους την κυνηγήσουν. Λέων Τολστόι	Η καλή ζωή ανήκει σε όσους την κυνηγήσουν. Λέων Τολστόι	Tegyen ma valamit, amihez sokáig nem volt elég bátoraság!	Quiere se enamore de sí mismo no encontrará otros rivales. / Benjamin Franklin
26	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zadbaj o dobre samopoczucie - zrówn coś, co sprawi Ci przyjemność. Pisarz pisze i ten proces – nie sława czy fortuna – jest najważniejszy / Amy Tan	Take care of your well-being - do something that will please you. The writer writes and this process - not fame or fortune - is the most important / Amy Tan	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Προσποτίστε την εμμημέρια σας - κάνετε κάπι του θα ευχαριστήσετε.	Προσποτίστε την εμμημέρια σας - κάνετε κάπι του θα ευχαριστήσετε.	Annak lesz jó élete, aki törekszik rá. Lev Tolsztoj	Quiere se enamore de sí mismo no encontrará otros rivales. / Benjamin Franklin

23	Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich. Udaś się do księgarni. Przejrzyj książki z Twojego ulubionego działu.
24	Nie podróżej się po to, by przyjechać, tylko żebym podróżować. / Johann Wolfgang von Goethe Pomyśl o tym nie warto wybrać się w chęci krótką podrózkę.
25	Do najprzyjemniejszych momentów w życiu należą te, kiedy nie możesz przestać uśmiechać się po spotkaniu lub rozmowie. / Stephen King Spotkaj się ze znajomymi i zaraź ich swoim uśmiechem.
26	Nic bardziej nie tamuje postępu niż dla książki sławnego autora / Monteskiusz
27	Światowy Dzień Własności Intelektualnej Nawet jeśli szczerze zapomnisz o sobie na chwilę, ty nigdy o nim nie zapominaj. / Jacques Prévert

28	Przypomnij sobie miły moment z tego tygodnia. Zachowuj się tak, jakbym już był szczęśliwy, a zobaczyłeś, że faktycznie będziesz szczęśliwy. / Dale Carnegie
29	Uśmiechaj się dzisiaj tyle razy, ile tylko zdolasz.
30	Najgorszy błąd, jaki może popełnić tancerz, to myślenie. Taniec trzeba czuć. / Michael Jackson Międzynarodowy Dzień Tańca: Znajdź w Internecie lub telewizji nagranie układu tanecznego. Tańcz razem z nimi!
31	Dobre zdrowie jest lepsze niż największe bogactwo. / sentencja laicńska Pomyśl o badaniach okresowych i wizycie u lekarza.

## MAJ

1	Nie płacz, że coś się skończyło, tylko uśmiechaj się, że ci się to przytrafiło. / Gabriel Garcia Marquez
2	Opowiedz znajomemu swoją ciekawą historię. My dzięki sztuce możemy się zwać wnukami Boga. / Leonardo da Vinci
3	Pójdz zobaczyć wystawę w galerii sztuki. Czas ciąży ludziom swym nadmiarem. / Virginia Woolf
4	Naucz się jednej z metod zarządzania sobą w czasie i zacznij ją stosować. Tajemnica życia leży w poszukiwaniu piękna. / Oscar Wilde
5	Znajdź piękno w swoim otoczeniu i kontempluj je. Uczynić kogoś szczęśliwym – to jakby jego życie pomnożyć i pogłębić. / Henri Frederic Amiel

6	Nigdy nie malowałam snów. Malowałam swoją rzeczywistość. / Frida Kahlo Przypomnij sobie swój ostatni sen i komuś o nim opowiedz.
7	Kiedy ty się uśmiechasz, świat też ma powód, żeby to zrobić. Uśmiech to lekarstwo na zmartwienia, które są, i środek zapobiegawczy przed tymi, które nadzieję. / Reyes Monforte
	Uśmiechnij się do siebie.

23	World Book and Copyright Day. Go to the bookstore. Browse books from your favorite department. You do not travel to arrive, but for the sake of travelling itself. / Johann Wolfgang von Goethe Think about whether it is worth taking a short trip.
24	The most enjoyable moments in life are those when you can not stop smiling after meeting or conversation. / Stephen King Meet your friends and infect them with your smile.
25	Nothing hinders progress more than bad book of the famous author / Montesquieu
26	World Intellectual Property Day Even if happiness forgets you for a moment, you never forget about it. / Jacques Prévert Remind yourself of a nice moment this week.
27	Act as if you were already happy and you will see that you will actually be happy. / Dale Carnegie Smile as many times today as you can.
28	The worst mistake a dancer can make is thinking. Dance must be felt. Michael Jackson International Dance Day: Find a dance record on the Internet or TV. Dance with it! Good health is better than the greatest wealth. / Latin sentence Think about health check and visiting a doctor.
29	Do not cry that something has ended, just smile that it happened to you. / Gabriel Garcia Marquez Tell a friend your interesting story. Thanks to art, we can be called the grandchildren of God. / Leonardo da Vinci Go see the exhibition in the art gallery. Time is weighing people down with its excess. / Virginia Woolf Learn one of the methods of self-management in time and start applying it. The secret of life lies in the search for beauty. / Oscar Wilde Find beauty in your surroundings and contemplate it.
30	To make someone happy - it's as if to multiply and deepen his life. / Henri Frederic Amiel Give someone a small gift that will please him. I never paint dreams or nightmares. I paint my own reality. /Frida Kahlo Remember your last dream and tell someone about it.
31	When you smile, the world also has a reason to do it. Smile is a remedy for the worries that are and a precautionary measure against those that will come. / Reyes Monforte Smile to yourself.

23	Παγκόσμια ημέρα βιβλίου και πνευματικών δικαιωμάτων. Πηγαίνετε στο βιβλιοπωλείο. Δεν ταξιδεύεις για την φύξη, αλλά για το ίδιο το ταξίδι. Γίνοχαν Βόλφγκανγκ Γκαΐτες Σκεφτείτε μήπως θα άριζε να κάνετε ένα μικρό ταξίδι.
24	Οι πιο ευχάριστες στιγμές στη ζωή είναι εκείνες που δεν μπορείτε να σταματήσετε να χαμογελάτε μετά από συνάντηση ή συνομιλία. Στήνετε Κινύκ Συναντήσθε με τους φίλους σας και κολλήστε τους με το χαρούμενό σας.
25	Τίποτα δεν μπορείτε ποτέ την πρόσδο η περισσότερο από ένα κακό βιβλίο από έναν διάσημο συγγραφέα. Μοντεσκίου
26	Παγκόσμια Ημέρα Πνευματικών Δικαιωμάτων Ακόμα κι αν η χάρα σας ξεχάσει για μια στιγμή, εσείς ποτέ δεν τη ξεχνάτε. Ζακ Πρεβέρ Ουμίστε στον εαυτό σας μια ωραία στηγμή από την περασμένη ερδομάδα.
27	Φερθείτε να ήσασταν ηδη χαρούμενοι και θα δείτε ότι θα είστε πραγματικά ευτυχισμένοι. Ντέλ Κάρνεγκι Χαμογελάστε ότας πιο πολλές φορές μπορείτε στημέρα.
28	Το χειρότερο λάθος που μπορείτε να κάνει ο χορευτής είναι να σκέψεται. Τον χορό πρέπει να τον ωνάσεις. Μάικλ Τζάκον Παγκόσμια Ημέρα Χορού. Βρείτε ένα χορευτικό κομμάτι, στο διαδίκτυο ή στην τηλεόραση, και χορέψτε.
29	Η καλή υγεία είναι καλύτερη από τον μεγαλύτερο πλούτο. / Λατινική φράση Σκεφτείτε να κάνετε τοπέστερο σας το γεγονός σας.
30	Μη κλαίετε επειδή κάτι έχει τελειώσει, απλά χαμογέλαστε επειδή σου συνέβη. Γκαμπριέλ Γκαρσία Μάρκες Μοιράσου μια ενδιαφέρουσα ιστορία σου με έναν φίλο Χάρη στην τέχνη, μπορούμε να ονομαστούμε τα εγγόνια του Θεού. Λεονάρντο Ντα Βίντσι Επισκεφθείτε μια έκθεση σε κάποια γκαλερί Ο χρόνος ζυγίζει τους ανθρώπους με την περίστου του. Βίρτουσα Γουλφ
31	Μάθετε μία από τις μεθόδους αυτοδιαχείρισης χρόνου και αρχίστε να την εφαρμόσετε. Το μωσαϊκό της ζωής βρίσκεται στην αναζήτηση της ψυχοφράκτης, Οσκαρ Γουάντλ Βρείτε την ψυχοφράκτη στο περιβάλλον σας και αναλογούστε. Για να κάνεις κάποιον ευτυχισμένο, θα πρέπει να πολλαπλασιάσεις και να εμβάθυνες την ζωή τους. Ξέρνι-Φρέντερικ Αμιέλ Δώστε σε κάποιον ένα μικρό δώρο το οποίο θα τον ευχαριστήσει. Ποτέ δεν ζωγραφίζω όνειρα ή εφιάλτες. Ζωγραφίων τη δική μου πραγματικότητα. Φρίντα Κάλο Θυμηθείτε το τελευταίο σας όνειρο και πείτε σε κάποιον για αυτό

23	A könyv és a szerzői jogok világnapja: Menjen könyvesboltba, valógasson könyveket a kedvenc részlegében! Magáért az utazásért érdemes útra kelni, nem a megérkezésért. Johann Wolfgang von Goethe Gondolja át, van-e kedvezőbb időszak az utazásra?
24	Piense en si vale la pena hacer un viaje corto. Los momentos más agradables de la vida son aquellos en los que no puedes dejar de sonreír después de una reunión o de una conversación. / Stephen King Recuerde que es mejor hacer un breve viaje.
25	Az élet legélvezetesebb pillanatai azok, amikor egy találkozás vagy beszélgetés után nem tudunk nem mosolyogni. Stephen King Encuéntrese con sus amigos y contáiglos con su sonrisa.
26	Nada entorpece más el progreso que un mal libro de un autor famoso / Montesquieu
27	A szellemi tulajdon világnapja Ne feledd a boldogságot akkor sem, ha soha nem mosolyogni. Jacques Prévert Találkozzon barátáival és nevesenek együtt!
28	Mi sem akadályozza jobban a fejledést, mint egy híres szerző silány műve. Montesquieu
29	A szellemi tulajdon világnapja Ne feledd a boldogságot akkor sem, ha soha nem mosolyogni. Jacques Prévert
30	Idézzé fel az elmúlt héten egy boldog pillanatát!
31	Tégy úgy, mintha már boldog lennél, s meglátod, valóban boldog leszel! Dale Carnegie

23	Mosolyogjon amennyit csak tud!
24	A gondolkodás a táncos legnagyobb ellensége. A táncot érezni kell! Michael Jackson
25	A tánc világnapja: Keressen az Interneten vagy a televízióban egy táncos felvételt! Táncoljon Ön is! Az egészsegről minden gazdagásnak többet ér. Latin sentencia
26	Ne feleddkezzen meg az egészsegűgyi vizsgálatokról! Keresse fel orvosát!
27	Sonría tantas veces hoy como pueda. El peor error que un bailarín puede cometer es pensar. La danza debe ser sentido. Michael Jackson
28	Día Mundial de la Propiedad Intelectual Incluso si la felicidad te olvida por un momento, tú nunca la olvidas. / Jacques Prévert
29	Recuerde un buen momento de esta semana.
30	Actúe como si ya estuviera feliz y verá que realmente estará feliz. / Dale Carnegie

23	Sonría tanto como pueda.
24	El peor error que un bailarín puede cometer es pensar. La danza debe ser sentido. Michael Jackson
25	Día Mundial de la Propiedad Intelectual Incluso si la felicidad te olvida por un momento, tú nunca la olvidas. / Jacques Prévert
26	Recuerde un buen momento de esta semana.
27	Actúe como si ya estuviera feliz y verá que realmente estará feliz. / Dale Carnegie

23	No llores porque algo haya terminado, solo sonríe por que te haya pasado. / Gabriel García Márquez
24	Cuéntale a un amigo tu interesante historia. Gracias al arte, podemos ser llamados los nietos de Dios. / Leonardo da Vinci Vaya a ver una exposición en alguna galería de arte.
25	El tiempo está pesando a las personas con su acumulación. / Virginia Woolf
26	Aprenda uno de los métodos de autogestión del tiempo y comience a aplicarlo.
27	El secreto de la vida radica en la búsqueda de la belleza. / Oscar Wilde

23	Encuentre belleza a su alrededor y contémpela. Para hacer feliz a alguien, es como si se multiplicara y profundizara en su vida. / Henri Frédéric Amiel
24	Dele a alguien un pequeño regalo que le agrade.
25	Nunca pinto sueños o pesadillas. Yo pinto mi propia realidad. /Frida Kahlo
26	Recuerde su último sueño y cuénteselo a alguien. Cuando sonríes, el mundo también tiene una razón para hacerlo. La sonrisa es un remedio para las preocupaciones que hay y una medida preventiva contra las que vendrán. / Reyes Monforte
27	Sonríase a sí mismo

	Trzeba jakoś swoje życie przeżyć. Jeżeli chcesz utrzymać się na odpowiednim poziomie, nie masz wyjścia – musisz znaleźć jakiś ciekawą na to sposób. Nie znajdziesz go jednak, jeżeli tylko będzieś siedział na tyłku. / Katharine Hepburn Rusz się i zrób dzisiaj coś, co sprawia Ci przyjemność!	You have to live your life somehow. If you want to stay at the decent level, you have no choice - you have to find some interesting way. You will not find it, however, if you just sit on your ass. / Katharine Hepburn Move and do something today that gives you pleasure!	Πρέπει να ζήσεις τη žωή σου μα κάποιο τρόπο. Εάν δέλτες να ζήσεις σε ένα αστροφέττε πετίπεδο, δεν έχετε αλλη επιλογή - τρέπεται να βρείτε κάποιο ενδιαφέρον τρόπο. Δεν θα τον βρείτε, ωστόσο, αν απλά κάθεστε στον κώνο σας. Κάθισμα Χέπμπορν Ενέργειστε και κάντε κάτια σημεία που οις χαρίζει ευαρέστηση! Στην πραγματικότητα, οι διακοπές είναι ένα πολύ κουραστικό πράγμα: πρέπει να ψάξετε έναν τρόπο να σκοτώστε το χρόνο κάθε μέρα. Σιμόν ντε Μπουσώαρ Σκέδαστε την ημέρα σας με τρόπο που δεν θα βραβεύετε. Οι δικές μας κακοτυχίες δεν μας δικαιώνουν να κάνουμε τους άλλους δυσαρεστημένους.
8 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	W gruncie rzeczy urlop to rzecz ogromnie męcząca: co dzierż trzeba szukać sposobu, jak zabić czas. / Simone de Beauvoir Zaplanuj dzień wolny w taki sposób, aby się nie nudzić.	In fact, holiday is a very tiring thing: you have to look for a way to kill time every day. / Simone de Beauvoir Plan your day off in a way that you will not get bored.	De hecho, las vacaciones son algo muy agotador: hay que buscar la forma de matar el tiempo todos los días. / Simone de Beauvoir Tervezz meg szabadnapját úgy, hogy ne unatkozzon!
9 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Nieszczęścia własne nie uprawniają nas do unieszczęśliwiania innych. / Margaret Thatcher Pomysły o bliskim i poproś ich o pomoc, której potrzebujesz.	Our own misfortunes do not entitle us to make others unhappy. Margaret Thatcher Think about your loved ones and ask them for the help you need.	A vakáció tulajdonképpen igen kimerítő dolog: minden egyes napján el kell ütni valamivel az időt. Simone de Beauvoir Tervezze meg szabadnapját úgy, hogy ne unatkozzon!
10 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Za ostatnim poeta zamknęła się brama. / Maria Konopnicka Otwórz książkę z poezją na losowej stronie, przeczytaj na głos tak znaleziony wiersz.	The gate closed behind the last poet. / Maria Konopnicka Open a book with poetry on a random page and read it aloud.	Saját szerencsétlenségeink okán nem tehetünk másokat boldogtattnán. Margaret Thatcher Gondolkodja szeretőit, kérjen tölik segítséget, ha szüksége van rá!
11 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Gniew i zemsta fatalnie wpływają na ciśnienie i trawienie. Wybaczenie jest dobre dla zdrowia. / Desmond Tutu Wybacz komuś jego przewinienie i zapomnij urazę. Człowiek najszyciejsi i najlepiej uczy się, ucząc innych. / Róża Luxemburg	Anger and revenge disastrously affect blood pressure and digestion. Forgiveness is good for health. / Desmond Tutu Forgive one's offense and forget the resentment. Man learns the fastest and best teaching others. / Róża Luxemburg	A kapu bocsukodott az utolsó költő után. Maria Konopnicka Nyiss ki egy verseskötetet egy tetszőleges oldalon, és olvassa fel hangsor!
12 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Podziel się z kimś swoją wiedzą. Może jakieś dziecko potrzebuje pomocy w odrabianiu lekcji? Bląd jest przywilejem filozofów, tylko głupcy nie myią się nigdy. / Sokrates Powziw sobie dzisiaj na błądę. Podejmij się trudnego zadania.	Share your knowledge with someone. Maybe some child needs help with homework? Error is the privilege of philosophers, only fools are never wrong. / Socrates Let yourself make mistakes today. Take on a difficult task.	Harag és a boszúai katasztrófák hatással van az ember vérnyomására és emésztésére. A megbocsátás azonban jót tesz az egészséggünkhöz. Desmond Tutu Bocsásson meg egy bántást és felejtse el a haragot!
13 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jaką wdzięczność okażeš swoim rodzicom, takiej spodziewaj się od swoich dzieci. / Tales z Miletu Międzynarodowy Dzień Rodzin. Zorganizuj rodzinne spotkanie.	The gratitude you show your parents, expect from your children. You've got Thales from Miletus / Thales of Miletus International Family Day. Organize a family meeting.	Leggyorsabban és legjobban mások tanítása által tanul az ember. Róża Luxemburg Ossza meg tudását másokkal! Lehet, hogy egy kisgyerkenek segítségére van szüksége a házi feladat elkészítésében.
14 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Chciałem zmienić świat. Doszledłem jednak do wniosku, że mogę jedynie zmieniać samego siebie. / Aldous Huxley Staw czola rutynie. Wprowadź choćby drobną zmianę w życiu.	I wanted to change the world. However, I came to the conclusion that I can only change myself. / Aldous Huxley Face your routine. Introduce even a small change in your life.	A tévedés a filozófus kívántságá, csak a bolondnak van mindig igaza. Szókratész
15 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Człowiek uczy się przez całe życie, z wyjątkiem lat szkolnych. / Gabriel Laub Poszukaj pamiętek z lat szkolnych.	Man learns throughout life, except for school years. / Gabriel Laub Look for memorabilia from school years.	Ön is hibáthat! Vágjon bele egy nehéz feladatba!
16 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Dzieci sztuki stoi wyżej niż dzieło natury. / Georg W. Hegel	A work of art stands higher than a work of nature. / Georg W. Hegel	A hálát, mit szüleid iránt ézel, gyermekedtől kapod vissza. Miletósi Thalész A család nemzetközi napja: szervezzen családi összejövetelt!
17 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Międzynarodowy Dzień Muzeów. Odwiedź muzeum, w którym dawnie lub nigdy nie byłeś. Dobro to jedyna inwestycja, na której nie sposob stracić. / Henry David Thoreau	International Museum Day. Visit a museum where you haven't been for long or never. Goodness is the only investment that you can not loose on. / Henry David Thoreau	Bár a világot akartam megváltatni, rájöttem, hogy csak ónmagamat tudom. Aldous Huxley Vizsgálja felut rutinekbenekényégeit! Vezzesen be apró változtatásokat!
18 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zróbić dzisiaj dobrą uczynkę. Bezinteresownie.	Do a good deed today. Selflessly.	El hombre aprende a lo largo de la vida, excepto en los años escolares. / Gabriel Laub
19 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Z uśmiechem na twarzy człowiek podwaja swoje możliwości. / Przykładowe japońskie	With a smile on his face, a man doubles his options. / Japanese proverb	Busque recuerdos de los años escolares. Una obra de arte es más alta que una obra de la naturaleza. / Georg W. Hegel
20 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Myśl pozytywnie. Uśmiechaj się nawet wtedy, gdy coś sprawia trudność. Sprawdź, czy przykładowe japońskie jest prawdziwe.	Think positively today. Smile even when something is difficult. Find out if the Japanese proverb is true.	Día Internacional de la Familia. Organice una reunión familiar.
21 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Myślenie jest ważniejsze niż wiedza, ale nie ważniejsze niż obserwacja. / Johann Wolfgang von Goethe	Thinking is more important than knowledge, but not more important than observation. / Johann Wolfgang von Goethe	Quería cambiar el mundo. Sin embargo, llegó a la conclusión de que solo puedo cambiarme a mí mismo. / Aldous Huxley Encare su rutina. Introduzca incluso un pequeño cambio en su vida.
22 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Bądź bacznym obserwatorem swojego otoczenia. Dobry aforizm jest mądrością całej książki w jednym zdaniu. / Teodor Fontane Przeszukaj dziś dolowną książkę w poszukiwaniu aforizmów. Wypisz 3 najlepsze. Porozmawiaj z kimś o sile słów.	Be a watchful observer of your surroundings. A good aphorism is the wisdom of the entire book in one sentence. / Teodor Fontane Search any book today for aphorisms. Write the best 3. Talk to someone about the power of words.	El hombre aprende a lo largo de la vida, excepto en los años escolares. Una obra de arte es más alta que una obra de la naturaleza. / Georg W. Hegel
			Con una sonrisa en su rostro, un hombre duplica sus opciones. / Proverbio japonés Piense positivamente hoy. Sonría incluso cuando algo sea difícil. Averigüe si el proverbio japonés es verdadero.
			Pensar es más importante que el conocimiento, pero no más importante que la observación. / Johann Wolfgang von Goethe
			Sea un observador vigilante de su entorno. Un buen aforismo es la sabiduría de todo el libro en una oración. / Theodor Fontane Busque en cualquier libro hoy algunos aforismos. Escríba los 3 mejores. Hable con alguien sobre el poder de las palabras.

23	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Głowa bez pamięci to twierdza bez garnizonu. / Napoleon Bonaparte Wykorzystaj dowolną mnemotechnikę do zapamiętania listy zakupów.	A head without memory is a fortress without a garrison. / Napoleon Bonaparte Use any mnemonics to remember your shopping list.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κεφάλι χωρίς μνήμη, είναι θέση αφούρητη. Ναπολέων Βοναπάρτης Χρησιμοποιήστε οποιοδήποτε μνημονικό για να θυμάστε τη λίστα αγορών σας.	A fej memória nélkül olyan, mint egy erőd őrség nélkül. Bonaparte Napóleon Használjon memoriáfeljlesztő technikákat, hogy megjegyezze bevásárlólistáját!	Una cabeza sin memoria es una fortaleza sin guardería. / Napoleón Bonaparte Use cualquier mnemotecnia para recordar su lista de la compra.
24	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Szczęście to to, czego prawdopodobnie w życiu nie osiągniemy, ale na jego szukanie warto poświęcić całe życie. / Stendhal Zróbi dziś listę marzeń i zaczni jączyć do ich spełnienia!	Happiness is what we probably will not achieve in life, but it is worth devoting a lifetime to finding it. / Stendhal Make a list of dreams today and start striving to meet them.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	H ευτυχία είναι αυτό που πιθανώς δεν θα επιτύχουμε στη ζωή, αλλά αξίζει να αφειρώσουμε μια ώρα για να την βρούμε. Σταντάλ Κάνετε μια λίστα με ονείρα σήμερα και αρχίστε να τις προσπάθειες για να τα επιτύχετε.	A boldogság az, amire eléltünk során szinte bizonyosan nem találunk rá, keresésére mégis érdemes az eléltünket szentelni. Stendhal Készítsen listát álmairól, s még ma kezdjen el dolgozni őrtük!	La felicidad es lo que probablemente no lograremos en la vida, pero que vale la pena dedicar toda una vida en encontrarla. / Stendhal Haga una lista de los sueños hoy y comience a esforzarse por cumplirlos.
25	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Checz by zdrowy, młody, nie stroń nigdy od wody. / Andrzej Czesław Klimuszko Spróbuj wyrobić w sobie nowy nawyk dla zdrowia! Codziennie rano po przebudzeniu wypij szklankę wody.	If you want to be healthy, young, never avoid water. / Andrzej Czesław Klimuszko Try to make a new habit for health! Drink a glass of water every morning after waking up.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Eάν θέλετε να είστε υγείς και νέοι, μην αποφύγετε ποτέ το νερό. Andrzej Czesław Klimuszko Προσπαθήστε να κάνετε ένα νέο συνήθεια για την υγεία! Πιεστε έπαντηρι νερό κάθε πρωί μόλις ξυπνήστε!	Szeresz a vizet, ha egészséges és fiatal akarsz maradni! Andrzej Czesław Klimuszko Vezesssen be új szokást egészsége megőrzése érdekében! Igyn meg egh pohár vizet ébredés után!	Si quieres estar sano, joven, nunca evites el agua. / Andrzej Czesław Klimuszko Intenta hacer un nuevo hábito para la salud! Bebe un vaso de agua cada mañana despues de levantarte.
26	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Historia jest najlepszym nauczycielem, ale ma najgorszych uczniów. / Indira Gandhi Przeczytaj dziś dowolny tekst historyczny.	History is the best teacher, but has the worst students. Indira Gandhi Read any historical text today.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Η ιστορία είναι η καλύτερη δασκαλος, αλλά έχει τους κακύτερους μαθητές. Ινδίρα Γάντι Διαβάστε οποιοδήποτε ιστορικό κείμενο σήμερα.	Szeresz a vizet, ha egészséges és fiatal akarsz maradni! Andrzej Czesław Klimuszko Vezesssen be új szokást egészsége megőrzése érdekében! Igyn meg egh pohár vizet ébredés után!	La historia es el mejor maestro, pero tiene los peores estudiantes. Indira Gandhi
27	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jeden z uroków mody polega na tym, że niczemu nie służy. / Francoise Giroud Sprawdź, co jest modne w tym sezonie. Jeszcze tylko zostałeś mistrzem w jakiejś jednej dziedzinie, powinieneś w innej zostać uczniem. / Gerhart Hauptman	One of the charms of fashion lies in the fact that it does not serve anything. / Francoise Giroud Check what is fashionable this season. If you have only become a master in one field, you should be a student in another. / Gerhart Hauptman Look for a new hobby.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μία από τις γοητείες της μόδας έγκειται στο γεγονός ότι δεν εξυπηρετεί τίποτα. Francoise Giroud Ψάξτε τι είναι στην μόδα αυτήν την περίοδο Αν έχετε γίνει ιδιόκος μόνο σε ένα πεδίο, θα πρέπει να είστε φοιτητής σε ένα άλλο. Gerhard Hauptmann Ξαουτηταν	Olvasson történelmi szövegeket!	Lee cualquier texto histórico hoy.
28	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Poszukaj nowego hobby.	Maybe with time we will see things that we can not imagine so far. / Galileo	Σκέψη ημέρας:	Ίσως με το χρόνο θα δύνουμε πράγματα που δεν μπορούμε να φανταστούμε μέχρι σήμερις. Γαλιλαίος Ταράντα Περιγράψτε τα εάλχαστα 5 πράγματα που εμφανιστήκαν ως καινοτομία κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Μιλήστε σε κάποιον σχετικά με τον μεταβαλλόμενο κόσμο.	Figyelje meg az idei divatot!	Uno de los encantos de la moda reside en el hecho de que no sirve para nada. / Francoise Giroud
29	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Może z czasem zobaczymy rzeczy, których jak dotąd nie możemy sobie wyobrazić. / Galileusz	List the minimum of 5 things that have emerged as a novelty during your life. Talk to someone about the changing world.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Αναζητήστε ένα νέο χόμπι. Ισως με το χρόνο θα δύνουμε πράγματα που δεν μπορούμε να φανταστούμε μέχρι σήμερις. Γαλιλαίος Ταράντα Περιγράψτε τα εάλχαστα 5 πράγματα που εμφανιστήκαν ως καινοτομία κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Μιλήστε σε κάποιον σχετικά με τον μεταβαλλόμενο κόσμο.	Keressen új hobbit!	Mire lo que está de moda esta temporada.
30	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Największy błąd, jaki ma dzisiejsza młodzież tkwi w tym, że już do niej nikt należymy. / Salvador Dali Przypomnij sobie młodość. Pomyśl o swoich największych radościach i osiągnięciach z tamtego okresu.	The biggest mistake of today's youth is that we do not belong to it anymore. / El Salvador Dali Remember your youth. Think about your greatest joys and achievements from that period.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Το μεγαλύτερο λάθος της σημερινής νεολαίας είναι ότι δεν ανήκουμε πλέον σε αυτήν. Σαλβαδόρ Νταλί Θυμηθείτε τιάνα σας Σκεφτείτε τις μεγαλύτερες χαρές και επιτυχίες σας από εκείνη την περίοδο.	Idővel talán meglátunk olyan dolgokat, melyeket ma elkezünk sem tudunk. Galileo Galilei	Tal vez con el tiempo veremos cosas que no podemos imaginar hasta ahora. / Galileo Galilei
31	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przyjacielki do kogoś, kto wie wszystko o tobie, a mimo to cię kocha. / Thomas Fuller Zadzwój do przyjaciela. Porozmawiajcie o czymś przyjemnym.	Przyjacielki do kogoś, kto wie wszystko o tobie, a mimo to cię kocha. / Thomas Fuller Call a friend. Talk about something pleasant.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Τηλεφωνήστε σε ένα φίλο. Μιλήστε για κάτι ευχάριστο.	Soroljon fel legalább olyan dolgot, melyeket újdonságként jelent meg élete során! Beszélgettessen valakivel változó világunkról!	Haga una lista de mínimo de 5 cosas que hayan surgido como una novedad durante su vida Hable con alguien sobre lo cambiante del mundo.
	CZERWIEC		JUNE		ΙΟΥΝΙΟΣ		JUNIO
1	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Co należy zrobić po upadku? To, co robią dzieci: podnieś się! / Aldous Huxley	What should one do after a fall? What children do: get up / Aldous Huxley	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Τι πρέπει να κάνει κάποιος μετά από μια πτώση; Οι κάνουν τα παιδιά: να σηκωθεί. Άλντος Χάλερ	Mit kell tenni, ha elbükkent? Azt, amit a gyerekek: felállni. Aldous Huxley	El mayor error de la juventud de hoy es que ya no pertenecemos a ella. / El Salvador Dalí
2	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Międzynarodowy Dzień Dziecka Bliży człowiek cyzna go sympatycznym. / Johann Wolfgang von Goethe	International Children's Day The mistakes make man sympathetic. / Johann Wolfgang von Goethe	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Παιγκόσμια Ημέρα Παιδιού Τα λάθη κάνουν τον άνθρωπο συμπονετικό. Γιόχαν Βόλφγκανγκ Φούλερ	Nemzetközi gyermeknap Az embert hibái teszik rokonservezést. Johann Wolfgang von Goethe	Recuerde su juventud. Piense en sus mayores alegrías y logros de ese período.
3	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zaakceptuj drobne wady i błędy swoich przyjaciół. Tajemnica zdrowia i długowieczności polega na tym, aby się nie stresować. Bądźcie wdzięczni za wszystko, co macie, trzymajcie się z dala od negatywnie nastawionych ludzi, zachowajcie uśmiech i biegajcie. / Fauja Singh	Accept minor faults and mistakes of your friends. The secret of health and longevity is not to stress. Be grateful for everything you have, stay away from the negative people, keep smiling and run. / Fauja Singh	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Αποδεχτείτε μικρά λάθη των φίλων σας. Το μυστικό της υγείας και της μακροζωίας είναι η απορρίψη των αγχών. Να είστε ευγενόμονες για όλα όσα έχετε, να μείνετε μακριά από τους αρνητικούς ανθρώπους, να κρατάτε το χαμόγελο σας και να τρέχετε. Φάουγα Σίνγκ	Fogadj a barátai apróbb hibáit, bottásít!	El secreto de la salud y de la longevidad es no estresarse. Sé agradecido por todo lo que tienes, mantente alejado de las personas negativas, sigue sonriendo y corre. / Fauja Singh
4	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Nie stresuj się!	Do not be stressed!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μην αγχώνεστε! Η αγάτη δεν είναι πάντα σοφή. Τζορτζ Ρ. Ρ. Μάρτιν	Kerülje a stresszt!	jNo te estreses!
5	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Milość nieawsze jest mądrą / George R.R. Martin Porozmawiaj z osobą, którą kochasz. Nie śmiejmy się dlatego, że jesteśmy szczęśliwi. Jesteśmy szczęśliwi, dlatego że się śmiejemy. / William Jones	Love is not always wise / George R.R. Martin Talk to the person you love.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Δεν γελάνουμε γιατί είμαστε χαρούμενοι. Είμαστε χαρούμενοι γιατί γελάμε. Γουΐλιαμ Τζόουνς	A szerelem nem mindig bölcs. George R. R. Martin	El amor no siempre es sabio / George R.R. Martin
6	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Pójdz na zajęcia z jogi śmiechu. Przyśpieszłość należy do tych, którzy wierzą w piękno swoich marzeń. / Eleanor Roosevelt Nie przestawiaj marzyć. Wyobraź sobie najpiękniejszy dzień Twojego życia i przenieś się tam w wyobrażni.	We are not laughing because we are happy. We are happy because we laugh. William Jones Attend laughter yoga classes. The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams. / Eleanor Roosevelt Do not stop dreaming. Imagine the most beautiful day of your life and go there in your imagination.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Παρακαλούθηστε μαθήματα γέλιου. Το μέλλον ανήκει σε αυτούς που πιστεύουν στην ομορφιά των ονείρων τους. Έλενορ Ρούσελτ Μην σταματήστε να ονειρεύεστε! Φανταστείτε την ομορφή μέρα της ζωής σας και ταξιδέψτε σε αυτή με τη φαντασία σας.	Beszélgettessen azzal, akit szeret! Nem azért nevetünk, mert boldogok vagyunk. Azért vagyunk boldogok, mert nevetünk. William Jones	Hable con la persona que ama.
					Vegyen részt egy hahota jóga órában! A jövő azoké, aikik hisznek álmáik szépségében. Eleanor Roosevelt Soha ne hagyja abba az álmoodozást! Emlékezzen élete legszebb napjára és képzelteben téren oda vissza!	No nos estamos riendo porque somos felices. Estamos felices porque nos reímos. William Jones	No nos estaremos riendo porque somos felices. Estamos felices porque nos reímos. William Jones

