

	POLISH STYCZEŃ	Thought of the day:	ENGLISH JANUARY	GREEK ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	HUNGARIAN JANUÁR	ESPAÑOL ENERO
Myśl dnia:	Przyszłość zaczyna się dzisiaj, nie jutro./ Jan Paweł II		The future begins today, not tomorrow. John Paul II	Σκέψη ημέρας: Το μέλλον ξεκινάει σήμερα, όχι αύριο. Ιωάννης Πάυλος ο Β΄ Γράφτε σε ένα χαρτί τους στόχους σας για τη νέα χρονιά. Σε ένα μεγάλο φύλλο χαρτί σχεδιάστε τους επόμενους 12 μήνες, γράφοντας τουλάχιστον 3 προτάσεις από τις παρακάτω κατηγορίες: Θα αποφύγωι/ Θα αλλάξω/ Θα αποφύγω. Ξαναδιαβάστε αυτήν την σελίδα ανά μερικούς μήνες για να ελέγξετε την εφαρμογή των στόχων σας.	A jövő ma kezdődik, nem holnap. II. János Pál A nap gon pápa	Pensamiento El futuro comienza hoy, no mañana: Juan Pablo II
1	Spisz postanowienia noworoczne. Na dużej kartce papieru zaplanuj najbliższe 12 miesięcy, wypisując przynajmniej po 3 postanowienia z następujących kategorii: Zamierzam/ Rozważę/ Zmienię/ Będę unikać. Wróć do tej kartki co kilka miesięcy, by sprawdzić, jak Ci idzie realizacja postanowień. Pamięć okiełzna dobrobyt, łagodzi przeciwności, kontroluje młodość i zachwycą starość. / Laktancjusz	Task for today:	Write down New Year's resolutions. On a large piece of paper, plan the next 12 months, writing out at least 3 provisions from the following categories: I will be avoiding / I will change / I will avoid. Get back to this page every few months to check how you are implementing the resolutions.	Εργασία ημέρας: Η μνήμη προάγει την ευημερία, μετριάζει τις αντιξοότητες, ελέγχει τη νεολαία και ευχαριστεί τις μεγάλες ηλικίες. Λακτάντιος	A mai nap mennyiben sikerül a fogadalmakat megvalósítania! Tarea para hoy: Anote los propósitos de año nuevo. En una hoja grande de papel, planifique los próximos 12 meses, escribiendo al menos 3 disposiciones de las siguientes categorías: Evitaré / Cambiaré / Evitaré. Regrese a esta página cada pocos meses para ver cómo está implantando los propósitos. La memoria templará la prosperidad, mitiga la adversidad, controla la juventud y hace deleitar a la vejez. Lactancio	
2	Sprawdź ofertę Uniwersytetów Trzeciego Wieku w swojej okolicy. Rozważ nowe wyzwanie edukacyjne. Niczemu się nie dziwić jest prawie jedyną rzeczą, która może uczynić szczęśliwym i zachować w tym stanie. / Horace		Check out the offer of Third Age Universities in your area. Consider a new educational challenge. To marvel at nothing is just about the one and only thing that can make a man happy and keep him that way. Horace	Σκέψη ημέρας: Ψάξτε την διαθεσιμότητα προγραμμάτων τρίτης ηλικίας στα πανεπιστήμια της περιοχής σας. Εξετάστε το ενδεχόμενο μισ νέας εκπαιδευτικής πρόκλησης. Το να θαυμάζει το τίποτα είναι ο μοναδικός τρόπος να γίνει και να παραμείνει ένας άνθρωπος πραγματικά ευτυχής. Οράσιος	Nézze meg, hogy a környéken milyen képzések elérhetők az Ön korosztálya számára! Gondolja át, hogy érdekelné-e egy új képzés jelentette kihívás!	
3	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Sięgnij po codzienną prasę. Znajdź co najmniej 5 zadziwiających informacji.		Reach for the daily press. Find at least 5 amazing information.	Εργασία ημέρας: Ψάξτε στον σημερινό τύπο. Εντοπίστε τουλάχιστον 5 φανταστικές πληροφορίες. Κάποιοι άνθρωποι ενθουσιάζονται από τα άλογα, άλλοι από τα άγρια ζώα. Στην περσιτώσή μου, κατέχομαι από την παιδική ηλικία από μια θαυμαστή επιθυμία να αγοράζω και να κατέχω βιβλία. Ιουλιανός ο Αποστάτης	A semmiben gyönyörködni az egyetlen dolog, mely boldoggá teheti az embert. Horatius Lapozza át a napi sajtót! Keressen legalább öt elképesztő hírt!	
4	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Jedni kochają konie, inni ptaki, jeszcze inni zwierzęta różne. Ja natomiast od dziecka najmniej pragnęłam posiadać książki. / Julian Apostata		Some people are fond of horses, others of wild animals; in my case, I have been possessed since childhood by a prodigious desire to buy and own books. Julian the Apostate	Σκέψη ημέρας: Ψάξτε τις νέες κυκλοφορίες, ίσως αξίζει να διαβάσετε ένα νέο βιβλίο. Μου αρέσουν οι γάτες. Δεν μπορείς να τους επιβληθείς. Λίλιαν Τζάκσον Μπράουν	Egyesek a lovakért rajonganak, mások a vadállatokért. Engem gyermekkorom óta a könyvek vonzottak ellenállhatatlanul. Julianus Apostata	
5	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Sprawdź nowości wydawnicze – może warto skusić się na nową książkę? Lubię koty. Nie można nimi rządzić. / Lilian Jackson Braun		Check out new releases - maybe it's worth trying a new book? I like cats. They cannot be managed. Julian Jackson Braun	Εργασία ημέρας: Βρείτε μια φιλοζωική οργάνωση στην περιοχή σας και μάθετε πως μπορείτε να βοηθήσετε. Αν βρεθείς να περπατάς στην Κόλαση, φρόντισε να συνεχίσεις να προχωράς. Ουίνστον Τσούρτσιλ	Talán ideje új könyvet olvasni. Nézzen körül a frissen publikált könyvek között! Szeretem a macskákat. Kezelhetetlenek. Julian Jackson Braun	Echa un vistazo a los nuevos lanzamientos: ¿tal vez vale la pena probar un nuevo libro? Me gustan los gatos. No pueden ser manejados. Julian Jackson Braun
6	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Jeśli przechodzisz przez piekło, nie zatrzymuj się! / Winston Churchill		Find animal support organizations in your area and see how you can help them. If you are going through hell, keep going. Winston Churchill	Εργασία ημέρας: Βρείτε μια φιλοζωική οργάνωση στην περιοχή σας και μάθετε πως μπορείτε να βοηθήσετε. Αν βρεθείς να περπατάς στην Κόλαση, φρόντισε να συνεχίσεις να προχωράς. Ουίνστον Τσούρτσιλ	Keressen állatvédő szervezeteket lakóhelyén! Tudja meg, hogyan támogathatja őket! Ha az, amin keresztül magáé maga a pokol, csak menj tovább! Winston Churchill	Encuentre organizaciones de apoyo animal en su área y vea cómo puede ayudarlos. Si usted está pasando por un infierno, siga adelante. Winston Churchill
7	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Watch the drama today. Consider the fate of its heroes. Indeed, there exists something like a contagion of travel, and the disease is essentially never over. Ryszard Kapuscinski		Watch the drama today. Consider the fate of its heroes. Indeed, there exists something like a contagion of travel, and the disease is essentially never over. Ryszard Kapuscinski	Εργασία ημέρας: Πραγματι, υπάρχει κάτι σαν μικρόβιο στο ταξιδεύεις και η ασθένεια ουσιαστικά δεν περνάει ποτέ. Ρισάρντ Καπούσκι	Nézzem meg egy drámát! Gondolkozzon el hősei sorsán!	Mira el drama de hoy. Consideremos el destino de sus héroes. De hecho, existe algo así como un contagio de viaje, y la enfermedad esencialmente nunca termina. Ryszard Kapuscinski
8	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Wybierz się w podróż, choćby niedaleką, do sąsiedniej miejscowości czy okolicznego lasu. Z gustami literackimi jest po trosze jak z miłośnicami: zdumiewa nas, co też to inni wybierają. / Andre Maurois		Take a trip, even short one, to the adjacent town or nearby forest. In literature as in love, we are astonished at what is chosen by others. Andre Maurois	Εργασία ημέρας: Κάντε ένα ταξίδι, ακόμη και ένα σύντομο, στην παρακείμενη πόλη ή στο κοντινό δάσος. Στην λογοτεχνία όπως και στην αγάπη, μένουμε έκπληκτοι με τις επιλογές των άλλων. Αντρέ Μωρού	Az utazás iránti vágy fertsző, a betegség pedig soha nem múlik el. Ryszard Kapuscinski Kirándulni egyet, akár csak a szomszéd városba, a közeli erdőbe!	Haga un viaje, aunque sea breve, a una ciudad adyacente o a un bosque cercano. En la literatura como en el amor, estamos asombrados de lo que otros escogen. Andre Maurois
9	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Porozmawiaj ze znajomym o książkach. Wymień informacje na temat ostatnio przeczytanych lektur. Każdy człowiek na tej ziemi ma jakiś dar. U jednych objawia się on w sposób naturalny, inni muszą pracować, by go odnaleźć. / Paulo Coelho		Talk to your friend about books. Exchange information about your last read. Everyone on this earth has a gift. In some people it reveals itself in a natural way, others have to work to find it. Paulo Coelho	Εργασία ημέρας: Μιλήστε με τους φίλους σας για βιβλία. Ανταλλάξτε πληροφορίες για τα τελευταία που διαβάσατε. Όλοι σε αυτήν την γη έχουν ένα χάρισμα. Σε κάποιους αποκάλυπτετε φυσικά, άλλοι πρέπει να το αναζητήσουν. Πάολο Κοέλιο	Beszéljessen barátával olvasmányélményeiről! Beszéljék meg, hogy ki mit olvasott legutóbb! A tehetség mindenkiben adott. Lehet, hogy természetes módon megnyilvánul, de lehet, hogy keményen meg kell dolgozni érte. Paulo Coelho Keressen valakit a környezetében, aki különleges tehetséggel rendelkezik! Mondja el neki, milyen nagyra értékeli!	Hable con su amigo sobre libros. Intercambie información sobre su última lectura. Todos en esta tierra tienen un don. En algunas personas se revela de forma natural, otras tienen que trabajar para encontrarlo. Paulo Coelho
10	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Znajdź w swoim otoczeniu jedną osobę, która ma ciekawy dar i powiedz jej, że to doceniasz. W życiu nie chodzi o czekanie, aż burza minie... chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. / Vivian Greene		Find one person around you with interesting gift and tell him/her that you appreciate it. Life isn't about waiting for the storm to pass. It's about learning to dance in the rain. Vivian Greene	Εργασία ημέρας: Βρείτε ένα άτομο γύρω σας με ενδιαφέρον χάρισμα και πείτε του / της ότι το εκτιμάτε. Ζωή δεν σημαίνει να περιμένεις την καταιγίδα να περάσει, ζωή είναι να μάθεις να χορεύεις στη βροχή. Βίβιαν Γκριν	Az élet nem arról szól, hogy várjuk, míg a vihar elvonul. Meg kell tanulni táncolni az esőben! Vivian Greene	Encuentre a una persona a su alrededor con un don interesante y dígame que lo aprecia. La vida no se trata de esperar a que pase la tormenta. Se trata de aprender a bailar bajo la lluvia. Vivian Green
11	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Niezależnie od pogody wyjdź na spacer. Obserwuj przyrodę, chłoń z natury, co najlepsze! Kto się czuje szczęśliwym, nie starzeje się. / Paul Heyse		Regardless the weather, go for a walk. Observe nature and absorb what's best! Whoever feels happy doesn't age. Paul Heyse	Εργασία ημέρας: Παρατηρήστε τη φύση και απορροφήστε το καλύτερο! Όποιοι νιώθεις χαρούμενος δεν γερνάει. Πάουλ φον Χάιζε	Sétáljon, bármilyen idő is legyen! Figyelje meg a természetet, merüljön el szépségében! Nem öregszik, ki boldognak érzi magát. Paul Heyse	Quien se siente feliz no envejece. Paul Heyse ¡Sonría! También a los extraños. ¿Qué reacciones provoca?
12	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Tak, jestem tylko wędrowcem, pielgrzymem na ziemi. A wy – czyż jesteście czymś więcej? / Johann Wolfgang von Goethe		Indeed, I am nothing but a wanderer and a pilgrim on this earth! and what more are you? JOhann Wolfgang von Goethe	Εργασία ημέρας: Πράγματι, δεν είμαι παρά ένας περιπλανώμενος και ένας προσκυνητής σε αυτή τη γη! Εσு τι περισσότερο είσαι; Γκαίτε	Persze, hogy csak vándor vagyok, zarándok e földön! Ti talán többek vagytok? Johann Wolfgang von Goethe	De hecho, ¡no soy más que un vagabundo y un peregrino en esta tierra! y ¿que mas eres tú? Johann Wolfgang von Goethe
13	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Poszukaj ciekawych cytatów, które Cię zainspirują. Nie cofa się, kto się związał z gwiazdami. / Leonardo da Vinci		Look for interesting quotes that will inspire you. One does not shy away who joined the stars. / Leonardo da Vinci	Εργασία ημέρας: Ψάξτε ενδιαφέροντα αποφθέγματα που σας εμπνέουν.	Keressen érdekes, inspiráló idézeteket! Nem retten vissza, ki a csillagok közt jár. Leonardo da Vinci	Busque citas interesantes que le inspiren. No se asusta quien se unió a las estrellas. / Leonardo da Vinci
	Sprawdź wiadomości astrologiczne.		Check out astrological news.	Εργασία ημέρας: Διαβάστε τα αστρολογικά νέα	Olvasgassa horoszkópját!	Echa un vistazo a las noticias astrológicas.

14	<p>Myśl dnia: Zabawne, że psy i koty znają wnętrze człowieka lepiej niż inni ludzie. / Ellenor H. Potter</p> <p>Zadanie na dziś: Zastanów się nad swoim charakterem i przypis sobie zwierzę, które do niego pasuje. Zrób to samo, myśląc o 3 swoich znajomych.</p>	<p>It's funny how cats and dogs know the inside of folks better than other folks do, isn't it? Eleanor H. Porter</p> <p>Think about your character and assign the animal that suits it. Do the same, thinking about your 3 friends.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Συλλογιστείτε σχετικά με τον χαρακτήρα σας και αποδώστε του το ζώο που ταιριάζει. Κάντε το ίδιο για 3 φίλους σας.</p>	<p>Έχει ενδιαφέρον ότι οι γάτες και τα σκυλιά γνωρίζουν καλύτερα το εσωτερικό των ανθρώπων από ότι οι άλλοι άνθρωποι, έτσι δεν είναι; Έλενορ Πόρτερ</p> <p>Συλλογιστείτε σχετικά με τον χαρακτήρα σας και αποδώστε του το ζώο που ταιριάζει. Κάντε το ίδιο για 3 φίλους σας.</p>	<p>Vicces, utakó a kuttyák és a macskák mennyivel jobban ismerik az embereket, mint maguk az emberek. Eleanor H. Porter</p> <p>Gondolkozzon el saját jellemén, válasszon egy állatot, mely illik Önökhöz! Tegye ugyanezt három barátjával!</p>	<p>Es curioso que los perros y los gatos conozcan el interior de la gente mejor que otras personas, ¿no es así? Eleanor H. Porter</p> <p>Piense en su carácter y asigne el animal que más le convenga. Haga lo mismo, pensando en 3 de sus amigos.</p>
15	<p>Myśl dnia: Stary, żeby zrozumieć dziecko, trzeba myśleć jak dziecko. / Pete do Goofy/ego</p> <p>Zadanie na dziś: Daj sobie trochę dziecięcej swobody. Zrób coś szalonego. Coś, co teoretycznie nie przystoi w Twoim wieku!</p>	<p>Dude, to understand a kid one has to think like a kid. Pet to Goofy</p> <p>Give yourself a bit of childish freedom. Do something crazy. Something that theoretically doesn't suit your age!</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Φίλε, για να καταλάβεις ένα παιδί πρέπει να σκεφτείς σαν παιδί. Μαύρος Πιτ</p> <p>Δώστε στον εαυτό σας μια παιδική ελευθερία. Κάντε κάτι τρελό, κάτι που θεωρητικά δεν αρμόζει στην ηλικία σας.</p> <p>Η ζωγραφική είναι σωτηρήλη ποίηση και η ποίηση είναι ομιλούσα ζωγραφική. Σιμωνίδης ο Κείος</p>	<p>Have, ahogy, hogy megértsük a gyerekeket, úgy kell gondolkodnunk, mint a gyerekek. Pete mondja Goofynak</p> <p>Ajánldokozza meg önmagát egy kis önfeléd szabadsággal! Csináljon valami ööltűséget! Tegyen valami olyat, amit elvben nem illik az Ön A festészet néma költészet, a költészet beszélő festészet. Szimónidész</p>	<p>Amigo, para entender a un niño hay que pensar como un niño. Mascota a Goofy</p>
16	<p>Myśl dnia: Malarstwo jest milczącą poezją, a poezja – mówiącym malarstwem. / Simonides z Keos</p>	<p>Plutarch?</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Read poetry.</p> <p>The true voyagers are only those who leave just to be leaving. Charles Baudelaire</p>	<p>Olvasson verseket!</p> <p>De igaz utazók azok csupán, kik mennek, hogy menjenek. Charles Baudelaire</p>	<p>Dese un poco de libertad infantil. Haga algo loco ¡Jlgo que teóricamente no se ajuste a su edad! La pintura es poesia silenciosa, y la poesia es pintura que habla. Simónides de Creó</p>
17	<p>Myśl dnia: Prawdziwi podróżnicy to ci tylko, którzy wyruszają, aby wyruszyć. / Charles Baudelaire</p> <p>Zadanie na dziś: Weź przewodnik po swojej miejscowości i wybierz się na wycieczkę na własną rękę.</p> <p>Żyje się, jakby czas był nieograniczony, jakby nam obiecano wieczność. Nie wolno popełniać tego błędu. Nie wolno odkładać życia na później. / Agata Tuszyńska</p>	<p>Take your city guide and go on a trip on your own. We live as if time was unlimited, as if eternity was promised to us. You must not make this mistake. You must not put off your life for later. Agata Tuszyńska</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Διαβάστε ποίηση</p> <p>Οι αληθινοί ταξιδιώτες είναι μόνο αυτοί που φεύγουν μόνο για να φύγουν. Μπωντλαίρ</p> <p>Πάρτε έναν οδηγό της πόλης σας και κάντε το δικό σας ταξίδι</p> <p>Ζούμε less και ο χρόνος είναι απεριόριστος, σαν να μας έχουν υποσχεθεί αιωνιότητα. Δεν πρέπει όμως να αναβάλλεις την ζωή σου για αργότερα. Αγκάτα Τουσίνσκα</p>	<p>Fogja útkönyvével, kiránduljon egyet egyedül! Úgy élünk, mintha időnk végtelen lenne, mintha az örökkévalóság ígérétéét kaptuk volna. Ne kövsöd el ezt a hibát! Az életet nem lehet későbbre halasztani. Agata Tuszyńska</p> <p>Válasszon valamit, amit egész életében szeretett volna megtenni! Tervezze meg, majd váltsa valóra!</p> <p>A könyvtár kapu az időben. Carlos Maria Dominguez</p> <p>Menjen el a könyvtárba és utazzon az időben egy érdekes könyv segítségével!</p> <p>Akkor kezdődik az öregkor, amikor meghal a bennünk élő gyermek. François Mauriac</p> <p>Keltesz életre a lekében szunnyadó gyermeket! Cselekedjen spontán módon! Ugorjon le a játszótérre!</p>	<p>Lea poesia</p> <p>Los verdaderos viajeros son solo aquellos que se van solo para irse. Charles Baudelaire</p> <p>Tome su guía de la ciudad y haga un viaje por su cuenta.</p> <p>Vivimos como si el tiempo fuera ilimitado, como si la eternidad nos fuera prometida. No debes cometer este error. No debes aplazar tu vida para más tarde. Agata Tuszyńska</p>
18	<p>Myśl dnia: Wybierz jedną rzecz, o której zrobieniu zawsze marzyłeś. Zaplanuj, kiedy wreszcie tego dokonasz!</p> <p>Zadanie na dziś: Biblioteka jest bramą w czasie. / Carlos María Domínguez</p> <p>Przeniesz się w czasie dzięki ciekawej książce z biblioteki</p> <p>W chwili, w której umiera w nas dziecko, zaczyna się starość. / François Mauriac</p>	<p>Choose one thing you always dreamed about doing. Plan when you finally do it!</p> <p>The library is a gate in time. Carlos Maria Dominguez</p> <p>Travel in time with an interesting book from the library</p> <p>The moment when inner child dies within us, old age begins. Francois Mauriac</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Διαλέξτε ένα πράγμα που πάντα θέλατε να κάνετε. Σχεδιάστε πότε θα το κάνετε.</p> <p>Η βιβλιοθήκη είναι μια πύλη στον χρόνο. Κάρλος Μαρία Ντομίνγκες</p> <p>Ταξιδέψτε στον χρόνο με ένα ενδιαφέρον βιβλίο από την βιβλιοθήκη</p> <p>Την στιγμή που πεθαίνει το παιδί μέσα μας, αρχίζει το γήρας. Φρανσουά Μωριάκ</p>	<p>Elige una cosa que siempre haya soñado hacer. ¡Planea cuando finalmente lo hará! La biblioteca es una puerta en el tiempo. Carlos Maria Dominguez</p> <p>Viaje en el tiempo con un libro interesante de la biblioteca.</p> <p>El momento en que el niño interior muere dentro de nosotros, comienza la vejez. Francois Mauriac</p> <p>Despierte a su niño interior. Haga algo espontáneo, ¿tal vez un viaje a un parque de columpios?</p>	<p>Elija una cosa que siempre haya soñado hacer. ¡Planea cuando finalmente lo hará! La biblioteca es una puerta en el tiempo. Carlos Maria Dominguez</p> <p>Viaje en el tiempo con un libro interesante de la biblioteca.</p> <p>El momento en que el niño interior muere dentro de nosotros, comienza la vejez. Francois Mauriac</p> <p>Despierte a su niño interior. Haga algo espontáneo, ¿tal vez un viaje a un parque de columpios?</p>
20	<p>Zadanie na dziś: Obudź w sobie dziecko. Zrób coś spontanicznego – może wypad na plac zabaw?</p> <p>Wszyscy jesteście pełni niespodzianek. / Emma Bull</p>	<p>Wake up a child within. Do something spontaneous - maybe a trip to the playground?</p> <p>We all are full of surprises. Emma Bull</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Ξυπνήστε το παιδί μέσα σας. Κάντε κάτι αυθόρμητο, ίσως μια βόλτα στην παιδική χαρά;</p> <p>Είμαστε γεμάτοι εκπλήξεις. Έμμα Μπούλλ</p>	<p>Tele vagyunk meglepetésekkel. Emma Bull</p>	<p>Todos estamos llenos de sorpresas. Emma Bull</p>
21	<p>Myśl dnia: Zrób komuś niespodziankę!</p> <p>Zadanie na dziś: Kto się czuje szczęśliwy, nie starzeje się.</p> <p>Whoever feels happy, doesn't age. Paul Heyse</p>	<p>Make a surprise for someone!</p> <p>Whoever feels happy, doesn't age. Paul Heyse</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Κάντε μια έκπληξη σε κάποιον</p> <p>Όποιος νιώθει ευτυχισμένος, δεν γερνάει. Πάουλ Χάιζε</p>	<p>Lepjen meg valakit!</p> <p>Nem öregszik, ki boldognak érzi magát. Paul Heyse</p> <p>Gyűjtsön össze tíz olyan dolgot, ami fiatalon tartjal</p> <p>Élje meg ezeket, egyiket a másik után, az elkövetkezendő tíz napban!</p> <p>A művészetétörténet a kifejezéssel kezdődik. Herbert Read</p>	<p>¡Prepare una sorpresa para alguien!</p> <p>Quien se siente feliz, no envejece. Paul Heyse</p> <p>Escriba 10 factores que le ayuden a mantener su juventud. Durante los próximos 10 días, sigalos uno por uno.</p> <p>La historia del arte comienza con la expresión. Herbert Read</p>
22	<p>Myśl dnia: Wypisz na kartce 10 czynników, które pomagają zachować młodość. Przez kolejne 10 dni realizuj je jeden po drugim.</p> <p>Zadanie na dziś: Dzieje sztuki zaczynają się od ekspresji. / Herbert Read</p>	<p>Write down 10 factors that help keep your youth. Over the next 10 days, follow them one by one. The history of art begins with expression. Herbert Read</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Γράψτε 10 παράγοντες που σας κρατάνε νέους.</p> <p>Τις επόμενες μέρες τηρήστε τους, έναν-έναν.</p> <p>Η ιστορία της τέχνης ξεκινά με την έκφραση. Χέρμπερτ Ρηντ</p> <p>Ζωγραφίστε κάτι, ακόμα και ένα μικρό λουλούδι.</p> <p>Ουμνηθείτε πως ήταν το να είσαι παιδί σε ένα μάθημα καλλιτεχνικών.</p> <p>Μπορεί να αγαπάς και να περπατάς μόνος στο σκοτάδι. Με την φιλία είναι διαφορετικά, είναι πάντα αμοιβαία. Γιαν Τβάρντοβσκι</p>	<p>Rajzoljon valamit, akár egy kis virágot! Idézzé fel, hogy milyen volt gyerekként rajzórán ülni!</p> <p>Szeretni vagy sétélnen sétálni lehet egyedül. A barátság azonban más, hiszen mindig kölcsönös. Jan Twardowski</p>	<p>Dibuje algo, incluso una flor pequeña. Recuerde cómo era ser un niño en una clase de arte. Puedes amar y caminar solo en la oscuridad. Es diferente con la amistad, siempre es mutuo. Jan Twardowski</p>
23	<p>Myśl dnia: Narysuj coś, choćby mały kwiatek. Przypomnij sobie, jak to było "za dzieciaka na zajęciach z plastyki".</p> <p>Zadanie na dziś: Można kochać i chodzić samemu po ciemku. Z przyjaźnią jest inaczej – ta zawsze wzajemna. /Jan Twardowski</p>	<p>Draw something, even a small flower. Remind yourself how it was being a kid in an art classes. You can love and walk alone in the dark. It is different with friendship - it is always mutual. Jan Twardowski</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Κάντε μια έκπληξη σε κάποιον</p> <p>Όποιος νιώθει ευτυχισμένος, δεν γερνάει. Πάουλ Χάιζε</p>	<p>Érdekldjdn, hogy vannak a barátai!</p> <p>A művészet bizonyíték arra, hogy nem pusztán az ír létezik. Marcel Proust</p>	<p>Mira lo que pasa con tus amigos.</p> <p>El arte es una prueba de que hay algo más que vacío. / Marcel Proust</p>
24	<p>Myśl dnia: Sprawdź, co słyhać u Twoich przyjaciół.</p> <p>Zadanie na dziś: Sztuka przynosi nam dowód, że istnieje coś innego niż nicność. / Marcel Proust</p> <p>Przygotuj samodzielnie kartki urodzinowe dla przyjaciół.</p>	<p>Check what's going on with your friends.</p> <p>Art is a proof that there is something other than void. / Marcel Proust</p> <p>Prepare your birthday cards for friends.</p> <p>I wait for a time when ordinary people will become famous simply because they are ordinary! Al Pacino</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Készítsen születésnapj üdvözlőkártyát barátainak!</p> <p>Azokat az idöket várom, amikor hétköznapi emberek éppen hétköznapióságuk okán válnak híressé. Al Pacino</p>	<p>Prepare sus tarjetas de cumpleaños para amigos.</p> <p>¡Espero un momento en que las personas comunes se vuelvan famosas simplemente porque son normales! Al Pacino</p>
25	<p>Myśl dnia: Czekam na taki czas, gdy zwykli ludzie staną się sławni właśnie dlatego, że są zwykli! / Al Pacino</p>	<p>Find your 3 features that connect you with your favorite star, idol.</p> <p>Whizzkid is usually one with exuberant imagination. JEan Cocteau</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Βρείτε 3 χαρακτηριστικά που σας συνδέουν με το αγαπημένο σας αστέρι, ή είδωλο.</p> <p>Παιδί θαύμα είναι συνήθως ένα παιδί με πληθωρική φαντασία. Ζαν Κοκτώ</p>	<p>A mai napot töltse a kreativitás jegyében!</p> <p>Azzal, hogy kötetlen emberek jóit tenni, élejtét vesszük annak, hogy rosszat tegyünk. Albert Einstein</p> <p>Itt az idő egy jöttetre, akár egy apró gesztus is megeszi.</p>	<p>Encuentra tus 3 características que te conectan con tu estrella favorita, o ídolo.</p> <p>Un niño prodigio suele ser aquel con una imaginación exuberante. Jean Cocteau</p> <p>Haga algo creativo hoy.</p> <p>La fama de muchas personas es que siendo capaces de hacer algo bueno, terminan no haciendo algo malo. Albert Einstein</p> <p>Tiempo para una buena acción, incluso un pequeño gesto.</p>
26	<p>Myśl dnia: Znajdź w sobie 3 cechy, które łączą Cię z ulubioną gwiazdą, idolem.</p> <p>Zadanie na dziś: Cudowne dzieci to zazwyczaj dzieci o wybuchającej wyobraźni. / Jean Cocteau</p>	<p>Do something creative today.</p> <p>The fame of many people is that being capable of doing something good, they end up not doing something bad. Albert Einstein</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Κάντε κάτι δημιουργικό σήμερα</p> <p>Η φήμη πολλών ανθρώπων είναι πως ενώ μπορούσαν να κάνουν πολλά καλά, τελικά δεν έκαναν τίποτα κακό. Άλμπερτ Αϊνστάιν</p>	<p>Az ember boldogságának csak önmaga szab határt. Abraham Lincoln</p>	<p>El alcance de la felicidad humana depende de él. Abraham Lincoln</p>
27	<p>Myśl dnia: Zrób dziś coś kreatywnego.</p> <p>Zadanie na dziś: Sława wielu ludzi polega na tym, że mogąc zrobić wiele dobrego, ostatecznie nie zrobili nic złego. / Albert Einstein</p>	<p>Time for a good deed, even a small gesture.</p> <p>the scope of human happiness depends on him. Abraham Lincoln</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Κάντε μια καλή πράξη, μια μικρή χειρονομία αρκεί.</p> <p>to εύρος της ανθρώπινης ευτυχίας εξαρτάται από τον ίδιο. Αβραάμ Λίνκολν</p>	<p>Az ember boldogságának csak önmaga szab határt. Abraham Lincoln</p>	<p>El alcance de la felicidad humana depende de él. Abraham Lincoln</p>
28	<p>Myśl dnia: Czas na dobry uczynek, choćby drobny gest. Zakres szczęścia człowieka zależy od niego samego.</p> <p>Zadanie na dziś: Czas na dobry uczynek, choćby drobny gest. Zakres szczęścia człowieka zależy od niego samego.</p>	<p>Time for a good deed, even a small gesture.</p> <p>the scope of human happiness depends on him. Abraham Lincoln</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Κάντε μια καλή πράξη, μια μικρή χειρονομία αρκεί.</p> <p>to εύρος της ανθρώπινης ευτυχίας εξαρτάται από τον ίδιο. Αβραάμ Λίνκολν</p>	<p>Az ember boldogságának csak önmaga szab határt. Abraham Lincoln</p>	<p>El alcance de la felicidad humana depende de él. Abraham Lincoln</p>
29	<p>Myśl dnia: Czas na dobry uczynek, choćby drobny gest. Zakres szczęścia człowieka zależy od niego samego.</p> <p>Zadanie na dziś: Czas na dobry uczynek, choćby drobny gest. Zakres szczęścia człowieka zależy od niego samego.</p>	<p>Time for a good deed, even a small gesture.</p> <p>the scope of human happiness depends on him. Abraham Lincoln</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Κάντε μια καλή πράξη, μια μικρή χειρονομία αρκεί.</p> <p>to εύρος της ανθρώπινης ευτυχίας εξαρτάται από τον ίδιο. Αβραάμ Λίνκολν</p>	<p>Az ember boldogságának csak önmaga szab határt. Abraham Lincoln</p>	<p>El alcance de la felicidad humana depende de él. Abraham Lincoln</p>

	Wybierz się na spacer. Przyjrzyj się twarom ludzi. Jaki procent mijanych osób wygląda na szczęśliwy? Wariaci i dzieci zawsze mówią prawdę. / Umberto Eco					
30	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Wymyśl jakieś niewinne, ale wiarygodne kłamstwo. Pomyśl, jakie konsekwencje miałyby takie ubawienie rzeczywistości. Madrość to córka doświadczenia. / Leonardo da Vinci	Take a walk. Look at the peoples' faces. What percentage of passersby look happy? Mad people and children always tell the truth. Umberto Eco	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Think of some innocent but credible lie. Reflect on the consequences of embellishing reality. Wisdom is the daughter of experience. Leonardo da Vinci	Κάντε μια βόλτα, παρατηρήστε τα πρόσωπα των ανθρώπων. Πόσοι περαστικοί μοιάζουν χαρούμενοι; Οι τρελοί και τα παιδιά λένε μόνο την αλήθεια. Ουμπέρτο Έκο Σκεφτείτε κάποιο αθώο αλλά πιστευτό ψέμα. Ποιος θα ήτανε οι συνέπειές του να γαρνίρουμε την πραγματικότητα; Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεονάρντο ντα Βίντσι	Sétáljon egyet! Figyelje meg az embereket! Hányan tűnnek boldognak? Az örlültek és a gyerekek mindig igazat mondanak. Umberto Eco	De un paseo. Mire a las caras de los personas. ¿Qué porcentaje de los transeúntes se ven felices? Los locos y los niños siempre dicen la verdad. Umberto Eco
31	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Wspomnij swoich dziadków. Czym Ci imponowali? Jakie wartości Ci przekazałi? W jakim stopniu jesteś podobny do swoich przodków?	Think about your grandparents. What did they impress you with? What values did they give you? To what extent are you similar with your ancestors?	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Think about your grandparents. What did they impress you with? What values did they give you? To what extent are you similar with your ancestors?	Σκεφτείτε τους παππούδες σας. Πως σας εντυπωσίαζαν; Ποιος αξίες σας πέρασαν; Σε ποιο βαθμό είστε όμοιοι με τους προγόνους σας;	Gondoljon a nagyszüleire! Mivel tudták Önt lenyűgözni? Milyen értékeket adtak át Önnek? Mennyiben hasonlít Ön felmenőire?	Piense en sus abuelos. ¿Con qué le impresionaron? ¿Qué valores le dieron? ¿Hasta qué punto es similar a sus antepasados?
1	Zadanie na dziś: Myśl dnia: O czym marzysz? Spisz działania, które należy podjąć, by Twoje pragnienia się spełniły. Działaj! Jakże często szczęście bywa zaprzepaszczone przez zbyt długie przygotowania – głupie przygotowania! / Jane Austen	FEBRUARY If you have a dream, you must catch it and never let it go. / Carol Burnett What are you dreaming about? Write down the actions you need to take to make your desires come true. Take action!	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ Αν έχετε κάποιο όνειρο, αδράξτε το και μην το εγκαταλήψετε ποτέ. Κάρολ Μπέρνεν Τι ονειρεύεστε;Καταγράψτε τις ενέργειες που πρέπει να κάνετε ώστε να πραγματοποιήσετε τις επιθυμίες σας. Αναλάβετε δράση! Πόσο συχνά η τύχη μπορεί να χαρμιθεί από μακροσκελείς προτοιμασίες- ανούσιες προτοιμασίες! Τζέιν Όστεν	FEBRUÁR Ha van egy álmod, ragaszkodj hozzá és soha ne add fel! Carol Burnett	FEBRERO Si tienes un sueño, tienes que atraparalo y nunca dejarlo ir. / Carol Burnett ¿En qué está soñando? Escribe las acciones que debe tomar para hacer realidad sus sueños. ¡Tome la acción! ¡Con qué frecuencia se puede desperdiciar la suerte con preparaciones demasiado largas, preparaciones estúpidas! / Jane Austen	
2	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Zrób dziś coś spontanicznego! Niemożliwe nie może się zdarzyć, wobec tego pozornie niemożliwe musi być możliwe. / Agatha Christie	Do something spontaneous today! The impossible could not have happened, therefore the impossible must be possible in spite of appearances. / Agatha Christie	Κάντε κάτι αυθόρμητο σήμερα! Το αδύνατο δεν θα μπορούσε να συμβεί ποτέ, για αυτό το αδύνατο θα πρέπει να θεωρείται δυνατό παρά το πως φαίνεται. Αγκάθα Κρίστι	Cselekedjen ma ösztönösen! Lehetetlen dolog nem történéthik meg, ezért be fog bizonyosodni, hogy a látszat ellenére a lehetetlen mégsem lehetetlen. Agatha Christie	¡Haz algo espontáneo hoy! Lo imposible no pudo haber ocurrido, por lo tanto, lo imposible debe ser posible a pesar de las apariencias. / Agatha Christie	
3	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Udaj się do biblioteki i wypożycz biografię kogoś, kto wiele osiągnął mimo trudnego startu. Milej lektury! Szczęście jest decyzją, nie punktem na mapie. / Andrew Matthews	Go to the library and borrow a biography of someone who has achieved a lot despite the difficult start. Have a nice read! Happiness is a decision, not a point on the map. / Andrew Matthews	Πηγαίνετε στη βιβλιοθήκη και δανειστείτε μία βιογραφία κάποιου που κατάφερε πολλά παρά τις αρχικές του δυσκολίες. Καλή ανάγνωση! Η ευτυχία είναι μία απόφαση, όχι ένας προορισμός. Αντριου Μάθιους	Vegye ki a könyvtárból egy olyan ember életrajzát, aki a nehéz kezdet ellenére jelentős sikereket ért el! A boldogság döntés, nem végcél. Andrew Matthews	Vaya a la biblioteca y tome prestada una biografía de alguien que haya logrado mucho a pesar del comienzo difícil. ¡Que tenga una buena lectura! La felicidad es una decisión, no un punto en el mapa. / Andrew Matthews	
4	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Wybierz się na tańce. Poczuj karnawał w nogach i w sercu. Kto nie chce, kiedy może, ten nie będzie mógł, kiedy będzie chciał. / Winston Churchill	Go to dance. Feel the carnival in the legs and in the heart. Who does not want when he can, will not be able to when he would like to. Winston Churchill	Πηγαίνετε για χορό. Νιώστε την γιορτή στο σώμα και στην καρδιά. Εκείνος που δεν θέλει όταν μπορεί, δεν θα μπορεί όταν θα το θελει. Ουίνστον Τσόρτσιλ Ουμηθείτε τις περιστάσεις που σκεφτήκατε "Τώρα ή ποτέ!". Περιγράψτε τα αποτελέσματα των πράξεων σας. Όταν κάποιος δεν γνωρίζει προς ποιο λιμάνι θέλει να πλεύσει, κανένας άνεμος δεν είναι ούριος. Σενεκα	Menjen el táncolni! Érezze a karneváli hangulat lábában és szívében! Aki nem akarja, amikor tehetné, nem fogja tudni, amikor szeretné. Winston Churchill	Vaya a bailar. Sienta el carnaval en las piernas y en el corazón. Quien no quiera cuando pueda, no podrá cuando quiera. Winston Churchill	
5	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Gdy nie wiesz, do którego portu płyniesz, żaden wiatr nie jest dobry. / Seneka	Remember the situations when you thought "Now or never!". Draw conclusions from your actions.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Remember the situations when you thought "Now or never!". Draw conclusions from your actions.	Emlékezzen azokra a helyzetekre, amikor arra gondolt: most vagy soha! Vonja le a megfelelő következtetéseket teheitől!	Recuerde las situaciones cuando pensó "¡Ahora o nunca!". Saque conclusiones de sus acciones.	
6	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Weź dowolną książkę. Przeczytaj z niej tylko 3 strony - te o numerach z Twojej daty urodzenia (dzień-miesiąc-rok, np. 22-02-55). Puść wodze fantazji - jaką wróżbę wyczytałeś? Tożsamość europejska jest i zawsze była tożsamością dynamiczną i wielokulturową / Franciszek (papierzeń)	If one does not know to which port one is sailing, no wind is favorable./Seneca	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πάρτε οποιοδήποτε βιβλίο. Διαβάστε μόνο 3 σελίδες- εκείνες με τους αριθμούς της μεμερομηνίας γέννησής σας (ημέρο-μήνας-χρονολογία π.χ. 22-05-55). Αφληστε τη φαντασία σας να καητάσει-πι προφητείες διαβάσατε;	Semmilyen szél nem kedvez annak, aki nem tudja, melyik kikötőbe tart. Seneca	Si uno no sabe hacia qué puerto está navegando, no hay viento favorable. /Seneca	
7	Zadanie na dziś: Myśl dnia: 7 lutego 1992 r. podpisano traktat z Maastricht, na mocy którego powstała Unia Europejska. Przeczytaj dowolny artykuł nt. UE.	The European identity is and has always been dynamic and multicultural. / Pope Francis	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η Ευρωπαϊκή ταυτότητα ήταν πάντα και είναι δυναμική και πολυπολιτισμική. Πάπας Φραγκίσκος Στις 7 Φεβρουαρίου 1922, υπογράφηκε η Συνθήκη του Μάαστριχτ, με την οποία ιδρύθηκε η Ευρωπαϊκή Ένωση. Διαβάστε κάποιο άρθρο για την Ευρωπαϊκή Ένωση.	Az európai identitás ma is, mint korábban is mindig, dinamikus és multikulturális. Ferenc pápa	El 7 de febrero de 1992 se firmó el tratado de Maastricht, sobre el cual se fundó la Unión Europea. Lea un artículo sobre la UE.	
8	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Jeśli nie potrafisz robić wielkich rzeczy, rób małe rzeczy w wielki sposób. / Napoleon Hill	If you cannot do great things, do small things in a great way. /Napoleon Hill	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εάν δεν μπορείτε να κάνετε μεγάλα πράγματα, κάντε μικρά πράγματα με μεγαλειώδη τρόπο. Ναπολιών Χιλ	Ha nem vagy képes nagy dolgokat véghez vinni, végezd nagyszerűen az apró dolgokat! Napoleon Hill	Si no puedes hacer grandes cosas, haz pequeñas cosas de una manera grandiosa. / Napoleon Hill	
9	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Poznaj historię wybranego bohatera lokalnego. Początek jest najważniejszą częścią pracy. / Platon	Learn the story of the chosen local hero. The beginning is the most important part of the work. /Plato	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός. Πλάτων	Tudjon meg többet egy helyi híresség életéről!	Conozca la historia del héroe local elegido. El comienzo es la parte más importante del trabajo. /Platón	
10	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Zorientuj się, gdzie w Twojej okolicy organizowane są spotkania hobbyistyczne. Wypisz 3 miejsca, które organizują zajęcia z kręgu Twoich zainteresowań. Nic, co ma wielką wartość w życiu nie przychodzi łatwo. / Norman Vincent Peale	Find out where hobby meetings are organized in your neighbourhood. List three places that organize classes from your field of interests. Nothing of great value comes easily. / Norman Vincent Peale	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Καταγράψτε 3 μέρη όπου προσφέρονται οργανωμένα μαθήματα που σας ενδιαφέρουν. Τίποτα στη ζωή που έχει αξία δεν αποκτάται εύκολα. Νόρμαν Βίνσεντ Πήλι	Ma menjen uszodábal! A bíráló szavakat csak egy módon lehet elkerülni: ne tégy semmit, ne mondj semmit, ne légy semmi! Arisztotelész	Avenida dónde se organizan reuniones sobre hobbies en su vecindario. Haga una lista con tres lugares que organicen clases de su campo de intereses. Nada de gran valor viene fácilmente. / Norman Vincent Peale	
11	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Ułóż własną krzyżówkę, której hasłem będzie Twoje marzenie.	Arrange your own crossword, the slogan of which will be your dream.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Μόνο ο ανόητος δεν έχει καμία αμφιβολία. Κάρελ Τσάπεκ	Készítsen saját keresztrejtvényt, melynek megoldásában az Ön álma olvasható!	Organice su propio crucigrama, el eslogan del mismo será su sueño.	
12	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Tyłko głupiec nie ma wątpliwości. / Karel Capek	Only a fool has no doubt. / Karel Capek	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πηγαίνετε στην πισίνα σήμερα. Μόνο ένας τρόπος υπάρχει να αποφύγετε την κριτική, μην κάνετε τίποτα, μην λέτε τίποτα και μην είστε τίποτα. Αριστοτέλης	Csak a bolond nem kételkedik. Karel Čapek	Sólo un tonto no tiene dudas. / Karel Capek	
	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Jest tylko jeden sposób na uniknięcie krytyki: nic nie robić, nic nie mówić i być nikim. / Arystoteles	There is only one way to avoid criticism: do nothing, say nothing and be nothing. Aristotle		Ma menjen uszodábal! A bíráló szavakat csak egy módon lehet elkerülni: ne tégy semmit, ne mondj semmit, ne légy semmi! Arisztotelész	Solo hay una forma de evitar la critica: no hacer nada, no decir nada y no ser nada. Aristóteles	