7	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Szczęśliwy jest człowiek, który posiada to, czego chce, a nie chce nic złego. / św. Augustyn  Pomóż szczęściu. Zagraj na loterii.	Happy is a man who has what he wants and does not want anything bad. / Saint Augustine  Help happiness. Play the lottery.	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Xarópménous ἀνθρώπος είναι εκείνος που έχει ό,τι θέλει και δεν θέλει τίποτα κακό. Άγιος Αυγουστίνος  Βοηθήστε την ευτυχία. Αγοράστε ένα λαχείο.	Szerencsés az, kinek megvan minden, mire vágyl, s nem vágyik rossza. Szent Ágoston  Segítsen a szerencsének! Vegyen lottót!	Feliz es un hombre que tiene lo que quiere y no quiere nada malo. / San Agustín  Ayude a la felicidad. Juegue a la lotería.
8	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Człowiek najszybciej i najlepiej uczy się, ucząc innych. / Róża Luksemburg	Man learns the fastest and best teaching others. / Róża Luxemburg  Teach someone your way to do something. You can only remember the truth, but you can not make it up. / Marilyn Monroe	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ένας ἀνθρώπος μαθαίνει γρηγορότερα και καλύτερα διδάσκοντας ἄλλους. Ρόζα Λούξεμπούργκ  Λούξεμπούργκ Διδάσκετε κάποιον να κάνει κάτι με τον δικό σας τρόπο.  Μπορείς να θυμάσαι μόνο την αλήθεια, αλλά δεν μπορείς να την επινοήσεις. Μεριλ Μονρόε	Legyorsabban és legjobban mások tanítása által tanul az ember. Rosa Luxemburg  Tanítson meg valamit egy ismerősének! Az igazságra csak emlékezni lehet, kitalálni nem. Marilyn Monroe	El hombre aprende de la forma más rápida y mejor enseñando a otros. / Róża Luxemburg  Enseñe a alguien de una manera de hacer algo. Solo puedes recordar la verdad, pero no puedes inventarla. / Marilyn Monroe
9	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Po prostu bądź prawdomówką. Myśl, że bez uczucia miłości i więzi z innymi ludźmi życie staje się bardzo ciężkie. / Dalajlama XIV	Just be truthful. I think that without a feeling of love and bond with other people, life becomes very hard. / 14th Dalai Lama  Talk to a close person you have not contacted for a long time.	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Να είστε απλά ειλικρινες. Πιστεύω ότι χωρίς το αισθήμα της αγάπης και των δεσμών με άλλους ανθρώπους, η ζωή γίνεται πολύ δύσκολη. 14ος Δαλάι Λάμα  Μιλήστε με ένα κοντινό σας πρόσωπο, με τον οποίο έχετε κάποια να επικοινωνήσετε.  Η διαδορυμή προς τον στόχο δεν είναι η ματή ευχαριστηση, είναι όλη η ευχαριστηση. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'  Καταγράψτε 3 στόχους που έχετε κατακτήσει, για τους οποίους είστε περήφανοι. Αναλύστε τη διάρκεια που διανύσατε και τα εμπόδια που περάστατε για να τους κατακτήσετε.  Δεν υπάρχει όριο στον αριθμό των παραλόγων ενεργειών που κάνουν οι άνθρωποι στην προπολίτεια τους να δώσουν νόμα στη ζωή. Ουίλιαμ Ούαρτον	Legyen őszinte!	Solo sea sincero. Creo que sin un sentimiento de amor y de vínculo hacia otras personas, la vida se vuelve muy difícil. / 14º Dalai Lama Hable con una persona cercana con quien no haya contactado durante mucho tiempo.
10	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Porozmawiaj z bliską osobą, z którą dawnie nie kontaktowałeś.	The road to the goal is not half of pleasure, it's all pleasure. / Pope John Paul II	Σέκυψη ημέρας:	Να είστε απλά ειλικρινες. Πιστεύω ότι χωρίς το αισθήμα της αγάπης και των δεσμών με άλλους ανθρώπους, η ζωή γίνεται πολύ δύσκολη. 14ος Δαλάι Λάμα  Μιλήστε με ένα κοντινό σας πρόσωπο, με τον οποίο έχετε κάποια να επικοινωνήσετε.  Η διαδορυμή προς τον στόχο δεν είναι η ματή ευχαριστηση, είναι όλη η ευχαριστηση. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'  Καταγράψτε 3 στόχους που έχετε κατακτήσει, για τους οποίους είστε περήφανοι. Αναλύστε τη διάρκεια που διανύσατε και τα εμπόδια που περάστατε για να τους κατακτήσετε.  Δεν υπάρχει όριο στον αριθμό των παραλόγων ενεργειών που κάνουν οι άνθρωποι στην προπολίτεια τους να δώσουν νόμα στη ζωή. Ουίλιαμ Ούαρτον	Legyen őszinte!	Solo sea sincero. Creo que sin un sentimiento de amor y de vínculo hacia otras personas, la vida se vuelve muy difícil. / 14º Dalai Lama Hable con una persona cercana con quien no haya contactado durante mucho tiempo.
11	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Droga do celu nie połowa przyjemności, to cała przyjemność. / Jan Paweł II	List the three goals that you are most proud of. Analyze the path that you have overcome to achieve it.	Σέκυψη ημέρας:	Να είστε απλά ειλικρινες. Πιστεύω ότι χωρίς το αισθήμα της αγάπης και των δεσμών με άλλους ανθρώπους, η ζωή γίνεται πολύ δύσκολη. 14ος Δαλάι Λάμα  Μιλήστε με ένα κοντινό σας πρόσωπο, με τον οποίο έχετε κάποια να επικοινωνήσετε.  Η διαδορυμή προς τον στόχο δεν είναι η ματή ευχαριστηση, είναι όλη η ευχαριστηση. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'  Καταγράψτε 3 στόχους που έχετε κατακτήσει, για τους οποίους είστε περήφανοι. Αναλύστε τη διάρκεια που διανύσατε και τα εμπόδια που περάστατε για να τους κατακτήσετε.  Δεν υπάρχει όριο στον αριθμό των παραλόγων ενεργεiών που κάνουν οι άνθρωποι στην προπολίτεια τους να δώσουν νόμα στη ζωή. Ουίλιαμ Ούαρτον	Legyen őszinte!	Solo sea sincero. Creo que sin un sentimiento de amor y de vínculo hacia otras personas, la vida se vuelve muy difícil. / 14º Dalai Lama Hable con una persona cercana con quien no haya contactado durante mucho tiempo.
12	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Wypisz 3 cele, z których jesteś najbardziej dumny. Przeanalizuj drogi, którą pokonałeś, by je osiągnąć.	There's no end to the absurd things people will do trying to make life mean something. / William Wharton	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Στοχαστείτε το νόμα της ζωής. Το να αγνοεί τα άσχημα νέα, αποτελεί την συνταγή της αποτυχίας. Μιτλ Κέρτις Ψάξτε και βρείτε πληροφορίες για τις επιτυχεις κάποιου στον σημερινό τύπο.	Irja össze azt a három céltízküzetet, amelyre a legbüszkékkel! Elemezze ki az utat, amelyet megtett, hogy ezeket elérje!	Enumera los tres objetivos de los que estás más orgulloso. Analice el camino que ha superado para lograrlos.
13	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Porozmawiaj na temat sensu życia. Ignorowanie złych wiadomości to przepis na porażkę. / Bill Gates	Think about the meaning of life. Ignoring bad news is a recipe for failure. / Bill Gates	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποτάκη προσποτική. Τζούλια Ρόμπετρις Ποιού απόμου η ζωή κατα τη γνώμη σας, είναι ιδιαίκη; Έθετε πληροφορίες για τη βιογραφία αυτού του απόμου.	Gondolkozzon el az élet értelmét!	No hay final para las cosas absurdas que la gente hará para que la vida signifique algo. / William Wharton
14	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Nikt nie musi być idealnym. Z wiekiem człowiek nabiera dystansu. / Julia Roberts	Nobody has to be perfect. With age, a man gets a perspective. / Julia Roberts	Σέκυψη ημέρας:	Παρόλο που η ελπίδα είναι μια δόλια θεά, είναι χρήσιμη. Οβίδιος Τελεώτε την παρακάτω φράση με 10 διαφορετικούς τρόπους: "Επίτιν..."	Kinek az élet közelít Ön szerint az ideálisához? Olvassa el az életrajzát!	Nadie tiene que ser perfecto. Con la edad, cada uno obtiene una perspectiva. / Julia Roberts
15	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Czyje życie jest Twoim zdaniem bliskie ideału? Poszukaj informacji na temat życiorysu tej osoby. Wprawdzie nadzieję to zwodnicza bogini, ale jednak pozytywna. / Owidiusz	Whose life is in your opinion close to ideal? Look for information about the person's biography. Although hope is a deceitful goddess, it is useful. / Ovid	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Η ζωή χωρίς ευχαριστηση είναι σαν ένα μαρκύ ταξίδι χωρίς μία ταβέρνα στο δρόμο. Δημόκριτος Πρόσφετε χάρα σε κάπιον κοντινό σας πρόσωπο.	Nézzé át a mai sajátját, keressen sikertörténetet! Senkinek nem kell tökéletesnek lennie. A korai az ember ráébred, hogy minden viszonylagos. Julia Roberts	Nadie tiene que ser perfecto. Con la edad, cada uno obtiene una perspectiva. / Julia Roberts
16	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Spraw radość komuś bliiskiemu. Artysta nie osiąga nic wybitnego, jeśli nie wątpi w siebie i czasem się nie zaważa. / Leonardo da Vinci	Give joy to someone close. The artist does not achieve anything outstanding, if he does not doubt himself and sometimes hesitate. / Leonardo da Vinci	Σέκυψη ημέρας:	Ο καλλιθέας δεν πετυχαίνει κάτι εξαιρετό, αν δεν αμφισθίτησε τον εαυτό του και ορισμένες φορές αν δεν διστάσει. Λεονάρδο ντι Βίντσι	Kinek az élete közelít Ön szerint az ideálisához? Olvassa el az életrajzát!	Nadie tiene que ser perfecto. Con la edad, cada uno obtiene una perspectiva. / Leonardo da Vinci
17	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Odwiedź ulubione muzeum. Żaden dzień nie jest długi dla człowieka czynnego. / Seneka the Younger	Visit your favorite museum. No day is long for an active person. / Seneca the Younger	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Επισκεφθείτε το αγαπημένό σας μουσείο. Καμία μέρα δεν είναι αρκετή για έναν δραστήριο άνθρωπο. Σενέκας ο Νέοτερος	Csaláka istennő a remény, ám hasznos. Ovidius Fejezzé be tiz különböző módon a következő mondatot: "Remélem, hogy ..." Az élet önműk olyan, mint egy hosszú út vendégfogadó nélkül. Démokritosz Szerezzen örömöt egy Onhöz közel álló személynek!	Nadie tiene que ser perfecto. Con la edad, cada uno obtiene una perspectiva. / Leonardo da Vinci
18	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Spędź aktywnie dzisiaj dzień!	Spend your day actively!	Σέκυψη ημέρας:	Περάστε την μέρα σας δραστηριά! Για να εφεύρετε κάτι, λίγη φαντασία και ένας σύρος από σχόρτα αντικείμενα είναι αποτελεσματικά. Τόμας Επίντος Πηγαίνετε στο παζάρι. Αγοράστε κάπιο μικρό και δημιουργήστε κάτι από το μηδέν.	Menjen el kedvenc múzeumába!	Visite su museo favorito.
19	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Żeby coś wynaleźć wystarczy odrobina wyobraźni i sterta złomu. / Thomas Edison Wybierz się na pchli targ. Kup jakiś drobiazg i zrób coś z niczego.	To invent something, just a little imagination and a pile of scrap is sufficient. / Thomas Edison Go to the flea market. Buy a little thing and do something out of nothing.	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Για να πραγματοποιήσετε κάτι, πρέπει να πιστεύετε ότι μπορεί να πραγματοποιηθεί. Άλε Τολστόι Πραγματοποιήστε μία εργασία σήμερα, που για ποτέ καρό δεν αποφασίστε να την κάνετε.	Tartsan aktív napot!	Para inventar algo, basta un poco de imaginación y un montón de chatarra. / Thomas Edison Vaya al mercadillo. Compre alguna cosita y haga algo de la nada.
20	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Żeby coś zrobić, trzeba mieć nadzieję, że się to zrobi. / Leo Tolstoy Wykonaj dzis zadanie, do którego nie mogłeś się od dłuższego czasu zmotywować.	To do something, you have to hope that it will be done. / Leo Tolstoy Do a task today that you have not been able to motivate yourself for a long time.	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Για να πραγματοποιήσετε κάτι, πρέπει να πιστεύετε ότι μπορεί να πραγματοποιηθεί. Άλε Τολστόι Πραγματοποιήστε μία εργασία σήμερα, που για ποτέ καρό δεν αποφασίστε να την κάνετε.	Ahhoz, hogy feltalálj valamit, egy jó ötteret, meg egy rakás selejtre van szükséged. Thomas Edison Nézzé ki a bolhapiacra! Vegyen valami apróságot, s készítsen valamit a semmiből!	Para hacer algo, tienes que tener la esperanza de que se hará. / Leo Tolstoy Haga una tarea hoy de la que no haya podido motivarse durante mucho tiempo.
21	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Jedynie człowiek szczęśliwy może promieniować szczęściem wokół. / Paulo Coelho	Only a happy person can radiate happiness around. / Paulo Coelho	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μόνος ένα χαρούμενο άτομο μπορεί να ακτινοβολήσει χαρά γύρω του. Πάουλο Κοέλιο Διεθνής Ημέρα Τόγκα. Παρακαλούσθετε μάθημα γύρω στη μέρα.	Csak a boldog ember sugározhat boldogságot. Paulo Coelho	"Sólo una persona feliz puede irradiar felicidad a su alrededor." / Paulo Coelho, "
22	Mysi dnia: Zadanie na dzis:	Miedzynarodowy Dzień Jogi. Wybierz się na jogę. Zełyser serca i charakteru nie są dobrem, są obowiązkiem. / Wolter Przeczytaj biografię osoby, która wpłynęła na losy świata.	International Yoga Day. Go to yoga class. The virtues of heart and character are not goodness, they are a duty. / Voltaire Read the biography of the person who influenced the fate of the world.	Σέκυψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Οι αρετές στην καρδιά και στον χαρακτήρα δεν είναι σπάνια καλοσύνη, είναι καθηκον. Βολτάρος Διαβάστε την βιογραφία ενός απόμου που επηρέασε την παγκόσμια μοίρα.	Nemzetközi jóga nap: vegyen részt egy jóga órán! A szív, a jellem erényei: nem jóság, pusztán kötelezettség. Voltaire Olvassa el egy olyan ember életrajzát, aki befolyásalt volt a világ menetére!	Nadie tiene que ser perfecto. Con la edad, cada uno obtiene una perspectiva. / Leonardo da Vinci

23	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Ci, którzy myślą, że nie mają czasu na uprawianie sportu, przedzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę. / Edward Stanley Poświeć minimum pół godziny na aktywność fizyczną.	Those who think they have not time for bodily exercise will sooner or later have to find time for illness. /Edward Stanley Take a minimum of half an hour for physical activity. He who wants to stay in good health should avoid sad moods and keep a happy mind. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Osoi θεωρούν ότι δεν έχουν χρόνο για σωματική ασκήση, αργά η γρήγορα θα πρέπει να αφειρώσουν χρόνο στην ασθένεια. Εντουαρντ Στάνλεϊ Ασκηθείτε για τουλάχιστον μιαρή ώρα. Ο ανθρώπος που θέλει να μείνει υγιής, πρέπει να αποφέυγει την στεναχώρια και να διατηρεί χαρούμενο το μυαλό του. Λεονάρτο ντα Βίντσι Αναπτυξτε τη συνηθεία να απολαμβάνετε τα μικρά πράγματα, να εκτιμάτε τις καλές στιγμές της καθημερινότητας. Ο μόνος τρόπος για να παραμείνει κάποιος υγιής είναι να τρέψει αυτά που δεν του αρέσουν, να πίνει όσα δεν θέλει και να κάνει όσα δεν θέλει να κάνει.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	A úgy érzed, nincs idő a testmozgásra, előbb vagy utóbb a betegségre fogsz idő szakítani. Edward Stanley Legalább fél órát szánjon testmozgásra! Ki jó egészségnak akar örvendeni, kerülje a szomorúságot, lelkében egy boldogságnak adjon helyet! Leonardo da Vinci	Aquellos que piensan que no tienen tiempo para hacer ejercicio físico, tarde o temprano tendrán que encontrar tiempo para la enfermedad. / Edward Stanley Tome un mínimo de media hora para una actividad física.
24	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Ten, kto chce pozostać w dobrym zdrowiu, powinien unikać smutnych nastrojów i zachowywać radosny umysł. / Leonardo da Vinci	Develop a habit of enjoying small things, appreciate the good moments of everyday life.	Εργασία ημέρας:	Ταλάριον ὄρομται μιν μενοπακόν, ἔρτεκελεια καὶ ήτεκόνπαι ἐλέπρ ὄρομται! Csak úgy örizheted meg az egészségedet, ha azt eszed, amit nem kiárvasz, azt izsdod, amit nem szeretsz, és azt teszed, amit nem akarsz. Mark Twain Bizonysága, hogy az egészséges ételek is lehetnek finomak! Táplálkozzon kiegyszűlyozott módon!	Atañgan el hábito de disfrutar de las pequeñas cosas, de apreciar los buenos momentos de la vida cotidiana.		
25	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wypracuj w sobie nawyk cieszenia się z małych rzeczy, docenij dobrze momenty codzienności. Jedynym sposobem utrzymania zdrowia jest jedzenie tego, czego nie lubisz, picie tego, czego nie chcesz, i robienie tego, na co nie masz ochoty. / Mark Twain	Prove that healthy eating can be tasty. Prepare a well balanced meal.	Εργασία ημέρας:	‘Eva mórnia kolálménnyel χαρούμενο στο πρόσωπο μας, αν και αρχικά φαίνεται λαθος, με την πάροδο του χρόνου μπορει να φωτίσει τη ψυχή μας. Παύλοο Κοέλιο Αποδείξτε ότι η υγιεινή διατροφή μπορει να είναι νόστιμη. Προστομάτε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.	Még egy kezdetben hamis mosoly is, melyet arunkra fagyott, képes idővel lelkünköt beragyni. Paulo Coelho	La única manera de mantenerse saludable es comer lo que no le gusta, beber lo que no quiere y hacer lo que no quiere hacer. / Mark Twain	
26	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Uśmiech przyklejony do twarzy, nawet jeśli na poczatku jest fałszywy, z czasem zaczyna rozświetlać naszą duszę. / Paulo Coelho	A smile glued to the face, even if it is false at the beginning, with time begins to light up our soul. /Paulo Coelho	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Τα διηλητήρια και τα φάρμακα συχνά είναι οι ίδιες ουσίες δοσμένες με διαφορετικές προθέσεις. Πίπερ Λεμ Λάθαμ Μαθείτε περισσότερα για τα φάρμακα φυτικής προέλευσης. Το να ζει κάποιος μόνο για τον εαυτό ουτο, δεν μπορει να αποκαλείται ζωή. Meander Υποστηρίζετε κάποιον σήμερα, υλικά, πνευματικά με καλή άδεισθα.	Ma csak mosolyogni! Méreg és gyógyszer gyakran egyazon szer, melyet különböző szándékkal írnak elő. Peter Mere Latham Tudjon meg többet a gyógynövény-készítményekről!	Dermuestra que la alimentación saludable puede ser sabrosa. Prepare una comida bien equilibrada.	
27	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Dowiedz się więcej o ziolecznictwie. Życie wyłącznie dla siebie nie można nazwać życiem. / Meander	Today, just smile.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Οι καλύτεροι γιατροί στης μέρες μας είναι η Δρ. Διάτα, η Δρ. Ήρακλια και ο Δρ. Χαρούμενος. Τζόναθαν Σουίφτ Φροντίστε την υγεία σας σήμερα. Ξεκουραστείτε, φάτε καλά και γελάστε.	Nem élsz, ha csak magadnak élsz. Meander Támogasson valakat, anyagilag, lelkileg, jó cselekedettel!	Hoy, sólo sonríe.	
28	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Weszprzy dzisiaj kogoś - materialnie, duchowo, dobrym działaniem.	Learn more about herbal medicine.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Για να αποκτήσεις ότι θέλεις στη ζωή, θα πρέπει πρώτα να αποφασίσεις τι θέλεις. Μπεν Στάνιν Προστομάτε ένα σχέδιο δράσης για το επόμενο τρίμηνο. Θέστε τουλάχιστον 3 στόχους που θέλετε να επιτύχετε.	A hozzá, hogy elérд azt, amire vágyasz, először el kell dönteni, hogy miere vágyasz. Ben Stein Készítsenek akciótervet a következő hárrom hónapra! Fogalmazzon meg legalább hárrom, elérendő célt!	Aprenda más sobre la medicina de las hierbas. Vivir solo para ti mismo no puede ser llamado vida. / Meandro Apoye a alguien hoy - materialmente, espiritualmente, con buena acción.	
29	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Najlepsi lekarze na świecie to Doktor Spokój, Doktor Dobra i Doktor Wesoły. / Jonathan Swift Zadbaj dzisiaj o swoje zdrowie. Odpocznij, dobrze się odżywi i śmiej się!	Living only for yourself can not be called life. / Meander Support someone today - materially, spiritually, with good action.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Οι καλύτεροι γιατροί στης μέρες μας είναι η Δρ. Διάτα, η Δρ. Ήρακλια και ο Δρ. Χαρούμενος. Τζόναθαν Σουίφτ Φροντίστε την υγεία σας σήμερα. Ξεκουραστείτε, φάτε καλά και γελάστε.	Nem élsz, ha csak magadnak élsz. Meander Támogasson valakat, anyagilag, lelkileg, jó cselekedettel!	Nunca se siente tan satisfecho como hoy. ¡Descanse, coma bien y ría!	
30	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Najlepsi lekarze na świecie to Doktor Spokój, Doktor Dobra i Doktor Wesoły. / Jonathan Swift Take care of your health today. Have a rest, eat well and laugh!	To get what you want from life, you must first decide what you want. Ben Stein	Σκέψη ημέρας:	Για να αποκτήσεις ότι θέλεις στη ζωή, θα πρέπει πρώτα να αποφασίσεις τι θέλεις. Μπεν Στάνιν Προστομάτε ένα σχέδιο δράσης για το επόμενο τρίμηνο. Θέστε τουλάχιστον 3 στόχους που θέλετε να επιτύχετε.	Ahhoz, hogy elérд azt, amire vágyasz, először el kell dönteni, hogy miere vágyasz. Ben Stein Készítsenek akciótervet a következő hárrom hónapra! Fogalmazzon meg legalabb hárrom, elérendő célt!	Aprenda más sobre la medicina de las hierbas. Vivir solo para ti mismo no puede ser llamado vida. / Meandro Apoye a alguien hoy - materialmente, espiritualmente, con buena acción.	
1	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Człowiek, który nie zmierza do jakiegoś celu, nie osiągnie żadnego. / Anatole France	Set three goals for the begining quarter.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ο άνθρωπος που δεν ακολουθεύει έναν στόχο δεν θα καταφέρει τίποτα. Anatόλιο Φράνς Θέστε 3 στόχους για το τρίμηνο που έκινανε.	JULYUS Ha nincs célad, nem érhetsz el semmit. Anatole France Túzón ki hárrom elérendő célt a következő negyedévre!	Establezca tres objetivos para el primer trimestre. Amar a alguien es dejarle ser lo que es. William Wharton Aprecie hoy la decisión de un ser querido a quien aún no ha apoyado.	
2	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wyznacz 3 cele na rozpoczynający się kwartał. Kochać kogoś, to przede wszystkim pozwalać mu na to, żeby był, jaki jest. / William Wharton Dochę dzisiaj decyzję bliższej osoby, której do tej pory nie popierałeś/aś.	To love someone is to let him be what he is.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Το να αγαπάτε κάποιον σημαίνει ότι τον αφήνετε να είναι ο εαυτός του. Ουίλιαμ Ουάρποτ Εκπιμήστε την απόφαση ενός αγαπημένου σας πρωτότονου, τον οποίο δεν έχετε υποστηρίξει. Η τυφλή τύχη είναι η μεγαλύτερη μυθιστοριογράφος στον κόσμο. Ονόρε ντε Μπαλζάκ	JULIUS Ha nincs célad, nem érhetsz el semmit. Anatole France Túzón ki hárrom elérendő célt a következő negyedévre!	Establezca tres objetivos para el primer trimestre. Amar a alguien es dejarle ser lo que es. William Wharton Aprecie hoy la decisión de un ser querido a quien aún no ha apoyado.	
3	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Traf jest największym powieściopisarzem świata. / Honoriusz Balzac	William Wharton Appreciate today the decision of a loved one whom you have not yet supported.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Διαβάστε ένα μυθιστόριμα. Η φυσική και πνευματική υγεία είναι στενά συνδεδεμένες. Αβικέννας	A vakszerencse a legnagyobb regényíró. Honoré de Balzac Olvasson regényt!	El azar ciego es el mejor novelista del mundo. / Honoriusz Balzac Lea una novela.	
4	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przeczytaj powieść. Zdroże fizyczne i stan psychiczny człowieka są ze sobąścią powiązane. / Avicenna	Read a novel. Physical and mental health are closely related. / Avicenna	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μην ξεχάστε να ασκήσετε.	Beszélgették a legnagyobb regényíró!	La salud física y mental están estrechamente relacionadas. / Avicena	
5	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Pamiętaj, aby poćwiczyć.	Friendship sometimes is about stopping the friend in madness. / J.R.R. Tolkien	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Φιλία καμιάφορά είναι να σταματάς τον φίλο στην τρέλα. Τζ. Ρ. Ρ. Τόλκιν	Ne feledkezzet meg a testedzsről!	Recuerde hacer ejercicio.	
6	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przyjaźń polega czasem na powstrzymaniu druhu w szaleństwie. / J.R.R. Tolkien Porozmawiaj ze swoim przyjacielem.	Talk to your friend.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μιλήστε στον φίλο σας. Αν θέλετε να αγαπάτε τον κόσμο, να τον σώσετε και να τον τάσσετε, είναι υπέροχο. Άλλα πρώτα, αγαπάτε και τάσσετε τον εαυτό σας. Στούάρτ Ουίλιε	A barát dolga az is, hogy szemére vesse barátjának, ha ostobaságot akar elkövetni. J.R.R. Tolkien Beszélgették barátjával!	La amistad a veces trata sobre parar al amigo en la locura. / J.R.R. Tolkien Hable con su amigo.	
7	Myśl dnia:	Jeżeli chcesz kochać świat, zbabiać go i karmić, to wspaniałe. Lecz najpierw pokochaj i nakam siebie. / Stuart Wilde Pomyśl o swojej diecie - czemu nie jest bilansowana? Jeśli nie, to zajmij się tym ważnym tematem!	If you want to love the world, save it and feed it, it's great. But first, love and feed yourself. / Stuart Wilde Think about your diet - is it well balanced? If not, take care of this important topic!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Εκφεύγετε την διατροφή σας, είναι ισορροπημένη; Εάν δεν είναι, φροντίστε να το διορθώστε! Πολλοί άνθρωποι έδουσαν λεπτά που δεν έχουν κεδύσι, για να αρρώσουν πράματα που δεν θέλουν ώστε να εντυπωτίσουν. Τοι διάλιμον	Ha szeretni akarod a világot, mentsd meg és táplál, minden nagyszerű! Ám először önmagadat szerezd és táplál! Stuart Wilde Kiegyszűlyozottan táplálkozik? Ha nem, akkor vegye komolyan ezt a kérdést! Túl sok ember költi méleg meg nem keresett pénzét olyan dologra, melyre nem vägyik, csak azért, hogy elbüvöljen olyan emberekkel, akiket nem szeret. Will Smith	Si quiere amar al mundo, salvelo y aliméntelo, es genial. Pero primero, ámese y aliméntese. / Stuart Wilde Piense en su dieta, ¿está bien equilibrada? Si no, ¡ciude este importante tema!	
		Zbyt wielu ludzi wydaje pieniądze, których nie zarobili, na rzeczy, których nie potrzebują, by zaimponować tym, których nie lubią. / Will Smith	Too many people spend money they haven't earned, to buy things they don't want, to impress people they don't like. // Will Smith	Σκέψη ημέρας:			Demasiadas personas gastan dinero que no han ganado, para comprar cosas que no quieren, para impresionar a las personas que no les gustan. // Will Smith	

Zadanie na dziś:	Zaplanuj swoje wydatki na najbliższy czas. Jeżeli chcesz wejść na wyższy poziom, najpierw sam pomóż komuś go osiągnąć. / Booker T. Washington	Plan your expenses for the next time.	Εργασία ημέρας:	Προγραμματίστε τα έξοδα σας για το επόμενο διάστημα. Εάν θέλεις να ανυψώσεις τον εαυτό σου, ανύψωσε πρώτα κάποιον άλλον. Μπούκερ Τ. Ουάσινγκτον	Tervezze meg kiadásait!	Planifique sus gastos para la próxima vez.
8 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pomóż komuś, kto potrzebuje wsparcia. Nigdy, nigdy, nigdy, nigdy się nie poddawaj. / Winston Churchill	If you want to lift yourself up, lift up someone else. / Booker T. Washington	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Ha tenni akarsz magadért, tégy másokért! Booker T. Washington	Siquieres levantarte, levanta a alguien más. / Booker T. Washington
9 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wróć do porzuconego marzenia - może jednak uda Ci się je osiągnąć? Wdzięczność jest najpiękniejszą formą szczęścia: należy zarówno do jego pryczycy jak i skutków. / Walter Dirks	Help someone who needs support.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Segítsen valakin, akinek támaszra van szüksége!	Ayude a alguien que necesite apoyo.
10 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Okazuj wdzięczność, nawet za małe rzeczy.	Never, never, never give up. / Winston Churchill Return to your abandoned dream - maybe you can achieve it? Gratitude is the most beautiful form of happiness: it belongs both to its causes and its effects. / Walter Dirks	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Soha, soha, soha ne add fel! Winston Churchill Térjen vissza egy rég feladott álmahoz! Walter Dirks	Nunca, nunca, nunca se dé por vencido. / Winston Churchill Vuelva a un sueño abandonado, ¿quizás pueda lograrlo?
11 Myśl dnia:	Żadne zadanie nie jest szczególnie trudne, jeśli podzieliś je na mniejsze podzadania. / Henry Ford	Show gratitude, even for small things.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	La gratitud es la forma más hermosa de felicidad: pertenece tanto a sus causas como a sus efectos. / Walter Dirks	La gratitud es la forma más hermosa de felicidad: pertenece tanto a sus causas como a sus efectos. / Walter Dirks
12 Myśl dnia:	Sprawdź czy możesz wyznaczone cele podzielić na etapy - będzie Ci łatwiej je osiągnąć.	No task is particularly difficult if you divide it into smaller subtasks. Henry Ford	Σκέψη ημέρας:	Καριά εργασία δεν είναι δύσκολη, εάν τη χωρίσεις σε μικρότερες εργασίες. Ξέρνει Φόρτον	Legyen hálás az apró dolgokért is!	Muestre gratitud, incluso por cosas pequeñas.
13 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Sukces nie ma nic wspólnego z tym, co osiągniesz w życiu lub zdobędziesz DLA SIEBIE. Jest on tym, co zrobisz DLA INNYCH. / Danny Thomas	Check whether you can divide the goals into stages - it will be easier for you to achieve them.	Εργασία ημέρας:	Έλεγχε την μπορετή να διαρρέψετε τους στόχους σας σε μικρότερους, έτσι όταν είναι πιο εύκολο να τα επιτύχετε.	Gondolja át, hogy céltárgyakat kisebb részfeladatokra tudsz-e bontani! Iggyőrű lesz elérni azokat.	Ninguna tarea es particularmente difícil si la divide en subtareas más pequeñas. Henry Ford
14 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Znajdź organizację, która potrzebuje pomocy wolontariuszy i sprawdź czy możesz ich wspierać.	Success in life has nothing to do with what you gain in life or accomplish for yourself. It's what you do for others. / Danny Thomas	Σκέψη ημέρας:	Η επιτυχία στη ζωή δεν έχει να κάνει με τα κέρδησης στη ζωή ή τι κατέφερες για τον εαυτό σου. Έχει να κάνει με το πώς κάνεις για τους άλλους. Τόμας Ντάνι	A sikernek semmi köze ahhoz, hogy mit szereztek vagy értél el önmagad számára az éleben. Siker az, amit másokért teszünk. Danny Thomas Kereszen olyan szerezetet, melynek önkéntesekre van szüksége, háló Ön is tud segíteni.	El éxito en la vida no tiene nada que ver con lo que ganas en la vida o logras por ti mismo. Es lo que haces por los demás. / Thomas Danny
15 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Ego mówi: gdy wszystko się ułoży, wówczas poczuję spokój. Duch mówi: znajdź swój pokój i wszystko się ułoży. / Marianne Williamson	Find an organization that needs help from volunteers and see if you can support them. Ego says, "Once everything falls into place, I'll feel peace". Spirit says, "Find your peace, and then everything will fall into place. / Marianne Williamson	Εργασία ημέρας:	Ο εγωισμός λέει: "Μόλις όλα παρθούν στη θέση του, θα αισθανθώ την ειρήνη". Το πνεύμα λέει: "Βρείτε την ειρήνη σας, και τότε όλα θα πέσουν στη θέση τους. Μαριπόν Γουλιάμσον	Az ego így szól: ha egyszer minden a helyére kerülne, meglelném a békét! A lélek így szól: ha egyszer meglelném a békét, minden a helyére kerülne! Marianne Williamson	Encuentre una organización que necesite ayuda de voluntarios y vea si puede apoyarlos.
16 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Medytu.	Meditate.	Σκέψη ημέρας:	Διαλογιστείτε.	Meditájón!	Encuentre una organización que necesite ayuda de voluntarios y vea si puede apoyarlos.
17 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wczoraj do ciebie nie należy. Jutro niepewne... Tylko dzisiaj jest twoje. / Jan Paweł II Znajdź w dzisiejszym dniu najlepszy moment, docen go i zapisz na kartce.	Yesterday doesn't belong to you. Tomorrow is uncertain ... Only today is yours. / Pope John Paul II Find today's best moment, appreciate it and write it on a piece of paper.	Σκέψη ημέρας:	Το χθες δεν σου ανήκει. Το αύριο είναι αβέβαιο... μόνο το σήμερα είναι δικό σου. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'	A tegnap már nem a tiéd. A holnap bizonytalan ... Csal a ma a tiéd. II. János Pál pápa	El ayer no te pertenece. El mañana es incierto ... Solo el hoy es tuyo. / Papa Juan Pablo II
18 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Krytykuj przyjaciela w czterech oczach, a chwał przy świadkach. / Leonardo da Vinci	Critique a friend on a one to one basis and praise in front of the witnesses. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας:	Βρείτε την καλύτερη στιγμή της σημερινής μέρας, εκπιέζετε την και καταράμετε τη σέ ενα χαρτί.	Iraje, hogy melyik volt a mai nap legnagyobb pillanata! Becsülje meg!	Encuentre el mejor momento de hoy, aprecielo y escríbelo en un papel.
19 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pochwał zachowanie przyjaciela.	Praise your friend's behavior.	Σκέψη ημέρας:	Να κριτικάρετε τους φίλους σας και' ίδιαν και να τους απαινείτε μπροστά σε άλλους. Λεονάρδο ντα Βίντσι	Szemrehányást csak litokban tegyél a barátodnak, dicsérni viszont nyilvánosan dicsér! Leonardo da Vinci	Critique a un amigo de forma individual y elogíelo frente a los testigos. / Leonardo da Vinci
20 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Im bardziej się człowiek starzeje, tym mocniej czuje, że umiejętności cieszenia się chwilą bieżącą jest cennym darem podobnym do stanu łaski. / Maria Skłodowska-Curie	The more man gets older, the more he feels that the ability to enjoy the present moment is a precious gift similar to the state of grace. / Maria Skłodowska-Curie Today, enjoy the moment, appreciate the current day.	Σκέψη ημέρας:	Οσο μεγαλύνει ένας άνθρωπος, τόσο περισσότερο καταλαβαίνει ότι το να χαίρεται την κάθε στιγμή είναι η πιο μοντέρνη αντίστοιχο της θείας χάρης. Μαρία Κούρι	Dicsérje barátai viselkedését!	Elogie el comportamiento de su amigo.
21 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Dzisiaj ciesz się chwilą, docen bieżący dzień.	Fashion fades, only style remains the same. / Coco Chanel	Σκέψη ημέρας:	Σήμερα απολαύστε τη στιγμή, εκπιήστε το παρόν.	Minél idősebb az ember, annál inkább érzi, hogy a pillanat elvezetének képessége drágia kincs, egyfajta kegyelmi állapot. Marie Curie	Cuanto más envejece el hombre, más siente que la capacidad de disfrutar el momento presente es un don precioso similar al estado de gracia. / Maria Skłodowska-Curie
22 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Moda przemija, styl pozostaje. / Coco Chanel	Dress up elegantly, even without the occasion.	Σκέψη ημέρας:	Η μόδα φεύγει, όμως το στυλ μένει. Κοκό Σανέλ Ντυσέτι κουμά, ακόμα και αν δεν υπάρχει ιδιαίτερη περιστάση.	El divat változik, csak a stílus örökk. Coco Chanel	Hoy, disfrute del momento, aprecie el día actual. La moda se desvanece, sólo el estilo permanece igual. / Coco Chanel
23 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Ubierz się elegancko, nawet bez okazji.	You have to learn to fail. You can not create anything new if you can not accept mistakes. / Charles Knight	Σκέψη ημέρας:	Πρέπει να μάθεις να αποτυγχάνεις. δεν μπορείς να δημιουργήσεις πίπτωτα καινούριο, αν δεν μπορείς να αποδέχεσαι τα λάθο σου. Τσάρλς Νάιτ Θυμηθείτε το πιο πρόσφατο λάθος σας και αποδέχεστε το.	Oltözön fel elegánsan, akár ok nélküli is!	Vístete elegantemente, incluso sin la ocasión.
24 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Trzeba się nauczyć ponosić porażki. Nie można stworzyć nic nowego, jeżeli nie potrafi się akceptować pomyłek. / Charles Knight Przypomnij sobie swoją ostatnią pomyłkę i zaakceptuj ją.	Remember your last mistake and accept it.	Σκέψη ημέρας:	Όταν κάποιος περνάει μια πολύ δύσκολη κατάσταση, η σωματική παρουσία σου είναι πολύτιμη από ένα εκαπούρμπο κενές λέξεις. Θέμα Davis	Meg kell tanulni elbukni. Nem tud újat alkotni, ki nem képes a kudarcot elfogadni. Charles Knight Idézze fel legutóbbi tévedését! Igyekezzon elfogadni azt!	Tienes que aprender a fallar. No puedes crear nada nuevo si no puedes aceptar errores. / Charles Knight
25 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Kiedy ktoś przechodzi właśnie przez burzę, Twoja cicha obecność jest potężniejsza niż milion pustych słów. / Thema Davis Bądź dla swoich bliiskich - sprawdź czy nie przyda im się Twoja obecność.	When someone is going through a storm, your silent presence is more powerful than a million, empty words. / Thema Davis Be for your relatives - check if your presence will be useful for them.	Σκέψη ημέρας:	Στηρίζετε τους συγγενείς σας - ελέγχετε αν η παρουσία σας θα είναι χρήσιμη σε αυτούς. Αν το σημαινεί ευτυχία, τότε α = x + y + z; Όπου το x είναι δουλειά, το y διασκέδαση και το z η ικανότητα να κρατάς τη γλώσσα πίσω από τα δόντια σου. Άλιτεον Αίντσταϊν	Ha valaki viharba kerül, csendes jelenléted többet ér számára ezer üres szónál. Théma Davis Legyen elérhető rokonai számára! Folyelje meg, hogy jelenléte hasznos lehet-e számukra!	Recuerde su último error y acéptelo.
26 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Jeśli „a” oznacza szczęście, to a=x+y+z; x – to praca, y – rozrywki, z – umiejętność trzymania języka za zębami! / Albert Einstein	If a "means happiness, then a = x + y + z; x - is work, y - entertainment, z - the ability to hold the tongue behind your teeth. / Albert Einstein	Σκέψη ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Σκακιού. Παίτε σκάκι! Το κίνητρο είναι αυτό που σας επιτρέπει να ξεκινήσετε. Η συνήθεια είναι αυτό που σας επιτρέπει να επιμείνετε. Τζιμ Ριούαν	Ha az "A" a szépség, akkor A=nak vesszük, ahol A=X+Y+Z. X a munka, Y a szórakozás, Z pedig, hogy befogod a szájat. Albert Einstein	Cuando alguien está atravesando una tormenta, tu presencia silenciosa es más poderosa que un millón de palabras vacías. / Théma Davis Esté ahí para sus familiares - compruebe si su presencia les será útil.
27 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Międzynarodowy Dzień Szachów. Zagraj w szachy!	International Chess Day. Play chess!	Σκέψη ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Σκακιού. Παίτε σκάκι! Το κίνητρο είναι αυτό που σας επιτρέπει να ξεκινήσετε. Η συνήθεια είναι αυτό που σας επιτρέπει να επιμείνετε. Τζιμ Ριούαν	Nemzetközi sakktáplálkozás napja: Sakkzon!	Día Internacional del Ajedrez. ¡Juegue al ajedrez!
28 Myśl dnia:	Motywacja jest tym, co pozwala Ci zacząć. Nawyk jest tym, co pozwala Ci wytrwać. / Jim Ryun	Motivation is what lets you get started. The habit is what allows you to persevere. Jim Ryun	Σκέψη ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Σκακιού. Παίτε σκάκι! Το κίνητρο είναι αυτό που σας επιτρέπει να ξεκινήσετε. Η συνήθεια είναι αυτό που σας επιτρέπει να επιμείνετε. Τζιμ Ριούαν	A motivació adja meg a kezdeti lendületet, a megszokás pedig a kelő kitartást. Jim Ryun	La motivación es lo que te permite empezar. El hábito es lo que te permite perseverar. Jim Ryun

21	Zadanie na dziś:	Może warto wyrobić sobie nowy nawyk? Lekarze polecają zacząć od prostej zasady - zawsze rano wypij szklankę wody!	Maybe it's worth getting a new habit? Doctors recommend starting with a simple rule - always drink a glass of water in the morning!	Eργασία ημέρας:	Iσως αξίζει να αποκτήσετε μια νέα συνήθεια; Οι γιατροί συστήνουν να ξεκινάτε με έναν απλό κανόνα - πίνετε πάντα ένα ποτήρι νερό το πρωί! Κάνε ό, τι μπορείς, με αυτό που έχεις, όπου είσαι.	Talán ideje új szokásokat kialakítania. Az orvosok szerint érdemes egyszerű szabályokkal kezdeni: igyon meg egy pohár vizet reggelente!
22	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Rób co możesz, w miejscu jakim jesteś i tym, co masz. / Teddy Roosevelt Ugotuj zdrowy posiłek z produktów, które masz w domu.	Do what you can, with what you have, where you are. / Teddy Roosevelt Cook a healthy meal with the products you have at home.	Εργασία ημέρας:	Θεόδωρος Ρούζβελτ Μαγειρέψτε ένα υγιεινό γεύμα με τα προϊόντα που έχετε στη σπίτι.	Teddy, amit tudsz, azzal, amid van, ott, ahol vagy!
23	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Najlepszy sposób na osiągnięcie sukcesu to postępowanie według rad, które dajemy innym. / Harold Taylor	The best way to achieve success is to follow the advice we give others. Harold Taylor	Σκέψη ημέρας:	Ο καλύτερος τρόπος επιτυχίας είναι να ακολουθήστε τις συμβουλές που δίνουμε στους άλλους. Χάρολντ Τέιλορ	Theodore Roosevelt Főször egy egészséges éltet abból, amit otthon talál!
24	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Posłuchaj własnych rad. Stracisz 100% szans, jeżeli żadnej nie podejmiesz. / Wayne Gretzky	Listen to your own advice. You miss 100 percent of the shots you never take. / Wayne Gretzky	Εργασία ημέρας:	Ακούστε τις ιδέες σας της συμβουλές. Ξάνθετε το 100 τοις εκατό των βολών που δεν παίρνετε ποτέ. Σεγιέν Γκρέτσκι	Wayne Gretzky A legkönynebben úgy lehetünk sikeresek, ha követtük azokat a tanácsokat, melyeket másoknak adunk. Harold Taylor
25	Zadanie na dziś:	Daj sobie szansę na realizację czegoś ciekawego - znajdź siłę i rusz z miejsca! Musisz znaleźć powody do działania i przeszkoły, które Cię aktualnie zatrzymują. / Nikodem Marszałek	Give yourself a chance to do something interesting - find the strength and move on!	Εργασία ημέρας:	Δώντε στον εαυτό σας την ευκαιρία να κάνετε κάτιον ενδιαφέρον - βρείτε τη δύναμη και προχωρήστε!	Hallgasson saját magára! Az el nem vállalt lővések 100%-a kihagyott helyzet. Wayne Gretzky
26	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zdefiniuj najważniejsze zadania, jakie przed Tobą stoją i rozpoznaj przeszkody w ich realizacji. Pomyśl o sposobach na ich ominiecie. Rób to, co uważaś za stosowne. I tak zawsze znajdziesz się ktoś, kto uważa inaczej... / Michelle Obama	You must find reasons to act and obstacles that currently stop you. / Nikodem Marszałek	Σκέψη ημέρας:	Πρέπει να βρείτε λόγους για να δράστε και επιδόσια που σας σταματούν αυτήν τη στιγμή. Νικόδημος Μαρσαλέκ Καθορίστε τα πιο σημαντικά καθήκοντα που βρίσκονται μπροστά σας και εντοπίστε τα εμπόδια στην εφαρμογή τους. Σκεφτείτε τρόπους για να τα απορύψετε.	Nikodem Marszałek Keress okot a cselekvésre és akadályt, mely gátolja azt! Nikodem Marszałek Határozza meg a legfontosabb, Ónre váró feladatokat! Gondolja át, milyen akadályok nehezítik a megalvalósítást! Találja ki, hogyan kerülheti el ezeket!
27	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Nie krytuj zbydnie działania innych osób. Nigdy nie jest za późno – za późno by zmienić swoje życie, za późno by być szczęśliwym. / Jane Fonda	It's never too late - never too late to start over, never too late to be happy. / Jane Fonda	Σκέψη ημέρας:	Κάνετε αυτό που νοήστε για ότι είναι σωστό. Θα υπάρχει πάντα κάποιος που σκέφτεται διαφορετικά, ούτως ή άλλως... Μισέλ Ομπάμα Μην ασκείτε κριτική στις πράξεις άλλων ανθρώπων χωρίς λόγο.	Jayne Fonda Ne critique las acciones de otras personas innecesariamente.
28	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Obejrzyj dziś film o znanym twórcy. Mistrzowscie grają dotąd, aż grają dobrze. / Billie Jean King	Watch a movie about a known artist today. Champions keep playing until they get it right. / Billie Jean King	Σκέψη ημέρας:	Οι πρωταθλητές συνεχίζουν να παιζουν μέχρι να το κάνουν σωστά. Μπτίλι Τζίν Κινγκ	Billie Jean King Nézzen meg egy ismert művészről szóló filmet! A bajnok addig játszik, míg jól nem csinálja. Billie Jean King
29	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Poćwicz to, w czym jesteś dobry! Czyż tylko to co podpowiada Ci serce. / Diana Spencer	Practice what you are good at!	Σκέψη ημέρας:	Προτονθήστε σε κάτιον είστε καλοί. Κάνε μόνο, οι ους έξει η καρδιά σου.	Gyakorolja azt, amiben jó!
30	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wdzięczność otwiera pełnię życia. Sprawia, że to, co mamy, wyczarować. Zamienia opór w akceptację, chaos w porządek, konfuzję w klarowność. Może zamienić posiek w ucztę, mieszkanie w dom, obcego w przyjaciela. / Melody Beattie	Only do what your heart tells you. / Diana Spencer Listen to your desires and plan their successive fulfillment.	Εργασία ημέρας:	Πριγκίπισα Ντράινα Ακούστε τις επιθυμίες σας και σχεδίστε τη σταδιακή εκπλήρωση τους.	Csak a szívrede halaggass! Diana Spencer Kövesse vagyárt, tervezze meg a megalvalósításhoz vezető lépéseket!
31	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Międzynarodowy Dzień Przyjaźni	Gratitude opens up the fullness of life. It makes what we have enough. It turns resistance into acceptance, chaos in order, confusion in clarity. It can turn a meal into a feast, apartment into a house, a stranger into a friend. Melody Beattie	Σκέψη ημέρας:	Η ευγνωμοσύνη ανοίγει την πληρότητα της ζωής. Κάνε αυτό που έχουμε να άρκουν. Μετατρέπετε την αντίσταση σε αποδοχή, το χάος σε τάξη, τη σύγχυση σε σαφήνεια. Μπορεί να μετατρέψει ένα γεύμα σε μια γιορτή, ένα διαμέρισμα σε ένα σπίτι, έναν ξενος σε έναν φίλο. Μέλοντι Μπτίλι	Melody Beattie A barátság világnapja
1	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Jesteśmy tym bogatsi im więcej rzeczy zbędnych zdolamy odrzucić. / Jan Paweł II	We are richer the more unnecessary things we can refuse. / Pope John Paul II	Σκέψη ημέρας:	Παγκόσμια Ήμέρα Φίλας Είμαστε πλουσιότεροι για κάτιον περιπτώ πράγμα που μπορούμε να αρνηθούμε. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'	Minél több haszontalan dolgoról tudsz lemondani, annál gazdagabb vagy. II. János Pál pápa
2	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zastanów się, czy nie ma wokół Ciebie zbędnych rzeczy - może warto coś oddać.	Think whether there are no unnecessary things around you - maybe it is worth giving something away.	Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε αν έχετε χρήστα πράγματα γύρω σας. Ισως αξίζει να χάριστε κάποια από αυτά.	Gondolja át, vannak-e Ön számára haszontalan dolgai, melyek másnak még jól jöhettek!
3	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	SIERPIEŃ Jeśli wodospad Niagara jest jednym z 7 cudów świata, to Marilyn Monroe jest cudem ósmym. / Marilyn Monroe Obierz jeden ze starszych filmów z wielką gwiazdą.	AUGUST If the Niagara Falls is one of the 7 wonders of the world, then Marilyn Monroe is the eighth. / Marilyn Monroe	Σκέψη ημέρας:	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ Αν οι καταρράκτες του Niagara είναι ένα από τα 7 θαύματα του κόσμου, τότε η Marilyn Monroe είναι το όγδοο. Μεριλιν Μορνς Παρακαλουθήστε μια παλιά τινάγια με παλιούς αστέρες	AUGUSZTUS Ha a Niagara-vízesés a világ hetedik csodája, akkor Marilyn Monroe a nyolcadik. Marilyn Monroe
4	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Ni ma szczęścia doskonalego – ja nigdy nie zaznalam doskonalego szczęścia – czegoś zawsze człowiekowi brakuje. / Virginia Woolf Znajdz sposob na pogodzenie się z tym, że czegoś Ci brakuje.	Watch one of the older movies with the big star. There is no perfect happiness - I have never experienced perfect happiness - something is always missing. / Virginia Woolf Find a way to come to terms with a fact that something is missing in your life.	Σκέψη ημέρας:	Σκεφτείτε τέλεια ευτυχία - δεν έχω βιώσει ποτέ τέλεια ευτυχία - κάτιον πάντα λείπει. Βιρτζίνια Γουόλφ Βρείτε έναν τρόπο να αποδεχτείτε το γεγονός ότι λείπει κάτιον από τη ζωή σας.	Fogadj el, hogy valami hiányzik az életéből! Ha meg akarsz találni valamit, kezdд el keresni J. R. R. Tolkien Fedezzen fel egy új értemet vagy kávézót!
5	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Jeśli się chce coś znaleźć, trzeba po prostu szukać. / J.R.R. Tolkien Znajdz nową restaurację lub kawiarnię i wybierz się do niej ze znajomymi.	If you want to find something, you just have to look for it. / J.R.R. Tolkien Find a new restaurant or cafe and go there with your friends.	Σκέψη ημέρας:	Πρότεινε ένα νέο εστιατόριο ή καφέ και επισκεφθείτε το με τους φίλους σας.	Próbálja ki barátáival!
6	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	W życiu nie ma rzeczy, których można żałować; są tylko rzeczy, na których można się uczyć. / Jennifer Aniston	There are no regrets in life, just lessons. / Jennifer Aniston	Σκέψη ημέρας:	Δεν υπάρχουν μεταμέλειες στη ζωή, μόνο μαθήματα. Ζένιφερ Ανιστόν	Az életben semmit nem kell bántni, csoportban a megfelelő tanulásot levonni. Jennifer Aniston
7	Zadanie na dziś:	Opowiedz komuś o tym, czego nauczyła Cię Twoja porażka - może dzięki temu sam uniknie błędu.	Tell someone what your failure has taught you - maybe she will avoid mistake herself.	Εργασία ημέρας:	Πείτε σε κάποιον τι σας έχει διδάσκει η αποτυχία σας - ισως να αποφύγει την ίδια αποτυχία.	Cuente a alguien lo que su fracaso le haya enseñado, tal vez esta persona evitará equivocarse.