	Zadanie na dziś: Przeczytaj 5 aforyzmów starożytnych myślicieli. Jaką naukę za sobą niosą? Inspiracja istnieje, ale musi Cię zastać przy pracy. / Pablo Picasso	Read 5 aphorisms of ancient thinkers. What lesson do they carry? Inspiration does exist, but it must find you working. / Pablo Picasso	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Διαβάστε 5 αποφθέγματα αρχαίων φιλοσόφων. Τι μας διδάσκουν; Η έμπνευση υπάρχει, αλλά πρέπει να σε βρει να δουλεύεις. Πάμπλο Πικάσο	Olvasson el öt aforizmát antik gondolkodóktól! Milyen tanulságot lehet belőlük levonni? Ihlet pedig létezik, csak munka közben kell rád találnia. Pablo Picasso	Lea 5 aforismos de los pensadores antiguos. ¿Qué lección contienen? La inspiración existe, pero debe encontrarte trabajando. / Pablo Picasso
13	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Wybierz się dziś do dowolnego muzeum. Dla miłości zawsze warto przecieć żyć. / Włodzimierz Wysocki	Go to any museum today. It is always worth living for love. / Vladimir Vysotsky	Επισκεφθείτε σήμερα ένα μουσείο. Πάντα αξίζει να ζούμε για την αγάπη. Βλαντίμιρ Βισότσκι	Μην ανησυχείτε για τις αποτυχίες, να ανησυχείτε για τις ευκαιρίες που θα χάσετε αν δεν δοκιμάσετε. Τζακ Κάνφιλντ	Látogasson el egy múzeumba! A szerelmem ad csak életet. Vagyimír Viszockij Valentin nap - Küldjön Valentin napi üdvözlőkártyát egy barátjának!	Ve a cualquier museo hoy. Siempre vale la pena vivir por amor. / Włodzimierz Wysocki Día de San Valentín - envía un San Valentín a un amigo.
15	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Umysty są jak spadochrony – działają tylko gdy są otwarte. / Thomas Dewar	Minds are like parachutes - they only function when open. / Thomas Dewar	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Μαγειρέψτε ένα εξωτικό πιάτο και προσφέρετε το στους αγαπημένους σας. Μην ανησυχείτε για τις αποτυχίες, να ανησυχείτε για τις ευκαιρίες που θα χάσετε αν δεν δοκιμάσετε. Τζακ Κάνφιλντ	Az agy olyan, mint az ejtőernyő: csak akkor működik, ha nyitott. Thomas Dewar Legyen nyitott új élményekre - a konyhában! Készítsen egzotikus ételt és íassa vendégül szeretteit!	Las mentes son como paracaídas: solo funcionan cuando están abiertas. / Thomas Dewar Abrete a nuevas sensaciones ... ¡culinarias! Cocina un plato exótico y ofrécéselo a tus seres queridos. No se preocupe por los fracasos, preocúpese por las posibilidades que pierde cuando ni siquiera lo intenta. / Jack Canfield
16	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Tydzień temu sprawdziłeś, gdzie odbywają się zajęcia hobbyistyczne. Dziś pójdź na jedna z nich - a jeśli się nie odbywają, weź w nich udział w najbliższym terminie. Nie wystarczy tylko posiadać dobry umysł. Najważniejsze jest, by go dobrze używać. / Descartes	A week ago, you checked where hobby activities take place. Today, attend one of them - and if they are not taking place, take part in them in the nearest future.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Την προηγούμενη εβδομάδα εντόπισατε τις θεματικές συναθίσεις για χόμπι. Σήμερα, λάβετε μέρος σε μία από αυτές, αν δεν υπάρχει κάποια σήμερα, προγραμματίστε το για την επόμενη.	Egy hete utánajárt, hogy milyen szabadidős tevékenységeket hirdettek a környéken. Ma sétálsz az egyikkel! Ha ma nem tartanak ilyet, menjen el a következőre alkalomra!	Hace una semana, comprobé dónde se realizan las actividades de hobbies. Hoy, asista a una de ellas, y si no se le llevan a cabo, participe en una durante el futuro más cercano.
17	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Poćwicz umysł - sięgnij po krzyżówki, kalambury, sudoku lub dobrą książkę. Gdy nie masz nic do ofiarowania, ofiaruj uśmiech. / przysłowie chińskie	Practice the mind - reach for crosswords, puns, sudoku or a good book. When you have nothing to offer, give a smile. / Chinese proverb	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Όταν δεν έχετε τίποτα να προσφέρεis, πρόσφερε ένα χαμόγελο. Κινέζικο γνωμικό	Nem elég, hogy valakinek jó esze legyen; a lényeg, hogy azt jól használja. Descartes	No es suficiente tener una buena mente; Lo principal es usarla bien. / Descartes
18	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Uśmiechnij się do 5 nieznanymych osób. Mądry jest nie ten, który martwi się z powodu niedostatku, lecz ten, który cieszy się z tego, co ma. / Demokryt	Smile to 5 strangers.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Χαμογέλαστε σε 5 ξένα άτομα. Σοφός δεν είναι αυτός που ανησυχεί για τις ελλείψεις, αλλά αυτός που χαιρείται όσα έχει.	Tomáztassa az agyát! Fejless keresztrejtvényt, szójátékot, sudoku vagy olvasson egy jó könyvet! Adj egy mosolyt, ha nincs mit adnod! Kínai közmondás	Practique la mente: busque crucigramas, juegos de palabras, sudokus o un buen libro. Cuando no tengas nada que ofrecer, regala una sonrisa. / Proverbio chino
19	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Wybierz się dziś z kimś znajomym na spacer do lasu lub parku. Podziwiałcie naturę.	Wise is not who worries because of scarcity, but who enjoys what he has. / Democritus Go with a friend today for a walk to the forest or park. Admire nature.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Πηγαίνετε σήμερα μία βόλτα με ένα φίλο στο δάσος ή στο πάρκο. Θαυμάστε τη φύση. Η τεμπελιά δεν είναι τίποτα παραπάνω από τη συνήθεια της ξεκούρασης πριν την πραγματική κούραση. Τζουλις Ρενάντ	Mosolyogjon öt idegen emberrel!	Sonría a 5 extraños
20	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Lenistwo polega na tym, że człowiek odpoczywa, zanim się zmęczy. / Jules Renard	Laziness is nothing more than the habit of resting before you get tired. Jules Renard	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Όταν δεν έχετε τίποτα να προσφέρεis, πρόσφερε ένα χαμόγελο. Κινέζικο γνωμικό	Lustaság az, ha az ember megpihen, mielőtt még kifáradt volna. Jules Renard	La pereza no es más que el hábito de descansar antes de cansarse. Jules Renard
21	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Żezyk jest głównym składnikiem tego złożonego pojęcia, które obejmujemy wspólnym mianem: Ojczyzna / Piotr Bąk Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego - weź udział w dyktandzie	Language is the main component of this complex concept, which boils down to one word: Homeland / Piotr Bąk International Mother Tongue Day - take part in the dictation	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Ασχοληθείτε λίγο με το καθήρισμα σήμερα. Η γλώσσα είναι το κύριο συστατικό αυτής της πολύπλοκης ιδεολογίας, η οποία συμπεριλαμβάνεται όλη σε μία λέξη: Πατρίδα. Πιότρ Βάκ	Takarítson egy kicsit!	Haga una pequeña limpieza.
22	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Żądza wiedzy, wspólna wszystkim ludziom jest chorobą, której nie można uleczyć, ponieważ ciekawość wzrasta wraz z wiedzą. / Kartezjusz Sięgnij po książkę z dziedziny, która jest Ci mało znana. Sprawdź, czy znajdziesz w niej coś ciekawego.	The lust for knowledge, common to all people, is a disease that can not be healed, because curiosity increases with knowledge. / Descartes Reach for a book from the field that you do not know very well. Check if you find something interesting in it.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Ο πόθος για γνώση, κοινή σε όλους τους ανθρώπους, είναι μία ασθένεια που δεν έχει θεραπεία, επειδή η περιέργεια αυξάνεται όσο αυξάνεται η γνώση. Ρενέ Ντεκάρτ	A tudásvágy, mely ott van minden emberben, gyógyíthatatlan betegség, hiszen a tudás csak növeli kíváncsiságunkat. Descartes Olvasson olyan területről, amelyet még nem ismer behatóan! Próbálgjon valami érdekfeszítő dologra bukkanni!	La lujría por el conocimiento, común a todas las personas, es una enfermedad que no se puede curar, porque la curiosidad aumenta con el conocimiento. / Descartes Busque un libro de un campo que no conozca muy bien. Compruebe si encuentra algo interesante en él.
23	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Stwórz coś własnego - np. wiersz, kalambur, ozdobę, pyszną potrawę. Jeśli czujesz się samotny, postaraj się odwiedzić kogoś, kto jest jeszcze bardziej samotny. / Jan Paweł II	Waiting for the perfect moment, you can never start a work. Start now! Start where you are and being who you are. / H. Jackson Brown, Jr	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Η αναμονή της σωστής στιγμής εμποδίζει της έναρξη της δουλειάς. Ξεκίνα τώρα! Ξεκίνα εκεί που είσαι και να είσαι ο εαυτός σου. Τζάκσον Μπράουν ο νεότερος	Aki a tökéletes pillanatra vár, soha nem kezd bele semmibe. Vágyj bele most! Kezdj bele ott, ahol vagy, úgy, ahogy vagy! H. Jackson Brown, Jr. Alkosson valamit érdeklőt! Irjon egy verset, találgon ki szójátékot, készítsen dekorációt, főzzön valami finomat!	Esperando el momento perfecto, nunca puedes empezar un trabajo. ¡Empieza ahora! Comienza donde estás y siendo quien eres. / H. Jackson Brown, Jr
24	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Podążaj za myślą Papieża-Polaka.	Create something of your own - for example, a poem, a pun, an ornament, a delicious dish.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Εάν αισθάνεσαι μόνος, δοκίμασε να επισκεφθείς κάποιον που είναι κώη πιο μόνος. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β΄	Ha egyedül érzed magad, látogass meg valakit, aki még magányosabb! II. János Pál pápa	Si te sientes solo, trata de visitar a alguien que se sienta aún más solo. / Papa Juan Pablo II
25	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Naucz się doceniać to, co masz, zanim czas sprawi, że docenisz to, co miałeś. / Susan Lenzke	Learn to appreciate what you have before time makes you appreciate what you had. / Susan Lenzke	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Μάθε να εκτιμάς αυτό που έχεις προτού ο χρόνος σε αναγκάσει να εκτιμήσεις αυτό που είχες. Σούζαν Λέντζκες	Kövessen a lengyel pápa tanácsát! Tanuld meg megbecsülni azt, amid van, mielőtt meg az idő arra tanítana meg, hogy becsüld, amid volt! Susan Lenzke	Sigue el pensamiento del Papa polaco. Aprende a apreciar lo que tienes antes de que el tiempo te haga apreciar lo que tenias. / Susan Lenzkes
26	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Spisz 5 rzeczy, które dziś najbardziej Cię cieszą. Mądrość jest matką doświadczenia. / Leonardo da Vinci	Write down 5 things that are the most enjoyable today. Wisdom is the mother of rperience. / Leonardo da Vinci	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Καταγράψτε 5 καταστάσεις ή πράγματα που σας ευχαρίστησαν σήμερα. Η σοφία είναι η μητέρα της εμπειρίας. Λεονάρντο Νταβίντσι	Írja le azt az öt dolgot, amit a legjobban élvezett ma!	Escribe 5 cosas que son las más agradables hoy en día. La sabiduría es la madre de la experiencia. / Leonardo da Vinci
	Myśl dnia: Zadanie na dziś: Podziel się z kimś młodszym swoim doświadczeniem.	Share your experience with someone younger.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Μοιραστείτε την εμπειρία σας με κάποιον νεότερο.	A tudás a tapasztalat leánya. Leonardo da Vinci Ossza meg tapasztalatait egy fiatalabb ismerősével!	Comparte tu experiencia con alguien más joven.

27 Myśl dnia: Marzenie o czymś nieprawdopodobnym ma własną nazwę. Nazywamy je nadzieją. / Jostein Gaarder
Zadanie na dziś: Narysuj swoje marzenia - niech będą kolorowe, wyraźne i optymistyczne!
Jedynie, czego nam potrzeba, abyśmy stali się dobrymi filozofami, to zdolność do dziwienia się światem. / Jostein Gaarder

28 Myśl dnia: Przeczytaj wypowiedź znanej osoby, z którą zwykle macie odmienne opinie. Postaraj się tym razem znaleźć coś, co Was łączy.
Zadanie na dziś: Potykając się, można zajść daleko; nie wolno tylko upaść i nie podnieść się. / Goethe
Ciesz się, raduj - w dowolny sposób. Dzisiejszy dzień zdarza się jedynie raz na 4 lata!

29 Myśl dnia: **MARZEC**
Zadanie na dziś: Biedni mają duże telewizory, bogaci - duże biblioteki. / Jim Rohn

1 Myśl dnia: **MARCH**
Zadanie na dziś: Sprawdź aktualną listę bestsellerów, przeczytaj recenzje kilku książek. Może kupisz którąś z nich?

2 Myśl dnia: Czas skończyć z czekaniem na nieoczekiwane prezenty od życia i samemu zacząć tworzyć życie. / Lew Tolstoj
Zadanie na dziś: Spotkaj się dziś z osobą, z którą dobrze się czujesz. Porozmawiajcie o swoich planach na najbliższe tygodnie.
3 Myśl dnia: Czemuż to Kochamy dzieci? Otóż głównie dlatego, że tylko małe dziecko nie potrafi zwodzić nas i oszukiwać / Ryūnosuke Akutagawa
Zadanie na dziś: Wróć pamięcią do czasów dzieciństwa. Przypomnij sobie zabawne sytuacje z tamtego okresu - psikusy i żarty.

4 Myśl dnia: Najlepsza część życia ludzkiego to małe, bezimienne i zapomniane akty dobroci i miłości. / W. Wordsworth
Zadanie na dziś: Poszukaj w gazecie codziennej doniesień o pozytywnych wydarzeniach i ludziach, którzy czynią dobro.

5 Myśl dnia: Kiedy się bowiem zrozumie, że się czegoś nie rozumie, jest się już na dobrej drodze do zrozumienia. / Jostein Gaarder
Zadanie na dziś: Poszukaj informacji o cudach świata.

6 Myśl dnia: Największe cuda powstają w największej ciszy. / W. Raabe
Zadanie na dziś: Obejrzyj dziś operę lub operetkę.

7 Myśl dnia: Więzy, które łączą twoją rodzinę, nie są więzami krwi, ale szacunku i radości, jakie wnosisie nawzajem do swojego życia. / Richard Bach
Zadanie na dziś: Zorganizuj spontaniczne spotkanie w gronie bliskich Ci osób.
8 Myśl dnia: Człowiek przemierza świat w poszukiwaniu szczęścia, a znajduje je po powrocie do domu. / George Moore
Zadanie na dziś: Wprowadź jakąś zmianę w swoim domu - np. drobne przemeblowanie, zmianę dekoracji.

9 Myśl dnia: Wszystkie bitwy naszego życia czegoś nas uczą, nawet te, które przegraliśmy. / P. Coelho
Zadanie na dziś: Zagraj w dowolną grę.

10 Myśl dnia: Szczęścia szukaj blisko siebie, bo ono jest w drobnych, codziennych radościach. / Joseph Fohat
Zadanie na dziś: Talk to your neighbors - even about small things. Appreciate the new day!

11 Myśl dnia: Starość we wszystko wierzy. Wiek średni we wszystko wątpi. Młodość wszystko wie. / Oscar Wilde

Dreaming of something unlikely has its own name. We call it hope. / Jostein Gaarder
Draw your dreams - let them be colorful, clear and optimistic!

The only thing we require to be good philosophers is the faculty of wonder. Jostein Gaarder

Read the statement of a known person with whom you usually have different opinions. Try to find something that connects you this time.
Stumbling, you can go far; only you must not fall and do not rise. / Goethe
Enjoy, rejoice - in any way. Today only happens once in 4 years!

The poor have large tv sets, the rich - large libraries. Jim Rohn

Check out the current bestseller list, read the reviews of several books. Maybe you buy one of them?