Myśl dnia:	Marzenie jest formą planowania. / Gloria Steinem	Dreaming is a form of planning. Gloria Stein	Σκέψη μημέρας:	To ño ñeiro einaia mia morphi ñy σχεδioamou. Γ�kolria Στaiñ	Az álmoodzás a tervezés egy módja. Gloria Stein	Sonar es una forma de planear. Gloria Steinem
Zadanie na dzis:	Zrób dziś choć jeden mały krok, który przybliży Cię do osiągnięcia marzenia.	Do a little step forward today that will bring you closer to achieving your dreams.	Εργασία μημέρας:	Kánvte énaia mikrò bjhma píros ta emíptos ñtymera pou tha ñas feþer pi konrá stnyp enípietueñ twa ovnevañ ouas.	Tegyen egy lépést, mely közelebb viszi álmait megvalósításához!	De un pequeño paso hacia adelante hoy que le llevará más cerca de alcanzar sus sueños.
Myśl dnia:	Etykieta to umiejętności ziewania z zamkniętymi ustami. / Brigitte Bardot	Etiquette is the ability to yawn with your mouth closed. / Brigitte Bardot	Σκέψη μημέρας:	H émboamta ñeira ia ñonatapata wa xastiezepe me to ñtoma kléto. Brigitte Bardot	Az etikett a csukott szájjal ásítás műveszete.	La etiqueta es la capacidad de bostejar con la boca cerrada. / Brigitte Bardot
Zadanie na dzis:	Przypomnij sobie zasady dobrych manier.	Recall the good manners.	Εργασία μημέρας:	Ósumphétei touç kaloùs tróptos.	Ne feledkezen meg a jó modorról!	Recuerde los buenos modales.
Nigdy w domu nie traktowaliśmy się nazbyt serio, a śmiech jest jedną z najśilszych więzi w małżeństwie. / Michelle Obama	We have never taken ourselves too seriously at home, and laughter is one of the strongest bonds in marriage. / Michelle Obama	Σκέψη μημέρας:	Deñ échoume párre iosté ton eauñt ma piolù soðbará sto stípi, kai to gýelo einaia énaia apó tous iugurþóreous ñesmiosus ston gámou. Mioéil Ómpáma Eñezepennta ñtymera tos xúomou ouas kai brétei kátois vía asteiae me ta otiopia ñtymereite na ñiaskeðaseste me touç filouos ouas.	Otthon nem vettük magunkat túl komolyan, és a nevetés az egylég szegszerabb kapcs egy házasságban. Michelle Obama		
Zadanie na dzis:	Popracuj nad swoim poczuciem humoru i znajdź kilka nowych kawałów, którymi možesz rozbawić znajomych.	Work on your sense of humor and find some new jokes that you can entertain your friends with.	Εργασία μημέρας:	O ñontróptos ñen einaia móro o ñrðastis tuos tráxeou, ou alá meoñ autouñ tuos tráxeou einaia epíson káto kátois trópto ñ "dñmouyrçgou tos eauñtou". Platás Iwánantos Ñaúos B'	Dolgozzon humorérzékén, keressen új vicceket, hogy barátait szórakoztassa!	Trabaje en su sentido del humor y encuentre nuevos chistes con los que pueda entretenrer a sus amigos.
Człowiek nie jest tylko sprawcą swoich czynów, ale przez te czyny jest zarazem w jakis sposób „twórcą siebie samego”. / Jan Paweł II	Man is not only the perpetrator of his deeds, but through these acts he is also in some way "the creator of himself". / Pope John Paul II	Σκέψη μημέρας:	Oi práxeis ñas miláne gya ñas - kánte káto kaló ñtymera!	Az ember nem csak cselekszik, de ezen cselekedeteket keresztül mintegy "meg is teremti önmagát." II. János Pál pápa	Ei hombre no solo es el autor de sus actos, sino que a través de estos actos también es de alguna manera "el creador de sí mismo". / Papa Juan Pablo II	
Myśl dnia:	Twoje czyny o Tobie świadczą - zrób dzisiaj coś dobrego!	Your actions say about you - do something good today!	Εργασία μημέρας:	Giá énaia práymu einaia pípeteiamenoñ. Deñ ñtymereite na aystatnei káneven meðri na aystatnei tos eauñtou ñas. William Wharton	Tettei jellemzik önt. Tegyen ma jót!	¡Sus acciones hablan de usted, haga algo bueno hoy!
Zadanie na dzis:	Jestem przekonany o jednym. Nie można pokochać nikogo, dopóki nie pokochą się samego siebie. / William Wharton	I am convinced about one. You can not love anyone until you love yourself. /William Wharton	Σκέψη μημέρας:	Platás ñaúrto ñ "óh tóðra" metapátrepte se "pítóte". Márton Lðubher Kínyk	Egy dologról meg vagyok gyözdve: nem szerethet mást, ki önmagát nem szereti. William Wharton	Estoy convencido de algo. No puedes amar a nadie hasta que te ames a ti mismo. / William Wharton
Sprawdź sobie małą przyjemność, coś tylko dla siebie i ciesz się tą chwilą.	Spraw dísbi soñla mañg jomjenoñ, coñ tylko dla siebie i ciesz się tą chwilą.	How quickly "not now" becomes "never". / Martin Luther King	Σκέψη μημέρας:	Miñn xroñotibeite - káto ó, pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Szerezzen magárañ örömöt, élvezze a pilanatot! Milen gyorsan lesz a nem mostból soha! Martin Luther King	Obtenga un poco de placer hoy, solo para usted y disfrute este momento.
Myśl dnia:	Jazko szkóbo „nie teraz” staje się „nigdy”. / Martin Luther King	Do not procrastinate - do what is planned without unnecessarily postponing tasks for later.	Εργασία μημέρας:	Plántu eisaia ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Con qué rapidez "ahora no" se convierte en "nunca". / Martin Luther King	Con qué rapidez "ahora no" se convierte en "nunca". / Martin Luther King
Zadanie na dzis:	Nie odkladaj - zrób to, co zaplanowane bez zbędnego przekładania zadania na później.	Always be a first-rate version of yourself, instead of a second-rate version of somebody else. / Judy Garland	Σκέψη μημέρας:	Plántu eisaia ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	No se demore: haga lo que esté planeado sin posponer tareas innecesariamente para más adelante.	Siempre sea una versión de primera categoría de usted mismo, en lugar de una versión de segunda clase de otra persona. / Judy Garland
Przeczytaj biografię inspirującej osoby.	Read the biography of an inspiring person.	Stories are an inconceivable thing - once launched, they can not be stopped. / John Irving	Εργασία μημέρας:	Ói istoriéis einaia énaia aðináonto práyma - molis ñekinuñou, ñen mtorouñ na stamptatiouñ. Tçov ñErþyngk	Ne késlekedjeni Cselekedjen a tervez szerint, ne halogassa felesleges feladatait!	Lea la biografía de una persona inspiradora.
Opowieści o rzeczy niepojęte - raz puszczone w ruch, nie dadzą się zatrzymać. / John Irving	Stories are an inconceivable thing - once launched, they can not be stopped. / John Irving	Think about which childhood story was your favorite one?	Σκέψη μημέρας:	Ói istoriéis einaia énaia aðináonto práyma - molis ñekinuñou, ñen mtorouñ na stamptatiouñ. Tçov ñErþyngk	Mindig saját magad elsõ osztály kiadása légy, ne valaki másnak a másodosztály változata. Judy Garland	Las historias son una cosa inconcebible: una vez lanzadas, no se pueden detener. / John Irving
Zadanie na dzis:	Zastanów się, która bajka z dzieciństwa była Twoją ulubioną?	Kindness is not an act, it is a lifestyle. /Douglas Williams	Εργασία μημέρας:	Ói istoriéis einaia énaia aðináonto práyma - molis ñekinuñou, ñen mtorouñ na stamptatiouñ. Tçov ñErþyngk	Idézze fel kedvenc gyermekkorai történetét!	Piense en qué cuento de su infancia es su favorito
Myśl dnia:	Zyczliwość to nie jest akt, to jest styl życia. / Douglas Williams	International Left-Handers Day - write down your name with your left hand! (If you're left-handed, use your right hand).	Εργασία μημέρας:	Ói istoriéis einaia énaia aðináonto práyma - molis ñekinuñou, ñen mtorouñ na stamptatiouñ. Tçov ñErþyngk	Kedvesnek lenni nem cselekedet, hanem életstílus. Douglas Williams	La amabilidad no es un acto, es un estilo de vida. / Douglas Williams
Zadanie na dzis:	Każdy miewa w życiu momenty, kiedy musi się zastanowić, kim jest i czego chce. / Julia Roberts	Everyone has moments in their lives when they have to think about who they are and what they want. / Julia Roberts	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Balkzesek világnapja: írja le nevet bal kézzel (használja a jobb kezét, ha balkzes!	Día internacional de zurdos: escriba su nombre con la mano izquierda! (Si es zurdo, use su mano derecha).
14 Myśl dnia:	Zatrzymaj się na chwilę i pomyśl o swoich priorytetach.	Stop for a moment and think about your priorities.	Εργασία μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Minden életében eljön az a pillanat, amikor át kell gondolnia, ki is õs mit akar. Julia Roberts	Todos tienen momentos en sus vidas en los que tienen que pensar quiénes son y qué quieren. / Julia Roberts
Zadanie na dzis:	Nie można być naprawdę wykształconym, jeśli się dużo nie czyta. / Bill Gates	You can not be really educated if you do not read much. / Bill Gates	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Détingéase por un momento y piense en tus prioridades!	Deténgase por un momento y piense en tus prioridades.
Przeczytaj poradnik na interesujący Cię temat.	Read the guide on the topic you are interested in.	Everything makes me laugh. And I'm glad about it. You must always find some reason to laugh, otherwise life becomes meaningless. / Cameron Diaz	Εργασία μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Nem lehet igazán mûvelt, aki nem olvas sokat. Bill Gates	No puedes ser realmente educado si no lees mucho. / Bill Gates
Zadanie na dzis:	Rozśmiesza mnie wszystko. I ciesz się, że tak jest. Musisz zawsze znaleźć jakiś powód do śmiechu, bo inaczej – życie staje się bez sensu. / Cameron Diaz	Read the guide on the topic you are interested in. Everything makes me laugh. And I'm glad about it. You must always find some reason to laugh, otherwise life becomes meaningless. / Cameron Diaz	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Olvasson ismeretterjeszti könyveket az Õnt érdekelő témákból!	Lea alguna guía sobre un tema que le interese.
15 Myśl dnia:	Przeczytaj poradnik na interesujący Cię temat.	Find a reason to laugh today and ... laugh!	Εργασία μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Örülök, hogy mindenek tudok nevetni. Ha nincs okunk nevetni, az élet értelmetlené válik.	Todo me hace reir. Y me alegro por ello. Siempre debes encontrar alguna razón para reír, de lo contrario la vida carece de sentido / Cameron Diaz
Zadanie na dzis:	Znajdź dziś powód do śmiechu i ... śmiej się!	Happiness does not end, it changes. / Lolita Pille	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Cameron Diaz	Encuentre una razón para reír hoy y ... iría!
16 Myśl dnia:	Szczęście się nie kończy, ono ulega zmianom. / Lolita Pille	Change today's day for a better one - do what you like!	Εργασία μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Találjon okot a nevetésre és ... nevessé!	La felicidad no termina, cambia. / Lolita Pille
Zadanie na dzis:	Zmień dzisiejszy dzień na lepszy - zrób to, co lubisz!	Happiness does not end, it changes. / Lolita Pille	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	A boldogság nem ér véget, csupán változik. Lolita Pille	Cambie el día de hoy por uno mejor, ¡haga lo que quiera!
17 Myśl dnia:	Kto chce się wznieść nad poziom, winien się przygotować na walkę, nie cofać się przed żadną trudnością. / Honoriusz Balzacz	Whoever wants to rise above should prepare for the fight, do not retreat from any difficulty. / Honore de Balzac	Εργασία μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Változtassa a mai napot jobbá: csinálja azt, amihez csak kedve van!	Quien quiera elevarse debe prepararse para la pelea, para no retirarse de ninguna dificultad. / Honoriusz Balzacz
Zadanie na dzis:	Zagraj ze znajomym w szachy lub warcaby.	Play chess or checkers with your friend.	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Aki az emberek fólk akar emelkedni, annak elő kell készülnie a küzdelemre, és nem szabad meghátrálni semmi nehézség elől. Honore de Balzac	Juegue al ajedrez o a las damas con su amigo. La sabiduría es hija de la experiencia. / Leonardo da Vinci
18 Myśl dnia:	Mądrość to córka doświadczenia. / Leonardo da Vinci	Wisdom is the daughter of experience. / Leonardo da Vinci	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Sakkzon vagy dámazzon eg barátjával!	Comparta su experiencia con alguien.
Zadanie na dzis:	Podziel się z kimś swoim doświadczeniem.	Share your experience with someone.	Εργασία μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	A tudás a tapasztalat leánya. Leonardo da Vinci	Pensar no es fácil, pero puedes acostumbrarte. / Winnie the Pooh
19 Myśl dnia:	Myślenie nie jest łatwe, ale można się do niego przyzwyczaić. / Kubuś Puchatek	Thinking is not easy, but you can get used to it. / Winnie the Pooh	Σκέψη μημέρας:	Ólma kánoñu ñor pi práymaftamizetai xwaris na añañálatei kai na kañusiterereite kátoñkota gya arþutéra.	Ossza meg tapasztalatát valakivel!	Quien quiera elevarse debe prepararse para la pelea, para no retirarse de ninguna dificultad. / Kubuś Puchatek

20	Zadanie na dziś: Poćwicz swój umysł - zrób listę 10 przypadkowych rzeczy i spróbuj ją zapamiętać. Wszyscy mamy dwa życia. To drugie zaczyna się w chwili, gdy zdamy sobie sprawę, że mamy tylko jedno. / Konfucjusz	Practice your mind - make a list of 10 random things and try to remember it.	Eργασία ημέρας:	Εκπαιδεύστε το μυαλό σας - κάντε μια λίστα με 10 τυχαία πράγματα και προσπαθήστε να τα θυμηθείτε.	Igyekezzen edzni agyát! Írjon össze tíz, véletlenszerűen kiválasztott dolgot és próbálja megjegyezni!
21	Myśl dnia: Poszukaj porad na temat ćwiczenia cierpliwości - zawsze warto pracować nad sobą.	We all have two lives. The second one begins when we realize that we have only one. /Confucius	Σκέψη ημέρας:	Ολοι έχουμε δύο ζωές. Η δεύτερη ξεκινά όταν συνιδητοποιούμε ότι έχουμε μόνο μια.	Mindenkinet két élete van. A második akkor kezdődik, amikor rájövünk, hogy csak egy van. Konfuciusz
	Zadanie na dziś: Może Ci się nie udać w tym na czym Ci nie zależy... więc również dobrze możesz dać sobie szansę i robić to co kochasz. / Jim Carrey	Look for advice on how to practise patience - it's always worth working on yourself.	Εργασία ημέρας:	Ψάξτε για συμβουλές σχετικά με το τρόπο δάκησης υπομονής - αξίζει πάντα να εργαστείτε για τον εαυτό σας.	Kérjen tanácsot, hogyan lehet a türelmet fejleszteni! Mindig megéri önmagunkat fejleszteni.
22	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Pójdz do ośrodka kultury bądź biblioteki na wybrane zajęcia twórcze.	You may not succeed in what you care about ... so you might as well give yourself a chance and do what you love. Jim Carrey	Σκέψη ημέρας:	Μπορεί να μην πετύχετε σε αυτό που σας ενδιαφέρει ... έτσι μπορείτε ίσως να δώσετε στον εαυτό σας μια ευκαιρία και να κάνετε ό, τι αγαπάτε. Τζι Καρεϊ	Lehet hogy nem leszel sikeres abban, ami érdekel ... ennyi erővel akár abbai is kipróbálhatnád magad, amit szeretsz. Jim Carrey
	Zadanie na dziś: Cele są jak magnes, przyciągną rzeczy potrzebne do ich zrealizowania. / Tony Robbins	Go to a community center or library for selected creative classes.	Εργασία ημέρας:	Μεταβείτε σε ένα κοινωνικό κέντρο ή βιβλιοθήκη και παρακαλούμεθα μαθήταμα δημιουργικότητας. Οι στόχοι είναι σαν ένας μαγνήτης, θα προσεκύνουμε τα πράγματα που κρείαζεστε για να τους πετύχετε. Τόνι Ρόμπινς	Vegyen részt egy közeli könyvtár vagy közösségi ház kreatív foglalkozásán!
23	Zadanie na dziś: Pomyśl, kto może Ci pomóc w realizacji Twojego celu i popros o wsparcie.	The goals are like a magnet, they will attract the things you need to accomplish them. Tony Robbins	Σκέψη ημέρας:	Σκεφτείτε ποιος μπορεί να σας βοηθήσει να επιτύχετε το στόχο σας και ζητήστε υποστήριξη. Έχων την επιλογή να είμαι θυμωμένος για αυτό που δεν έχω να είμαι ευγνώμων για αυτό που έχω. Νίκ Βούτσιτς	A célok úgy működnek, mint a mágnes: éppen azokat a dolgozatokat vonzzák, amelyekre szükséged lesz megalvossításuk során. Anthony Robbins Gondolja át, hogy ki segíthetne céljai megalvossításában! Kérjen tőle segítséget!
24	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Stwórz "słoiczek na wdzięczność" i od dziś codziennie wrzuć do niego kartkę z informacją, za co jesteś wdzięczny/a.	Think who can help you achieve your goal and ask for support.	Εργασία ημέρας:	Δημιουργήστε ένα "βάζο για ευγνωμοσύνη" και από σήμερα κάθε μέρα ρίχνετε σε αυτό μια κάρτα με πληροφορίες για το οποίο είστε ευγνώμονες. Δεν μπορείτε να γίνετε κακομελένοι αν σιδερώνετε μόνο σας. Μέριλ Στρίπ	Enyém a választás: haragszom azért, amikor nincs, vagy hálás vagyok azért, amik van. Nick Vujicic Legyen otthon egy beffőtésüveg, amelybe minden nap bedob egy cédrulát, melyre felírta, hogy miért hálás aznap!
25	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Zrób porządek ze swoimi ubraniami.	I have the choice to be angry for what I don't have, or be thankful for what I do have. / Nick Vujicic	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Nem lehet elkényeztetve az, aki magára vasal. Meryl Streep
	Zadanie na dziś: Pytanie, które zadaje sobie codziennie to „Czy robię właśnie najważniejszą rzecz jaką powiniem robić?“ / Mark Zuckerberg	Create a "jar for gratitude" and from today on every day throw in it a card with information for what you are grateful.	Σκέψη ημέρας:	Σκέψη ημέρας:	Tegyed rendet ruhásszekrényében!
	Zadanie na dziś: Rano wyróżnac sobie 3 najważniejsze zadania do zrobienia dzisiaj.	You can't get spoiled if you do your own ironing. / Meryl Streep	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Minden egész nap feltesszük magamban a kérést: valóban a legfontosabbat teszem éppen a dolgaim közül? Mark Zuckerberg
	Zadanie na dziś: Kiedy wszystko zdaje się działać przeciwko Tobie, pamiętaj, że samolot startuje pod wiatr, nie z wiatrem. / Henry Ford	Organize your clothes.	Σκέψη ημέρας:	Σκέψη ημέρας:	Reggel dönts el, hogy mi mára a hármon legfontosabb feladata!
27	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Sprawdź zasady działania silnika odrzutowego, podziel się ze znajomymi tą wiedzą przy kolejnym spotkaniu.	The question I ask myself every day is "Am I doing the most important thing I should do?" / Mark Zuckerberg	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Ha úgy tűnik, minden ellened van, ne feledd, a repülőgép is széll szemben száll fel. Henry Ford Olvasson a repülőgép motorjának működési elvéről! Legközelebbi találkozásuk alkalmával ossza meg tudását barátaival!
	Zadanie na dziś: Wszystkie nasze marzenia mogą się spełnić. Jeśli tylko będziemy mieli odwagę za nimi iść. / Walt Disney	In the morning, set the three most important tasks to do today.	Σκέψη ημέρας:	Σκέψη ημέρας:	Minden álmunk valóra válik, ha van bártorságunk a nyomukba eredi. Walt Disney
28	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Wytypuj najbardziej realne do spełnienia marzenie i zrób choć jeden krok, który przybliża cię do jego realizacji.	When everything seems to be going against you, remember that the airplane takes off against the wind, not with it. / Henry Ford	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Válassza ki legrealisztikusabb álmát és tegyen egy lépést a megalvossítás felé!
	Zadanie na dziś: Natura nie żamie swych praw. / Leonardo da Vinci	Check the working principles of the jet engine, share your knowledge with your friends at the next meeting.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	A természet még személyre is törekedik. Leonardo da Vinci Menjen ki a természetet, időzzön a csendben, élvezze a természetet!
29	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Twój czas jest ograniczony, więc nie marnuj go na bycie kimś kim nie jesteś. / Steve Jobs	All our dreams can come true, if we have the courage to pursue them. / Walt Disney	Σκέψη ημέρας:	Σκέψη ημέρας:	Idő véges, nem veszeged arra, hogy megpróbálász más lenni, mint aki vagy! Steve Jobs Keressen olyan hobbit, melyet megoszthat szerteivel!
	Zadanie na dziś: Poszukaj zainteresowań, które możesz dzielić z bliskimi.	Point out the most realistic dream to fulfill and make at least one step that brings you closer to its realization.	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Csak egyetlen legfontosabb pillanat van, és az most van. Thich Nhat Hanh
	Zadanie na dziś: Jest tylko jeden najważniejszy czas, a ten czas – to teraz. / Thich Nhat Hanh	Nature does not break its laws. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας:	Σκέψη ημέρας:	Találjon háróm dolgot, melyeket ma hálás lehet!
30	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Znajdź trzy powody do bycia wdzięcznym za dzisiajszy dzień.	Go to nature, spend some time in silence, commune with nature.	Εργασία ημέρας:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	Szeptember
	Zadanie na dziś: WRZESIĘŃ	Find three reasons to be grateful for today.	Σκέψη ημέρας:	Είναι καλύτερα να πεθάνεις παρά να ζήσεις χωρίς ελεύθερια. Λεωνάρδο Ντι Βίντοι	Es mejor morir que vivir sin libertad. / Leonardo da Vinci
1	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Lepiej umrzeć niż żyć bez wolności. / Leonardo da Vinci	September	Εργασία ημέρας:	Μαθετην την ιστορία ενός μελάνου ανθρώπου που αγωνιάτηκε για την ελευθερία της πατρίδας σας. Μια μέρα δεν είναι μέρα της εθνομάραστας. Τζέντ Ντιάνα	Ismerje meg egy hős történetét, aki hazaja szabadságáért harcolt!
	Zadanie na dziś: Poznaj historię wielkiego człowieka, który walczył o wolność Twojej ojczyzny.	It's better to die than live without freedom. / Leonardo da Vinci	Εργασία ημέρας:	Σχεδιάστε τις επόμενες εργασίες για αυτή την εβδομάδα και θυμηθείτε να προσδιορίσετε με ακρίβεια την ώρα της εφαρμογής τους.	A majd egy nap nem szerepel a hét napjai között. Janet Dailey
2	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Kiedyś – nie ma takiego dnia tygodnia. / Janet Dailey	Learn the story of a great man who fought for the freedom of your homeland.	Σκέψη ημέρας:	Ίσως γεννηθήτε χωρίς φτερά. Αλλά το πιο σημαντικό, μην τους ενοχλείτε να μεγαλώνουν. Kokó Szának	Tervezz meg feladatait a hétre, napra pontosan beszovta azokat!
	Zadanie na dziś: Szanuj kolejne zadania na ten tydzień i pamiętaj, aby precyzyjnie określić czas ich realizacji.	Someday is not a day of the week. /Janet Dailey	Εργασία ημέρας:	Ha szármak nélkül születtél, ne akadályozz semmivel, hogy kindejnek! Coco Chanel Olvasson olyan híres emberekről, mint Coco Chanel! Tudjon meg többet életükről, színevédelyeikről!	Ha szármak nélkül születtél, ne akadályozz semmivel, hogy kindejnek! Coco Chanel Olvasson olyan híres emberekről, mint Coco Chanel! Tudjon meg többet életükről, színevédelyeikről!
3	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Być może urodziłaś się bez skrzydeł. Ale najważniejsze, zebrys nie przeszkadziła im wyrosnąć. / Coco Chanel	Plan next tasks for this week and remember to precisely determine the time of their implementation.	Σκέψη ημέρας:	A hónapban minden napra előrehozhatod a feladatokat.	Tolerar a los tontos es una parte indispensable de la sabiduría / Anthony Eden
	Zadanie na dziś: Znajdź informacje o sławnej osobie, np. Coco Chanel, dowiedz się czegoś o jej życiu i pasjach. Tolerowanie głupców jest nieodzownym elementem mądrości. / Anthony Eden	Perhaps you were born without wings. But most importantly, do not disturb them to grow. / Coco Chanel	Σκέψη ημέρας:	Bereje pláne a feladatokat a hónapban.	Ejercite su mente: haga una lista de 10 cosas al azar y trate de recordarla.
4	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Find information about a famous person, such as Coco Chanel, learn about her life and passions. Tolerating fools is an indispensable part of wisdom	Find information about a famous person, such as Coco Chanel, learn about her life and passions.	Εργασία ημέρας:	Είναι καλύτερα να πεθάνεις παρά να ζήσεις χωρίς φτερά. Αλλά το πιο σημαντικό, μην τους ενοχλείτε να μεγαλώνουν. Kokó Szának	Todos tenemos dos vidas. La segunda comienza cuando nos damos cuenta de que solo tenemos una. /Confucio
	Zadanie na dziś: Tolerowanie głupców jest nieodzownym elementem mądrości. / Anthony Eden	Tolerating fools is an indispensable part of wisdom	Σκέψη ημέρας:	Λέτε για την επόμενη εργασία για την εβδομάδα και θυμηθείτε να προσδιορίσετε με ακρίβεια την ώρα της εφαρμογής τους.	Busque consejos sobre cómo practicar la paciencia; siempre vale la pena trabajar con usted.
	Zadanie na dziś: Tolerowanie głupców jest nieodzownym elementem mądrości. / Anthony Eden	/ Anthony Eden	Εργασία ημέρας:	Είναι καλύτερα να πεθάνεις παρά να ζήσεις χωρίς φτερά. Αλλά το πιο σημαντικό, μην τους ενοχλείτε να μεγαλώνουν. Kokó Szának	Es posible que no tenga éxito en lo que le importa ... así que también puede darse una oportunidad y hacer lo que ama. Jim Carrey