It's time to stop waiting for unexpected gifts from life and start to create life yourself. / Leo Tolstoy

Meet today with a person you feel good with. Talk about your plans for the coming weeks.
Why do we love children? Mainly because a small child can not deceive and cheat us. / Ryūnosuke Akutagawa
In memory go back to your childhood. Recall the funny situations from that period - pranks and jokes.

The best part of human life are small, nameless and forgotten acts of kindness and love. / W. Wordsworth

Look for news in the daily newspaper about positive events and people who do good.
For when you understand that you do not understand something, you are already well on the way to understanding. / Jostein Gaarder
Look for information about the wonders of the world.
The greatest miracles are created in the greatest silence. / W. Raabe

Watch the opera or operetta today.

The bond that links your true family is not one of blood, but of respect and joy in each other's life. / Richard Bach
Organize a spontaneous meeting among your loved ones.

A man travels the world over in search of what he needs and returns home to find it. / George Moore

Make some change in your home - for example, minor rearranging, change of decorations.

All the battles of our life teach us something, even the ones we lost. / P. Coelho

Play any game.

Look for happiness near you, because it is in small, everyday joys. / Joseph Fohat
Talk to your neighbors - even about small things. Appreciate the new day!

Old age believes in everything. Middle age doubts everything. Youth knows everything. / Oscar Wilde

To va oneiréuetai kápioios kápi apíthano, éxi ónoma. To apokaloúme elπίδα. Γιoστέιν Γκάρντερ
Ζωγραφίστε τα όνειρα σας, κάντε τα πολύχρωμα, καθαρά και αισιόδοξα!

Το μόνο που απαιτείται για να γίνουμε καλοί φιλόσοφοι είναι η ικανότητα της αναζήτησης. Γιoστέιν Γκάρντερ
Διαβάστε την δήλωση ενός διάσημου ανθρώπου με τον οποίο στο παρελθόν διαφωνούσατε. Αυτή τη φορά προσπαθήστε να βρείτε κάποιο σημείο με το οποίο συμφωνείτε.
Με το παραπάτημα μπορείς να πας μακριά, αρκεί να μην πείσεις και να μην ξανασηκωθείς. Γκαίτε
Διασκεδάστε, χαρείτε με οποιοδήποτε τρόπο. Η σημερινή ημέρα υπάρχει μόνο κάθε 4 χρόνια!

ΜΑΡΤΙΟΣ
Οι φτωχοί έχουν μεγάλες τηλεοράσεις, οι πλούσιοι μεγάλες βιβλιοθήκες. Τζιμ Ρον
Ερευνήστε τη λίστα βιβλίων με τις καλύτερες πωλήσεις, διαβάστε τις κριτικές διάφορων βιβλίων από εκεί. Σκεφτείτε να αγοράσετε κάποιο από αυτά.
Είναι καιρός να σταματήσουμε να περιμένουμε απροδόκητα δώρα από τη ζωή και να αρχίσουμε να δημιουργούμε από μόνοι μας τη ζωή. Λέο Τολστόι

Σήμερα συναντήστε ένα οικείο σε εσάς άτομο με το οποίο νιώθετε όμορφα. Μιλήστε για τα σχέδια που έχετε για τις επερχόμενες βδομάδες.
Γιατί αγαπάμε τα παιδιά; Κυρίως γιατί ένα μικρό παιδί δεν μπορεί να μας εξαπατήσει και να μας γελάσει. Ρουίνοςουκε Ακουταγκάβα
Αναπολαίστε την παιδική σας ηλικία. Θυμηθείτε ασταία περιστατικά από τότε όπως φάρσες και ασταία.

Οι καλύτερες στιγμές στην ανθρώπινη ζωή είναι μικρές, σημαντικές και ξεχασμένες πράξεις καλοσύνης και αγάπης. Γουίλιαμ Γουόρντγουορθ
Ερευνήστε τις σημερινές ειδήσεις και εντοπίστε θετικά γεγονότα και αναφορές σε ανθρώπους που έκαναν καλές πράξεις.
Όταν καταλαβαίνεις ότι κάτι δεν το καταλαβαίνεις, τότε είσαι στον σωστό δρόμο για να το καταλάβεις. Γιoστέιν Γκάρντερ

Βρείτε πληροφορίες για τα θαύματα του κόσμου. Τα μεγαλύτερα θαύματα δημιουργήθηκαν σε απόλυτη ησυχία. Βίλχελμ Ραάβε

Παρακολουθείστε όπερα ή όπερέτα. Ο δεσμός που αναπτύσσει με την οικογένεια σου δεν είναι λόγω αίματος, αλλά λόγω αλληλοσεβασμού και αμοιβαίας χαράς. Ρίτσαρντ Μπαχ

Διοργανώστε μία αυθόρμητη συνάντηση με τα αγαπημένα σας πρόσωπα.
Ένας άνθρωπος παρ'όλες αν τον κόσμο για να βρει αυτό που χρειάζεται αλλά τελικά γυρίζει σπίτι για το βρει. Τζορτζ Μουρ

Κάντε αλλαγές στο σπίτι σας, για παράδειγμα αλλάστε διακόσμηση και διαρρύθμιση. Όλες οι μάγες που δίνουν στη ζωή μας, μας διασκέδασαν κάποι, ακόμα και αυτές που χάσαμε. Πάουλο Κοέλιο

Παίξτε οποιοδήποτε παιχνίδι.

Ψάξτε την ευτυχία δίπλα σας, διότι βρίσκεται σε μικρές καθημερινές χαρές. Joseph Fohat
Μιλήστε στους γείτονες σας, ακόμα και για μικρά πράγματα. Εκμησίστε την νέα μέρα!

Οι νηριώτεροι πιστεύουν τα πάντα. Οι μεσήλικες αμφισβητούν τα πάντα. Οι νεοί τα ξέρουν όλα. Οσκαρ Ουάιλντ

Reménynek hívjuk azt, ha a valóságInzultenről álmodunk. Jostein Gaarder
Rajzolj a álmaid! Rajzaj legyenek színesek, világosak és bizakodók!
Hogy jó filozófusk lehessünk, semmi másra nincs szükségünk, mint hogy képesek legyünk rácsodálkozni a világ dolgaira. Jostein Gaarder

Olvassa el egy olyan híres ember kijelentését, akivel általában nem ért egyet! Igyekezzen ez alkalommal közös pontokat találni!
Messzire juthatsz botladozva, csak vigyázz, el ne ess! Goethe
Oruljón mindennek, érezze jól magát! A mai napot csak négyévente élvezheti.

MÁRCIUS
A szegényeknek nagy televíziójuk van, a gazdagoknak nagy könyvtáruk. Jim Rohn

Nézzze meg az aktuális sikerlistát, olvassa el a könyvekről írt ismertetőket! Akár meg is veheti valamelyiket.

Ne várd, hogy az élet váratlan ajándékokkal lepjen meg, kezd el inkább magad élni az életet! Lev Tolstoj
Találkozzon ma valakivel, akinek élvezni a társaságát! Beszélgessen vele a következő hetek terveirol!
Miért szeretjük a gyerekeket? Főként azért, mert egy kisgyermek nem csap be, nem csal meg bennünket. Rjunoszuke Akutagawa
Gondoljon vissza gyerekkorára! Idézzen fel tréfás emlékeket, gyerekkori csínyeket, vicces helyzeteket!

As ember életének ez a legjava: a szeretet és jószág kicsiny, névtelen, gyorsan elfeledett cselekedetei. William Wordsworth

Lapozza át a napi sajtót! Keressen örömteli eseményekről, jöttelekről szóló híreket!

Amikor rájössz, hogy valmit nem értesz, már jó úton haladsz a megértés felé. Jostein Gaarder
Tájékozódjon a világ bűmulatos dolgaival kapcsolatban!
A legnagyobb csodák csendben születnek. W. Raabe

Hallgasson operát vagy operettet!

A kötelék, mely igaz családod összefűzi, nem a vér, hanem az egymás élete iránti tisztelet, s a benne rejlő öröm. Richard Bach

Szervezzén spontán találkozót szeretteivel!
Az ember körbeutazza a világot, keresve azt, amire vágyik, majd hazatér, s rátalál. George Moore

Változtasson valamit otthonán: rendezze át egy kicsit, esetleg cserélje le a dekorációt!

Az életben minden csatából tanulhatunk, még azokból is, melyeket elvesztünk. Paulo Coelho

Játszson valamit!
Keress a boldogságot a közelben, hiszen apró, mindennapi örökökben találhatsz rá! Joseph Fohat
Beszélgessen szomszédaival, akár apróságokról! Értékelje, hogy újabb nap virradt!
Az idős ember mindent elfogad, a középkorú mindenben kételkedik, a fiatal pedig mindent tud. Oscar Wilde

Sofnar con algo improbable tiene su propio nombre. Lo llamamos esperanza. / Jostein Gaarder
¡Dibuje sus sueños, que sean coloridos, claros y optimistas!
Lo único que necesitamos para ser buenos filósofos es la facultad de maravillarnos. Jostein Gaarder

Lea la declaración de una persona conocida con quien generalmente tenga diferentes opiniones. Intente encontrar algo que le conecte esta vez.
Tropezando, puedes llegar lejos; Sólo tú no debes caer y no levantarte. / Goethe
Disfruta, regocíjate - de cualquier manera. ¡Hoy solo pasa una vez cada 4 años!

MARZO
Los pobres tienen grandes televisores, los ricos - grandes bibliotecas. Jim Rohn

Eche un vistazo a la lista de los libros más vendidos, lea las reseñas de varios libros. ¿Tal vez compre usted uno de ellos?

Es hora de dejar de esperar regalos inesperados de la vida y comenzar a crear la vida usted mismo. / Leo Tolstoy
Reúname hoy con una persona con la que se sienta bien. Hable de sus planes para las próximas semanas.
¿Por qué amamos a los niños? Principalmente porque un niño pequeño no puede engañarnos y traicionarnos. / Ryūnosuke Akutagawa
Con la memoria vuelva a su infancia. Recuerde las situaciones divertidas de ese período - travesuras y bromas.

La mejor parte de la vida humana son pequeños actos de amabilidad y de amor, sin nombre y olvidados. / W. Wordsworth

Busque noticias en el periódico sobre eventos positivos y personas que hacen el bien.
Cuando entiendes que no entiendes algo, ya estás bien encaminado hacia su comprensión. / Jostein Gaarder
Busque información sobre las maravillas del mundo.
Los mayores milagros son creados en el mayor silencio. / W. Raabe

Mire la ópera o una opereta hoy.

El vínculo que une a tu verdadera familia no es de sangre, sino de respeto y alegría por la vida del otro. / Richard Bach
Organice un encuentro espontáneo entre sus seres queridos.

Un hombre viaja por todo el mundo en busca de lo que necesita y regresa a su hogar para encontrarlo. / George Moore
Haga algún cambio en su hogar, por ejemplo, una reorganización menor, un cambio en la decoración.

Todas las batallas de nuestra vida nos enseñan algo, incluso las que perdimos. / P. Coelho

Juegue a cualquier juego.

Busca la felicidad cerca de ti, porque está en las pequeñas alegrías cotidianas. / Joseph Fohat
Hable con sus vecinos, incluso sobre cosas pequeñas. ¡Aprecie el nuevo día!

La vejez cree en todo. La mediana edad duda de todo. La juventud lo sabe todo. / Oscar Wilde

8	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Ten kto zakocha się w samym sobie, nie znajdzie innych rywali. / Benjamin Franklin</p>	<p>Whoever falls in love with himself will not find other rivals. / Benjamin Franklin</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Όποιοι ερωτεύεται τον εαυτό του, δεν θα βρει ανταγωνισμό. Βενιαμίν Φραγκλίνος</p>	<p>Aki önmagába szerelmes, annak nincsenek vetélytársai. Benjamin Franklin</p>	<p>Quien se enamore de sí mismo no encontrará otros rivales. / Benjamin Franklin</p>
9	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Wypisz 10 swoich najlepszych cech. Dopiero w samotności człowiek jest naprawdę sobą. / José Ortega y Gasset</p>	<p>List your 10 best features. It is only in loneliness that man is truly himself. / José Ortega y Gasset</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Καταγράψτε τα 10 καλύτερα χαρακτηριστικά σας. Μόνο στην μοναξιά ο άνθρωπος είναι πραγματικά ο εαυτό του. Χοσέ Ορτέγα i Γκασέτ</p>	<p>Sorolja fel tíz legjobb tulajdonságát! Az ember csak magányában lehet valóban önmaga. José Ortega y Gasset</p>	<p>Enumere sus 10 mejores características. Es solo en la soledad cuando el hombre es verdaderamente él mismo. / José Ortega y Gasset</p>
10	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Znajdź minimum 30 minut tylko dla siebie. Człowiek lubiący się kształcić nigdy nie jest bezczynny. / Montesquieu</p>	<p>Find a minimum of 30 minutes just for yourself. A man who likes to educate is never idle. / Montesquieu</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Βρείτε τουλάχιστον 30 λεπτά για τον εαυτό σας. Ένας άνθρωπος που του αρέσει να διδάσκει, δεν είναι ποτέ αδρανής. Μοντεσκιέ</p>	<p>Amikor kizárólag önmagával tud foglalkozni! Aki örömet lel a tudásban, soha nem téltlen. Montesquieu</p>	<p>Un hombre al que le gusta educar nunca está ocioso. / Montesquieu</p>
11	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Naucz się na pamięć tekstu popularnej piosenki. Nie możesz mieć lepszego jutra, jeśli cały czas myślisz o wczoraj / Charles F. Kettering</p>	<p>Learn by heart the lyrics of the popular song. You can't have a better tomorrow if you are thinking about yesterday all the time. / Charles F. Kettering</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Δεν μπορείς να έχεις ένα καλύτερο αύριο αν συνεχώς σκέφτεσαι το χτες. Charles F. Kettering</p>	<p>Tanuljon meg kívülről egy népszerű dalt!</p> <p>Nem lesz szebb holnapja annak, ki mindig a tegnapon rágódik. Charles F. Kettering</p>	<p>Aprenda de memoria la letra de alguna canción popular. No puedes tener un mejor mañana si estás pensando en el ayer todo el tiempo. / Charles F. Kettering</p>
12	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Umysł przypomina żyzny ogród, którym trzeba się codziennie zajmować, aby kwitł. / A. de Mello</p>	<p>The mind resembles a fertile garden that needs to be dealt with daily to bloom. / A. de Mello</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Ο νους μοιάζει με έναν εύφορο κήπο που πρέπει να φροντίζετε καθημερινά για να ανθίσει. A. De Mello</p>	<p>A lélek olyan, mint egy illatos kert: naponta kell gondozni, hogy virágba boruljon. A. de Mello</p>	<p>Vea cualquier película de ciencia ficción. La mente se asemeja a un jardín fértil que necesita ser tratado diariamente para florecer. / A. de Mello</p>
13	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Rozwiąż krzyżówkę. Największe znaczenie ma to, co sami myślimy na swój temat. / C. Jung</p>	<p>Solve a crossword. What matters the most is what we think about ourselves. / C. Jung</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Λύστε ένα σταυρόλεξο. Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία είναι η εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας. Καρλ Γιούνγκ</p>	<p>Fejtsen keresztrejtvényt! A leginkább az számít, mit gondolunk önmagunkról. Carl Gustav Jung</p>	<p>Resuelva un crucigrama. Lo que más importa es lo que pensamos de nosotros mismos. / C. Jung</p>
14	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Narysuj swój portret. Może być karykaturą!</p>	<p>Draw your portrait. It can be a caricature!</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Η καρδιά είναι όπως ο καρπός ενός δέντρου, που μεγαλώνει από τις αρτηρίες και τις φλέβες. Λεονάρντο Ντα Βίντσι</p>	<p>Rajzoljon önarcképet! Karikatúra is lehet. A szív olyan, mint a mag, melyből fa nő, az erek és artériák fája. Leonardo da Vinci</p>	<p>Dibuje su retrato. ¡Puede ser una caricatura! El corazón es como una nuez del cual crece el árbol de las arterias y de las venas / Leonardo da Vinci</p>
15	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Serce jest jak orzech, z którego wyrasta drzewo tętnic i żył. / Leonardo da Vinci</p>	<p>Examine your heart. There is no need for temples; no need for complicated philosophy. Our own brain, our own heart is our temple; the philosophy is kindness. / Dalai Lama</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εξετάστε την καρδιά σας. Δεν χρειάζονται ναοί, δεν χρειάζονται πολύπλοκες φιλοσοφίες. Ο νους και η καρδιά μου είναι οι ναοί μου - η φιλοσοφία μου είναι η καλοσύνη. Δαλάι Λάμα</p>	<p>Semmi szükség templomokra, bonyolult filozófiára. Agyunk és szívünk a templom, kedvességünk a filozófia. Dalai Láma</p>	<p>Examine su corazón. No hay necesidad de templos; no hace falta una filosofía complicada. Nuestro propio cerebro, nuestro propio corazón es nuestro templo; La filosofía es la bondad. / Dalai Lama</p>
16	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Zrób dziś dobry uczynek - bezinteresownie. Życia nie mierzy się ilością oddechów, ale ilością chwil, które zapierają dech w piersiach. / Maya Angelou</p>	<p>Do a good deed today - selflessly. Life is not measured by the amount of breaths, but by the amount of moments that are breathtaking. / Maya Angelou</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κάντε μια καλή πράξη σήμερα, με αλtruισμό. Η ζωή δεν μετράται από την ποσότητα των αναπνοών, αλλά από την ποσότητα των στιγμών που κόβουν την ανάσα. Μάγια Αγγελού</p>	<p>Tegyen ma valami jót, önzetlenül! Az életet nem lélegzetvételünk száma határozza meg, sokkal inkább a lélegzetelállító pillanatok száma. Maya Angelou</p>	<p>Haga una buena acción hoy - desinteresadamente. La vida no se mide por la cantidad de respiraciones, sino por la cantidad de momentos que nos cortan la respiración. / Maya Angelou</p>
17	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Znajdź w swoich zbiorach fotografie, które zapierają dech w piersiach. Przypomnij sobie chwile, gdy je zrobiono.</p>	<p>Find photographs in your collections that are breathtaking. Remind yourself of the moments when they were made.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Βρείτε φωτογραφίες στις συλλογές σας που είναι εκπληκτικές. Θυμηθείτε τον εαυτό σας τις στιγμές που έγιναν.</p>	<p>Keressen lélegzetelállító fotókat! Idézzé fel, mikor készülték!</p>	<p>Encuentre fotografías en sus colecciones que sean realmente impresionantes. Recuerde los momentos en que fueron hechas. La vida es un teatro hermoso, desafortunadamente con un repertorio pobre. / Oscar Wilde</p>
18	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Życie to piękny teatr, niestety repertuar marny. / Oscar Wilde</p>	<p>Life is a beautiful theater, unfortunately a poor repertoire. / Oscar Wilde</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Η ζωή είναι ένα όμορφο θέατρο, δυστυχώς με κακό ρεπερτόριο. Οσκαρ Γουάιλντ</p>	<p>Életem szép, de a darabnak rossz a szereposztása. Oscar Wilde</p>	<p>Przeczytaj recenzje 5 spektakli, których premiery niedawno się odbyły.</p>
19	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Przeczytaj recenzje 5 spektakli, których premiery niedawno się odbyły.</p>	<p>Read reviews of 5 shows which premieres have just taken place.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εξοικειωθείτε με την ιστορία κάποιου μνημείου πρόσφατα προεμείρα. Τι είναι η ιστορία; Μια ηχώ του παρελθόντος που αντανακλάται στο μέλλον. Μια ανταπόκριση που αντανάκλασε στο παρελθόν. Βίκτωρ Ουγκό</p>	<p>Mi a történelem? A múlt visszhangja a jövőben. A jövő tükröződése a múlton. Victor Hugo</p>	<p>¿Qué es la historia? Un eco del pasado reflejado en el futuro. Un reflejo del futuro arrojado al pasado. Victor Hugo</p>
20	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Czym jest historia? Echem przeszłości odbitym przez przyszłość. Odbliaskiem przyszłości rzuconym w przeszłość. / Victor Hugo</p>	<p>What is history? An echo of the past reflected by the future. A reflection of the future thrown into the past. Victor Hugo</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Διεθνής Ημέρα Προστασίας Μνημείων. Familiarize yourself with the history of any monument located in your area.</p>	<p>Műemlékvédelmi világnap: Ismerje meg egy környékbeli emlékmű történetét! A tapasztalatnak közzönnhetően a művészet alapelvei kormányozzák életünket, tapasztalat hiányában életünk a sors játékszerévé lesz. Platón.</p>	<p>Día Internacional de la Protección de los Monumentos. Familiarícese con la historia de cualquier monumento ubicado en su zona. La experiencia nos permite manejar nuestras propias vidas de acuerdo con los principios del arte, la falta de experiencia nos lanza al juego del destino. / Platón</p>
21	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Doświadczenie pozwala nam kierować własnym życiem wedle zasad sztuki, brak doświadczenia rzuca nas na igraszkę losu. / Platon</p>	<p>Experience allows us to manage our own lives according to the principles of art, the lack of experience throws us at the plaything of fate. / Plato</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Η εμπειρία μας επιτρέπει να διαχειριστούμε τη ζωή μας σύμφωνα με τις αρχές της τέχνης, η έλλειψη εμπειρίας μας ρίχνει στο παιχνίδι της τύχης. Πλάτωνας</p>	<p>Ossza meg valakivel élettapasztalatát! Az élet túl fontos ahhoz, hogy mindig komolyan vegyük. Oscar Wilde</p>	<p>La vida es una cosa demasiado importante para siquiera hablar de ella seriamente. / Oscar Wilde</p>
22	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Życie jest zbyt poważne, by o nim poważnie mówić. / Oscar Wilde</p>	<p>Share your life experience with someone. Life is far too important a thing ever to talk seriously about. / Oscar Wilde</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Μοιραστείτε τις εμπειρίες της ζωής σας με κάποιον. Η ζωή είναι πάρα πολύ σημαντική για να την συζητήσουμε σοβαρά. Οσκαρ Γουάιλντ</p>	<p>Nézzen meg egy komédiát vagy kabaréműsort!</p>	<p>Una buena vida pertenece a quienes la intentan. / Leo Tolstoy</p>
	<p>Myśl dnia:</p> <p>Obejrzyj komedię lub kabaret. Dla umysłu nie istnieje ograniczenia, poza tymi, które samodzielnie uznamy za prawdziwe. / Napoleon Hill</p>	<p>Watch a comedy or cabaret. There are no limitations for the mind, except for those that we consider to be true. / Napoleon Hill</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Παρακολουθήστε μια κωμωδία. Δεν υπάρχουν περιορισμοί για το μυαλό, εκτός από εκείνους που θεωρούμε αληθινούς. Ναπολιόν Χιλ</p>	<p>Annak lesz jó élete, aki törekszik rá. Levin Tolsztoj</p>	<p>Haga algo hoy para lo que le faltó coraje para hacer durante mucho tiempo. Una buena vida pertenece a quienes la intentan. / Leo Tolstoy</p>
	<p>Myśl dnia:</p> <p>Dobre życie przypada w udziale tym, którzy się o nie starają. / Lew Tolstoj</p>	<p>A good life belongs to those who try for it. / Leo Tolstoy</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κάντε σήμερα κάτι που από καιρό δεν είχατε το θάρρος να κάνετε. Η καλή ζωή ανήκει σε όσους την κυνηγήσουν. Λέων Τολστόι</p>	<p>Érezze jól magát! Tegyen saját kedvére valamit! Az író ír, mert maga a folyamat a legfontosabb, nem a hírnév vagy a vagyon. Amy Tan</p>	<p>Cuide su bienestar: haga algo que le agrade. El escritor escribe y este proceso, no la fama ni la fortuna, es lo más importante / Amy Tan</p>
	<p>Myśl dnia:</p> <p>Zadbaj o dobre samopoczucie - zrób coś, co sprawi Ci przyjemność. Pisarz pisze i ten proces – nie sława czy fortuna – jest najważniejszy / Amy Tan</p>	<p>Take care of your well-being - do something that will please you. The writer writes and this process - not fame or fortune - is the most important / Amy Tan</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Φροντίστε την ευημερία σας - κάνετε κάτι που θα σας ευχαριστήσει. Ο συγγραφέας γράφει και αυτή η διαδικασία - όχι φήμη ή τύχη - είναι η πιο σημαντική. Έιμου Ταν</p>		