Zadanie na dzisiaj:	Naucz się czegoś nowego.	Learn something new.	Ergasia hymeras:	Máthé káti kainouýroú.	Tanujon valami újat!	Aprenda algo nuevo.		
5 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jeżeli myślisz, że jesteś zbyt mały, by coś zmienić, spróbuj zasnąć z komarem latającym nad uchem. / Dalajlama XIV	If you think you are too small to make a difference, try sleeping with a mosquito. /14th Dalai Lama	Σκέψη ημέρας:	An νομίζετε ότι είστε πολύ μικρός για να κάνετε τη διαφορά, δοκιμάστε να κοιμηθείτε με ένα κουνούπι. 14ος Δαλαϊ Λάμα	Ha azt hiszed, túl kicsi vagy ahhoz, hogy valamit befolyásolj, akkor próbálj meg aludni, miközben egy szúnyog van a szobádban! A XIV. Dalai Láma	Si crees que eres demasiado pequeño para hacer una diferencia, intenta dormir con un mosquito. / 14º Dalai Lama		
6 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Weź udział w najbliższych wyborach. Wznosź się po każdym upadku, padniesz trupem albo urosią Ci skrzyla. / Maria von Ebner-Eschenbach	Take part in the upcoming elections. Rise after each fall, you will turn dead or your wings will grow. / Maria von Ebner-Eschenbach	Εργασία ημέρας:	Πάρτε μέρος στις επερχόμενες εκλογές. Σκυκυθείτε μετά από κάθε πτώση, θα σήρχετε ή τα φτερά σας θα αυξηθούν. Μαρί φον Εμπνερ-Έσενβαχ	Pártokat részt vegyen a következő választásokon! Állj fel minden bukás után! Vagy belehalás, vagy szárnyaid nőnek. Maria von Ebner-Eschenbach	Participa en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach		
7 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Porozmawiaj z kimś bliskim o tym, jak przeciwności losu mogą pozytywnie wpływać na nasze życie. Dawać bez wahania, tracić bez żalu i zdobywać bez chciwości... / George Sand	Talk with someone close to you about how adversity can positively affect our lives. Give without hesitation, lose without regrets and win without greed ... / George Sand	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μάλιστε με τοπίον κοντά σας για το πώς οι αντιδρόπτες μπορούν να επηρέασουν θετικά τη ζωή μας. Δώστε χωρίς δισταγμό, χάστε χωρίς λύπη και κερδίστε χωρίς απληστία ... / Γεωργία Σάνδη	Hable con alguien cercano a usted acerca de cómo la adversidad puede afectar positivamente a nuestras vidas. Dá sin dudar, pierda sin arrepentimientos y gane sin codicia ... / George Sand		
8 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Pomyśl o zrobieniu przetworów. Chciałabym być królową w ludzkich sercach (...) / Diana Spencer	Think about making preserves. I would like to be a queen in human hearts (...) / Diana Spencer	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε να κάνετε διατηρήσεις Θα ήθελα να είμαι βασίλισσα στην ανθρώπινη καρδά (...) Πριγκίπισσα Νταΐάνα	Tegyen el a befőtöt! Szerelemnél, ha az emberek szívénék királynője lehetnék. Diana Spencer	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
9 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zastanów się, jak postrzegają Cię inni. Dawanie otwiera drogi do otrzymywania. / Florence Scovel Shinn	Think about how others perceive you. Giving opens the way for receiving. / Florence Scovel Shinn	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε πώς σας αντιλαμβάνονται οι άλλοι. Η παράδοση ανοίγει το δόρυ για τη λήψη. Φλόρενς Σκόβελ Σίν	Vegyen részt a következő választásokon! Állj fel minden bukás után! Vagy belehalás, vagy szárnyaid nőnek. Maria von Ebner-Eschenbach	Hable con alguien cercano a usted acerca de cómo la adversidad puede afectar positivamente a nuestras vidas. Dá sin dudar, pierda sin arrepentimientos y gane sin codicia ... / George Sand	
10 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Podaruj dzisiaj komuś swoje wsparcie. W życiu nie chodź o czekanie aż burza minie. Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. / Vivian Greene	Give your support today. Life isn't about waiting for the storm to pass. It's about learning to dance in the rain. / Vivian Greene	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Δώστε την υποστήριξη σας σήμερα. Η ζωή δεν αφορά την αναμονή για να περάσει η καταγέλα. Πρόσπειται για, να μαθαύμασε να χορεύουμε στη βροχή. Βίβιαν Γκρίν	Tegyen el a befőtöt! Szerelemnél, ha az emberek szívénék királynője lehetnék. Diana Spencer	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
11 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Myśl pozytywnie, niezależnie od okoliczności. Tak naprawdę wy Państwa sam ze sobą. Nie masz kontroli nad tym jak porządkujesz siebie inni. / Pete Cashmore	Think positively, regardless of the circumstances. In fact, you compete with yourself. You have no control over how others will manage. / Pete Cashmore	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε θετικά, ανεξάρτητα από τις πειριστάσιες. Στην πραγματικότητα, ανταγωνίζεστε τον εαυτό σας. Δεν έχετε κανέναν έλεγχο για το πώς θα διασχιστούν οι άλλοι. Πλ. Κασμόρ	Segítsen ma valakinek!	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
12 Myśl dnia:	Staraj się. To co dzisiaj robisz, róbi po prostu dobrze. Powiada się, że rzeczy zmieniają się z czasem. Prawda jest taka, że to my musimy je zmienić. / Andy Warhol	Do your best. Do well whatever you do today. They always say time changes things, but you actually have to change them yourself. / Andy Warhol	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Βάλτε τα δυνατά σας. Κανείς κάλε θ, τι κάνεις σήμερα. Πάντα λένε ότι ο χρόνος αλλάζει τα πράγματα, αλλά πρέπει πραγματικά να τα αλλάξει. Αντι Γουόρχορν	De su apoyo hoy.	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
13 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zaden wieńat nie jest pośmylny temu, który nie wie, do którego portu płynie. / Seneca Wybierz się na spacer. Poczuj wień na twarzy i podejmij decyzję, które odkładasz.	Look into your wardrobe, segregate things and give away those you no longer need.	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ελέγχετε την ντουλάπα σας, διαχωρίστε τα πράγματα και δώστε εκείνα που δεν χρειάζεστε πλέον. Κανένας άνεμος δεν είναι επιτυχημένος σε εκείνον που δεν χωρίζει σε ποιο λιμάνι θα ταξιδέψει. Μακάθελι	Nézzen be a rahásszékrenye, vágassza ki azt, amire már nincs szüksége és adj oda valakinek!	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
14 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Ty odkładasz, czas nie. Stracone czasu nigdy nie odzyskasz. / Benjamin Franklin Znajdz dżiż czas na wzięcie udziału w wydarzeniu kulturalnym.	You may delay, but time will not. You will never recover your lost time. / Benjamin Franklin	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάνε μια βόλτα. Νιώστε τον άνεμο στο πρόσωπό σας και κάντε τις αποφάσεις που έχete αναφέλει. Μπορείτε να καθυστερήσετε, αλλά ο χρόνος όχι. Ποτέ δεν θα ανακτήσετε τον χαμένο χρόνο σας. Βενιαμίν Φραγκλίνος	Ningún viento es exitoso para quien no sabe hacia qué puerto navega. / Maquiavelo	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
15 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Ludzie z natury dobrzy pragną wiedzy. / Leonardo da Vinci Wypożycz książkę na temat, który zawsze Cie interesował, a na zgłoszenie którego nie było nigdy czasu.	Find time today to take part in a cultural event. People inherently good desire knowledge. / Leonardo da Vinci	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Βρείτε χρόνο σημερινό για να λάβετε μέρος σε ένα πολιτικό γεγονός. Οι άνθρωποι εγγένεις επιθυμούν γνώση. Λεόναρντο Ντα Βίντοι	De un paseo. Sienta el viento en su cara y tome las decisiones que pospone.	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
16 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wszystko na świecie działa dla Ciebie, nie przeciw Ciebie. / Carlos Xuma	Rent a book on a theme that has always interested you, and for the study which was never time. Everything in the world works for you, not against you. / Carlos Xuma	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ενοικίστε ένα βιβλίο με θέμα που σας ενδιαφέρει πάντα και για τη μελέτη που δεν ήταν ποτέ η ώρα του. Τα πάντα στον κόσμο δουλεύουν για σένα, όχι εναντίον σου. Carlos Xuma	Mire en su armario, separe las cosas y regale o tire las que ya no necesita.	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
17 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przeczytaj powieść napisaną przez znaną autorkę z kraju, z którym sąsiaduje Twoja ojczyzna.	Read a novel written by a famous author from a country with which your homeland is adjacent. The poem is a very sensitive place. / Virginia Woolf	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Διεβάζετε ένα μυθιστόρημα γραμμένο από έναν διάσημο συγγραφέα από μια χώρα με την οποία η πατρίδα σας είναι διπλά. Το ποίημα είναι ένα πολύ ευαισθητό μέρος. Βίρτζινια Γουλφ	Olvasson regényt egy szomszédos ország elismert szerzőjétől!	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach	
18 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Wiersz to bardzo czule miejsce. / Virginia Woolf Poczytaj dzisiaj wiersze jednej ze znanych poetek. Sami musimy stać się zmianą, do której dążymy w świecie. / Gandhi	Read the poems of one of the famous poets today. You must be the change you want to see in the world. / Gandhi	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Αλλάζετε τις συνήθειες σας - σκεφτείτε τι μπορείτε να κάνετε για το περιβάλλον.	A vers igen érzékeny terület. Virginia Woolf	Lea una novela escrita por un autor famoso de un país con el cual su país sea adyacente.	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach
19 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zmień swoje nawyki - pomysły co możesz zrobić dla środowiska naturalnego. Człowiek nigdy nie ogląda się na to, co zrobione, ale na to patrzy, co ma przed sobą do zrobienia. / Maria Skłodowska-Curie	Change your habits - think about what you can do for the environment.	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ο άνθρωπος δεν βλέπει ποτέ τι έχει κάνει, αλλά κοιτάζει τι πρέπει να κάνει. Μαρία Κουρί	Olvasson regényt egy szomszédos ország elismert szerzőjétől!	El poema es un lugar muy sensible. / Virginia Woolf	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach
20 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Kup ladne puzzle i zaczynaj je układać.	Man never looks at what he has done, but he looks at what he has to do. / Maria Skłodowska-Curie Think what else to do today and plan important tasks. Patience is the everyday form of love. / Benedict XVI	Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε τι άλλα σας για το πώς θα έρθετε στη σημαντική καθηκόντων. Η υπονομία είναι η καθημερινή μορφή της αγάπης. Πάτας Βενέδικτος ΙΣΤ'	Cambié sus hábitos: piense en lo que puede hacer para el medio ambiente.	Lea una novela escrita por un autor famoso de un país con el cual su país sea adyacente.	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / María von Ebner-Eschenbach

21	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jedyna gwarancja pokoju znajduje się w nas samych. / Dalajlama XIV  Międzynarodowy Dzień Pokoju	The only guarantee of peace is in ourselves. / 14th Dalai Lama  International Day of Peace	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	H μόνη εγγύηση της ειρήνης είναι μέσα μας. 14ος Δαλάι Λάμα  Διεθνής Ημέρα της Ειρήνης Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η επιστήμη φοίνικει να είναι το κλειδί για την επιβίωση. Μητράρα Ουτάμα Δείτε τα τελευταία νέα από τον κόσμο της επιστήμης. Είμαστε όλοι οι ίδιοι άνθρωποι. Το χρώμα του δρεμάτου και των ρούχων είναι απλώς ένα εξωτερικό ένδυμα. 14ος Δαλάι Λάμα	A béke garanciája kizárolag bennünk található. A XIV. Dalai Láma  A béke nemzetközi napja	La única garantía de paz está en nosotros mismos. / 14º Dalai Lama  Dia Internacional de la Paz	
22	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Dziś, bardziej niż kiedykolwiek, nauka wydaje się kluczem do przetrwania. / Barack Obama  Sprawdź najnowsze doniesienie ze świata nauki. Wszyscy jesteśmy takimi samymi ludźmi. Kolor skóry i ubranie to tylko okrycie zewnętrzne. / Dalajlama XIV	Today, more than ever, science seems to be the key to survival. / Barack Obama Check out the latest news from the world of science. We are all the same people. The color of the skin and clothes are just an outer garment. / 14th Dalai Lama	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Διεθνής Ημέρα της Ειρήνης Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η επιστήμη φοίνικει να είναι το κλειδί για την επιβίωση. Μητράρα Ουτάμα Δείτε τα τελευταία νέα από τον κόσμο της επιστήμης. Είμαστε όλοι οι ίδιοι άνθρωποι. Το χρώμα του δρεμάτου και των ρούχων είναι απλώς ένα εξωτερικό ένδυμα. 14ος Δαλάι Λάμα	Úgy tünik, a tudomány a túlélés kulcsa, ma sokkal inkább, mint eddig valaha. Barack Obama Olvasza el a tudomány világából származó legfrissebb híreket! Ugyanolyan emberek vagyunk mindenki. A bőrszín és a ruha pusztán külöség. A XIV. Dalai Láma	Hoy, más que nunca, la ciencia parece ser la clave para la supervivencia. / Barack Obama Eche un vistazo a las últimas noticias del mundo de la ciencia. Todos somos las mismas personas. El color de la piel y la ropa son solo una prenda exterior. / 14º Dalai Lama	
23	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Międzynarodowy Dzień Języków Migowych Nigdy nie jest tak, że sto tysięcy aniołów wychodzi na ulicę. / Jerzy Owsiak	We are all the same people. The color of the skin and clothes are just an outer garment. / 14th Dalai Lama	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Είμαστε όλοι οι ίδιοι άνθρωποι. Το χρώμα του δρεμάτου και των ρούχων είναι απλώς ένα εξωτερικό ένδυμα. 14ος Δαλάι Λάμα	Jelnyelvezet nemzetközi napja Soha nem százzer angyal meggy ki az utcára. Jerzy Owsiak	Día Internacional de la Lengua de Signos Nunca se da el caso de que cien mil ángeles salgan a la calle. / Jerzy Owsiak Convéntase en el ángel de alguien hoy, haga algo bueno.	
24	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zostań dzisiaj czymś aniołem - zrób coś dobrego. Wszystko, co się opłaca posiada, opłaca się również, aby na to czekać. / Marilyn Monroe	Everything that pays to own also pays to wait for. / Marilyn Monroe	Σκέψη ημέρας:	O, τι πληρώνει για να έχει στην κατοχή επίσης, πληρώνει για να περιμένει. Μέριλν Μονρόες Είναιτε αν δεν μπορείτε να κάνετε κάτι για να επιταχύνετε την αναμονή για την επίτευξη του στόχου.	Legyen valaki angyal! Tegyen jót! A kifizetődő dolgokra vární s ki fizesetődik. Marilyn Monroe	Todo lo que paga por tener también paga por esperar. / Marilyn Monroe	
25	Zadanie na dzisiaj:	Sprawdź, czy nie możesz czegoś zrobić, aby przypieszyć oczekiwanie na osiągnięcie celu. Jestem zadolowona, że ludzie mogą wyrażać swoje zdanie. / Angela Merkel	Check if you can not do something to speed up the waiting for the goal to be achieved. I am glad that people can express their opinions. /Angela Merkel	Εργασία ημέρας:	Διεθνής Ημέρα της Νομιματικής Γλώσσας Ποτέ δεν συμβινεί άποτο κλικές άγγελοι να βγαίνουν στο δρόμο. Jerzy Owsiak Γίνε σήμερα ένας άγγελος κάποιου - κάνε κάτια καλά. Οι πιληρούνε για να έχει στην κατοχή επίσης, πληρώνει για να περιμένει. Μέριλν Μονρόες Είναιτε αν δεν μπορείτε να κάνετε κάτι για να επιταχύνετε την αναμονή για την επίτευξη του στόχου.	Gondolja át, mit tehet azért, hogy gyorsabban célba érjen! Örülök, ha az emberek ki tudják fejezni véleményüket. Angela Merkel	Compruebe si no puede hacer algo para acelerar la espera del logro de la meta. Me alegra que la gente pueda expresar sus opiniones. /Angela Merkel	
26	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Europejski Dzień Języków Obcych - naucz się mówić "Dzień dobry" w czterech językach.	European Foreign Language Day - learn to say "Good morning" in four languages.	Σκέψη ημέρας:	Ευρωπαϊκή Ημέρα Ξένων Γλωσσών - μάθετε να λέτε "Καλημέρα" στις τέσσερις γλώσσες.	Nedie sa a donde lo llevará el camino hasta que llegue a su destino. / J.R.R. Tolkien Piense en lo que está buscando. Prepárese para establecer metas.	Día europeo de la lengua extranjera: aprenda a decir "buenos días" en cuatro idiomas.	
27	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Nikt prawie nie wie, dokąd go zaprowadzi droga, póki nie stanie u celu. / J.R.R. Tolkien Pomyśl o tym, do czego dążysz. Przygotuj się do wyznaczania celów.	Nobody knows where the path will take him, until he reaches his destination. / J.R.R. Tolkien Think about what you are aiming for. Prepare to set goals.	Σκέψη ημέρας:	Κανείς δεν ξέρει πού θα τον πάρει ο δρόμος, μέχρι να φτάσει στον προορισμό του. Τζ. Ρ. Ρ. Τόλκιν Σκεφτείτε τι στοχεύετε. Προετοιμαστείτε για να ορίσετε στόχους.	Senki nem tudja, merre visz az útja, mik célba nem ér. J. R. R. Tolkien	Nadie sabe a dónde lo llevará el camino hasta que llegue a su destino. / J.R.R. Tolkien Piense en lo que está buscando. Prepárese para establecer metas.	
28	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jedyni, którzy powinny rzeczywiście grzeszyć, to ludzie, którzy grzeszą uśmiechem. / Ogden Nash Uśmiechnij się do osoby, z którą стоisz w kolejce lub spotkaną na spacerze.	The only ones who should really sin are people who sin with a smile. / Ogden Nash Smile to the person you stand in the queue with or meet on a walk.	Σκέψη ημέρας:	Οι μόνοι που πραγματικά πρέπει να αμαρτάνουν είναι άνθρωποι που αμαρτάνουν με ένα χαμόγελο. Ογκύτεν Νάς Χαμογελάτε με το άπομο που στέκεστε στην ουρά ή συναντήστε σε μια βόλτα. Ο καλύτερος τρόπος να προβλέψετε το μέλλον είναι να το δημιουργήσετε. Πίετε Ντρόκερ Ορίστε έναν νέο στόχο για τα τελευταία τρίμηνα του έτους.	Csak azoknak lenne szabad vétkezniük, kik mosolyogva teszik. Ogden Nash Mosolyogjon rá valakire, akivel sorban áll vagy séta közben találkozik! A jövő akkor látható előre, ha mi magunk alakítjuk. Peter Drucker Hátrózzon meg célokot az év utolsó három hónapjára!	Nadie sabe a dónde lo llevará el camino hasta que llegue a su destino. / J.R.R. Tolkien Piense en lo que está buscando. Prepárese para establecer metas.	
29	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Najlepszą metodą przewidywania przyszłości jest jej tworzenie. / Peter Drucker	The best way to predict the future is to create it. / Peter Drucker	Σκέψη ημέρας:	Δεν υπάρχει τέτοιο πρόγραμμα όπως ένα μεγάλο ταλέντο χωρίς μεγάλη δύναμη θέλησης. Ονορέ ντε Μπαλάζακ Ρυθμίστε μια ώρα για να πάρετε το χόριτσο σας σήμερα.	Nagy akaraterő nélkül nincs nagy tehetség. Honорé de Balzac	Nadie sabe a dónde lo llevará el camino hasta que llegue a su destino. / J.R.R. Tolkien Piense en lo que está buscando. Prepárese para establecer metas.	
30	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Nie istnieje wielki talent bez wielkiej siły woli. / Honorez Balzac Poświęć dziś godzinę swojemu hobby.	There is no such thing as a great talent without great will power. / Honorez Balzac Set an hour to take your hobby today.	Σκέψη ημέρας:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ Η γήρανση, πιστεύετε με, είναι ένα καλό και ευχάριστο πράγμα. Είναι άλθεια οτι κάποιος κατέρχεται από το σκηνικό ελαφρώς καρμένος, αλλά πάντα ένα άνετο κάθισμα μπροστά ωμος ωθεί. Κουμουρόκης Διεθνής Ημέρα των Ηλικιωμένων: Σήμερα, σκεφτείτε μόνο θέτικά. Κάνετε το πρόγραμμα που έχετε προγραμματίσει για μεγάλο χρονικό διάστημα, αλλά αναβάλλαται για "καλύτερες μέρες".	Szánjon ma időt hobbijára!	OCTUBRE Hidd el, az időskor igen jó és kellemes dolog! Bár hajlott hűtőt hagyod el a színpadot, kényelmes helyet kapsz a nézőtér első sorában. Konfucius	No existe tal cosa como un gran talento sin una gran fuerza de voluntad. / Honorusz Balzac Establezca una hora para llevar a cabo su hobby hoy.
1	Myśl dnia:	PAŹDZIERNIK Starość, proszę mi wierzyć, jest dobrą i przyjemną rzeczą. To prawda, że schodisz się ze sceny aktelatnie przygarbiony, ale dostajesz za to wygodne miejsce na przedzie jako widz. / Konfucjusz	Opera to teatr, tyle że bardzo trudny. Akcja sceniczna, ruchem, gestem kieruje muzyka / Aleksandra Kurzak	Σκέψη ημέρας:	ΤΟΥΡΚΩΒΡΙΟΣ Η θέατρο είναι θέατρο, πολύ δύσκολο. Η δράση της σκηνής, η κίνηση, η χειρονομία κατευθύνεται από τη μουσική. Aleksandra Kurzak Ελέγχετε το ρεπετόριο της κονιότερης όπερας, το μουσικό θέατρο. Στις 3 Οκτωβρίου 1883, πραγματοποιήθηκε στο Βερολίνο η πρεμιέρα της νύχτας σπεριότες στη Βενετία, Johann Strauss (yios). Ο ανθρώπος είναι το μόνο ζώο που κοκκινίζει. Η χρειάζεται να. Μάρτιο Τουσάρη Παγκόσμια ημέρα των ζώων. Περάστε λίγο χρόνο ενεργά με το ζώο σημερινή. Εάν δεν έχετε το δικό σας, κάντε έναν παρτεύον με έναν φίλο ή επισκεφθείτε το καταφύγιο των ζώων.	Döntse el, melyik lesz a hónap öt legfontosabb tevékenysége! Ragaszkodjon elhalározásához!	La vejez, créeme, es algo bueno y agradable. Es cierto que uno desciende del escenario ligeramente encorvado, pero obtiene un asiento cómodo en el frente como espectador. Confucio	Día Internacional de la Tercera Edad: Hoy, piense solo positivamente. Haga lo que ha planeado durante mucho tiempo, pero que ha aplazado para "mejores días". Lo más difícil es la decisión de actuar. El resto es solo una cuestión de perseverancia. / Amelia Earhart Haga una lista de las 5 actividades más importantes para este mes. ¡Apéguese a las resoluciones!
2	Myśl dnia:	Zadanie na dzisiaj:	The hardest thing is the decision to act. The rest is just a matter of perseverance. / Amelia Earhart	Σκέψη ημέρας:	Η θέατρο είναι θέατρο, πολύ δύσκολο. Η δράση της σκηνής, η κίνηση, η χειρονομία κατευθύνεται από τη μουσική. Aleksandra Kurzak Ελέγχετε το ρεπετόριο της κονιότερης όπερας, το μουσικό θέατρο. Στις 3 Οκτωβρίου 1883, πραγματοποιήθηκε στο Βερολίνο η πρεμιέρα της νύχτας σπεριότες στη Βενετία, Johann Strauss (yios). Ο ανθρώπος είναι το μόνο ζώο που κοκκινίζει. Η χρειάζεται να. Μάρτιο Τουσάρη Παγκόσμια ημέρα των ζώων. Περάστε λίγο χρόνο ενεργά με το ζώο σημερινή. Εάν δεν έχετε το δικό σας, κάντε έναν παρτεύον με έναν φίλο ή επισκεφθείτε το καταφύγιο των ζώων.	Az opera es színház, de kimondottan nehéz, hiszen a színpadon zajló eseményeket, mozgást és gesztusokat a zene irányítja. Aleksandra Kurzak	Az időskor világnapja: Legyen ma optimista! Tegye meg, amire már régóta vágyik, de folyton halogattal! A legnehezebb dolog elődöntheti, hogy csellekedni fogunk. A többi csak kitartás kérdése. Amelia Earhart Döntse el, melyik lesz a hónap öt legfontosabb tevékenysége! Ragaszkodjon elhalározásához!	La ópera es un teatro, solo que muy difícil. El escenario de acción, el movimiento, el gesto están dirigido por la música / Aleksandra Kurzak
3	Myśl dnia:	Sprawdź repertuar najbliższej opery, teatry muzycznego. 3 października 1883 r. w Berlinie odbyła się premiera operetki Noc w Wenecji Johanna Straussa (syna)	Check the repertoire of the nearest opera, musical theater. On October 3, 1883, the premiere of operetta Night in Venice, Johann Strauss (son), took place in Berlin.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Nézze meg a legközelebbi opera vagy zenés színház műsorát! Ifj. Johann Strauss Egy éj Velençében című operettjének premierje 1883. október 3-án volt Berlinben. Az ember az egyetlen állat, mely képes elpirulni. És van is ró ok. Mark Twain Az állatok világnapja: Töltön időt hálzávalattal! Ha ön nem tart állatot, foglalkozzon egy barátja házi kedvencével, esetleg látogasson el egy állatmenhelyre!	Consult el repertorio de la ópera más cercana, del teatro musical. El 3 de octubre de 1883, tuvo lugar en Berlín el estreno de la noche de la ópera en Venecia, Johann Strauss (hijo). El hombre es el único animal que se ruboriza. O que lo necesita. / Mark Twain Día mundial de los animales. Pase algún tiempo activamente con un animal hoy. Si no tiene uno propio, haga una cita con un amigo o visite el refugio de animales.	Consult el repertorio de la ópera más cercana, del teatro musical. El 3 de octubre de 1883, tuvo lugar en Berlín el estreno de la noche de la ópera en Venecia, Johann Strauss (hijo). El hombre es el único animal que se ruboriza. O que lo necesita. / Mark Twain Día mundial de los animales. Pase algún tiempo activamente con un animal hoy. Si no tiene uno propio, haga una cita con un amigo o visite el refugio de animales.
4	Myśl dnia:	Człowiek to jedynie zwierzę które się rumieni. I jedyne, które ma za co. / Mark Twain	Światowy Dzień Zwierząt. Spędź trochę czasu ze zwierzęciem. Jeszcze nie masz własnego, umów się ze znajomym lub pójdz do schroniska.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Nézze meg a legközelebbi opera vagy zenés színház műsorát! Ifj. Johann Strauss Egy éj Velençében című operettjének premierje 1883. október 3-án volt Berlinben. Az ember az egyetlen állat, mely képes elpirulni. És van is ró ok. Mark Twain Az állatok világnapja: Töltön időt hálzávalattal! Ha ön nem tart állatot, foglalkozzon egy barátja házi kedvencével, esetleg látogasson el egy állatmenhelyre!	Consult el repertorio de la ópera más cercana, del teatro musical. El 3 de octubre de 1883, tuvo lugar en Berlín el estreno de la noche de la ópera en Venecia, Johann Strauss (hijo). El hombre es el único animal que se ruboriza. O que lo necesita. / Mark Twain Día mundial de los animales. Pase algún tiempo activamente con un animal hoy. Si no tiene uno propio, haga una cita con un amigo o visite el refugio de animales.	Consult el repertorio de la ópera más cercana, del teatro musical. El 3 de octubre de 1883, tuvo lugar en Berlín el estreno de la noche de la ópera en Venecia, Johann Strauss (hijo). El hombre es el único animal que se ruboriza. O que lo necesita. / Mark Twain Día mundial de los animales. Pase algún tiempo activamente con un animal hoy. Si no tiene uno propio, haga una cita con un amigo o visite el refugio de animales.

5	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Kiedyś – nie ma takiego dnia tygodnia. / Janet Dailey Dzisiaj zróbi coś, do czego nie mogłeś zabrać się od tygodni. Powodzenia! Jakże wiele ludzkiego w każdym zwierzęciu / Feliks Chwalibóg	Someday is not a day of the week. / Janet Dailey Do something today you could not do for weeks. Good luck! How much human in every animal / Feliks Chwalibóg	Σκέψη μημέρας: Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Μια μέρα δεν είναι μέρα της εβδομάδας. Τζάνετ Ντέιλι Κάνετε κάτι σήμερα που δεν θα μπορούσατε να κάνετε για εβδομάδες. Καλή τύχη!	Mia mára δεν είναι μέρα της εβδομάδας. Τζάνετ Ντέιλι Κάνετε κάτι σήμερα που δεν θα μπορούσατε να κάνετε για εβδομάδες. Καλή τύχη!	A majd egy nap nem szerepel a hétfelvételben. Janet Dailey Tegyen ma valamit, amire hetekig nem lesz lehetséges! Sok szerencsét! Mennyi emberi minden állatban! Feliks Chwalibog
6	Zadanie na dzisiaj:	4-10 października: Światowy Tydzień Zwierząt. Może zostaniesz wolontariuszem w schronisku? Dawać bez wahania, tracić bez żalu i zdobywać bez chciwości... / George Sand	4-10 October: World Animal Week. How about becoming a volunteer in the shelter? Give without hesitation, lose without regrets and win without greed ... / George Sand	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	4-10 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Εβδομάδα Ζώων. Πώς να γίνετε εθελοντής στο καταφύγιο; Δώστε χωρίς δισταγμό, χάστε χωρίς λύπη και κερδίστε χωρίς απλασία ... George Sand	4-10 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Εβδομάδα Ζώων. Πώς να γίνετε εθελοντής στο καταφύγιο; Δώστε χωρίς δισταγμό, χάστε χωρίς λύπη και κερδίστε χωρίς απλασία ... George Sand	Cuánto humano en cada animal / Feliks Chwalibog 4-10 de octubre: Semana Mundial de los Animales. ¿Qué tal convertirse en voluntario de algún refugio? De sin dudar, pierda sin arrepentimientos y gane sin codicia ... / George Sand
7	Zadanie na dzisiaj:	Przemyśl, czym i z kim mógłbyś się podzielić. Sporządź swój mały plan dobroczynny. W życiu nie chodź z czekanie aż burza minie. Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. / Vivian Greene	Think about what and with whom you could share. Make your little charity plan.	Εργασία μημέρας:	Η ζωή δεν αφορά την αναμονή για να τεράσσει η καταιγίδα. Προσέκτε για, μαθαύματα να χορεύουμε στη βροχή. Βίβιαν Γκριν	Η ζωή δεν αφορά την αναμονή για να τεράσσει η καταιγίδα. Προσέκτε για, μαθαύματα να χορεύουμε στη βροχή. Βίβιαν Γκριν	Gondola át, hogy kivel és mit tudna megosztani! Készítse jótékonysági tervet! Az élet nem arról szó, hogy várunk, míg a vihar elvonul. Meg kell tanulni táncolni az esőben! Vivian Greene
8	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Bez względu na pogodę wybierz się na długiego spaceru.	Life isn't about waiting for the storm to pass. It's about learning to dance in the rain. / Vivian Greene	Σκέψη μημέρας: Εργασία μημέρας:	Ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες, κάντε ένα μετάλλιο περίπατο.	Ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες, κάντε ένα μετάλλιο περίπατο.	Sétáljon egy nagyot, függetlenül az időtől!
9	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jednym z uroków starych listów jest to, że nie wymagają odpowiedzi. / George Byron Światowy Dzień Poczty - wyslij pocztówkę do bliskiej Ci osoby! Po drugiej stronie chmur zawsze jest czyste niebo. / Éric-Emmanuel Schmitt	One of the charms of old letters is that they do not require an answer. George Byron World Mail Day - send a postcard to your loved one! There is always a clear sky on the other side of the clouds. / Éric-Emmanuel Schmitt	Σκέψη μημέρας: Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Μια από τις γοητείες των παλαιών επιστολών είναι ότι δεν χρειάζονται απάντηση. Λόρδος Βύρων Παγκόσμια ημέρα αλληλογραφίας - στείλτε μια κάρτα στο απαγγέλμα σας πρόσωπω! Υπάρχει πάντα ένας καθαρός υπαρκός στην άλλη πλευρά των σύννεφων. Ερικ - Εμανουέλ Συμπληρώνεται Ημέρα Ψυχικής Ύγειας - σήμερα, σε συζητήσεις, σκέψεις και ενέργειες εμφανίζονται αισιοδοξία. Μην παρασυρθείτε από κακά συνανθησμάτων!	Μια από τις γοητείες των παλαιών επιστολών είναι ότι δεν χρειάζονται απάντηση. Λόρδος Βύρων Παγκόσμια ημέρα αλληλογραφίας - στείλτε μια κάρτα στο απαγγέλμα σας πρόσωπω! Υπάρχει πάντα ένας καθαρός υπαρκός στην άλλη πλευρά των σύννεφων. Ερικ - Εμανουέλ Συμπληρώνεται Ημέρα Ψυχικής Ύγειας - σήμερα, σε συζητήσεις, σκέψεις και ενέργειες εμφανίζονται αισιοδοξία. Μην παρασυρθείτε από κακά συνανθησμάτων!	Piense en qué y con quién podría compartir algo. Haga su pequeño plan de caridad. La vida no se trata de esperar a que pase la tormenta. Se trata de aprender a bailar bajo la lluvia. / Vivian Green
10	Zadanie na dzisiaj:	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - dziś w rozmowach, myślach i działańach przejawiaj optymizm. Nie daj się ponieść złym emocjom!	World Mental Health Day - today, in conversations, thoughts and actions display optimism. Do not get carried away by bad emotions!	Εργασία μημέρας:	Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν είναι χρόνο να την γράψω πιο σύντομη. Μπλέζ Πλασκάδιο 9-15 Εβδομάδα Γραπτών Γραμμάτων / Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Ύγειας Ο υπολογιστής έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Συζητήστε με τον φίλο σας σημερανές μέρους των μέσων μηνυμάτων. Αν δεν ο χρησιμοποιήστε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διάσωσης. Ελέγχετε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ιώσας γεγραφείτε! Όταν ένας οπουδοστής επιτυγχάνει κάτι μέσω ενός δασκάλου, ο καθηγητής μαθαίνει κάτι. Πάουλο Κέολιο	Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν είναι χρόνο να την γράψω πιο σύντομη. Μπλέζ Πλασκάδιο 9-15 Una semana para la Escritura de cartas / Día Mundial de la Salud Mental A la computadora tiene esta ventaja sobre el cerebro que se usa / Gabriel Laub	
11	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	List ten jest dłuższy jedynie dzięki temu, iż nie miałem czasu napisać go krócej / Blaise Pascal 9-15 Tydzień Pisania Listów / Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego Komputer ma nad mózgiem tą przewagę, że się go używa / Gabriel Laub	This letter is longer only because I did not have time to write it shorter / Blaise Pascal 9-15 A Week of Writing Letters / World Mental Health Day The computer has this advantage over the brain that it is used / Gabriel Laub	Σκέψη μημέρας: Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν είναι χρόνο να την γράψω πιο σύντομη. Μπλέζ Πλασκάδιο 9-15 Εβδομάδα Γραπτών Γραμμάτων / Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Ύγειας Ο υπολογιστής έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Συζητήστε με τον φίλο σας σημερανές μέρους των μέσων μηνυμάτων. Αν δεν ο χρησιμοποιήστε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διάσωσης. Ελέγχετε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ιώσας γεγραφείτε! Όταν ένας οπουδοστής είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach	Ez a levél azért ilyen hosszú, mert nem volt időm rövidebbet írni. Blaise Pascal Október 9-15: A levélírás hete / A lelkig egészség világnapja A számítógép előnye az agyhoz képest, hogy használják. Gabriel Laub	
12	Zadanie na dzisiaj:	Ze znajomym za pośrednictwem komputera internetowego. Jeśli nie korzystasz, udaj się do biblioteki i poproś kogoś, by wytłumaczył Ci, jak to działa.	Safe Computer Day. Talk to your friend today via instant messenger. If you do not use one, go to the library and ask someone to explain how it works.	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Επιτέλους έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Συζητήστε με τον φίλο σας σημερανές μέρους των μέσων μηνυμάτων. Αν δεν ο χρησιμοποιήστε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διάσωσης. Ελέγχετε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ιώσας γεγραφείτε!	A lelkig egészség világnapja: Beszélgetéseit, gondolkodását, tettek jellemzze derü! Ez a levél azért ilyen hosszú, mert nem volt időm rövidebbet írni. Blaise Pascal Október 9-15: A levélírás hete / A lelkig egészség világnapja A számítógép előnye az agyhoz képest, hogy használják. Gabriel Laub	
13	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zdrowie jest największym darem, zadowolenie jest największym bogactwem / Buddha Dzień Ratownictwa Medycznego. Sprawdź, czy w Twojej okolicy są organizowane kursy pierwszej pomocy. Może się zapiszesz?	Medical Rescue Day. Check if first aid courses are organized in your area. Maybe you sign up? When a student achieves something through a teacher, the teacher also learns something / Paulo Coelho	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική ψυχή και η ψυχική κατάσταση σου ανθρώπου είναι σταυρό συνέδεμένα. Αβίκεννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καποτολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach	Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική ψυχή και η ψυχική κατάσταση σου ανθρώπου είναι σταυρό συνέδεμένα. Αβίκεννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καποτολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach	Día de la Seguridad en los ordenadores. Hable con un amigo hoy a través de la mensajería instantánea. Si no usa una ya, vaya a la biblioteca y pidale a alguien que le explique cómo funciona. La salud es el mejor regalo, la satisfacción es la mayor recompensa / Buddha Día del Rescate Médico. Compruebe si hay cursos de primeros auxilios organizados en su área. ¿Tal vez se quiere registrar? Cuando un estudiante logra algo a través de un maestro, el maestro también aprende algo / Paulo Coelho
14	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Gdy uczeń osiąga coś dzięki nauczycielowi, nauczyciel również czegoś się uczy / Paulo Coelho	National Education Day Physical health and the mental state of man are closely related / Avicenna	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική ψυχή και η ψυχική κατάσταση σου ανθρώπου είναι σταυρό συνέδεμένα. Αβίκεννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καποτολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach	El día de la Educación La salud física y el estado mental del hombre están estrechamente relacionados / Avicenna	
15	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zdrowie fizyczne i stan psychiczny człowieka są ze sobą ścisłe powiązane / Avicenna	European Day to Fight Breast Cancer	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Καταπολέμηση της Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγχετε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski	Az országok köszönhetően a diákok elvalították, a tanár tanult. Paulo Coelho	
16	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Człowiek jest tym, co je. / Ludwig Feuerbach	World Food Day. Cook healthy meal.	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζύμω σε συνθήκες πτώχειας μόνο και μόνο επιτρέπει ο κόσμος δεν ταράζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden	Az oktatás nemzetközi napja: Beszélgetéseit, gondolkodását, tettek jellemzze derü! A fizikai és a lelkig egészség sorozatos összefügg egymással. Avicenna	
17	Myśl dnia:	Światowy Dzień Żywości. Ugotuj zrówny posiłek. Czasem biedujemy wyłącznie dlatego, że świat nie pasuje do naszych najskrytszych marzeń / Arthur Golden	International Day for Combating Poverty. Check if there are people in your area who are worth helping.	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδρόποιας. Ανεξάρτητα από την ευημέρια σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συναντήση με τους φίλους σας. Το να ανησυχεῖς για τους νέους είναι το καθήκον των πατέλων - είτε σε Βιβλιοθεκάρος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αγνοήσουν το ύχον του πατέλου / Philip Pullman	A szegénység elleni küzdelem világnapja: Nézzen körül lakóhelyén, vannak-e rászorulók! A boldogság olyan, mint a hegedű: minél öregebb, annál fiatalabb.	
18	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy. Niezależnie od samopoczucia - ciesz się nowym dniem! Umów się na spotkanie ze znajomymi.	World Day of Menopause and Andropause. Regardless of your well-being - enjoy the new day! Make an appointment with your friends.	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Παγκόσμια ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδρόποιας. Ανεξάρτητα από την ευημέρια σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συναντήση με τους φίλους σας. Το να ανησυχεῖς για τους νέους είναι το καθήκον των πατέλων - είτε σε Βιβλιοθεκάρος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αγνοήσουν το ύχον του πατέλου / Philip Pullman	A menopauza és andropauza világnapja: Közérzetetlől függetlenül próbálja meg élvezni a mai napot! Beszéljen meg találkozó barátáival! Az idősek kötelessége, hogy aggódjanak a fiatalkörök - mondta a könyvtáros. A fiatalkötelessége pedig, hogy fitgett hónapjának az öregek aggályairól. Philip Pullman	
19	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Niepokoić się o młodych to obowiązek starych – powiedział Bibliotekarz. – A zadaniem młodych jest lekceważenie niepokój starych / Philip Pullman 19 października 1946 r. urodził się Philip Pullman, brytyjski pisarz. Sprawdź, jaką była historia jego życia.	To worry about the young is the duty of the old - said the Librarian. - And the task of the young is to disregard the anxiety of the old / Philip Pullman On October 19, 1946, Philip Pullman, a British writer, was born. Check what was the story of his life.	Εργασία μημέρας: Σκέψη μημέρας:	Σπίτι της φωτιάς του. γεννήθηκε το 1946. φιλότερα ήταν η φωτιά της ζωής του. Ελέγχετε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.	Philip Pullman, angol író 1946. október 19-én született. Olvassa el életrajzát!	

Myśl dnia:	Zycie wyjawia nam swoje prawdy, nie bacząc na wiek / Carlos Ruiz Zafón	Life reveals its truth to us, regardless of age / Carlos Ruiz Zafón	Σκέψη ημέρας:	H ζωή αποκαλύπτει την αλήθεια σε εμάς, ανεξάρτητα από την ηλικία / Carlos Ruiz Zafón Ευρωπαϊκή Ημέρα Ηλικιωμένων. Ελέγχε τι αξιόβατα έχουν ετοιμαστεί στην περιοή σας σήμερα. Επιωφελθείτε από μια ελάσσιτη προσφορά.	Az élet feltájra előtűnk igazságát, függetlenül a korunkról. Carlos Ruiz Zafón	La vida nos revela su verdad, sin importar la edad / Carlos Ruiz Zafón
20 Zadanie na dzisiaj:	Europejski Dzień Seniora. Sprawdź, jakie atrakcje dzisiaj przygotowano w Twojej okolicy. Skorzystaj z minimum jednej oferty.	European Senior's Day. Check what attractions have been prepared in your area today. Take advantage of a minimum one offer.	Εργασία ημέρας:	H μονόπλευρη είναι καλή σε μια στήλη. Ο νους του επιστήμονα πρέπει να προσεγγίσει τα θέματα από πολλές πλευρές. Στην επιστήμη δεν υπάρχει εξάρεψη στην αντικειμενικότητα και την αδιαφορία / Stanisław Kamiński	Az idősek világnapja: Nézzén szét hogy milyen eseményeket szerveznek a környékén! Eljen legalább egy lehetőséggel!	Día europeo para la Tercera Edad. Compruebe qué atracciones se han preparado en su área hoy. Aproveche al menos una de las ofertadas.
21 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Jednostronność dobra jest w felietonie. Umysł naukowca winien podchodzić do spraw z wielu aspektów. Od obiektywności i bezinteresowności nie ma w nauce dysponsy / Stanisław Kamiński 21 października 1833 w Sztokholmie urodził się Alfred Nobel. Sprawdź, kim był laureaci ostatniej edycji nagrody Nobla.	One-sidedness is good in a column. The scientist's mind should approach matters from many aspects. In science there is no exception to objectivity and disinterestedness/ Stanisław Kamiński On October 21, 1833, Alfred Nobel was born in Stockholm. Check who the winners of the last Nobel Prize were.	Σκέψη ημέρας:	Η ζωή αποκαλύπτει την αλήθεια σε εμάς, ανεξάρτητα από την ηλικία / Carlos Ruiz Zafón Ευρωπαϊκή Ημέρα Ηλικιωμένων. Ελέγχε τι αξιόβατα έχουν ετοιμαστεί στην περιοή σας σήμερα. Επιωφελθείτε από μια ελάσσιτη προσφορά.	Ahogyan a pénzerményeknek is két oldala van, a tudósnak is több aspektusból kell vizsgálniuk. A tudomány objektivitását és semlegességet követeli. Stanisław Kamiński	El 21 de octubre de 1833, Alfred Nobel nació en Estocolmo. Compruebe quiénes fueron los ganadores del último Premio Nobel.
22 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Nie jęcz. Nie narzek. Nie rób wymówek. Po prostu idź i cokolwiek robisz, zrób to na miarę swoich możliwości. / John Wooden Urządz sobie własny Dzień Pozytywnego Myślenia. Pomyśl o wyzwanach, które czekają w najbliższym czasie i zwizualizuj pozytywne rozwiązańia.	Do not moan. Do not complain. Do not make excuses. Just go and whatever you do, do it according to your capabilities. / John Wooden	Εργασία ημέρας:	H μονόπλευρη είναι καλή σε μια στήλη. Ο νους του επιστήμονα πρέπει να προσεγγίσει τα θέματα από πολλές πλευρές. Στην επιστήμη δεν υπάρχει εξάρεψη στην αντικειμενικότητα και την αδιαφορία / Stanisław Kamiński	Ahogyan a pénzerményeknek is két oldala van, a tudósnak is több aspektusból kell vizsgálniuk. A tudomány objektivitását és semlegességet követeli. Stanisław Kamiński	No gimas No te quejes. No pongas excusas. Solo ve y hagas lo que hagas, hazlo de acuerdo a tus capacidades. / John Wooden
23 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Nigdy nie jest za późno – za późno by zmienić swoje życie, za późno by być szczęśliwym. / Jane Fonda	Make yourself your own Positive Thinking Day. Think about the challenges that await you in the near future and visualize positive solutions.	Σκέψη ημέρας:	Η ζωή αποκαλύπτει την αλήθεια σε εμάς, ανεξάρτητα από την ηλικία / Carlos Ruiz Zafón Ευρωπαϊκή Ημέρα Ηλικιωμένων. Ελέγχε τι αξιόβατα έχουν ετοιμαστεί στην περιοή σας σήμερα. Επιωφελθείτε από μια ελάσσιτη προσφορά.	Ahogyan a pénzerményeknek is két oldala van, a tudósnak is több aspektusból kell vizsgálniuk. A tudomány objektivitását és semlegességet követeli. Stanisław Kamiński	Hágase su propio Día del Pensamiento Positivo. Piense en los desafíos que le esperan en el futuro cercano y visualice soluciones positivas.
24 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Czy, dla Ciebie jest szczęście? Porozmawiaj o tym z kimś bliższym. Wymieńcie się spostrzeżeniami. Dobre zdrowie jest lepsze niż największe bogactwo / sentencja lacińska	It's never too late - never too late to start over, never too late to be happy. / Jane Fonda	Εργασία ημέρας:	Η μονόπλευρη είναι καλή σε μια στήλη. Ο νους του επιστήμονα πρέπει να προσεγγίσει τα θέματα από πολλές πλευρές. Στην επιστήμη δεν υπάρχει εξάρεψη στην αντικειμενικότητα και την αδιαφορία / Stanisław Kamiński	Ahogyan a pénzerményeknek is két oldala van, a tudósnak is több aspektusból kell vizsgálniuk. A tudomány objektivitását és semlegességet követeli. Stanisław Kamiński	No es demasiado tarde, nunca es tarde para empezar de nuevo, nunca es tarde para ser feliz. / Jane Fonda
25 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Dzień Walki z Otyłością	What is happiness for you? Talk to someone close. Exchange your insights. Good health is better than the greatest wealth / Latin sentence	Εργασία ημέρας:	Τι είναι η ευτυχία για σας; Μιλήστε με κάποιον κοντά. Ανταλλάξτε τις ιδέες σας. Η καλή υγεία είναι καλύτερη από τον μεγαλύτερο πλούτο / Latinīca φράση	Soha nem késő: soha nem késő újrakezdeni, boldognak lenni. Jane Fonda	¿Qué es la felicidad para ti? Hable con alguien cercano. Intercambien sus ideas.
26 Myśl dnia:	Na świecie nie ma lepszego psychiatry od szczeniaka liżącego cię po twarzy / Edward Abbey	Obesity Day	Εργασία ημέρας:	Η μέρα παχυσαρκίας Δεν υπάρχει καλύτερος ψυχίατρος στον κόσμο παρότι κουτάψι μου πα σας γλείφει στο πρόσωπο / Edward Abbey	Mit jelent Onnek a boldogság? Beszélje meg egy Önhöz közel álló személyel, ismerje meg az övéleményét is!	La buena salud es mejor que la mayor de las riquezas / frase latina
27 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Dzień Kundelka	Learn to find joy in life - this is the best way to attract happiness. / Hi-cy-Chuan	Εργασία ημέρας:	Η μέρα ενός μιγά Μάθετε να βρίσκετε τη χαρά στη ζωή - αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος για να προσελκύσετε την ευτυχία! / Hi-cy-Chuan	Az egész napot közel álló személyel, ismerje meg az övéleményét is!	Dia para la Concienciación de la Obesidad
28 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Naucz się znajdować radość w życiu – to najlepszy sposób przyciągnięcia szczęścia. / Hi-cy-Chuan	World Donation and Transplantation Day. Check what the declaration of will looks like. You sign? Ego says, "Once everything falls into place, I'll feel peace". Spirit says, "Find your peace, and then everything will fall into place. / Marianne Williamson	Εργασία ημέρας:	Τι είναι η ευτυχία για σας; Μιλήστε με κάποιον κοντά. Ανταλλάξτε τις ιδέες σας. Η καλή υγεία είναι καλύτερη από τον μεγαλύτερο πλούτο / Latinīca φράση	O egész nap: "Molnás óla pátrónum την θέση τους, θα αισθανθώ την ειρήνη". Το πινέμα λέει: "Βρείτε την ειρήνη σας, και τότε όλα θα πέσουν στη θέση τους / Marianne Williamson	No hay mejor psiquiatra en el mundo que un cachorro que te lame el rostro / Edward Abbey
29 Myśl dnia:	Światowy Dzień Donationi i Transplantacji. Sprawdź, jak wygląda oświadczenie woli. Podpisz?	Day of a mongrel	Εργασία ημέρας:	Η μέρα ενός μιγά Μάθετε να βρίσκετε τη χαρά στη ζωή - αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος για να προσελκύσετε την ευτυχία! / Hi-cy-Chuan	Σεkerdezté a saját körülönbeli kiválasztásáról. / Marianne Williamson	Dia del Mestizo
30 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Ego mówi: gdy wszystko się ułoży, wówczas poczuję się spokój. Duch mówi: znajdź swój spokój i wszystko się ułoży. / Marianne Williamson	World Donation and Transplantation Day. Check what the declaration of will looks like. You sign? Ego says, "Once everything falls into place, I'll feel peace". Spirit says, "Find your peace, and then everything will fall into place. / Marianne Williamson	Εργασία ημέρας:	Ο εγώ λέει: "Μόλις όλα πάταρον την θέση τους, θα αισθανθώ την ειρήνη". Το πινέμα λέει: "Βρείτε την ειρήνη σας, και τότε όλα θα πέσουν στη θέση τους / Marianne Williamson	Σεkerdezté a saját körülönbeli kiválasztásáról. / Marianne Williamson	Aprende a encontrar la alegría en la vida; esta es la mejor manera de atraer a la felicidad.
31 Myśl dnia:	Myśl dnia: Dzień trudnego życia – to wielki przywilej. / Indira Gandhi	Having a difficult life is a great privilege. Indira Gandhi	Εργασία ημέρας:	Ο εγώ λέει: "Μόλις όλα πάταρον την θέση τους, θα αισθανθώ την ειρήνη". Το πινέμα λέει: "Βρείτε την ειρήνη σας, και τότε όλα θα πέσουν στη θέση τους / Marianne Williamson	Az egyszerűen: "Még a legnehezebb pillanatnak is van előrehozható előjel!" / Indira Gandhi	/ Hi-cy-Chuan
32 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przypomnij sobie kilka najtrudniejszych chwil. Pomyśl, jaką naukę za sobą niosły, sporządź bilans zysków i strat.	Recall some of the most difficult moments. Think what kind of lesson they brought, make a balance of profits and losses.	Εργασία ημέρας:	Ανακαλέστε μερικές από τις πιο δύσκολες στιγμές. Σκεφτείτε τι είδους μάθημα έφεραν, κάντε μια ισορροπία των κερδών και των ζημιών.	Ideálisan: "Aki örömköteli lehet az életben, vonizza a boldogságot." / Indira Gandhi	/ Hi-cy-Chuan
33 Myśl dnia:	Jeśli coś ci się nie podoba, zmień to! Jeśli nie możesz tego zmienić, zmień swoje nastawienie. / Maya Angelou	If you do not like something, change it! If you can not change it, change your attitude. / Maya Angelou	Εργασία ημέρας:	Εάν δεν σας αρέσει κάτιο, αλλάξτε το! Εάν δεν μπορείτε να αλλάξετε, αλλάξτε τη στάση σας. / Maya Angelou	Σεkerdezté a saját körülönbeli kiválasztásáról. / Maya Angelou	Día Mundial del Cerebro. Compruebe los síntomas de un derrame cerebral.
34 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Światowy Dzień Udaru Mózgu. Sprawdź, jakie są objawy udaru.	World Brain Stroke Day. Check the symptoms of a stroke.	Εργασία ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Διαρροΐας και Μεταμόσχευσης. Ελέγχε τι μοιάζει με τη δήλωση θλόησης. Θα εγγραφείς; Ο εγώ λέει: "Μόλις όλα πάταρον την θέση τους, θα αισθανθώ την ειρήνη". Το πινέμα λέει: "Βρείτε την ειρήνη σας, και τότε όλα θα πέσουν στη θέση τους / Marianne Williamson	Ideálisan: "Aki örömköteli lehet az életben, vonizza a boldogságot." / Indira Gandhi	Soy un europeo porque estoy atrapado en una cultura europea profundamente arraigada, de cuya comunidad no siempre somos conscientes. / Cédric Klapisch
35 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Żyje się tylko raz, ale jeśli żyjesz dobrze, ten raz wystarczy. / Mae West	You only live once, but if you do it right, once is enough. / Mae West	Εργασία ημέρας:	Εάν δεν σας αρέσει κάτιο, αλλάξτε το! Εάν δεν μπορείτε να αλλάξετε, αλλάξτε τη στάση σας. / Maya Angelou	Σεkerdezté a saját körülönbeli kiválasztásáról. / Maya Angelou	Si no te gusta algo, cámbialo! Si no puedes cambiarlo, cambia tu actitud. / Mae West
36 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Przypomnij sobie 3 najlepsze rzeczy, które zrobiłeś w swoim życiu.	Recall the three best things you've done in your life.	Εργασία ημέρας:	Ο εξωτερικός οδηγεί στην απόλυτη της σεμασία και της λιτότητα προς την πικρία. Ωστόσο, η ελευθερία σεμνότητας είναι χειρότερη από τη δυστυχία / Konfucius	Takarékkosság világnap: Tervezze meg a jövő év legfontosabb kiadásait!	Día Mundial del Ahorro. Haga un plan de los gastos más importantes en el próximo año.
37 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Rozrzutność wiedzie ku utracie skromności, a oszczędność ku skąpstwu. Brak skromności gorszy jest jednak od skąpstwa / Konfucjusz	Extravagance leads to the loss of modesty, and frugality towards avarice. The lack of modesty is worse, however, than miserliness / Confucius	Εργασία ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Αποταμίευσης. Κάντε ένα αγέλιο των σημαντικότερων εξόδων το επόμενο έτος.	NOEMBRIOS	NOVIEMBRE
38 Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Światowy Dzień Oszczędzania. Przygotuj plan najważniejszych wydatków na przyszły rok.	World Saving Day. Make a plan of the most important expenses in the next year.	Εργασία ημέρας:	Ειμαι Ευρωπαϊος γιατί είμαι κολλημένος σε μια βαθιά ρίζωση ευρωπαϊκή κουλτúra, που οπαίζει κοινότητα δεν είμαστε πάντα σε θέση να συνειδητοποιήσουμε. / Cédric Klapisch	Europai vagyok, hiszen gyökereim az európai kultúrához kötődnek, egy olyan közösséghöz, melyet nem minden tudunk felismerni. Cédric Klapisch	Soy un europeo porque estoy atrapado en una cultura europea profundamente arraigada, de cuya comunidad no siempre somos conscientes. / Cédric Klapisch
39 Myśl dnia:	LISTOPAD	NOVEMBER				
40 Myśl dnia:	Jestem Europejczykiem, ponieważ tkwi w głęboko zakorzenionej kulturze europejskiej, z której wspólnie nie zawsze potrafimy zdać sobie sprawę. / Cédric Klapisch	I am a European because I am stuck in a deeply rooted European culture, which community we are not always able to realize. / Cédric Klapisch				

	1 listopada 1993 r. powstała Unia Europejska. Sprawdź, które kraje należą do Wspólnoty – które z nich odwiedziłeś? Oddaj się mytnym wspomnioriom.	On November 1, 1993, the European Union was founded. Check which countries belong to the Community - which one of them did you visit? Give back to pleasant memories.	Την 1η Νοεμβρίου 1993 ιδρύθηκε η Ευρωπαϊκή Ένωση. Ελέγχετε ποιες χώρες ανήκουν στην Κοινότητα - ποιο από αυτά επισκεφθήκατε; Δώστε πίστη σε ευχάριστα αναμνήσεις.	El 1 de noviembre de 1993 se fundó la Unión Europea. Compruebe qué países pertenecen a la Comunidad: ¿cuál de ellos ha visitado? Vuelva a esos recuerdos agradables.
Zadanie na dziś:	Tysiące świec mogą świecić od jednej świecy, a czas jej palenia nie skróci się. Tak samo jest ze szczęściem, nie zmniejszy się, gdy się nim podzieliśz. / Buddha	Thousands of candles can be lit from a single candle, and the life of the candle will not be shortened. Happiness never decreases by being shared / Buddha	Σκέψη ημέρας:	Az Európai Uniót 1993. november 1-én alapították. Ismeri a közösséggel taglalmaikat? Melyekben járt már? Milyen kellemes emlékek vannak?
2 Myśl dnia:	Pomyśl o bliskich Ci osobach, które odeszły. Pozytywnie! Jak podsumowałyś mijający rok, gdybyscie się spotkali? Gdyby nic się nigdy nie kończyło, nie mogłoby się zacząć nic nowego. / Joseph Finder	Think about people who are close to you and who have passed away. Positively! How would you sum up the past year if you met? If nothing ever ended, nothing new could begin. / Joseph Finder	Εργασία ημέρας:	Több ezer gyertyát gyújthatnak meg egy egyetlen gyertyáról, de a gyertya életét nem fogják megrövidíteni. A boldogság sem csökken soha azáltal, hogy megeszti. Buddha
3 Zadanie na dziś:	Wymyśl 3 sposoby na zapoznanie nowej osoby. Postaraj się wdrożyć choćby jeden z nich. Pozostałe możesz zostawić sobie na później. Tajemnica szczęścia nie leży w posiadaniu rzeczy, ale w rozkošowaniu się nimi. / Eugène Delacroix	Think about three ways to get to know a new person. Try to implement even one of them. You can leave the rest for later. The secret of happiness does not lie in having things, but in enjoying them. / Eugène Delacroix	Σκέψη ημέρας:	Gondoljon közül hozzáztározóira, aik már nincsenek közöttünk! Maradjon pozitív! Hogyan számlálva be neki az elmúlt esztendőről, ha találkoznának?
4 Zadanie na dziś:	Rozejrzyj się po swoim domu. Znajdź 3 przedmioty, które miło Ci się kojarzą. Pozwól, by wspomnienia – obrazy, dźwięki, zapachy – swobodnie przepływały... Oddaj się marzeniom!	Look around your house. Find 3 items that have positive association. Let memories - pictures, sounds, smells - flow freely ... Let your mind daydream!	Εργασία ημέρας:	Ha soha semmi nem érne véget, semmi új nem tudna elkezdődni. Joseph Finder
5 Myśl dnia:	Żadna prośba nie jest zbyt śmiała, żadna potrzeba nie jest zbyt wielka. Żadna nadzieję na ciebie nie jest zbyt absurdalna. / Regina Brett Gdybys złowił złotą rybę, jakie 3 marzenia miałyby spełnić? Dlaczego do Ciebie ważne?	No request is too bold, no need is too great, no hope for a miracle is too absurd. Regina Brett If you caught a goldfish, what 3 dreams would you have? Why is it important to you? Talk about it to someone you know. What kind of wishes would she have?	Σκέψη ημέρας:	Állájon ki három módot arra, hogy új emberekkel ismerkedhesszen meg! Az egyiket próbálja ki! A többi majd később!
Zadanie na dziś:	Porozmawiaj o tym z kimś znajomym. Jakie on miałyby życzenia? A skoro nie można się cofnąć, trzeba znaleźć najlepszy sposób, by pójść naprzód. / Paulo Coelho	And if you can not go back, you need to find the best way to go forward. Paulo Coelho	Εργασία ημέρας:	A boldogság titka nem abban rejlik, hogy birtokoljuk a tárnyakat, hanem, hogy élvezzük azokat. Eugène Delacroix
6 Zadanie na dziś:	Idź dziś cały czas przed siebie! Dosłownie - wybierz się na spacer. W przenośni - porozmawiaj z kimś znajomym o swoich planach na najbliższą przyszłość.	Move forward today! Literally - take a walk. In a metaphor - talk to your friend about your plans for the near future.	Σκέψη ημέρας:	Nézzzen szét otthonában és találjon háróm olyan tárnyat, melyekhez pozitív asszociációk társulnak!
Myśl dnia:	Kiedy wszystko zdaje się działać przeciwko Tobie, pamiętaj, że samolot startuje pod wiatr, nie z wiatrem. / Henry Ford	When everything seem to be going against you, remember that the airplane takes off against the wind, not with it/Henry Ford	Εργασία ημέρας:	Hagyja, hogy emlékei - képeket, hangok, illatok - szabadon felszíne törejenek! Állmodozzon ébren!
7 Zadanie na dziś:	Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Wyżyskowi Środowiska Naturalnego podczas Wojen i Konfliktów Zbrojnych. Sprawdź, jaką jest idea dzisiejszego święta. Co o tym sądzisz?	International Day for Preventing the Exploitation of the Environment during Wars and Armed Conflict. Check what is the idea of today's holiday. What do you think about it?	Σκέψη ημέρας:	Nem létezik túl merész kérés, nem létezik túl nagy igény, ahogyan a csodában bizni sem képtelenség. Regina Brett
Myśl dnia:	Każdy dzień jest zaproszeniem do szczęścia. / Aldona Różanek	Every day is an invitation to happiness. / Aldona Różanek	Εργασία ημέρας:	Mit lenne a háróm kívánsága, ha kifogná az aranyhalat? Miért fontosak ezek Önnek? Beszélje meg az egylé ismerősével! Ó mit kívánna?
Zadanie na dziś:	Zadzwoni do bliskiej Ci osoby. Zapytaj, co dobrego u niej słychać. Rozmawiajcie wyłącznie o pozytywnych wydarzeniach.	Call a close friend. Ask how good she is. Talk only about positive things.	Σκέψη ημέρας:	Ha nem lehet visszafordulni, talál rá a legjobb útra, mely előre visz! Paulo Coelho
Myśl dnia:	Motywacja jest tym, co pozwala Ci zacząć. Nawyk jest tym, co pozwala Ci wytrwać. / Jim Ryun	Motivation is what gets you started. Habit is what keeps you going. / Jim Ryun	Εργασία ημέρας:	Y si no puede regresar, necesita encontrar la mejor manera de avanzar. Paulo Coelho
9 Zadanie na dziś:	Europejski Dzień Wynalazcy. Jakie urządzenie jest dla Ciebie najbardziej użyteczne? Sprawdź, kto je wynalazł. Dlaczego do tego doszło? Najlepszy mikroskop nie przyczyni się do rozwoju nauki, gdy go się trzyma w szafie. / Ludwik Hirschfeld	European Inventors Day. Which device is the most useful for you? Check who invented it. How did this happen? Even best microscope will not contribute to the development of science when it is kept in the closet. / Ludwik Hirschfeld	Σκέψη ημέρας:	¡Avance hoy! Literalmente - de un paseo. De forma metafórica, hable con su amigo sobre sus planes para el futuro cercano.
Myśl dnia:	Chocik nie może cofnąć się w czasie i zmienić początek na zupełnie inny, to każdy może zacząć dziś i stworzyć całkiem nowe zakończenie... / Carl Bard	Though no one can go back in time and change the beginning to a completely different one, everyone can start today and create a completely new ending ... / Carl Bard	Εργασία ημέρας:	Cuando todo parece ir en contra, recuerda que el avión despegue contra el viento, no con él / Henry Ford
Zadanie na dziś:	Obejrzyj dziś film fantasy. Najlepiej w milym towarzystwie!	Watch the fantasy film today. Preferably in nice company!	Σκέψη ημέρας:	Día Internacional para la Prevención de la Explotación del Medio Ambiente durante las Guerras y los Conflictos Armados. Compruebe cuál es la idea del día festivo de hoy. ¿Qué piensa usted al respecto?
10 Myśl dnia:	Świątowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju. Sprawdź, kim byli laureaci Pokojowej Nagrody Nobla w ciągu ostatnich 10 lat. Czy mieli coś wspólnego z nauką?	World Science Day for Peace and Development. Find out who the winners of the Nobel Peace Prize were in the last 10 years. Did they have anything to do with science?	Εργασία ημέρας:	"Cada día es una invitación a la felicidad. / Aldona Różanek "
Zadanie na dziś:	Choć nikt nie może cofnąć się w czasie i zmienić początek na zupełnie inny, to każdy może zacząć dziś i stworzyć całkiem nowe zakończenie... / Carl Bard	Though no one can go back in time and change the beginning to a completely different one, everyone can start today and create a completely new ending ... / Carl Bard	Σκέψη ημέρας:	Llame a un amigo cercano. Pregúntele qué tan bien está. Hable solo de cosas positivas.
11 Myśl dnia:	Obejrzyj dziś film fantasy. Najlepiej w milym towarzystwie!	Watch the fantasy film today. Preferably in nice company!	Εργασία ημέρας:	La motivación es lo que te hace comenzar. El hábito es lo que te mantiene en movimiento. / Jim Ryun