23	Zadanie na dziś:	Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich. Udaj się do księgarni. Przejrzyj książki z Twojego ulubionego działu.	World Book and Copyright Day. Go to the bookstore. Browse books from your favorite department.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Παγκόσμια ημέρα βιβλίου και πνευματικών δικαιωμάτων. Πηγαίνετε στο βιβλιοπωλείο. Αναζητήστε βιβλία από το αγαπημένο σας τμήμα. Δεν ταξιδεύεις για την άφιξη, αλλά για το ίδιο το ταξίδι. Γιόχαν Βόλφγκανγκ Γκαίτε Σκεφτείτε μήπως θα άξιζε να κάνετε ένα μικρό ταξίδι.	A könyv és a szerzői jogok világnapja: Menjen könyvesboltba, válogasson könyveket a kedvenc részlegén! Magáért az utazásért érdemes útra kelni, nem a megérkezésért. Johann Wolfgang von Goethe	Día mundial del libro y del derecho de autor. Vaya a la librería. Busque libros de su departamento favorito. Usted no viaja para llegar, sino por el viaje en sí mismo. / Johann Wolfgang von Goethe
24	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Nie podroźuje się po to, by przyjechać, tylko żeby podroźować. / Johann Wolfgang von Goethe Pomyśl czy nie warto wybrać się w choćby krótką podróż.	You do not travel to arrive, but for the sake of travelling itself. / Johann Wolfgang von Goethe Think about whether it is worth taking a short trip.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Οι πιο ευχάριστες στιγμές στη ζωή είναι εκείνες που δεν μπορείτε να σταματήσετε να χαμογελάτε μετά από συνάντηση ή συνομιλία. Στήβεν Κινγκ Συνατηθείτε με τους φίλους σας και κολλήστε τους με το χαμόγελο σας. Τίποτα δεν εμποδίζει την πρόοδο περισσότερο από ένα κακό βιβλίο από έναν διάσημο συγγραφέα. Μοντεσκιέ	Gondolja át, van-e kedve rövidebb utazást tenni! Az élet legelvezetesebb pillanatai azok, amikor egy találkozás vagy beszélgetés után nem tudunk nem mosolyogni. Stephen King	Piense en si vale la pena hacer un viaje corto. Los momentos más agradables de la vida son aquellos en los que no puedes dejar de sonreír después de una reunión o de una conversación. / Stephen King Encuentrese con sus amigos y contárgielos con su sonrisa.
25	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Do najprzyjemniejszych momentów w życiu należą te, kiedy nie możesz przestać uśmiechać się po spotkaniu lub rozmowie. / Stephen King Spotkaj się ze znajomymi i zaraż ich swoim uśmiechem.	The most enjoyable moments in life are those when you can not stop smiling after meeting or conversation. / Stephen King Meet your friends and infect them with your smile.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Mi sem akadályozza jobban a fejlődést, mint egy híres szerző silány műve. Montesquieu	Nada entorpece más el progreso que un mal libro de un autor famoso / Montesquieu
26	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Nic bardziej nie tamuje postępu niż zła książka sławnego autora / Monteskiusz	Nothing hinders progress more than bad book of the famous author / Montesquieu	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	A szellemi tulajdon világnapja Ne feledd a boldogságot akkor sem, ha ő vagy kicsit elfeledkezik rólad! Jacques Prévert	Día Mundial de la Propiedad Intelectual Incluso si la felicidad te olvida por un momento, tú nunca la olvidas. / Jacques Prévert
27	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Światowy Dzień Własności Intelektualnej Nawet, jeśli szczęście zapomni o tobie na chwilę, ty nigdy o nim nie zapominaj. / Jacques Prévert	World Intellectual Property Day Even if happiness forgets you for a moment, you never forget about it. / Jacques Prévert	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Πνευματικών Δικαιωμάτων Ακόμα κι αν η χαρά σας ξεχάσει για μια στιγμή, οσείς ποτέ δεν τη ξεχνάτε. Ζακ Πρεβέρ Ουμίστε στον εαυτό σας μια ωραία στιγμή από την περασμένη εβδομάδα. Φεβείτε σαν να ήσασταν ήδη χαρούμενοι και θα δείτε ότι θα είστε πραγματικά ευτυχισμένοι. Ντέιλ Κάρνεγι Χαμογελάστε όσες πιο πολλές φορές μπορείτε σήμερα. Το χειρότερο λάθος που μπορεί να κάνει ο χορευτής είναι να σκεφτείται. Τον χορό πρέπει να τον νιώσεις. Μάικλ Τζάκσον Παγκόσμια Ημέρα Χορού. Βρείτε ένα χορευτικό κομμάτι, στο διαδίκτιο ή στην τηλεόραση, και χορέψτε. Η καλή υγεία είναι καλύτερη από τον μεγαλύτερο πλούτο. / Λατινική φράση Σκεφτείτε να κάνετε τσεκάπ και να επισκεφτείτε το γιατρό σας.	Idézzé fel az elmúlt hét egy boldog pillanatát! Tégy úgy, mintha már boldog lennél, s meglátod, valóban boldog leszel! Dale Carnegie	Dia Mundial de la Propiedad Intelectual Incluso si la felicidad te olvida por un momento, tú nunca la olvidas. / Jacques Prévert
28	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Przypomnij sobie miły moment z tego tygodnia. Zachowuj się tak, jakbyś już był szczęśliwy, a zobaczysz, że faktycznie będziesz szczęśliwy. / Dale Carnegie	Remind yourself of a nice moment this week. Act as if you were already happy and you will see that you will actually be happy. / Dale Carnegie	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Mosolyogjon amennyit csak tud! A gondolkodás a táncos legnagyobb ellensége. A táncot érezni kell! Michael Jackson	Recuerde un buen momento de esta semana. Actúe como si ya estuviera feliz y verá que realmente estará feliz. / Dale Carnegie
29	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Uśmiechaj się dzisiaj tyle razy, ile tylko zdołasz.	Smile as many times today as you can.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Sonríe tantas veces hoy como pueda. El peor error que un bailarín puede cometer es pensar. La danza debe ser sentida. Michael Jackson	Sonríe tantas veces hoy como pueda. El peor error que un bailarín puede cometer es pensar. La danza debe ser sentida. Michael Jackson
30	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Najgorszy błąd, jaki może popełnić tancerz, to myślenie. Taniec trzeba czuć. / Michael Jackson Międzynarodowy Dzień Tańca. Znajdź w Internecie lub telewizji nagranie układu tanecznego. Tańcz razem z nimi! Dobre zdrowie jest lepsze niż największe bogactwo. / sentencja lacińska Pomyśl o badaniach okresowych i wizycie u lekarza.	The worst mistake a dancer can make is thinking. Dance must be felt. Michael Jackson International Dance Day: Find a dance record on the Internet or TV. Dance with it! Good health is better than the greatest wealth. / Latin sentence Think about health check and visiting a doctor.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μακάρι, στο διαδίκτιο ή στην τηλεόραση, και χορέψτε. Η καλή υγεία είναι καλύτερη από τον μεγαλύτερο πλούτο. / Λατινική φράση Σκεφτείτε να κάνετε τσεκάπ και να επισκεφτείτε το γιατρό σας.	A tánc világnapja: Keressen az Interneten vagy a televízióban egy táncos felvételt! Táncoljon Ön is! Az egészség minden gazdagságnál többet ér. Latin szentencia Ne feledd az egészségügyi vizsgálatokról! Keresse fel orvosát!	Día Internacional de la Danza: encuentre una canción de baile en Internet o en la televisión. ¡Baile con ella! La buena salud es mejor que la mayor de las riquezas. / Frase latina Piense sobre un chequeo médico y visite a un doctor.
1	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	MAJ Nie płacz, że coś się skończyło, tylko uśmiechaj się, że ci się to przytrafiło. / Gabriel Garcia Marquez	MAY Do not cry that something has ended, just smile that it happened to you. / Gabriel Garcia Marquez	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	ΜΑΪΟΣ Μη κλαίς επειδή κάτι έχει τελειώσει, απλά χαμογέλασε επειδή σου συνέβη. Γκαμπριέλ Γκαρσία Μάρκες Μοιράσου μια ενδιαφέρουσα ιστορία σου με έναν φίλο Χάρη στην τέχνη, μπορούμε να ονομαστούμε τα εγγόνια του Θεού. Λεονάρντο Ντα Βίντσι	Ne sírj, mert vége lett! Mosolyogj, mert megtörtént! Gabriel Garcia Marquez	No llores porque algo haya terminado, solo sonríe por que te haya pasado. / Gabriel García Márquez
2	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Opowiedz znajomemu swoją ciekawą historię. My dzięki sztuce możemy się zwać wnukami Boga. / Leonardo da Vinci	Tell a friend your interesting story. Thanks to art, we can be called the grandchildren of God. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Επισκεφθείτε μια έκθεση σε κάποια γκαλερί Ο χρόνος ζυγίζει τους ανθρώπους με την πείραση τους. Βιρτζίνια Woolf	Mesélje el barátjának, hogy milyen érdekes esemény történt Önne! A művészetnek köszönhető, hogy Isten unokái lehetünk. Leonardo da Vinci	Cuéntale a un amigo tu interesante historia. Gracias al arte, podemos ser llamados los nietos de Dios. / Leonardo da Vinci Vaya a ver una exposición en alguna galería de arte.
3	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pójdź zobaczycy wystawę w galerii sztuki. Czas ciężki ludziom swym nadmiarem. / Virginia Woolf	Go see the exhibition in the art gallery. Time is weighing people down with its excess. / Virginia Woolf	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μάθετε μια από τις μεθόδους αυτοδιαχείρισης χρόνο και αρχίστε να την εφαρμόζετε. Το μυστικό της ζωής βρίσκεται στην αναζήτηση της ομορφιάς. Οσκαρ Γουάιλντ Βρείτε την ομορφιά στο περιβάλλον σας και αναλογιστείτε. Για να κάνεις κάποιον ευτυχισμένο, θα πρέπει να πολλαπλασιάσεις και να εμβαθύνεις την ζωή τους. Χένρι-Φρέντερικ Αμιέλ Δώστε σε κάποιον ένα μικρό δώρο το οποίο θα τον ευχαριστήσει. Ποτέ δεν ζυγαριζώ όνειρα ή εφιάλτες. Ζυγαριζώ τη δική μου πραγματικότητα. Φρίντα Κάλο	Nézzen meg egy művészeti kiállítást! A túl sok idő bénítólag hat az emberre. Virginia Woolf Tanuljon olyan módszert, melynek segítségével megfelelően be tudja osztani idejét! Kezdje el alkalmazni! A szépség keresése az élet igazi titka. Oscar Wilde Keresse környezetében a szépet, tanulja meg értékelni!	El tiempo está pesando a las personas con su acumulación. / Virginia Woolf Aprenda uno de los métodos de autogestión del tiempo y comience a aplicarlo. El secreto de la vida radica en la búsqueda de la belleza. / Oscar Wilde Encuentre belleza a su alrededor y contémplela. Para hacer feliz a alguien, es como si se multiplicara y profundizara en su vida. / Henri Frederic Amiel
4	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Podaruj komuś drobny prezent, który go ucieszy.	Give someone a small gift that will please him.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Dele a alguien un pequeño regalo que le agrade.	Dele a alguien un pequeño regalo que le agrade.
5	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Ucznił kogoś szczęśliwym – to jakby jego życie pomnożył i pogłębił. / Henri Frederic Amiel	To make someone happy - it's as if to multiply and deepen his life. / Henri Frederic Amiel	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Dele a alguien un pequeño regalo que le agrade.	Dele a alguien un pequeño regalo que le agrade.
6	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Podaruj komuś drobny prezent, który go ucieszy.	Give someone a small gift that will please him.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Dele a alguien un pequeño regalo que le agrade.	Dele a alguien un pequeño regalo que le agrade.
6	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Nigdy nie malowałam snów. Malowałam swoją rzeczywistość. / Frida Kahlo Przepomnij sobie swój ostatni sen i komuś o nim opowiedz.	I never paint dreams or nightmares. I paint my own reality. /Frida Kahlo Remember your last dream and tell someone about it.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Mindig csak saját valóságomat festem, soha nem az álmaimat vagy rémálmaimat. Frida Kahlo	Nunca pinto sueños o pesadillas. Yo pinto mi propia realidad. /Frida Kahlo
7	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Kiedy ty się uśmiechasz, świat też ma powód, żeby to zrobić. Uśmiech to lekarstwo na zmartwienia, które są i środek zapobiegawczy przed tymi, które nadejdą. / Reyes Monforte	When you smile, the world also has a reason to do it. Smile is a remedy for the worries that are and a precautionary measure against those that will come. / Reyes Monforte	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Όταν χαμογελάτε, ο κόσμος έχει επίσης λόγο να το κάνει. Το χαμόγελο είναι ένα φάρμακο για τις ανσυχίες και ένα προληπτικό μέτρο ενάντια σε εκείνες που θα έρθουν. Reyes Monforte	Idézzé fel legutóbbi álmát és ossza meg valakivel! Amikor mosolyogsz, a világnak is egygel több oka van, hogy ezt tegye. Már meglévő és jövőbeli félelmeink ellenszere a mosoly. Reyes Monforte	Recuerde su último sueño y cuénteselo a alguien. Cuando sonríes, el mundo también tiene una razón para hacerlo. La sonrisa es un remedio para las preocupaciones que hay y una medida preventiva contra las que vendrán. / Reyes Monforte
7	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Uśmiechnij się do siebie.	Smile to yourself.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Χαμογελάστε στον εαυτό σας	Mosolyogjon!	Sonríase a sí mismo