12	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Teraz nie pora myśleć o tym, czego ci brak. Lepiej pomyśl, co możesz zrobić z tym, co masz. / Ernest Hemingway Wyślij dziś los na loterie. Może to będzie Twój szczęśliwy dzień? A większość mi rozkoszą podróż niż przybycie! / Leopold Staff	Now it is not time to think about what you lack. You better think what you can do with what you have. / Ernest Hemingway Send lottery ticket today. Maybe it will be your lucky day? And I am more pleased with the journey than arriving! / Leopold Staff	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Tώρα δεν είναι καιρός να σκεφτείτε τι σας λείπει. Σκεφτείτε καλύτερα τι μπορείτε να κάνετε με αυτό που έχετε. / Εργάστε ξενιγούετε Στείλτε σήμερα το λαχεί. Ιστος θα είναι η τυχερή ημέρα σας; Και είμαι περισσότερο ευχαριστημένος με το ταξίδι από το διά, τι έφτασα! / Leopold Staff	Most ne azon tanakodj, hogy mid nincs! Azon törd a fejed, hogy mihez tudsz kezdeni azzal, ami van! Ernest Hemingway Vegyen lottót! Lehet, hogy ma Onre mosolyog a szerencse. Nagyobb öröm úton lenni, mint megérkezni. Leopold Staff Beszélgetéssel barátával utazásra! Milyen helyekre látogattak el? Mi volt Ön számára fontos? Milyen bárátot és örömet osztottak meg egymással?
13	Zadanie na dzisiaj:	Powszechnie znajomym Wasze wspólne podróże. Jakie miejsca odwiedziłyście? Co było dla Was ważne? Jakie smutki i radości dziesięciu?	Remember your mutual travels with friends. What places did you visit? What was important to you? What sorrows and joys did you share?	Εργασία ημέρας:	Θυμηθείτε τα αιμοβία ταξιδία σας με φίλους. Τι μέρη επισκεφθήκατε; Τι ήταν σημαντικό για εσάς; Τι θλίψεις και χαρές είχατε μοιραστεί;	A megfontolt élethez a nélkülözhetetlen a megfelelően értelmettű törökös, részben jelenünkkel, részben pedig jóvönökkel, úgy, hogy egyik se akadályozza a másikat. Arthur Schopenhauer Írja le a következő negyedév három célját! Válasszon valós, megalósítható célokat! Jelölje ki február 14-ét a naptárban, amikor majd átgondolhatja, hogy minden a terveznek megfelelően halad-e.
14	Myśl dnia:	Aby życie było mądre, najważniejsza jest dobrze pojęta troska, po części o naszą teraźniejszość, po części o naszą przeszłość, tak aby jedno nie było przeszkodą dla drugiego. / Arthur Schopenhauer	In order for life to be wise, the most important thing is well-understood care, in part for our present, and partly for our future, so that one thing is not an obstacle for the other. / Arthur Schopenhauer	Σκέψη ημέρας:	Θυμηθείτε τη φροντίδα, η οποία είναι σοφή, το ποιητικό είναι η σωστή κατανόηση της φροντίδας, εν μέρει για το παρόν μας και εν μέρει για το μέλλον μας, έτσι ώστε ένα πρόγραμμα να μην αποτελεί εμπόδιο για τό αλλά.	Escriba 3 metas que logrará en el próximo trimestre. Hágales reales, posibles de lograr. Haga una nota en el calendario antes del 14 de febrero para verificar si todo salió conforme al plan.
15	Zadanie na dzisiaj:	Zapisz na kartce 3 cele, które zrealizujesz w ciągu najbliższego kwartału. Niech będą realne, możliwe do osiągnięcia. Zanotuj w kalendarzu przy dacie 14 lutego, by sprawdzić, czy wszystko poszło zgodnie z planem.	Write down 3 goals that you will accomplish in the next quarter. Make them real, possible to achieve. Make a note on the calendar by February 14th to check if everything went according to plan.	Εργασία ημέρας:	Γράψτε 3 στόχους που θα πετύχετε στο επόμενο τρίμηνο. Κάντε μια σημείωση στο μηνολόγιο μέχρι την 14 Φεβρουαρίου για να ελέγξετε αν άλλα πήγαν σύμφωνα με το σχεδιό.	Estar alegre, hacer el bien y dejar que los gorriones canten, es la mejor filosofía. / Jan Bosko Vaya a dar un paseo por el bosque o parque. Escuche el canto de los pájaros, admire la naturaleza cambiante.
16	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zwykle ignorowanie nie jest jeszcze tolerancją. / Theodor Fontane Międzynarodowy Dzień Tolerancji. Sprawdź, gdzie w Twojej okolicy odbywają się marsze lub wydarzenia związane z dziesięciu świętem. Wybierz się na jedno z nich.	Simply ignoring is not tolerance yet. Theodor Fontane International Day of Tolerance. Check where marches or events related to today's holiday are happening in your area. Join one of them. Man can always take a better path - as long as he lives. / Henryk Sienkiewicz	Σκέψη ημέρας:	Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγχετε πού συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή γιορτή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μοντανά - όσο ζει. / Henryk Sienkiewicz	Légy derűs, tégy jót és hagyd a madarakat dalolni! Ez a legjobb filozófia. Jan Bosko Sétáljon egyet a közelben elbúvó vagy parkban! Hallgassa a madarak énekeit, csodálja meg a változó természet szépségét! Ha egyszerűen csak nem veszünk tudomást valamiről, az még nem tolerancia. Theodor Fontane A tolerancia nemzetközi napja: Érdeklődjé meg, milyen felvonulások, kapcsolódó események szerveződnek a közelben! Csatlakozzon az egylethez!
17	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Co dla Ciebie oznacza "lepsza droga"? Kto jest dla Ciebie autorytetem w tym zakresie? Przeczytaj artykuł lub obejrzyj materiał video związany z tą osobą.	What does "better way" mean to you? Who is the authority for you in this regard? Read the article or watch the video material associated with this person.	Σκέψη ημέρας:	Τι σημαίνει "ΕΛΛΗΝΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας αυτό το θέμα. Διαρθρώστε το άρθρο ή παραπολούμενο το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξαναγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της. / Jacqueline Wilson	As ember, mig él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekinténlyek ebben a kérdésben! Olvasson olyan cikkeket vagy nézzen olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!
18	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Nie da się zmusić szczęścia, żeby samo przyszło. / Jacqueline Wilson Narysuje mapę myśli. Na środku kartki napisz "SZCZĘŚCIE", a wokół tego słowa wszystko co dla Ciebie ono oznacza. Powie kartkę w widocznym miejscu. Patrój tam o tym, co ważne!	You can not force happiness to come all alone. / Jacqueline Wilson Draw a mind map. In the middle of the card, write "HAPPY", and around it put everything it means to you. Hang the card in visible place. Remember what's important!	Σκέψη ημέρας:	Σχεδιάστε ένα χάρτη μανούλ. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βάζετε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Μνημεύτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρες που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίστε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos	A boldogság nem érkezik parancsszóra. Jacqueline Wilson Készítsen elmétlerképet! Írja fel az ábra közepére a "BOLDOG" kifejezést, köré pedig minden, amit a szó Önnek jelenti! Helyezze az ábrát jól látható helyre! Emlékezzen arra, hogy mi a fontos!
19	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Z kamieniem rzucanym ci po drodze pod nogi, budź schody, które poprowadzą cię jeszcze wyżej. / Miguel de Molinos Potraktuj dziesięzycę myśl dnia dosłownie. Wybierz się na spacer w miejscowości, w której jest dużo schodów. Pokonaj je kilka razy. Sprawdź, jak prosty wysiłek fizyczny wpływa na twoje samopoczucie.	With stones thrown at your feet, build stairs that will lead you higher. / Miguel de Molinos Take today's thought of the day literally. Take a walk to the place where there is a lot of stairs. Take them several times. Notify how simple physical exercise affects your well-being.	Σκέψη ημέρας:	Πάρτε την σημερινή σκέψη της ημέρας κυριολεκτικά. Κάντε μια βόλτα στον τόπο όπου υπάρχουν πολλές σκάλες. Πάρτε αρκετές φορές. Ενημερώστε πάσο απλή αυτοματική άσκηση πετράζει την ευημέρηση σας. Η ζωή - καλύτερη ή χειρότερη - είναι πάντα όμορφη. / Teodor Dreiser	A labádhoz dobott kövekkel épít lépcsőt, mely magasabbra vezeti! Miguel de Molinos A mai nap gondolatlat értse sző szörzert! Sétáljon el egy olyan helyre, ahol sok lépcső van, menjen többször fel, s le! Figyeljen arra, hogy az egyszerű testmozgás milyen jó hatással van közérzetére!
20	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Zycie – lepsze czy gorsze – zawsze jest piękne. / Teodor Dreiser Spotkaj się ze znajomymi. Porozmawiajcie o tym, co dla Was oznacza "piękne życie". Czymże jest życie, jeśli nie szeregiematchnionych szaleństw? – Trzeba tylko umieć je popełnić! A pierwszych warunku: nie pomijać żadnej sposobności, bo nie zdarzą się co dzień.	Life - better or worse - is always beautiful. / Teodor Dreiser Meet your friends. Talk about what "beautiful life" means to you. What is life, if not a series of inspired madness? - You only have to be able to commit them! And the first condition: do not skip any opportunity, because they do not happen every day. / George Bernard Shaw	Σκέψη ημέρας:	Συνάντηστε τους φίλους σου. Συζητήστε για τι απαινέται για εσάς "όμορφη ζωή". Τι είναι η ζωή, αν όχι μια σειρά εμπνευσμένων τρέλας? - Πρέπει μόνο να είστε σε δέση να τους δεσμεύετε! Και τη πρώτη προτύθοδον: μην παραληφτείτε οποιαδήποτε ευκαιρία, επειδή δεν συμβαίνουν κάθε cel. / George Bernard Shaw "Πάγκοσμη Ημέρα Φίλιας και Χαιρετισμούς. Βγέτε έξω! Χαιρεύολεστα σε κάθε στόμιο του συναντώντα σας (επίσης ένος) και επιτυμείτε με Happy Day Friendship." Οποιαδήποτε εργασία είναι εργατική αν χωριστεί σε μικρά τμήματα. / Abraham Lincoln	Az élet, legyen jobb vagy rosszabb, mindenkihez csodálás. Teodor Dreiser Találkozzon barátáival, beszélgetessen arról, mit jelent Önöknek, hogy az élet csodálatos!
21	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Świątowy Dzień Zyczliwości i Podzrowień. Zaszalej! Uśmiechaj się do każdej spotkanej dzisiaj osoby (także obcoję) i życz szczęśliwego Dnia Zyczliwości :)	World Day of Friendliness and Greetings. Rock out! Smile to every person you meet today (also a stranger) and wish a Happy Friendship Day :) Any work is feasible if divided into small sections. / Abraham Lincoln Set yourself an ambitious goal. Set steps that will help you achieve it.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Most ne azon tanakodj, hogy mid nincs! Azon törd a fejed, hogy mihez tudsz kezdeni azzal, ami van! Ernest Hemingway Vegyen lottót! Lehet, hogy ma Onre mosolyog a szerencse. Nagyobb öröm úton lenni, mint megérkezni. Leopold Staff Beszélgetéssel barátával utazásra! Milyen helyekre látogattak el? Mi volt Ön számára fontos? Milyen bárátot és örömet osztottak meg egymással?	Ahora no es el momento de pensar en lo que te falta. Será mejor que pienses lo que puedes hacer con lo que tienes. / Ernest Hemingway Compre un ticket de lotería hoy. ¿Tal vez sea su día de suerte? ¡Y estoy más contento con el viaje que con la llegada! / Leopold Staff
22	Myśl dnia: Zadanie na dzisiaj:	Każda praca jest możliwa do wykonania, jeśli podzielić ją na małe odcinki. / Abraham Lincoln Wyznacz sobie jakiś ambitny cel. Rozpisz kroki, które pomogą Ci w jego osiągnięciu. Czyny są dobre, jeśli przyczynią się do szczęścia, zle, jeśli przyczynią się do czegoś przeciwnego. / John Stuart Mill	Actions are good if they contribute to happiness, bad if they lead to the opposite. / John Stuart Mill	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Most ne azon tanakodj, hogy mid nincs! Azon törd a fejed, hogy mihez tudsz kezdeni azzal, ami van! Ernest Hemingway Vegyen lottót! Lehet, hogy ma Onre mosolyog a szerencse. Nagyobb öröm úton lenni, mint megérkezni. Leopold Staff Beszélgetéssel barátával utazásra! Milyen helyekre látogattak el? Mi volt Ön számára fontos? Milyen bárátot és örömet osztottak meg egymással?	Ahora no es el momento de pensar en lo que te falta. Será mejor que pienses lo que puedes hacer con lo que tienes. / Ernest Hemingway Compre un ticket de lotería hoy. ¿Tal vez sea su día de suerte? ¡Y estoy más contento con el viaje que con la llegada! / Leopold Staff
23	Myśl dnia:					

	Zadanie na dziś:	Sięgnij po dzisiejszą prasę. Sprawdź, ile dobra, a ile z ostatnio się wydarzyło. Co to mówi o współczesnym świecie?	Take today's press. Check how much good and bad has happened recently. What does this say about the modern world?	Eργασία ημέρας:	Πάρτε τον Τύπο σήμερα. Ελέγχετε πόσα καλά και κακά συνέβησαν πρόσφατα. Τι λέει αυτό για τον σύγχρονο κόσμο;
24	Myśl dnia:	Jedynym sposobem by żyć, jest pozwolić żyć. / Mohandas Karamchand Gandhi	The only way to live is to let live. / Mohandas Karamchand Gandhi	Σκέψη ημέρας:	Ο μόνος τρόπος ζωής είναι να αφήσουμε ζωντανά.
	Zadanie na dziś:	Obejrzyj dziś film obyczajowy lub dramat. Najlepiej w mitem towarzystwie. Podzielcie się refleksjami.	Watch a drama or thriller today. Best in good company. Share your thoughts.	Εργασία ημέρας:	Καλύτερα με κάτιη πατέρα. Μοιράσου τις σκέψεις σου.
25	Myśl dnia:	Dzieci lubią misie, misie lubią dzieci. / Janusz Gilewicz Świątebowy Dzień Pluszowego Misia. Poznaj historię dzisiejszego święta. Zrób sobie zdjęcie z pluszowym niedźwiadkiem. Poczuł dziecięcą radość!	Children like teddy bears, teddy bears like children. / Janusz Gilewicz World Today Bear Day. Get to know the history of today's holiday. Take a picture of yourself with a teddy bear. Feel the child's joy!	Εργασία ημέρας:	Τα παιδιά σαν αρκουδάκια, αρκουδάκια σαν παιδιά. / Janusz Gilewicz Πλακόσημα Ήμέρα Teddy Bear. Γνωρίστε την ιστορία της σημερινής γιορτής. Πάρτε μια φωτογραφία του εαυτού σας με ένα αρκουδάκι. Νιώστε τη χαρά των παιδιών!
	Zadanie na dziś:	Nie ma drogi do szczęścia. To szczęście jest droga. / przysłówie buddyzkie	There is no way to happiness. Happiness is the way itself. / Buddhist proverb	Εργασία ημέρας:	Δεν υπάρχει κανένας τρόπος για ευτυχία. Η ευτυχία είναι ο ίδιος ο τρόπος.
26	Myśl dnia:	Pomyśl o największym wyzwaniu swojego życia. Jakiś raz musiałeś pokonać? Co sprawiło Ci radość?	Think about the biggest challenge of your life. What hardships did you have to overcome? What made you happy?	Σκέψη ημέρας:	/ Βουδιστική ταρούμι
	Zadanie na dziś:	Podróże mają magiczną moc uzdrawiania duszy i zdecydowanie pomagają zdystansować się do problemów dnia codziennego. / Martyna Wojciechowska	Traveling has a magical power to heal the soul and definitely helps to distance yourself from the problems of everyday life. / Martyna Wojciechowska	Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε τη μεγαλύτερη πρόκληση της ζωής σας. Τι δυσκολίες έπειπτε να ξεπεράσεις; Τι σε έκανε ευτυχισμένο;
27	Myśl dnia:	Zaplanuj jakąś podróź, choćby najkrótszą, do najbliższego miasteczka, czu w nieznane Ci okolice Twojego miasta. Pozwól sobie odkrywać nowe miejsca.	Plan a trip, even the shortest one, to the nearest town or to the unknown district of your city. Let yourself discover new places.	Σκέψη ημέρας:	Το ταξίδι έχει μια μαγική δύναμη για να θεραπεύσει την ψυχή και σίγουρα βοηθά να αποστασιοποιήσει από την προβλήματα της καθημερινής ζωής. / Martyna Wojciechowska Σχεδιάστε ένα ταξίδι, ακόμα και το συντομότερο, στην πλοιαρεπτή πόλη ή στην δύναμη συνοικία της πόλης σας. Αφεθείτε να ανακαλύψετε νέα μέρη.
	Zadanie na dziś:	Życie jest jak jazda na rowerze. Żeby utrzymać równowagę musisz się poruszać naprzód. / Albert Einstein	Life is like riding a bike, you have to move forward to keep your balance. / Albert Einstein	Εργασία ημέρας:	Η ζωή είναι σαν να οδηγείς ένα ποδήλατο, πρέπει να προχωρήσεις για να κρατήσεις την ισορροπία σου. / Albert Einstein
	Zadanie na dziś:	Wybierz się dziś na przejażdżkę rowerową. Może to być także rower stacjonarny lub riksza! Nie szczędź czasu na to, aby być szczęśliwym.	Take a bike ride today. It can also be a stationary bike or rickshaw!	Εργασία ημέρας:	Κάντε μια βόλτα με το ποδήλατο σήμερα. Μπορεί επίσης να είναι ένα σταθερό ποδήλατο ή rickshaw!
29	Myśl dnia:	/ Phil Bosmans Spraw sobie dziś odrobinę przyjemności. Książka, masaż, a może kawa na mięście?	Give yourself a little pleasure today. Book, massage or maybe coffee in the city?	Σκέψη ημέρας:	Μην χάστε χρόνο για να έστε ευτυχισμένοι.
	Zadanie na dziś:	Gdy się zobaczyło tylko raz piękno szczęścia na twarzy ukojarnej osoby, wiadomo już, że dla człowieka nie może być innego powodzenia, jak wzbudzanie tego światła w twarzach otaczających nas ludzi. / Albert Camus	When you see even once the beauty of happiness on the face of a loved one, it is already clear that for a human being there can be no other calling than bringing this light on the faces of people around us. / Albert Camus	Εργασία ημέρας:	/ Phil Bosmans Δώστε στον εαυτό σας μια μικρή ευχαρίστηση σήμερα. Βιβλίο, μασάζ ή ισως καφέ στην πόλη; Όταν βλέπετε ακόμη και την ομορφιά της ευτυχίας στο πρώστο ενός αγαπημένου προσώπου, είναι ήδη σαφές ότι για έναν άνθρωπο δεν μπορεί να υπάρξει άλλη κλήση πάρα πέρα από το φως στα πρόσωπα των ανθρώπων γύρω μας.
30	Myśl dnia:	Spraw komuś radość. Mili telefon z samego rana? Wesoły lisiak? A może wasnorocznie przygotowany upominek? <b>GRUDZIEŃ</b>	Make someone happy. A nice phone call? Funny letter? Or handmade gift?	Σκέψη ημέρας:	/ Albert Camus Κάνε κάποιον χαρούμενο. Ένα ωραίο τηλεφώνημα; Αστεία επιστολή; Ή κειροποίητο δέρμα;
	Zadanie na dziś:	In varietate concordia (Jedność w różnorodności) – motto Unii Europejskiej	DECEMBER	Εργασία ημέρας:	<b>ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ</b> In varietate concordia(ενόποτα στην ποικιλομορφία) – σύνθημα της Ευρωπαϊκής Ένωσης
	Myśl dnia:		In varietate concordia (unity in diversity) – European Union motto	Σκέψη ημέρας:	
1		Od 1 grudnia 2009 r. Unia Europejska funkcjonuje jako organizacja międzynarodowa. Sprawdź, które europejskie kraje nie należą do Unii. Wybierz jeden z nich i obejrzyj zdjęcia tamtejszych miast i innych miejsc najczęściej wybieranych przez turystów.	From December 1, 2009, the European Union functions as an international organization. Check which European countries do not belong to the Union. Choose one of them and look at the pictures of local cities and other places most frequently chosen by tourists.	Εργασία ημέρας:	Από την 1η Δεκεμβρίου 2009, η Ευρωπαϊκή Ένωση λειτουργεί ως διεθνής οργανισμός. Ελέγχετε ποιες ευρωπαϊκές χώρες δεν ανήκουν στην Ένωση. Επιλέξτε μια από αυτές και δείτε τις εικόνες των τοπικών πολεών και άλλων τόπων που επιλέγονται πιο συχνά από τους τουρίστες. Είναι όμορφο όταν ένα άτομο μπορεί να είναι περήφανο για την πόλη του, αλλά ακόμα πιο όμορφο όταν η πόλη μπορεί να είναι υπερήφανη για αυτόν. / Abram Linnikov
	Zadanie na dziś:	To piękne, gdy człowiek może być dumny ze swojego miasta, lecz jeszcze piękniej, gdy miasto może być z niego dumne. / Abraham Lincoln		Σκέψη ημέρας:	Lάβετε πληροφορίες για 3 άτομα που έχουν συμβάλει ειδικά στην περιοχή σας. Αναζητήστε ενδιαφέροντα γεγονότα στη βιογραφίες τους. Ισως θα βρείτε τα γεγονότα που σας συνέδουν; Δεν υπάρχει οσκάτης, υπάρχει ένας άνθρωπος! / Maria Grzegorzewska
2	Myśl dnia:	Zdobądź informację na temat 3 osób, które w sposób szczególny zasłużyły się dla Twojego regionu. Poszukaj ciekawostek w ich życiorysach. Być może znajdziesz łączące Was fakty?	Get information on 3 people who have made a special contribution to your region. Look for interesting facts in their biographies. Perhaps you will find the facts that connect you?	Εργασία ημέρας:	Διεθνής Ήμέρα Ατόμων με Αναπηρίες. Μάθετε πού συναντώνται οι άνθρωποι με αναπηρίες στην περιοχή σας. Σκεφτείτε αν θα μπορούσατε να υποστηρίξετε την ευημέρη σας.
	Zadanie na dziś:		There are no cripples, there is a man / Maria Grzegorzewska International Day of People with Disabilities. Find out where people with disabilities meet in your area. Think about whether you could support them in any way.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας: Η ευημέρη συνειδή τους τομπρούματος. Η ευημέρη ευνοεί τους τομπρούματος. Audaces fortuna iuvat. (lat.) Audaces fortuna iuvat. (lat.)
3	Myśl dnia:	Nie ma kaleki, jest człowiek / Maria Grzegorzewska Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych. Sprawdź, gdzie w Twojej okolicy spotykają się osoby z niepełnosprawnościami. Zastanów się, czy w jakikolwiek sposób mogliby ich wesprzeć.	Happiness favors bold. Audaces fortuna iuvat. (lat.)	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας: Οδωδύνηm szczęsze sprzyja. Audacym fortuna iuvat. (lat.)
	Zadanie na dziś:	Odwadymy szczęsze sprzyja. Audaces fortuna iuvat. (lat.)		Σκέψη ημέρας:	
4	Myśl dnia:	Audaces fortuna iuvat. (lat.) / Vergilius		Σκέψη ημέρας:	Bátrárak a szerencsel (Latinul: Audace fortuna iuvat.) Vergilius
	Zadanie na dziś:				Tome la prensa de hoy. Compruebe cuánto ha pasado de bueno y de malo recientemente. ¿Qué dice esto acerca del mundo moderno?
	Myśl dnia:				"La única manera de vivir es dejar vivir. / Mohandas Karamchand Gandhi"
	Zadanie na dziś:				Mir un drama o un thriller hoy. Mejor en buena compañía. Comparta sus pensamientos.
	Myśl dnia:				A los niños les gustan los ositos de peluche, a los osos de peluche les gustan los niños. / Janusz Gilewicz
	Zadanie na dziś:				Día mundial del oso de peluche. Conozca la historia del día festivo de hoy. Tome una foto con un osito de peluche. ¡Sienta la alegría del niño!
	Myśl dnia:				No hay camino a la felicidad. La felicidad es el camino mismo. / Proverbio budista
	Zadanie na dziś:				Piense en el mayor desafío de su vida. ¿Qué dificultades tuvo que superar? ¿Qué le hizo feliz? Viajar tiene un poder mágico para curar el alma y definitivamente ayuda a distanciarse de los problemas de la vida cotidiana. / Martyna Wojciechowska
	Myśl dnia:				Planee un viaje, incluso el más corto, a la ciudad más cercana o a un distrito desconocido de su ciudad. Permitase descubrir nuevos lugares.
	Zadanie na dziś:				"La vida es como andar en bicicleta, hay que avanzar para mantener el equilibrio. / Albert Einstein "
	Myśl dnia:				Tome un paseo en bicicleta hoy. ¡También puede ser una bicicleta estática o una bicicleta de caleas!
	Zadanie na dziś:				"No pierdas tiempo para ser feliz. / Phil Bosmans " Dese un poco de placer hoy. ¡Un libro, un masaje o tal vez un café en la ciudad?
	Myśl dnia:				"Cuando ves una vez la belleza de la felicidad en el rostro de un ser querido, entonces queda claro que para un ser humano no puede haber otro objetivo que llevar esta luz a los rostros de las personas que nos rodean. / Albert Camus " Haga a alguien feliz. ¡Una buena llamada telefónica! ¿Alguna carta graciosa? ¿O quizás un regalo hecho a mano?
	Zadanie na dziś:				<b>DICIEMBRE</b>
	Myśl dnia:				In varietate concordia (unidad en la diversidad) - Lema de la Unión Europea
	Zadanie na dziś:				Desde el 1 de diciembre de 2009, la Unión Europea funciona como una organización internacional. Compruebe qué países europeos no pertenecen a la Unión. Elija uno de ellos y mire las imágenes de las ciudades locales y otros lugares elegidos con más frecuencia por los turistas.
	Myśl dnia:				Es hermoso cuando una persona puede estar orgullosa de su ciudad, pero aún más hermosa cuando la ciudad puede estar orgullosa de él. / Abraham Lincoln
	Zadanie na dziś:				Obtenga información sobre 3 personas que han realizado una contribución especial a su región. Busque datos interesantes en sus biografías. ¿Quizás encuentre algunos hechos que le conecten?
	Myśl dnia:				No hay lisiado, hay un hombre / Maria Grzegorzewska
	Zadanie na dziś:				Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Averígüe dónde se encuentran las personas con discapacidades en su área. Piense si podría apoyarlos de alguna manera.
	Myśl dnia:				"La felicidad favorece la audacia. Audaces fortuna iuvat. (Lat.) / Vergilius"