8	<p>Trzeba jakoś swoje życie przeżyć. Jeżeli chcesz utrzymać się na odpowiednim poziomie, nie masz wyjścia – musisz znaleźć jakiś ciekawy na to sposób. Nie znajdziesz go jednak, jeżeli tylko będziesz siedział na tytku. / Katharine Hepburn Rusz się i zrób dziś coś, co sprawia Ci przyjemność!</p> <p>W gruncie rzeczy urlop to rzecz ogromnie męcząca: co dzień trzeba szukać sposobu, jak zabić czas. / Simone de Beauvoir Zaplanuj dzień wolny w taki sposób, aby się nie nudzić.</p> <p>Nieszczęścia własne nie uprawniają nas do unieszczęśliwiania innych. / Margaret Thatcher Zadanie na dziś: Pomyśl o bliskich i poproś ich o pomoc, której potrzebujesz. Za ostatnim poetą zamknęła się brama. / Maria Kononicka Zadanie na dziś: Otwórz książkę z poezją na losowej stronie, przeczytaj na głos tak znaleziony wiersz.</p> <p>Gniew i zemsta fatalnie wpływają na ciśnienie i trawienie. Wybaczenie jest dobre dla zdrowia. / Desmond Tutu Zadanie na dziś: Wybacz komuś jego przewinienie i zapomnij urazę. Człowiek najszybciej i najpełniej uczy się, ucząc innych. / Róża Luksemburg</p> <p>Podziel się z kimś swoją wiedzą. Może jakieś dziecko potrzebuje pomocy w odrabianiu lekcji? Błąd jest przywilejem filozofów, tylko głupcy nie mylą się nigdy. / Sokrates Zadanie na dziś: Pozwól sobie dziś na błędy. Podejmij się trudnego zadania.</p> <p>Jaką wdzięczność okażesz swoim rodzicom, takiej spodziewaj się od swoich dzieci. / Tales z Miletu Zadanie na dziś: Międzynarodowy Dzień Rodzin. Zorganizuj rodzinne spotkanie. Chciałem zmienić świat. Doszedłem jednak do wniosku, że mogę jedynie zmieniać samego siebie. / Aldous Huxley Zadanie na dziś: Staw czola rutynie. Wprowadź choćby drobną zmianę w życiu.</p> <p>Człowiek uczy się przez całe życie, z wyjątkiem lat szkolnych. / Gabriel Laub Zadanie na dziś: Poszukaj pamiątek z lat szkolnych. Dzieło sztuki stoi wyżej niż dzieło natury. / Georg W. Hegel</p> <p>Międzynarodowy Dzień Muzeów. Odwiedź muzeum, w którym dawno lub nigdy nie byłeś. Dobroć to jedyna inwestycja, na której nie sposób stracić. / Henry David Thoreau Zadanie na dziś: Zrób dziś dobry uczynek. Bezinteresownie.</p> <p>Z uśmiechem na twarzy człowiek podwaja swoje możliwości. / Prysłowie japońskie Zadanie na dziś: Myślenie jest ważniejsze niż wiedza, ale nie ważniejsze niż obserwacja. / Johann Wolfgang von Goethe</p> <p>Bądź baczny obserwatorem swojego otoczenia. Dobry aforyzm jest mądrością całej książki w jednym zdaniu. / Teodor Fontane Zadanie na dziś: Przeszukaj dziś dowolną książkę w poszukiwaniu aforyzmów. Wypisz 3 najlepsze. Porozmawiaj z kimś o sile słow.</p>	<p>You have to live your life somehow. If you want to stay at the decent level, you have no choice - you have to find some interesting way. You will not find it, however, if you just sit on your ass. / Katharine Hepburn Move and do something today that gives you pleasure!</p> <p>In fact, holiday is a very tiring thing: you have to look for a way to kill time every day. / Simone de Beauvoir Plan your day off in a way that you will not get bored.</p> <p>Our own misfortunes do not entitle us to make others unhappy. Margaret Thatcher Think about your loved ones and ask them for the help you need. The gate closed behind the last poet. / Maria Kononicka Open a book with poetry on a random page and read it aloud.</p> <p>Anger and revenge disastrously affect blood pressure and digestion. Forgiveness is good for health. / Desmond Tutu Forgive one's offense and forget the resentment. Man learns the fastest and best teaching others. / Róża Luxemburg</p> <p>Share your knowledge with someone. Maybe some child needs help with homework? Error is the privilege of philosophers, only fools are never wrong. / Sokrates Let yourself make mistakes today. Take on a difficult task. The gratitude you show your parents, expect from your children. You've got Thales from Miletus / Thales of Miletus International Family Day. Organize a family meeting. I wanted to change the world. However, I came to the conclusion that I can only change myself. / Aldous Huxley Face your routine. Introduce even a small change in your life.</p> <p>Man learns throughout life, except for school years. / Gabriel Laub Look for memorabilia from school years. A work of art stands higher than a work of nature. / Georg W. Hegel</p> <p>International Museum Day. Visit a museum where you haven't been for long or never. Goodness is the only investment that you can not loose on. / Henry David Thoreau Do a good deed today. Selflessly.</p> <p>With a smile on his face, a man doubles his options. / Japanese proverb Think positively today. Smile even when something is difficult. Find out if the Japanese proverb is true. Thinking is more important than knowledge, but not more important than observation. / Johann Wolfgang von Goethe</p> <p>Be a watchful observer of your surroundings. A good aphorism is the wisdom of the entire book in one sentence. / Teodor Fontane</p> <p>Search any book today for aphorisms. Write the best 3. Talk to someone about the power of words.</p>	<p>Πρέπει να ζήσεις τη ζωή σου με κάποιο τρόπο. Εάν θέλετε να ζήσετε σε ένα αξιοπρεπές επίπεδο, δεν έχετε άλλη επιλογή - πρέπει να βρείτε κάποιο ενδιαφέρον τρόπο. Δεν θα τον βρείτε, ωστόσο, αν απλά κάθεται στον κώλο σας. Κάθριν Χέπμπορν Ενεργείστε και κάντε κάτι σήμερα που σας χαρίζει ευχαρίστηση! Στην πραγματικότητα, η διακοπές είναι ένα πολύ κουραστικό πράγμα: πρέπει να ψάξετε έναν τρόπο να σκοτώσετε το χρόνο κάθε μέρα. Σιμόν ντε Μπυβουάρ Σχεδιάστε την ημέρα σας με τρόπο που δεν θα βαρεθείτε. Οι δικές μας κακοτυχίες δεν μας δικαιώνουν να κάνουμε τους άλλους δυσάρεστημένους. Μάργκαρετ Θάτσερ Σκεφτείτε τους αγαπημένους σας και ζητήστε τους τη βοήθεια που χρειαζόσαστε. Η πύλη έκλεισε πίσω από τον τελευταίο ποιητή. / Μαρία Κονονίκα Ανοίξτε ένα βιβλίο με ποίηση σε μια τυχαία σελίδα και διαβάστε φωναχτά.</p> <p>Ο θυμός και η εκδικηση επηρεάζουν καταστροφικά την αρτηριακή πίεση και την πέψη. Η συγχώρεση είναι καλή για την υγεία. Ντέσμοντ Τούτου Συμμηρίστε το αδίκημα και ξεχάστε τη δυσάρεσκεια. Ο άνθρωπος μαθαίνει τα ταχύτερα και καλύτερα διασκαλίζοντας τους άλλους. Ρόζα Λούξεμβουργ Μοιραστείτε τις γνώσεις σας με κάποιον. Ίσως κάποιο παιδί χρειάζεται βοήθεια με τα μαθήματα του; Το λάθος είναι το προνόμιο των φιλόσοφων, μόνο οι ανόητοι ποτέ δεν κάνουν λάθος. Σωκράτης Αφήστε τον εαυτό σας να κάνει λάθη σήμερα. Αναλάβετε κάτι δύσκολο. Να περιμένετε από τα παιδιά σας, την ευγνωμοσύνη που δείχνετε στους γονείς σας. Θαλής ο Μιλήσιος Διεθνής Ημέρα Οικογένειας. Οργανώστε μια οικογενειακή συνάντηση. Ήθελα να αλλάξω τον κόσμο. Ωστόσο, κατέληξα στο συμπέρασμα ότι μπορώ μόνο να αλλάξω τον εαυτό μου. Άλντους Χάκλεϋ Αντιμετωπίστε τη ρουτίνα σας. Κάντε έστω και μια μικρή αλλαγή στη ζωή σας.</p> <p>Ο άνθρωπος μαθαίνει καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του, εκτός από τα σχολικά έτη. Γαβριέλ Λαυβ Ψάξτε για αναμνηστικά από τα σχολικά σας χρόνια. Ένα έργο τέχνης στέκεται ψηλότερα από ένα έργο της φύσης. Γκέοργκ Χέγκελ Διεθνής Ημέρα Μουσείων. Επισκεφθείτε ένα μουσείο που δεν έχετε επισκεφθεί για πολλά χρόνια, ή και καθόλου.. Το καλό είναι η μόνη επένδυση που δεν μπορείτε να χάσετε. Χένρι Ντέιβιντ Θόρω</p> <p>Κάντε μια καλή πράξη σήμερα, ανιδιοτελώς.</p> <p>Με ένα χαμόγελο στο πρόσωπό του, ένας άνδρας διπλασιάζει τις επιλογές του. Ιαπωνική παροιμία Σκεφτείτε θετικά σήμερα. Χαμογελάστε ακόμη και όταν κάτι είναι δύσκολο. Διαπιστώστε εάν η ιαπωνική παροιμία αληθεύει. Η σκέψη είναι πιο σημαντική από τη γνώση, αλλά όχι πιο σημαντική από την παρατήρηση. Γιόχαν Βόλφγκανγκ Γκαίτε Να είστε προσεκτικός παρατηρητής του περιβάλλοντος σας. Ένας καλός αφορισμός είναι η σοφία ολόκληρου του βιβλίου σε μια πρόταση. Θεόδωρος Φοντάνε Αναζητήστε σήμερα οποιοδήποτε βιβλίο με αφορισμούς. Γράψτε τους καλύτερους 3. Μιλήστε σε κάποιον σχετικά με τη δύναμη των λέξεων.</p>	<p>Muszáj valahogyan élni az életet! Ha jól akarjuk tenni, akkor csak érdekesen érdemes csinálni. Ez persze nem sikerülhet, ha csak ülünk a fenekünkön. Katharine Hepburn</p> <p>Mozduljon ki, tegyen valamit, amiben örömet lel!</p> <p>A vakáció tulajdonképpen igen kimerítő dolog: minden egyes napján el kell útni valamivel az időt. Simone de Beauvoir Tervezze meg szabadnapját úgy, hogy ne unatkozzon!</p> <p>Saját szerencsétlenségünk okán nem tehetünk másokat boldogtalanná. Margaret Thatcher Gondoljon szeretteire, kérjen tőlük segítséget, ha szüksége van rá! A kapu becsukódott az utolsó költő után. Maria Kononicka Nyisson ki egy verseskötetet egy tetszőleges oldalon, és olvassa fel hangosan! A harag és a bosszú katasztrofális hatással van az ember véleményására és emésztésére. A megbocsátás azonban jót tesz az egészségünknek. Desmond Tutu Bocsásson meg egy bántást és felejtse el a haragot! Leggyorsabban és legjobban mások tanítása által tanul az ember. Rosa Luxemburg Ossza meg tudását másokkal! Lehet, hogy egy kisgyereknek segítségre van szüksége a házi feladat elkészítésében. A tévedés a filozófus kiváltsága, csak a bolondnak van mindig igaza. Szókratész</p> <p>Őn is hibázhat! Válgjon bele egy nehéz feladatba!</p> <p>A hálát, mit szüleid iránt érzel, gyermekeidtól kapod vissza. Milétoszi Thálész A család nemzetközi napja: szervezzén családi összejövetelt!</p> <p>Bár a világot akartam megváltoztatni, rájöttem, hogy csak önmagamat tudom. Aldous Huxley Vizsgálja felül rutinjait és tevékenységeit! Vezessen be apró változtatásokat!</p> <p>Az ember egész életében tanul, kivéve az iskolában töltött évek alatt. Gabriel Laub Idézzén fel emlékezetes eseményeket iskolai éveiből! A művészeti szépség magasabb rendű a természetinél. Georg W. Hegel</p> <p>A múzeumok világnapja: látogasson el egy múzeumba, ahol már régen járt vagy még soha! A jószág az egyetlen befektetés, amely mindig kifizetődik. Henri David Thoreau</p> <p>Tegyen jót, önzetlenül!</p> <p>Lehetőségeid megduplázódnak, ha mosoly van az arcodon. Japán szólas Legyen optimista! Mosolyogjon akkor is, ha nehézségbe ütközik! Próbálja ki, hogy igaz-e a japán szólas! A gondolkodás érdekesebb, mint a tudás, de nem érdekesebb, mint a felismerés. Johann Wolfgang von Goethe Környezetét megfigyelve, jusson érdekes felismerésekre! A jó aforizma egy egész könyv bölcsessége, egyetlen mondatba sűrítve. Teodor Fontane Olvasson aforizmákat, írja le a három legtalálhatóbb! Beszélgessen valakivel a szavak hatalmáról!</p>	<p>Tienes que vivir tu vida de alguna manera. Si desea permanecer en un nivel decente, no tiene otra opción, tiene que encontrar algún camino interesante. Sin embargo, no lo encontrará si se queda sentado sobre su trasero. / Katharine Hepburn</p> <p>¡Muévase y haga algo hoy que le dé placer!</p> <p>De hecho, las vacaciones son algo muy agotador: hay que buscar la forma de matar el tiempo todos los días. / Simone de Beauvoir Planifique su día libre de una manera en la que no se aburra.</p> <p>Nuestras propias desgracias no nos dan derecho a hacer infelices a los demás. Margaret Thatcher Piense en sus seres queridos y pídale la ayuda que necesite. La puerta se cerró detrás del último poeta. / Maria Kononicka Abra un libro con poesía en una página al azar y léala en voz alta.</p> <p>La ira y la venganza afectan desastrosamente a la presión arterial y a la digestión. El perdón es bueno para la salud. / Desmond Tutu</p> <p>Perdone la ofensa y olvide el resentimiento. El hombre aprende de la forma más rápida y mejor enseñando a otros. / Róża Luxemburg</p> <p>Comparta su conocimiento con alguien. ¿Tal vez algún niño necesite ayuda con la tarea? El error es el privilegio de los filósofos, solo los tontos nunca se equivococan. / Sócrates Déjese comer errores hoy. Asuma una tarea difícil. La gratitud que demuestras a tus padres, espérala de tus hijos. Thales de Miletus</p> <p>Día Internacional de la Familia. Organice una reunión familiar. Quería cambiar el mundo. Sin embargo, llegué a la conclusión de que solo puedo cambiarme a mí mismo. / Aldous Huxley Encare su rutina. Introdúzca incluso un pequeño cambio en su vida.</p> <p>El hombre aprende a lo largo de la vida, excepto en los años escolares. / Gabriel Laub</p> <p>Busque recuerdos de los años escolares. Una obra de arte es más alta que una obra de la naturaleza. / Georg W. Hegel Día Internacional de los Museos. Visite un museo en donde no haya estado desde hace mucho tiempo o nunca. La bondad es la única inversión que no puedes perder. / Henry David Thoreau</p> <p>Haga una buena obra hoy. Desinteresadamente.</p> <p>Con una sonrisa en su rostro, un hombre duplica sus opciones. / Proverbio japonés Piense positivamente hoy. Sonría incluso cuando algo sea difícil. Averigüe si el proverbio japonés es verdadero. Pensar es más importante que el conocimiento, pero no más importante que la observación. / Johann Wolfgang von Goethe</p> <p>Sea un observador vigilante de su entorno. Un buen aforismo es la sabiduría de todo el libro en una oración. / Teodor Fontane Busque en cualquier libro hoy algunos aforismos. Escriba los 3 mejores. Hable con alguien sobre el poder de las palabras.</p>
---	---	---	--	--	---

23	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Głowa bez pamięci to twierdza bez garnizonu. / Napoleon Bonaparte Wykorzystaj dowolną mnemotechnikę do zapamiętania listy zakupów.</p>	<p>A head without memory is a fortress without a garrison. / Napoleon Bonaparte Use any mnemonics to remember your shopping list.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Κεφάλι χωρίς μνήμη, είναι θέση αφρούρητη. Ναπολέον Βοναπάρτης Χρησιμοποιήστε οποιοδήποτε μνημονικό για να θυμάστε τη λίστα αγορών σας.</p>	<p>A fej memória nélkül olyan, mint egy erőd őrség nélkül. Bonaparte Napóleon Használjon memóriafejlesztő technikákat, hogy megjegyezze bevásárlólistáját!</p>	<p>Una cabeza sin memoria es una fortaleza sin guarnición. / Napoleón Bonaparte Use cualquier mnemotecnia para recordar su lista de la compra.</p>
24	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Szczęście to to, czego prawdopodobnie w życiu nie osiągniemy, ale na jego szukanie warto poświęcić całe życie. / Stendhal Zrób dziś listę marzeń i zacznij dążyć do ich spełnienia.</p>	<p>Happiness is what we probably will not achieve in life, but it is worth devoting a lifetime to finding it. / Stendhal Make a list of dreams today and start striving to meet them.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Η ευτυχία είναι αυτό που πιθανώς δεν θα επιτύχουμε στη ζωή, αλλά αξίζει να αφιερώσουμε μια ζωή για να την βρούμε. Σταντάλ Κάνετε μια λίστα με όνειρα σήμερα και αρχίστε να τις προσπαθείτε για να τα επιτύχετε.</p>	<p>A boldogság az, amire életünk során szinte bizonyosan nem találunk rá, keresésére mégis érdemes az életünket szentelni. Stendhal Készítsen listát álmairól, s még ma kezdjen el dolgozni értük!</p>	<p>La felicidad es lo que probablemente no lograremos en la vida, pero que vale la pena dedicar toda una vida en encontrarla. / Stendhal Haga una lista de los sueños hoy y comience a esforzarse por cumplirlos.</p>
25	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Chcesz być zdrowy, młody, nie stroń nigdy od wody. / Andrzej Czesław Klimuszko Spróbuj wyrobić w sobie nowy nawyk dla zdrowia! Codziennie rano po przebudzeniu wypij szklankę wody. Historia jest najlepszym nauczycielem, ale ma najgorszych uczniów. / Indira Gandi</p>	<p>If you want to be healthy, young, never avoid water. / Andrzej Czeslaw Klimuszko Try to make a new habit for health! Drink a glass of water every morning after waking up. History is the best teacher, but has the worst students. Indira Gandhi</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Εάν θέλετε να είστε υγιείς και νέοι, μην αποφεύγετε ποτέ το νερό. Andrzej Czeslaw Klimuszko Προσπαθήστε να χτίσετε μια νέα συνήθεια για την υγεία! Πιείτε ένα ποτήρι νερό κάθε πρωί μόλις ξυπνήσετε! Η ιστορία είναι ο καλύτερος δάσκαλος, αλλά έχει τους χειρότερους μαθητές. Ιντίρα Γκάντι</p>	<p>Szeresd a vizet, ha egészséges és fiatal akarsz maradni! Andrzej Czeslaw Klimuszko Vezessen be új szokást egészsége megőrzése érdekében! Igyon meg egy pohár vizet ébredés után! A történelem a legjobb tanítómester, a legrosszabb diákoké! Indira Gandhi</p>	<p>Si quieres estar sano, joven, nunca evites el agua. / Andrzej Czeslaw Klimuszko ¡Intenta hacer un nuevo hábito para la salud! Bebe un vaso de agua cada mañana después de levantarte. La historia es el mejor maestro, pero tiene los peores estudiantes. Indira Gandhi</p>
26	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Przeczytaj dziś dowolny tekst historyczny.</p>	<p>Read any historical text today.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Διαβάστε οποιοδήποτε ιστορικό κείμενο σήμερα. Μια από τις γοητίες της μόδας έγκειται στο γεγονός ότι δεν εξυπηρετεί τίποτα. Françoise Giroud</p>	<p>Olvasson történelmi szövegeket!</p>	<p>Lee cualquier texto histórico hoy. Uno de los encantos de la moda reside en el hecho de que no sirve para nada. / Françoise Giroud</p>
27	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Jeden z uroków mody polega na tym, że niczemu nie służy. / Françoise Giroud</p>	<p>One of the charms of fashion lies in the fact that it does not serve anything. / Françoise Giroud</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ψάξε τι είναι στην μόδα αυτήν την περίοδο. Αν έχετε γίνει ιδικός μόνο σε ένα πεδίο, θα πρέπει να είστε φοιτητής σε ένα άλλο. Γκέρχαρτ Χάουπτμαν</p>	<p>A divat attól olyan varázslatos, hogy nem szolgál célokat. Françoise Giroud</p>	<p>Mire lo que está de moda esta temporada. Si solo te has convertido en un maestro de un campo, debes ser un estudiante en otro. / Gerhart Hauptmann</p>
28	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Sprawdź, co jest modne w tym sezonie. Jeśli tylko zostałeś mistrzem w jakiejś jednej dziedzinie, powinieneś w innej zostać uczniem. / Gerhart Hauptman</p>	<p>Check what is fashionable this season. If you have only become a master in one field, you should be a student in another. / Gerhart Hauptman</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ψάξε τι είναι στην μόδα αυτήν την περίοδο. Αν έχετε γίνει ιδικός μόνο σε ένα πεδίο, θα πρέπει να είστε φοιτητής σε ένα άλλο. Γκέρχαρτ Χάουπτμαν</p>	<p>Ha egy terület mesterévé váltál, légy diák egy másikon! Gerhart Hauptman</p>	<p>Busque un nuevo hobby.</p>
29	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Może z czasem zobaczymy rzeczy, których jak dotąd nie możemy sobie wyobrazić. / Galileusz</p> <p>Wypisz minimum 5 rzeczy, które pojawiły się jako nowość za Twojego życia. Porozmawiaj z kimś o zmieniającym się świecie.</p>	<p>Maybe with time we will see things that we can not imagine so far. / Galileo List the minimum of 5 things that have emerged as a novelty during your life. Talk to someone about the changing world.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Αναζητήστε ένα νέο χόμπι. Τίσως με το χρόνο θα δούμε πράγματα που δεν μπορούμε να φανταστούμε μέχρι στιγμής. Γαλιλαίος Γαλιλέι Περιγράψτε τα ελάχιστα 5 πράγματα που εμφανίστηκαν ως καινοτομία κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Μιλήστε σε κάποιον σχετικά με τον μεταβαλλόμενο κόσμο.</p>	<p>Keressen új hobbit! Idővel talán meglátunk olyan dolgokat, melyeket ma elképzelni sem tudunk. Galileo Galilei</p>	<p>Tal vez con el tiempo veremos cosas que no podemos imaginar hasta ahora. / Galileo Haga una lista de mínimo de 5 cosas que hayan surgido como una novedad durante su vida. Hable con alguien sobre lo cambiante del mundo.</p>
30	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Największy błąd, jaki ma dzisiejsza młodzież tkwi w tym, że już do niej nie należymy. / Salvador Dali Przypomnij sobie młodość. Pomyśl o swoich największych radościach i osiągnięciach z tamtego okresu. Przyjaciel to ktoś, kto wie wszystko o tobie, a mimo to cię kocha. / Thomas Fuller</p>	<p>The biggest mistake of today's youth is that we do not belong to it anymore. / El Salvador Dali Remember your youth. Think about your greatest joys and achievements from that period. A friend is someone who knows everything about you and yet loves you. / Thomas Fuller</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Το μεγαλύτερο λάθος της σημερινής νεολαίας είναι ότι δεν ανήκουμε πλέον σε αυτήν. Σαλβαδόρ Ντάλι</p>	<p>A mai fiatalok legnagyobb bűne, hogy mi már nem tartozunk közéjük. Salvador Dali</p>	<p>El mayor error de la juventud de hoy es que ya no pertenecemos a ella. / El Salvador Dali</p>
31	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Może z czasem zobaczymy rzeczy, których jak dotąd nie możemy sobie wyobrazić. / Galileusz</p> <p>Wypisz minimum 5 rzeczy, które pojawiły się jako nowość za Twojego życia. Porozmawiaj z kimś o zmieniającym się świecie.</p>	<p>Call a friend. Talk about something pleasant.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ομιληθείτε τα νιάτα σας. Σκεφτείτε τις μεγαλύτερες χαρές και επιτυχίες σας από εκείνη την περίοδο. Φίλος είναι κάποιος που ξέρει τα πάντα για σένα και σε αγαπά ακόμα. Τόμας Φούλλερ Τηλεφωνήστε σε ένα φίλο. Μιλήστε για κάτι ευχάριστο.</p>	<p>Idézzé fel fiatalságát, ennek az időszaknak a legnagyobb örömeit és sikereit! Barát az, ki mindent tud rólad, és mégis szeret bennünket. Thomas Fuller Hívja fel egy barátját, beszélgessenek örömteli dolgokról!</p>	<p>¿Qué se debe hacer después de una caída? Lo que hacen los niños: levantarse / Aldous Huxley</p>
CZERWIEC						
JUNE						
1	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Co należy zrobić po upadku? To, co robią dzieci: podnieść się / Aldous Huxley</p>	<p>What should one do after a fall? What children do: get up / Aldous Huxley</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Τι πρέπει να κάνει κάποιος μετά από μια πτώση; Ότι κάνουν τα παιδιά: να σηκωθεί. Άλντους Χάξλεϋ</p>	<p>Mit kell tenni, ha elbukunk? Azt, amit a gyerekek: felállni. Aldous Huxley</p>	<p>¿Qué se debe hacer después de una caída? Lo que hacen los niños: levantarse / Aldous Huxley</p>
2	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Międzynarodowy Dzień Dziecka Błędy człowieka czynią go sympatycznym. / Johann Wolfgang von Goethe</p>	<p>International Children's Day The mistakes make man sympathetic. / Johann Wolfgang von Goethe</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Παγκόσμια Ημέρα Παιδιού Τα λάθη κάνουν τον άνθρωπο συμπονετικό. Γιόχαν Βόλφγκανγκ Γκαίτε</p>	<p>Nemzetközi gyermeknap Az embert hibái teszik rokonszenvesé. Johann Wolfgang von Goethe</p>	<p>Dia internacional de los niños Los errores hacen al hombre comprensivo. / Johann Wolfgang von Goethe Acepta las faltas menores y los errores de tus amigos.</p>
3	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Zaakceptuj drobne wady i błędy swoich przyjaciół. Tajemnica zdrowia i długowieczności polega na tym, żeby się nie stresować. Bądźcie wdzięczni za wszystko, co macie, trzymajcie się z dala od negatywnie nastawionych ludzi, zachowajcie uśmiech i biegnajcie. / Fauja Singh</p>	<p>Accept minor faults and mistakes of your friends. The secret of health and longevity is not to stress. Be grateful for everything you have, stay away from the negative people, keep smiling and run. / Fauja Singh</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Αποδεχτείτε μικρά λάθη των φίλων σας. Το μυστικό της υγείας και της μακροζωίας είναι η αποφυγή του άγχους. Να είστε ευγνώμονες για όλα όσα έχετε, να μείνετε μακριά από τους αρνητικούς ανθρώπους, να κρατάτε το χαμόγελο σας και να τρέχετε. Φάουζα Σινγκ</p>	<p>Fogadj a barátai apróbb hibáit, botlásait! Kerüld a stresszt, hiszen ez az egészséges és hosszú élet titka! Légy hálás azért, amid van, tartsd magad távol a negatív emberektől, mosolyogj és fuss! Fauja Singh</p>	<p>El secreto de la salud y de la longevidad es no estresarse. Sé agradecido por todo lo que tienes, mantente alejado de las personas negativas, sigue sonriendo y corre. / Fauja Singh</p>
4	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Nie stresuj się! Miłość nie zawsze jest mądra / George R.R. Martin</p>	<p>Do not be stressed! Love is not always wise / George R.R. Martin</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Μην αγχώεστε! Η αγάπη δεν είναι πάντα σοφή. Τζορτζ Ρ. Ρ. Μάρτιν</p>	<p>Kerülje a stresszt! A szerelem nem mindig bölcs. George R. R. Martin</p>	<p>¡No te estresses! El amor no siempre es sabio / George R.R. Martin</p>
5	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Porozmawiaj z osobą, którą kochasz. Nie śmiejemy się dlatego, że jesteśmy szczęśliwi. Jesteśmy szczęśliwi, dlatego że się śmiejemy. / William Jones</p>	<p>Talk to the person you love. We are not laughing because we are happy. We are happy because we laugh. William Jones</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Μιλήστε στον άνθρωπο που αγαπάτε. Δεν γελάνουμε γιατί είμαστε χαρούμενοι. Είμαστε χαρούμενοι γιατί γελάμε. Γουίλιαμ Τζόουνς</p>	<p>Beszélgessen azokkal, akik szeret! Nem azért nevünk, mert boldogok vagyunk. Azért vagyunk boldogok, mert nevünk. William Jones</p>	<p>Hable con la persona que ama. No nos estamos riendo porque somos felices. Estamos felices porque nos reimos. William Jones</p>
6	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Pójdź na zajęcia z jogi śmiechu. Przyszłość należy do tych, którzy wierzą w piękno swoich marzeń. / Eleanor Roosevelt Nie przedstawaj marzyć. Wyobraź sobie najpiękniejszy dzień Twojego życia i przenieś się tam w wyobraźni.</p>	<p>Attend laughter yoga classes. The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams. /Eleanor Roosevelt</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Παρακολουθήστε μαθήματα γόγκα γέλιου. Το μέλλον ανήκει σε αυτούς που πιστεύουν στην ομορφιά των ονείρων τους. Έλινορ Ρούσβελτ Μην σταματήσετε να ονειρεύεστε! Φανταστείτε τη πιο όμορφη μέρα της ζωής σας και ταξιδέψτε σε αυτή με τη φαντασία σας.</p>	<p>Vegyen részt egy hahota jóga órán! A jövő azoké, akik hisznek álmaik szépségében. Eleanor Roosevelt Soha ne hagyja abba az álmodzást! Emlékezzon élete legszebb napjára és képzeletben térjen oda vissza!</p>	<p>Asista a las clases de yoga de la risa. El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños. /Eleanor Roosevelt No pare de soñar. Imagine el día más hermoso de su vida y viaje allí en su imaginación.</p>