Zadanie na dzisiaj:	Jakie zachowania są według Ciebie dowodem odwagi? Porozmawiaj o tym w gronie znajomych. Porownaj swoje punkty widzenia.	What behaviors do you consider courageous? Talk about it with your friends. Compare your points of view.	Eργασία ημέρας:	Ποιες συμπειρφόρες θεωρείτε θαρραλέες; Συζητήστε για αυτό με τους φίλους σας. Συγκρίνετε τις απόψεις σας.
5 Myśl dnia:	Jeśli człowiek pragnie być szczerliwy, powinien nie tylko dążyć do szczęścia własnego, ale również do szczęścia społeczności, do której należy i do szczęścia bliźniaczych, którzy ją tworzą. /Ernst Haeckel	If a man wants to be happy, he should not only strive for his own happiness, but also for the happiness of the community to which he belongs and for the happiness of his fellow beings. / Ernst Haeckel	Σκέψη ημέρας:	Εάν ένας άνθρωπος θέλει να είναι ευτυχισμένος, πρέπει όχι μόνο να αγονίζεται για τη δική του ευτυχία, αλλά και για την ευτυχία της κοινότητας στην οποία ανήκει και για την ευτυχία των συνανθρώπων του.
Zadanie na dzisiaj:	Miedzynarodowy Dzień Wolontariusza. Sprawdź, jaka organizacja w twojej okolicy potrzebuje wolontariuszy. Zadwoń i zapytaj, w jaki sposób można im pomóc. Może to coś dla Ciebie. Gotowy na nową przygodę?	International Volunteer Day. Check what organization in your area needs volunteers. Call and ask how you can help. Maybe it's something for you. Ready for a new adventure? Joy is like a stone, when thrown into the water makes bigger and bigger circles. / Adalbert Ludwig Bolling	Eργασία ημέρας:	Διεθνής Ημέρα Εθελοντισμού. Ελέγχετε ποια οργάνωση στην περιοχή σας χρειάζεται εθελοντές. Κάλεστε και ωριήστε πώς μπορείτε να βοηθήσετε. Τις είναι κάτια για σας. Είστε έτοιμοι για μια νέα περιπέτεια;
6 Myśl dnia:	Radość jest jak kamień, który wrzucony do wody zataca coraz większe kręgi. / Adalbert Ludwig Bolling	Visit a nearby water reservoir. Throw stones and see how big circles can joy create!	Σκέψη ημέρας:	Η χρώμα είναι σαν μια πέτρα, πάντα ρίχνεται στο νερό κάνει μεγαλύτερους και μεγαλύτερους κύκλους. / Adalbert Ludwig Bolling
Zadanie na dzisiaj:	Odwiedź polski zbiornik wodny. Wrzucaj kamienie i sprawdź, jak wielkie kręgi może zatacać radość!	I fly because it releases my mind from the tyranny of irrelevant things. / Antoine de Saint-Exupéry	Eργασία ημέρας:	Επισκεφθείτε μια κοντινή δεξαμενή νερού. Πέτα πέτρες και δείτε πόσο μεγάλοι κύκλοι μπορούν να δημιουργήσουν χαρά!
7 Myśl dnia:	Latam, bo to uwalnia mój umysł z tyranii nieistotnych rzeczy. / Antoine de Saint-Exupéry	International Civil Aviation Day. How will this day be celebrated in your country this year? Check - you may find something interesting!	Σκέψη ημέρας:	Πετάστε πάντα πέτρες πάντα μεγάλες μου από την παρανάνδασην πραγμάτων. / Antoine de Saint-Exupéry
Zadanie na dzisiaj:	Miedzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego. Jak w tym roku będzie obchodzony ten dzień w twoim kraju? Sprawdź – być może znajdziesz coś ciekawego!	Better than a thousand empty words is one word that brings peace. / Buddha	Eργασία ημέρας:	Διεθνής Ημέρα Πολιτικής Αεροπορίας. Πώς θα γιορτάσετε αυτή τη μέρα στη χώρα σας φέτος; Ελέγχετε - μπορείτε να βρείτε κάτια ενδιαφέροντα!
8 Myśl dnia:	Lepsze niż tysiąc pustych słów, jest jedno słowo, które przynosi pokój. / Buddha	Buddha's Day of Enlightenment. Look for other interesting Buddhist quotes. What do they say about the world?	Σκέψη ημέρας:	Καλύτερα από όλην την λογική είναι μια λέξη που φέρει ειρήνη. / Βούδα
Zadanie na dzisiaj:	Dzień Oświecenia Buddy. Poszukuj innych ciekawych cytowań buddyzmu. Co one mówią o świecie?	Happiness you have is like a seed. Happiness you share - it's a flower. / English proverb	Eργασία ημέρας:	Ημέρα του Διαφωτισμού του Βούδα. Ψάχνετε για άλλα ενδιαφέροντα βουδιστικά αποσπάσματα. Τι λένε για τον κόσμο;
9 Myśl dnia:	Szczęście, które posiadasz jest jak ziarno; szczęście, które dzielisz – to kwiat. / przysłowie angielskie	Share your happiness with someone. Tell yourself some nice events from the distant and closer past.	Σκέψη ημέρας:	Η ευτυχία που έχετε είναι σαν σπόρος. Ευτυχία που μοιράζετε - είναι ένα λουλούδι. / Αγγλική παροιμία
Zadanie na dzisiaj:	Podziel się z kimś swoim szczęściem.	We need to understand that human rights are not a magic key that opens all the doors to justice and happiness. It is only one of the principles that should apply in a democratic state of law. / Wiktor Osiatyński	Eργασία ημέρας:	Μοιραστείτε την ευτυχία σας με κάποιον. Πείτε στον εαυτό σας μερικά ωραία γεγονότα από το μακρινό και κοντινό παρελθόν.
10 Myśl dnia:	Opowiedz o sobie jakieś przyjemne wydarzenia z dalszej i bliższej przeszłości.	Human Rights Day. Check what are the main assumptions of the Universal Declaration of Human Rights. Think about which ones are at risk. What can you do today to make the world a little bit better?	Σκέψη ημέρας:	Πρέπει να τα καταλάβουμε ότι τα ανθρώπινα δικαιώματα δεν είναι έμαγκο κλειδιά που ανοίγει όλες τις πόρτες στη δικαιούντων και την ευτυχία. Είναι μόνο μία από τις αρχές που πρέπει να εφαρμόζονται σε ένα δημοκρατικό κράτος δικαιού. / Wiktor Osiatyński
Zadanie na dzisiaj:	Musimy zrozumieć, że prawa człowieka to nie jestmagiczny klucz, który otwiera wszystkie drzwi do sprawiedliwości i szczęścia. To tylko jedna zasad, której powinny obowiązywać w demokratycznym państwie prawa.	Success has nothing to do with what you achieve or get in life FOR YOURSELF. It is what you will do FOR OTHERS. / Danny Thomas	Eργασία ημέρας:	Ημέρα των ανθρώπινων δικαιωμάτων. Ελέγχετε ποιες είναι οι βασικές υποθέσεις της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων.
11 Myśl dnia:	Dzień Praw Człowieka. Sprawdź, jakie są główne założenia "Powszechniej Deklaracji Praw Człowieka". Zastanów się, które z nich są zagożdzone. Co Ty dziś możesz zrobić, by świat stał się choć odrobinę lepszy?	Consider if any of your friends or neighbors need help. Make a good deed today.	Σκέψη ημέρας:	Σκεφτείτε αν κάποιος από τους φίλους ή τους γειτόνες σας χρειάζεται βοήθεια. Κάντε μια καλή πράξη σήμερα για να κάνετε τον κόσμο λιγότερο.
Zadanie na dzisiaj:	Sukces nie ma nic wspólnego z tym, co osiągniesz w życiu lub zdobędziesz DLA SIEBIE. Jest on tym, co robisz DLA INNYCH. / Danny Thomas	Start by doing what is necessary; then do what is possible; suddenly you will discover that you have made the impossible. / Saint Francis of Assisi	Eργασία ημέρας:	Η επιτυχία δεν έχει πίπτοντα να κάνει με αυτό που επικυρώνετε ή παίρνετε στη ζωή ΓΙΑ ΕΣΑΣ. Είναι αυτό που θα κάνετε για τους άλλους. / Danny Thomas
12 Myśl dnia:	Zastanów się, czy ktoś z Twoich znajomych, sąsiadów potrzebuje pomocy. Zrób dziś dobry czynek.	Ask a friend what is impossible for him to do. Look for activities that will bring you joy.	Σκέψη ημέρας:	Σκεφτείτε κάποιον από τους φίλους σας γειτόνες σας χρειάζεται βοήθεια. Κάντε μια καλή πράξη σήμερα για να κάνετε τον κόσμο λιγότερο.
Zadanie na dzisiaj:	Zaczni od robienia tego, co konieczne; potem zróbc to, co możliwe; nagle odkryjesz, że dokonałeś niemożliwo./ św. Franciszek z Asyżu	The greatest discovery of all time: a man can change his future, simply by changing his attitude. / William James	Eργασία ημέρας:	Ξεκίνητε κάποιον από τους φίλους σας γειτόνες σας χρειάζεται βοήθεια. Κάντε μια καλή πράξη σήμερα για να κάνετε τον κόσμο λιγότερο.
13 Myśl dnia:	Zapytaj przyjaciela, co dla niego jest niemożliwe do zrobienia. Poszukujesz wspólnie działania, które sprawi Wam przyjemność.	Think about a new vision for your life - set yourself one new, brave goal that you will start striving for today.	Σκέψη ημέρας:	Tότε κάνετε, ίτι είναι δυνατό. Αγνώρικά θα ανακαλύψετε ότι έχετε κάνει το αδύνατο. / Αγιος Φρανσίσης της Ασύζης
Zadanie na dzisiaj:	Największe odkrycie wszelkich czasów: człowiek może zmienić swoją przyszłość, zmieniając zaledwie swoje nastawienie./ William James	Do not be afraid to go slowly, dread to stand still. / Chinese wisdom	Εργασία ημέρας:	Ρωτήστε σε έναν φίλο τι είναι αδύνατο να κάνει. Ψάχνετε για δραστηριότητες που θα σας φέρουν χαρά.
14 Myśl dnia:	Pomyśl o nowej wizji swojego życia – wyznacz sobie jeden nowy, odważny cel, do którego zaczniesz dzisiaj dążyć.	Make an appointment with someone you have not seen for a long time. Spend some time together and discuss what has changed in your lives.	Σκέψη ημέρας:	Η μεγαλύτερη ανακάλυψη όλων των εποχών: ένας άνθρωπος μπορεί να αλλάξει το μέλλον του, απλά αλλάζοντας τη στάση του. / William James
Zadanie na dzisiaj:	Nie bój się powoli, obawiąj się jedynie stania w miejscu. / mądrość chińska	Do what you can, where you are and with what you have. / Theodore Roosevelt	Σκέψη ημέρας:	Σκεφτείτε ένα νέο θέμα για τη ζωή σας - ορίστε για τον εαυτό σας ένα νέο, γενναίο στόχο για τον οποίο θα αρχίσετε να αγνούστετε σήμερα.
Myśl dnia:	Umów się na spotkanie z osobą, której dawnie nie widziałeś. Spędziź razem trochę czasu i opowiedzcie sobie, co się zmieniło w Waszym życiu.	Kāvējies ar kādātiem, kas vēlākā laikā varētu izveidot teicību.	Εργασία ημέρας:	Μην φοβάστε να πάτε αργά, να φοβάστε να σταθείτε ακίντι. / Kinežīkā piaromība
Zadanie na dzisiaj:	Rób, co możesz, w miejscu, jakim jesteś i z tym, co masz. / Theodore Roosevelt	Beszélj meg találkozót egy rég nem látott baráttal! Az együttes töltött idő alatt beszéljék meg, mirekinet valószínűleg az életében!	Σκέψη ημέρας:	Kāvējies ar kādātiem, kas vēlākā laikā varētu izveidot teicību.
Myśl dnia:		Teddy, amit tudsz, azzal, amid van, ott, ahol vagy!	Εργασία ημέρας:	Ne fejl attól, hogy lassan haladsz; egysüül attól, hogy egy helyen állsz! Kínai bőlcsességg
Zadanie na dzisiaj:		Ön szerint mi a bártáság? Vesse össze véleményét barátai gondolataival!	Σκέψη ημέρας:	Haga una cita con alguien que no haya visto en mucho tiempo. Pasen un tiempo juntos y discutan sobre lo que ha cambiado en sus vidas.
Myśl dnia:		Si un hombre quiere ser feliz, no solo debe luchar por su propia felicidad, sino también por la felicidad de la comunidad a la que pertenece y por la felicidad de sus semejantes.	Σκέψη ημέρας:	Haz lo que puedas, donde estés y con lo que tengas. / Theodore Roosevelt

15	Zadanie na dziś:	Na dużej kartce papieru wypisz wszystkie swoje życiowe osiągnięcia. Wymień największe sukcesy, ale także te mniejsze działania, z których jesteś dumny. Może być bardzo wściekły na to, czego nie mam, albo bardzo wdzięczny za to, co mam. / Nick Vujicic	Write down all your life achievements on a large piece of paper. List the greatest successes, but also those smaller ones that you're proud of.	Eργασία ημέρας:	Γράψτε όλα τα επιτεύγματα της ζωής σας σε ένα μεγάλο κομμάτι χαρτού. Αναφέρετε τις μεγαλύτερες επιτυχίες, αλλά και εκείνες τις μικρότερες για τις οποίες είστε περήφανοι. Μπορού να είμαι πολύ θυμωμένος για αυτά που δεν έχω ή πολύ ευγνώμων γι' αυτά που έχω. / Nick Vujicic	Írja össze egy nagy papírlapon, hogy mit ért el az életben! A jelentős sikerek mellett sorolja fel az apróbb eredményeket is, amelyekre büszké!
16	Myśl dnia:	Obejrzyj dziś dowolny dramat psychologiczny. Przeanalizuj życie bohatera. Poszukaj podobieństwa do swojego. Docenit to, co masz!	I can be very angry at what I do not have, or very grateful for what I have. / Nick Vujicic Watch psychological drama today. Analyze the hero's life. Look for similarities to yours. Appreciate what you have!	Σκέψη ημέρας:	Παρακαλούμεθας ένα ψυχολογικό δράμα σήμερα. Αναλύστε τη ζωή του ήρωα. Ψάξτε για σημοιώτης με τη δική σας. Εκπιμήτε αυτά ξέτις! Υπάρχουν μόνο δύο ημέρες το χρόνο κατά τις οποίες δεν μπορεί να γίνει άποτο. Η μια ονομάζεται ξέτις και η άλλη ονομάζεται αύριο. Σημειώνεται η σωστή ημέρα για να αγαπάς, να πιστεύεις, να δράσεις και πάνω απ' όλα να ζεις. / Dalai Lama XIV	Enyám a választás: haragszom azért, amik nincs, vagy hálás vagyok azért, amik van. Nick Vujicic Nézzen meg egy lelkétani drámat! Elemezze a főhős életét és húzzon párhuzamot sajátjával! Értekelje azt, amije van!
17	Myśl dnia:	Są tylko dwa dni w roku, podczas których nic nie może być zrobione. Jeden nazywany jest wczoraj, a drugi nazywany jest jutrem. Dzisiaj jest odpowiednie dzień na to by kochać, wierzyć, działać, a przede wszystkim żyć. / Dalajlama XIV	There are only two days a year during which nothing can be done. One is called yesterday and the other is called tomorrow. Today is the right day to love, believe, act and, above all, live. / Dalai Lama XIV	Σκέψη ημέρας:	Ελέγχετε τι συμβαίνει στην περιοχή σας σήμερα. Κάνε κάτι νέο. Ισχαί να συμμετάσχετε στο λεζήν Βιβλίου ή να βρείτε ένα νέο χόμπι;	Csak két nap van az évben, mikor semmit sem tehetsz. Az egyik a tegnap, a másik a holnap. Tehát csak a ma a megfelelő nap arra, hogy szerezze, hogy hogyan és elsősorban, hogy éjj! XIV. Dalai Láma
18	Myśl dnia:	Sprawdź, co dzisiaj dzieje się w Twojej okolicy. Zróbi coś nowego. Może dołączyć do klubu książki albo znajdziesz nowe hobbystę? Zakres szczęścia człowieka zależy od niego samego.	Check what is happening in your area today. Do something new. Maybe you will join the book club or find a new hobby?	Εργασία ημέρας:	Ελέγχετε τι συμβαίνει στην περιοχή σας σήμερα. Κάνε κάτι νέο. Ισχαί να συμμετάσχετε στο λεζήν Βιβλίου ή να βρείτε ένα νέο χόμπι;	Nézzen szét, mi történik ma a könyvéken! Csináljon valami újat! Talán csatlakozhat a könyvklubhoz vagy kereshet egy új hobbit.
19	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	The scope of human happiness depends on him alone. / Abraham Lincoln	Σκέψη ημέρας:	To εύρος της ανθρώπινης ευτυχίας εξαρτάται μόνο από αυτόν. / Abraham Lincoln	Az ember boldogságának csak önmaga szab határt. Abraham Lincoln
20	Myśl dnia:	Ludzie wierzą, że aby osiągnąć sukces trzeba wstawać wcześnie. Otóż nie – trzeba wstać w dobrym humorze. / Marcel Achard	People believe that to achieve success, you have to get up early. Well, no - you have to get up in a good mood. / Marcel Achard	Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε ένα άτομο που κατά τη γνώμη σας είναι ευτυχισμένο. Τι κάνει τη ζωή του καλή! Οι ανθρώποι ποτέσσον οι για να επιτευχθεί η επιτυχία, πρέπει να σηκωθείτε νωρίτερα. Λοιπόν, όχι - πρέπει να σηκωθείς σε μια καλή διάθεση. / Marcel Achard	Az emberek hajlamosak azt hinni, hogy a sikerhez korán kell kelni. Nos, egyságtalan nem, elég csak jó kedvünkkel kelni. Marcel Achard
21	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Read a few jokes or watch your favorite comedy series. Laugh out loud!	Εργασία ημέρας:	Διαβάστε μερικά ανέκδοτα ή παρακολουθήστε την αγαπημένη σας σειρά κωμωδίας. Γελάστε δυνατά! Δεν είναι ποτέ αργά να γίνουν αυτό που θα μπορούσαμε να γίνουμε. / George Eliot	Olvasson vicceket, nézze meg kedvenc vígjáték sorozatát! Nevessen hangosan!
22	Myśl dnia:	Dobre słowo jest łatwą przysługą niewymagającą ani krzyż poświęcenia, a czasem warto więcej niż prawdziwy dobry uczynek. / Carlos Ruiz Zafón Powiedz dziś trzem osobom niezobowiązujący komplement.	A good word is an easy favor that does not require much sacrifice, and sometimes worth more than a real good deed. / Carlos Ruiz Zafón	Σκέψη ημέρας:	Σκεφτείτε ποιος ήθελες να είσαι στην παιδική ηλικία. Ποιο επάγγελμα ονειρεύασασταν; Σκεφτείτε πώς θα φινώνεται η ζωή σας σήμερα εάν θα εκτελουσάτε αυτά τα σχέδια. Μια καλή λέξη είναι μια εύκολη χάρη που δεν απαιτεί πολύ θυσία, και μερικές φορές αέριζει περισσότερο από μια πραγματική καλή πράξη. / Carlos Ruiz Zafón	Idézze fel, hogy mi akart lenni gyermekkorában! Milyen foglalkozásról álmodozott? Milyen lenne az életed most, ha megalvossultak volna az álmait?
23	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Say a non-binding compliment to three people.	Εργασία ημέρας:	Πλέτε μη δεσμευτική φιλοφρόνηση σε τρία άτομα. Ο άνθρωπος έχει μια ριζικά διαφορετική φύση από τα ζώα. Περιέχει τη δύναμη της αυτοδιάθεσης που βασίζεται στον προβληματισμό και εκδηλώνεται στο γεγονός ότι ο άνθρωπος, ενεργύντας, επιλέγει αυτό που θέλει να κάνει. Αυτή η δύναμη ονομάζεται ελεύθερη βούληση. / Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'	Una buena palabra es un favor fácil que no requiere mucho sacrificio y, a veces, vale más que una buena acción real. / Carlos Ruiz Zafón
24	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Recall situation when you had to make a difficult decision. How did you feel then? Would you act differently today? Talk to a close person about it. Life is like a box of chocolates. You never know what you gonna get.	Εργασία ημέρας:	Θυμηθείτε την κατάσταση όταν έπρεπε να κάνετε μια δύσκολη απόφαση. Ήταν αισθανόμενός σας τότε; Θα ενεργούσατε διαφορετικά σήμερα; Μιλήστε μέντον στον απότομο για αυτό.	Mondjon egymire semmire nem kötelező dicséretet hármon embereknek!
25	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	/ film Forrest Gump Odwiedź osobę, której towarzystwo sprawia Ci radość.	Σκέψη ημέρας:	Η ζωή είναι σαν ένα κούτι με σοκολατάκια. Ποτέ δεν έρεψε τι θα πάρετε... τανιά Forrest Gump Επιτρέψτε ένα στόχο του οποίου η συντροφίδα σας κάνει ευτυχισμένους.	Diga un cumplido no vinculante a tres personas.
26	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	A zatem patrzymy na siebie z oddali i Kochamy się wzajemnie. Ja daję jej ciepło i życie, a ona daje mi rację bytu / Paulo Coelho	Εργασία ημέρας:	Εποιένωντας ο ίδιος τον άλλον από απόσταση και αγαπώντας το καθένα αμοιβαία. Της δίνω τη ζεστασία και τη ζωή, και μου δίνει τον λόγο ύπαρξής μου. / Paulo Coelho	Az ember természet alapvetően különbözik az állatotól. Részét képezi a gondolkodás alapuló elhatározás képessége, ami abban a tényben is megnyilvánul, hogy az ember cselekedetei révén eldönthet, mit akar tenni. Ez nevezük szabályaknak. II. János Pál pápa Emlékezzenten arra, amikor nehéz döntést kellett meghozni! Mit érzzett akkor? Ma másként cselekedné? Beszélgettessék ezekről a kérdésekről egy Önhöz közel álló személyel!
27	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Pomyśl o rodzajach miłości i przyjaźni – wspomnij swoich dawnych i obecnych bliskich Tajemnicza szczęścia nie leży w posiadaniu rzeczy, ale w rozkoszowaniu się nimi. / Eugène Delacroix	Εργασία ημέρας:	Το μυστικό της ευτυχίας δεν έχειται στην κατοχή των πραγμάτων, αλλά στην απόλαυση αυτών. Απολαύστε μικρά πράγματα - κάντε στον εαυτό σας μικρή ευχαριστηση!	Az élet olyan, mint egy doboz bonbon. Sosem tudhatod, mit veszel ki belőle. Forrest Gump (film) Látogasson meg valakit, ainek élvezéi a társaságát!
28	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Ciesz się malymi rzeczami – spraw sobie drobną przyjemność	Σκέψη ημέρας:	Το μυστικό της ευτυχίας δεν έχειται στην κατοχή των πραγμάτων, αλλά στην απόλαυση αυτών. Απολαύστε μικρά πράγματα - κάντε στον εαυτό σας μικρή ευχαριστηση!	Bizonyos távolsgárból tekintünk egymásra, szeretjük egymást. Melegséget és életet adok neki, ö pedig értelmet ad létezésemnek. Paulo Coelho
29	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Jeśli jest noc, musi być dzień, jeśli lata – uśmiech / Jan Twardowski Przypomnij sobie pozytywne zdarzenie z wczorajszego dnia.	Εργασία ημέρας:	Αν είναι νύχτα, πρέπει να υπάρχει μια ημέρα, αν υπάρχει ένα δάκρυ - χαμόγελο / Jan Twardowski Θυμηθείτε το θετικό γεγονός από χθες.	Gondolkozzon szerelemről, barátságról! Meséljen műlóból éjenlegi szeretteiről!

27	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Każdy dzień jest zaproszeniem do szczęścia. / Aldona Różanek	Every day is an invitation to happiness. / Aldona Różanek	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Kόθε μέρα είναι μια πρόσκληση στην ευτυχία. / Aldona Różanek Σχέδιάστε μια ωραία έκπληξη για τους αγαπημένους σας. Ζείτε σαν να ήταν απεριόριστος ο χρόνος, σαν να μας είχε υποσχεθεί η αιωνιότητα. Μην κάνετε αυτό το λάθος. Μην αναβάλλετε τη ζωή σας αργότερα./ Agata Tuszyńska Start thinking about the upcoming new year - what ideas and plans do you have?	Minden nap egy újabb lehetőség a boldogságra. Aldona Różanek
28	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zapanuj miłą niespodziankę dla swoich bliskich. Żyje się, jakby czas był nieograniczony, jakby nam obiecano wieczność. Nie wolno popelnić tego błędu. Nie wolno odkładać życia na później. / Agata Tuszyńska	Plan a nice surprise for your loved ones. You live as if time was unlimited, as if eternity was promised to us. Do not make this mistake. Do not put off your life for later.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Az életet úgy kell rendezni, hogy minden pillanata megfelelően érvényesüljön. / Agata Tuszyńska Kezdje el tervezni a hamarosan beköszöntő új esztendőt! Milyen ötletei és tervei vannak?
29	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Należy tak zorganizować życie, aby każda chwila była ważna./ Iwan Turgeniew	It is necessary to organize life so that every moment is valid. / Ivan Turgenev	Σκέψη ημέρας:	Eίναι απαραίτητο να οργανώνεται η ζωή έτσι ώστε κάθε στιγμή να είναι έγκυρη. /Ιβάν Τουργκένεφ Ποια χθεσινή στιγμή ήταν σημαντική; Ποιες συνέπειες μπορεί να έχει για το μέλλον σας; Τι θα κάνετε σήμερα για να ζήσετε καλύτερα; Η σοφία ενός ηλικιωμένου σημαίνει κάτια περισσότερα από την εμμονή του νεαρού στη μάχη. / Ali ibn Abi Talib	Csatában az öregember bölcsessége többet ér, mint a fiatal kitartása. Ali ibn Abi Talib Ossza meg tapasztalatait egy fiatalabb ismerősevel!
30	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Mądrość starca więcej znaczy niż wytrwałość i miodzieńca w walce. / Ali ibn Abi Talib Podziel się z kimś młodszym swoją mądrością i doświadczeniem.	Which yesterday moment was important? What consequences for your future can it have? What will you do today to live better?	Σκέψη ημέρας:	Μοιραστείτε τη σοφία και την εμπειρία σας με κάποιουν νεότερο. Για να είναι κανές ευτυχισμένος , πρέπει να επιθυμεί, να ενεργεί και να εργάζεται. Αυτή είναι η τάξη της φύσης, η ζωή της οποίας συνίσταται στη δράση. Paul Holbach	A boldogsághoz vágy, tett és munka vezet. A cselekvő ember életének ez a természetes rendje. Paul Holbach Osszegezze az eltelt egy esztendőt! Emlékezzen a legszebb pillanatokra!
31	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Aby być szczęśliwym, trzeba pragnąć, działać i pracować, taki jest porządek przyrody, której życie polega na działaniu. / Paul Holbach Zrób podsumowanie roku, przypomnij sobie jego najlepsze momenty.	To be happy, one must desire, act and work. That is the order of nature, whose life consists in action. Paul Holbach Make a summary of the year, remember the best moments.	Σκέψη ημέρας:	Kόθε μέρα είναι μια πρόσκληση στην ευτυχία. / Aldona Różanek Σχέδιάστε μια ωραία έκπληξη για τους αγαπημένους σας. Ζείτε σαν να ήταν απεριόριστος ο χρόνος, σαν να μας είχε υποσχεθεί η αιωνιότητα. Μην κάνετε αυτό το λάθος. Μην αναβάλλετε τη ζωή σας αργότερα./ Agata Tuszyńska Start thinking about the upcoming new year - what ideas and plans do you have?	Találjon ki kedves meglepetést szerettei számára! Úgy élünk, mintha időnk végtelen lenne, mintha az örökkelvölcség igérét kaptuk volna. Ne kövesd el ezt a hibát! Az életet nem lehet későbbre halasztani. Agata Tuszyńska Kezdje el tervezni a hamarosan beköszöntő új esztendőt! Milyen ötletei és tervei vannak?