7	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Szczęśliwy jest człowiek, który posiada to, czego chce, a nie chce nic ztego. / św. Augustyn</p> <p>Pomóż szczęściu. Zagraj na loterii.</p>	<p>Happy is a man who has what he wants and does not want anything bad. / Saint Augustine</p> <p>Help happiness. Play the lottery.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Χαρούμενος άνθρωπος είναι εκείνος που έχει ό,τι θέλει και δεν θέλει τίποτα κακό. Άγιος Αυγουστίνος</p> <p>Βοηθήστε την ευτυχία. Αγοράστε ένα λαχείο. Ένας άνθρωπος μοιθαίνει γρηγορότερα και καλύτερα διδάσκοντας άλλους. Ρόζα Λούξενμπουργκ</p>	<p>Szerencsés az, kinek megvan mindene, mire vágyik, s nem vágyik rosszra. Szent Ágoston</p> <p>Segítsen a szerencsének! Vegyen lottót!</p>	<p>Feliz es un hombre que tiene lo que quiere y no quiere nada malo. / San Agustín</p> <p>Ayude a la felicidad. Juegue a la lotería.</p>
8	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Człowiek najszybciej i najlepiej uczy się, ucząc innych. / Róża Luksemburg</p> <p>Nauucz kogoś swojego sposobu na jakieś działanie. Prawdę można sobie tylko przypominieć, ale jej się nie wymyślił. / Marilyn Monroe</p>	<p>Man learns the fastest and best teaching others. / Róża Luxemburg</p> <p>Teach someone your way to do something. You can only remember the truth, but you can not make it up. / Marilyn Monroe</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Καλύτερα διδάσκοντας άλλους. Ρόζα Λούξενμπουργκ</p> <p>Διδάξτε κάποιον να κάνει κάτι με τον δικό σας τρόπο. Μπορείτε να θυμάσαι μόνο την αλήθεια, αλλά δεν μπορείτε να την επνοήσετε. Μέριλιν Μονρόε</p>	<p>Leggyorsabban és legjobban mások tanítása által tanul az ember. Rosa Luxemburg</p> <p>Tanítsd meg valakit egy ismerősének! Az igazságra csak emlékezni lehet, kitalálni nem. Marilyn Monroe</p>	<p>El hombre aprende de la forma más rápida y mejor enseñando a otros. / Róża Luxemburg</p> <p>Enseña a alguien su manera de hacer algo. Solo puedes recordar la verdad, pero no puedes inventarla. / Marilyn Monroe</p>
9	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Po prostu bądź prawdziwymy. Myślę, że bez uczucia miłości i więzi z innymi ludźmi życie staje się bardzo ciężkie. / Dalajlama XIV</p>	<p>Just be truthful. I think that without a feeling of love and bond with other people, life becomes very hard. / 14th Dalai Lama</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Να είστε απλά ειλικρινείς. Πιστεύω ότι χωρίς το αίσθημα της αγάπης και των δεσμών με άλλους ανθρώπους, η ζωή γίνεται πολύ δύσκολη. 14ος Δαλάι Λάμα</p>	<p>Legyen őszinte! Úgy hiszem, mások iránt érzett szeretet és kötődés nélkül igen nehéz az élet. A XIV. Dalai Láma</p>	<p>Solo sea sincero. Creo que sin un sentimiento de amor y de vínculo hacia otras personas, la vida se vuelve muy difícil. / 14º Dalai Lama</p>
10	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Porozmawiaj z bliską osobą, z którą dawno się nie kontaktowałeś.</p>	<p>Talk to a close person you have not contacted for a long time.</p>	<p>Μιλήστε με ένα κοντινό σας πρόσωπο, με τον οποίο έχετε καιρό να επικοινωνήσετε. Η διαδρομή προς τον στόχο δεν είναι η μισή ευχαρίστηση, είναι όλη η ευχαρίστηση. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'</p>	<p>Háble con una persona cercana con quien no haya contactado durante mucho tiempo.</p>	
11	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Droga do celu to nie połowa przyjemności, to cała przyjemność. / Jan Paweł II</p> <p>Wypisz 3 cele, z których jesteś najbardziej dumny. Przeanalizuj drogę, którą pokonałeś, by je osiągnąć.</p>	<p>The road to the goal is not half of pleasure, it's all pleasure. / Pope John Paul II</p> <p>List the three goals that you are most proud of. Analyze the path that you have overcome to achieve it.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Καταγράψτε 3 στόχους που έχετε κατακτήσει, για τους οποίους είστε περήφανοι. Αναλύστε τη διαδρομή που διανύσατε και τα εμπόδια που περάσατε για να τους κατακτήσετε. Δεν υπάρχει όριο στον αριθμό των παράλογων ενεργειών που κάνουν οι άνθρωποι στην προσπάθειά τους να δώσουν νόημα στη ζωή. Ουίλιαμ Ουάρτον</p>	<p>El camino hacia la meta no es la mitad del placer, es todo placer. / Papa Juan Pablo II</p> <p>Enumera los tres objetivos de los que estás más orgulloso. Analice el camino que ha superado para lograrlos.</p>	
12	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Nie ma takiej absurdalnej rzeczy, której by człowiek nie zrobił, próbując nadać życiu sens. / William Wharton</p>	<p>There's no end to the absurd things people will do trying to make life mean something. /William Wharton</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>There's no end to the absurd things people will do trying to make life mean something. /William Wharton</p>	<p>Nincs az az értelmetlen dolog, melyre ne lenne kész az ember, hogy értelmet adjon az életnek. /William Wharton</p>	<p>No hay un final para las cosas absurdas que la gente hará para que la vida signifique algo. / William Wharton</p>
13	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Porozmýślaj na temat sensu życia. Ignorowanie złych wiadomości to przepis na porażkę. / Bill Gates</p>	<p>Think about the meaning of life. Ignoring bad news is a recipe for failure. / Bill Gates</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Στοχαστείτε το νόημα της ζωής. Το να αγνοείς τα άσχημα νέα, αποτελεί την συνταγή της αποτυχίας. Μπιλ Γκέιτς</p>	<p>Gondolkozzon el az élet értelmén! Senkinek nem kell tökéletesnek lennie. A korral az ember ráébred, hogy minden viszonylagos. /Julia Roberts</p>	
13	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Poszukaj w dzisiejszej prasie informacji na temat czyichś sukcesów.</p>	<p>Look for information about someone's successes in today's press.</p>	<p>Ψάξτε και βρείτε πληροφορίες για τις επιτυχίες κάποιου στον σημερινό τύπο. Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Busque información sobre los éxitos de alguien en la prensa de hoy.</p>	
14	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Nikt nie musi być idealny. Z wiekiem człowiek nabiera dystansu. / Julia Roberts</p> <p>Czyje życie jest Twoim zdaniem bliskie ideału? Poszukaj informacji na temat życiorysu tej osoby. Wprawdzie nadzieja to zwodnicza bogini, ale jednak pożyteczna. / Owidiusz</p>	<p>Nobody has to be perfect. With age, a man gets a perspective. / Julia Roberts</p> <p>Whose life is in your opinion close to ideal? Look for information about the person's biography. Although hope is a deceitful goddess, it is useful. / Ovid</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p> <p>Ποιού ατόμου η ζωή κατα τη γνώμη σας, είναι ιδανική; Ψάξτε πληροφορίες για τη βιογραφία αυτού του ατόμου. Παρόλο που η ελπίδα είναι μια δόλια θεά, είναι χρήσιμη. Οβιδίος</p>	<p>Nadie tiene que ser perfecto. Con la edad, cada uno obtiene una perspectiva. / Julia Roberts</p> <p>¿De quién es la vida que en tu opinión está cercana al ideal? Busque información sobre la biografía de esta persona.</p>	
15	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Dokończ na 10 różnych sposobów zdanie: "Mam nadzieję, że..."</p>	<p>Finish the sentence in 10 different ways: "I hope ..."</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Τελειώστε τη παρακάτω φράση με 10 διαφορετικούς τρόπους: "Ελπίζω..."</p>	<p>Alunque la esperanza es una diosa engañosa, es útil. / Ovidio</p>	
16	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Życie bez radości jest jak długa podróż bez gospody. / Demokryt</p>	<p>Living without joy is like a long journey without a tavern. / Democrit</p>	<p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Busque información sobre los éxitos de alguien en la prensa de hoy.</p>	
17	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Spraw radość komuś bliskiemu. Artysta nie osiąga nic wybitnego, jeśli nie wątpi w siebie i czasem się nie waha. / Leonardo da Vinci</p>	<p>Give joy to someone close. The artist does not achieve anything outstanding, if he does not doubt himself and sometimes hesitates. / Leonardo da Vinci</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Nézze át a mai sajtot, keressen sikertörténetet! Senkinek nem kell tökéletesnek lennie. A korral az ember ráébred, hogy minden viszonylagos. /Julia Roberts</p>	
18	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Odwiedź ulubione muzeum. Żaden dzień nie jest długi dla człowieka czynnego. / Seneka Młodszy</p>	<p>Visit your favorite museum. No day is long for an active person. / Seneca the Younger</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Kinek az élete közelít Ön szerint az ideálishoz? Olvassa el az életrajzát!</p>	
19	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Spędź aktywnie dzisiejszy dzień!</p>	<p>Spend your day actively!</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Csalóka istennő a remény, ám hasznos. Ovidius</p>	
19	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Żeby coś wynaleźć wystarczy odrobina wyobraźni i taka złomu. / Thomas Edison</p> <p>Wybierz się na pchli targ. Kup jakiś drobiazgi i zrób coś z niczego.</p>	<p>To invent something, just a little imagination and a pile of scrap is sufficient. / Thomas Edison</p> <p>Go to the flea market. Buy a little thing and do something out of nothing.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Fejezze be tíz különböző módon a következő mondatot: "Remélem, hogy ..."</p>	
20	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Żeby coś zrobić, trzeba mieć nadzieję, że się to zrobi. / Lew Tolstoj</p> <p>Wykonaj dziś zadanie, do którego nie mogłeś się od dłuższego czasu zmotywować.</p>	<p>To do something, you have to hope that it will be done. / Leo Tolstoy</p> <p>Do a task today that you have not been able to motivate yourself for a long time.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Az élet öröm nélkül olyan, mint egy hosszú út vendéglátó nélkül. Demokritosz</p>	
21	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Jedynie człowiek szczęśliwy może promieniować szczęściem wokół. / Paulo Coelho,</p>	<p>Only a happy person can radiate happiness around. / Paulo Coelho,</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Szerezen örömet egy Önhöz közel álló személynek! A művész nem érhet el kimagaslót, ha soha nem kételkedik önmagában, s nem tévovázik időnként. Leonardo da Vinci</p>	
21	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Mędzynarodowy Dzień Jogi. Wybierz się na jogę. Zalety serca i charakteru nie są dobrem, są obowiązkiem. / Wolter</p>	<p>International Yoga Day. Go to yoga class. The virtues of heart and character are not goodness, they are a duty. / Voltaire</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Menjen el kedvenc múzeumábal! A tevékeny ember számára nincs hosszú nap. Lucius Annaeus Seneca</p>	
22	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Przeczytaj biografię osoby, która wpłynęła na losy świata.</p>	<p>Read the biography of the person who influenced the fate of the world.</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Tartson aktív napot! Ahhoz, hogy feltalálj valamit, egy jó ötletre, meg egy rakás selejtre van szükséged. Thomas Edison</p>	
22	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Przeczytaj biografię osoby, która wpłynęła na losy świata.</p>	<p>Read the biography of the person who influenced the fate of the world.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Κανείς δεν χρειάζεται να είναι τέλειος. Με την ηλικία κάποιος αποκτά προοπτική. Τζούλια Ρόμπερτς</p>	<p>Nézzen ki a bolhapiacra! Vegyen valami apróságát, s készítsen valamit a semmiből!</p>	
			<p>Διαβάστε την βιογραφία ενός ατόμου που επηρέασε την παγκόσμια μοίρα.</p>	<p>Ahhoz, hogy megtegyél valamit, először is hinni kell, hogy meg fogod tenni. Lev Tolstoj</p> <p>Ma tegyen meg valamit, amit már régóta halogat!</p>	<p>Para hacer algo, tienes que tener la esperanza de que se hará. / Leo Tolstoy</p> <p>Haga una tarea hoy de la que no haya podido motivarse durante mucho tiempo.</p>
			<p>Μόνο ένα χαρούμενο άτομο μπορεί να ακτινοβολήσει χάρδα γύρω του. Πάουλο Κοέλιο</p>	<p>Csak a boldog ember sugározhat boldogságot. Paulo Coelho</p>	<p>"Sólo una persona feliz puede irradiar felicidad a su alrededor. / Paulo Coelho, " Día Internacional del Yoga. Vaya a una clase de yoga.</p>
			<p>Οι αρετές στην καρδιά και στον χαρακτήρα δεν είναι απλά καλοσύνη, είναι καθήκον. Βολταίρος</p>	<p>Nemzetközi jóga nap: vegyen részt egy jóga órán! A szív, s a jellem érényei: nem jószág, pusztán kötelesség. /Voltaire</p> <p>Olvassa el egy olyan ember életrajzát, aki befolyással volt a viláig menetére!</p>	<p>Las virtudes del corazón y del carácter no son la bondad, son un deber. / Voltaire</p> <p>Lea la biografía de una persona que influyera en el destino del mundo.</p>

23	<p>Ci, którzy myślą, że nie mają czasu na uprawianie sportu, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę. / Edward Stanley</p> <p>Μυśl δνια: Poświęć minimum pół godziny na aktywność fizyczną.</p> <p>Zadanie na dziś:</p>	<p>Those who think they have not time for bodily exercise will sooner or later have to find time for illness. /Edward Stanley</p> <p>Take a minimum of half an hour for physical activity.</p> <p>He who wants to stay in good health should avoid sad moods and keep a happy mind. / Leonardo da Vinci</p>	<p>Όσο θεωρούν ότι δεν έχουν χρόνο για σωματική ασκηση, αργά ή γρήγορα θα πρέπει να αφιερώσουν χρόνο στην ασθένεια. Έντουαρντ Στάνλεϊ</p> <p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Ασκηθείτε για τουλάχιστον μισή ώρα. Ο άνθρωπος που θέλει να μείνει υγιής, πρέπει να αποφεύγει την στεναγούρια και να διατηρεί χαρούμενο το μυαλό του. Λεονάρντο ντα Βίντσι</p> <p>Σκέψη ημέρας: Αποφύγετε τη συνήθεια να απολαμβάνετε τα μικρά πράγματα, να εκτιμάτε τις καλές στιγμές της καθημερινότητας. Ο μόνος τρόπος για να παραμείνει κάποιος υγιής είναι να τρώει αυτά που δεν του αρέσουν, να πίνει όσα δεν θέλει και να κάνει όσα δεν θέλει να κάνει. Μάρκ Τουέιν</p> <p>Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Ha úgy érzed, nincs időd a testmozgásra, előbb vagy utóbb a betegségre fogsz időt szakítani. Edward Stanley</p> <p>Legalább fél órát szánjon testmozgásra! Ki jó egészségre akar önmagát, kerülje a szorongásokat, lelkében a boldogságnak adjon helyet! Leonardo da Vinci</p>	<p>Aquellos que piensan que no tienen tiempo para hacer ejercicio físico, tarde o temprano tendrán que encontrar tiempo para la enfermedad. / Edward Stanley</p> <p>Tome un mínimo de media hora para una actividad física.</p> <p>Aquel que quiera mantenerse en buena salud debe evitar los estados de ánimo tristes y tener una mente feliz. / Leonardo da Vinci</p> <p>Desarrolle el hábito de disfrutar de las pequeñas cosas, de apreciar los buenos momentos de la vida cotidiana.</p>
24	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Develop a habit of enjoying small things, appreciate the good moments of everyday life.</p> <p>The only way to stay healthy is to eat what you do not like, drink what you do not want, and do what you do not want to do. / Mark Twain</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Találjon örömet a mindennapokban, értékelje a hétköznapi élet apró örömeit! Csak úgy örízheted meg az egészségedet, ha azt eszed, amit nem kívánsz, azt iszod, amit nem szeretsz, és azt teszed, amit nem akarsz. Mark Twain</p> <p>Bizonyítsa be, hogy az egészséges ételek is lehetnek finomak! Tápálkozzon kiegyensúlyozott módon!</p>	<p>La única manera de mantenerse saludable es comer lo que no le gusta, beber lo que no quiere y hacer lo que no quiere hacer. / Mark Twain</p>
25	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Prove that healthy eating can be tasty. Prepare a well balanced meal.</p> <p>A smile glued to the face, even if it is false at the beginning, with time begins to light up our soul. Paulo Coelho</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Még egy kezdetben hamis mosoly is, mely acunkra ragyog, képes idővel lelkünket beragyogni. Paulo Coelho</p>	<p>Demuestre que la alimentación saludable puede ser sabrosa. Prepare una comida bien equilibrada.</p>
26	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Learn more about herbal medicine. Living only for yourself can not be called life. / Meander</p> <p>Support someone today - materially, spiritually, with good action.</p> <p>The best doctors in the world are Doctor Diet, Doctor Quiet, and Doctor Merryman. / Jonathan Swift</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Ma csak mosolyogjon! Mégreg és gyógyszer gyakran egyazon szer, melyet különböző szándékkal írnak elő. Peter Mere Latham</p> <p>Tudjon meg többet a gyógynövény-készítményekről!</p>	<p>Una sonrisa pegada a la cara, incluso si es falsa al principio, con el tiempo comienza a iluminar nuestra alma. Paulo Coelho</p>
27	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Dowiedz się więcej o ziołolecznictwie. Życie wyłącznie dla siebie nie można nazwać życiem. / Meander</p> <p>Wesprzyj dziś kogoś - materialnie, duchowo, dobrym działaniem.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Nem élsz, ha csak magadnak élsz. Meander</p> <p>Támogasson valakit, anyagilag, lelkileg, jó cselekedettel!</p>	<p>Hoy, sólo sonrío. Los venenos y la medicina son a menudo la misma sustancia que se administra con diferentes propósitos. / Peter Mere Latham</p>
28	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Learn more about herbal medicine. Living only for yourself can not be called life. / Meander</p> <p>Support someone today - materially, spiritually, with good action.</p> <p>The best doctors in the world are Doctor Diet, Doctor Quiet, and Doctor Merryman. / Jonathan Swift</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Ma csak mosolyogjon! Mégreg és gyógyszer gyakran egyazon szer, melyet különböző szándékkal írnak elő. Peter Mere Latham</p> <p>Tudjon meg többet a gyógynövény-készítményekről!</p>	<p>Aprenda más sobre la medicina de las hierbas. Vivir sólo para ti mismo no puede ser llamado vida. / Meandro</p> <p>Apoye a alguien hoy - materialmente, espiritualmente, con buena acción. Los mejores médicos del mundo son el Doctor Dieta, el Doctor Tranquilidad y el Doctor Hombre Feliz. / Jonathan Swift</p>
29	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Najlepsi lekarze na świecie to Doktor Spokój, Doktor Dieta i Doktor Wesolek. / Jonathan Swift</p> <p>Zadbaj dziś o swoje zdrowie. Odpocznij, dobrze się odzyskaj i śmiej się!</p> <p>Żeby dostać od życia to, czego się pragnie, trzeba najpierw zdecydować, czego się pragnie. / Ben Stein</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>A világ legjobb orvosai: dr. Csend, dr. Diéta és dr. Vidámság. Jonathan Swift</p> <p>Törődjön egészségével! Pihenjen, legyen egy jót és nevesse!</p>	<p>Para obtener lo que quieres de la vida, primero debes decidir lo que quieres. Ben Stein</p> <p>Prepare un plan de acción para el próximo trimestre. Establezca un mínimo de tres objetivos que lograr.</p>
30	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>To get what you want from life, you must first decide what you want. Ben Stein</p> <p>Prepare an action plan for the next quarter. Set a minimum of three goals to achieve.</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Alhoz, hogy eléréd azt, amire vágyasz, először el kell döntened, hogy mire vágyasz. Ben Stein</p> <p>Készítsen akciótérvet a következő három hónapra! Fogalmazzon meg legalább három, elérendő célt!</p>	<p>Cuide su salud hoy. ¡Descanse, coma bien y ríal!</p>
1	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Read a novel. Physical and mental health are closely related. / Avicenna</p> <p>Remember to work out.</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Alhoz, hogy eléréd azt, amire vágyasz, először el kell döntened, hogy mire vágyasz. Ben Stein</p> <p>Készítsen akciótérvet a következő három hónapra! Fogalmazzon meg legalább három, elérendő célt!</p>	<p>Un hombre que no persigue una meta no logrará nada. Anatole France</p>
2	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Set three goals for the begining quarter. To love someone is to let him be what he is. William Wharton</p> <p>Appreciate today the decision of a loved one whom you have not yet supported.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Alhoz, hogy eléréd azt, amire vágyasz, először el kell döntened, hogy mire vágyasz. Ben Stein</p> <p>Készítsen akciótérvet a következő három hónapra! Fogalmazzon meg legalább három, elérendő célt!</p>	<p>Establezca tres objetivos para el primer trimestre. Amar a alguien es dejarle ser lo que es. William Wharton</p> <p>Aprecie hoy la decisión de un ser querido a quien aún no ha apoyado.</p>
3	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Blind chance is the greatest novelist in the world. / Honore de Balzac</p> <p>Read a novel. Physical and mental health are closely related. / Avicenna</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>A vakszerencse a legnagyobb regényíró. Honoré de Balzac</p> <p>Olvasson regényt! A fizikai és a lelki egészség szorosan összefügg egymással. Avicenna</p>	<p>El azar ciego es el mejor novelista del mundo. / Honorius Balzac</p>
4	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Remember to work out.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>A vakszerencse a legnagyobb regényíró. Honoré de Balzac</p> <p>Olvasson regényt! A fizikai és a lelki egészség szorosan összefügg egymással. Avicenna</p>	<p>Lea una novela. La salud física y mental están estrechamente relacionadas. / Avicenna</p>
5	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Friendship sometimes is about stopping the friend in madness. / J.R.R. Tolkien</p> <p>Talk to your friend.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Ne feledkezzen meg a testedzésről! A barát dolga az is, hogy szemére vesse barátjának, ha ostobaságot akar elkövetni. J.R.R. Tolkien</p> <p>Beszélgessen barátjával!</p>	<p>La amistad a veces trata sobre parar al amigo en la locura. / J.R.R. Tolkien</p>
6	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>If you want to love the world, save it and feed it, it's great. But first, love and feed yourself. / Stuart Wilde</p> <p>Think about your diet - is it well balanced? If not, take care of this important topic!</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Ha szeretni akarod a világot, mentsd meg és tápláld, mindez nagyszerű! Am először önmagadat szeresd és tápláld! Stuart Wilde</p> <p>Gondolkozzon el étkezési szokásain! Kiegyensúlyozottan táplálkozik? Ha nem, akkor vegye komolyan ezt a kérdést! Túl sok ember kólti még meg nem keresett pénzt olyan dologra, melyre nem vágyik, csak azért, hogy elbúvíljón olyan embereket, akiket nem szeret. Will Smith</p>	<p>Si quiere amar al mundo, sálvelo y aliméntelo, es genial. Pero primero, ámese y aliméntese. / Stuart Wilde</p> <p>Piense en su dieta, ¿está bien equilibrada? Si no, ¡cuide este importante tema! Demasiadas personas gastan dinero que no han ganado, para comprar cosas que no quieren, para impresionar a las personas que no les gustan. // Will Smith</p>
7	<p>Μυśl δνια: Zadanie na dziś:</p>	<p>Too many people spend money they haven't earned, to buy things they don't want, to impress people they don't like. // Will Smith</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Αποδείξει ότι η υγιεινή διατροφή μπορεί να είναι νόστιμη. Προετοιμάστε ένα σωστά ισορροπημένο γεύμα.</p>	<p>Too many people spend money they haven't earned, to buy things they don't want, to impress people they don't like. // Will Smith</p>	<p>Demuestre que la alimentación saludable puede ser sabrosa. Prepare una comida bien equilibrada.</p>

Zadanie na dziś:	Zaplanuj swoje wydatki na najbliższy czas. Jeżeli chcesz wejść na wyższy poziom, najpierw sam pomóż komuś go osiągnąć. / Booker T. Washington	Plan your expenses for the next time.	Εργασία ημέρας: Προγραμματίστε τα έξοδα σας για το επόμενο διάστημα. Εάν θέλεις να ανυψώσεις τον εαυτό σου, ανυψώσε πρώτα κάποιον άλλον. Μπουκέρ Τ. Ουάσινγκτον	Tervezze meg kiadásait!	Planifique sus gastos para la próxima vez.
8 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pomóż komuś, kto potrzebuje wsparcia. Nigdy, nigdy, nigdy, nigdy się nie poddawaj. / Winston Churchill	If you want to lift yourself up, lift up someone else. / Booker T. Washington	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Βοηθήστε κάποιον που χρειάζεται στήριξη.	Ha tenni akarsz magadért, tégy másokért! Booker T. Washington	Si quieres levantarte, levanta a alguien más. / Booker T. Washington
9 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wróć do porzuconego marzenia - może jednak uda Ci się je osiągnąć? Wdzięczność jest najpiękniejszą formą szczęścia: należy zarówno do jego przyczyn jak i skutków. / Walter Dirks	Never, never, never give up. / Winston Churchill Return to your abandoned dream - maybe you can achieve it? Gratitude is the most beautiful form of happiness: it belongs both to its causes and its effects. / Walter Dirks	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Ποτέ μα ποτέ μην παραιτείσαι. Ουίנסτον Τσούρτσιλ Επιστρέψτε στο εγκαταλειμμένο σας όνειρο, μπορείτε άραγε να το επιτύχετε; Η ευγνωμοσύνη είναι η άριστη μορφή της ευτυχίας. Ανήκει τόσο στην αιτία της όσο και στα αποτελέσματά της. Walter Dirks	Soha, soha, soha ne add fell Winston Churchill Térjen vissza egy rég feladott álmához! Talán épp most fogja megvalósítani.	Ayude a alguien que necesite apoyo. Nunca, nunca, nunca se dé por vencido. / Winston Churchill Vuelva a un sueño abandonado, ¿quizás pueda lograrlo? La gratitud es la forma más hermosa de felicidad: pertenece tanto a sus causas como a sus efectos. / Walter Dirks
10 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Okazuj wdzięczność, nawet za małe rzeczy.	Show gratitude, even for small things.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Δείξτε ευγνωμοσύνη, ακόμα και για μικρά πράγματα.	A hála a boldogság legszebb formája, hiszen hőként köti össze forrását és hatását. Walter Dirks	Muestre gratitud, incluso por cosas pequeñas.
11 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Żadne zadanie nie jest szczególnie trudne, jeśli podzieliś je na mniejsze podzadania. / Henry Ford	No task is particularly difficult if you divide it into smaller subtasks. Henry Ford	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Καμία εργασία δεν είναι δύσκολη, εάν τη χωρίσεις σε μικρότερες εργασίες. Χένρυ Φόρντ Έλεγχτε αν μπορείτε να διαίρεσετε τους στόχους σας σε μικρότερους, έτσι θα είναι πιο εύκολο να τους επιτύχετε.	Semmi sem különösen nehéz, ha kis munkákra osztod. Henry Ford	Ninguna tarea es particularmente difícil si la divide en subareas más pequeñas. Henry Ford
12 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Sukces nie ma nic wspólnego z tym, co osiągniesz w życiu lub zdobędziesz DLA SIEBIE. Jest on tym, co zrobisz DLA INNYCH. / Danny Thomas	Success in life has nothing to do with what you gain in life or accomplish for yourself. It's what you do for others. / Danny Thomas	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Βρείτε έναν οργανισμό ο οποίος έχει ανάγκη από εθελοντές και δείτε αν μπορείτε να τον υποστηρίξετε.	Gondolja át, hogy céljait kisebb, részfeladatokra tudja-e bontan! Így könnyebb lesz elérni azokat.	El éxito en la vida no tiene nada que ver con lo que ganas en la vida o logras por ti mismo. Es lo que haces por los demás. / Thomas Danny
13 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Znajdź organizację, która potrzebuje pomocy wolontariuszy i sprawdź czy możesz ich wesprzeć. Ego mów: gdy wszystko się ułoży, wówczas poczuję spokój. Duch mów: znajdź swój spokój i wszystko się ułoży. / Marianne Williamson	Find an organization that needs help from volunteers and see if you can support them. Ego says, "Once everything falls into place, I'll feel peace". Spirit says, "Find your peace, and then everything will fall into place. / Marianne Williamson	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Ο εγωισμός λέει: "Μόλις όλα παρθούν στη θέση του, θα αισθανθώ την ειρήνη". Το πνεύμα λέει: "Βρείτε την ειρήνη σας, και τότε όλα θα πέσουν στη θέση τους. Μαριάν Γουίλιαμσον	Az ego így szólt: ha egyszer minden a helyére kerülne, megelégnék a békét! A lélek így szólt: ha egyszer megelégnék a békét, minden a helyére kerülne! Marianne Williamson	Encuentra una organización que necesite ayuda de voluntarios y vea si puede apoyarlos. El ego dice: "Una vez que todo esté en su lugar, sentiré paz". El espíritu dice: "Encuentra tu paz, y entonces todo caerá en su lugar" / Marianne Williamson
14 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wczoraj do ciebie nie należy. Jutro niepewne... Tylko dziś jest twoje. / Jan Paweł II	Yesterday doesn't belong to you. Tomorrow is uncertain ... Only today is yours. / Pope John Paul II	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Διαλογιστείτε. Το χθες δεν σου ανήκει. Το αύριο είναι αβέβαιο... μόνο το σήμερα είναι δικό σου. Πάπας Ιωάννης Παύλος Β'	Meditáljon!	Medite.
15 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Find today's best moment, appreciate it and write it on a piece of paper.	Find today's best moment, appreciate it and write it on a piece of paper.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Βρείτε την καλύτερη στιγμή της σημερινής μέρας, εκτιμήστε την και καταγράψτε της σε ένα χαρτί. Na kritikárete τους φίλους σας κατ' ιδίαν και να τους απαινείτε μπροστά σε άλλους. Λεονάρντο ντα Βίντσι	A tegnap már nem a tiéd. A holnap bizonytalan ... Csak a ma a tiéd. II. János Pál pápa	El ayer no te pertenece. El mañana es incierto ... Solo el hoy es tuyo. / Papa Juan Pablo II
16 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Krytykuj przyjaciela w cztery oczy, a chwał przy świadkach. / Leonardo da Vinci	Critique a friend on a one to one basis and praise in front of the witnesses. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Szemrehányást csak titokban tegyél a barátodnak, dicsérmí viszont nyilvánosan dicsérd! Leonardo da Vinci	Encuentre el mejor momento de hoy, apréciealo y escríbalo en un papel.	Critique a un amigo de forma individual y élogielo frente a los testigos. / Leonardo da Vinci
17 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pochwal zachowanie przyjaciela. Im bardziej się człowiek starzeje, tym mocniej czuje, że umiejętność cieszenia się chwilą bieżącą jest cennym darem podobnym do stanu łaski. / Maria Skłodowska-Curie	Praise your friend's behavior. The more man gets older, the more he feels that the ability to enjoy the present moment is a precious gift similar to the state of grace. / Maria Skłodowska-Curie	Επανέστε τη συμπεριφορά ενός φίλου σας. Όσο μεγαλώνει ένας άνθρωπος, τόσο περισσότερο καταλαβαίνει ότι το να χαιρέται την κάθε στιγμή είναι ένα πολίτιμο δώρο αντίστοιχο της θέας χάρις. Μαρία Κιουρί	Dicsérdje barátai viselkedését!	Elogie el comportamiento de su amigo.
18 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Dziś ciesz się chwilą, docerń bieżący dzień. Moda przemija, styl pozostaje. / Coco Chanel	Today, enjoy the moment, appreciate the current day. Fashion fades, only style remains the same. / Coco Chanel	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σήμερα απολάυστε τη στιγμή, εκτιμήστε το παρόν. Η μόδα φεύγει, όμως το στυλ μένει. Κοκό Σανέλ	Minél idősebb az ember, annál inkább érzi, hogy a pillanat élvezetének képessége drága kincs, egyfajta kegyelmi állapot. Marie Curie	Hoy, disfrute del momento, aprecie el día actual. La moda se desvanece, sólo el estilo permanece igual. / Coco Chanel
19 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Ubiierz się elegancko, nawet bez okazji. Trzeba się nauczyć ponosić porażki. Nie można stworzyć nic nowego, jeżeli nie potrafi się akceptować pomyłek. / Charles Knight	Dress up elegantly, even without the occasion. You have to learn to fail. You can not create anything new if you can not accept mistakes. / Charles Knight	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σήμερα απολάυστε τη στιγμή, εκτιμήστε το. Όταν κάποιος περνάει μια πολύ δύσκολη κατάσταση, η σωτηρή παρουσία σου είναι πιο δυνατή απο ένα εκατομμύριο κενές λέξεις. Thema Davis	A divat változik, csak a stílus örök. Coco Chanel	Ótözöñ fel elegánsan, akár ok nélkül is!
20 Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Remember your last mistake and accept it. When someone is going through a storm, your silent presence is more powerful than a million, empty words. / Thema Davis	Remember your last mistake and accept it. When someone is going through a storm, your silent presence is more powerful than a million, empty words. / Thema Davis	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σπρίξτε τους συγγενείς σας - ελέγξτε αν η παρουσία σας θα είναι χρησιμη σε αυτούς. Αν το α σημαίνει ευτυχία, τότε α= x + y + z; Όπου το x είναι δουλειά, το γ διασκέδαση και z η ικανότητα να κρατάς τη γλώσσα πίσω από τα δόντια σου. Άλμπετ Αϊνστάϊν	Meg kell tanulni elbukni. Nem tud újat alkotni, ki nem képes a kudarcot elfogadni. Charles Knight	Tienes que aprender a fallar. No puedes crear nada nuevo si no puedes aceptar errores. / Charles Knight
	Be for your relatives - check if your presence will be useful for them.	Be for your relatives - check if your presence will be useful for them.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σπρίξτε τους συγγενείς σας - ελέγξτε αν η παρουσία σας θα είναι χρησιμη σε αυτούς. Αν το α σημαίνει ευτυχία, τότε α= x + y + z; Όπου το x είναι δουλειά, το γ διασκέδαση και z η ικανότητα να κρατάς τη γλώσσα πίσω από τα δόντια σου. Άλμπετ Αϊνστάϊν	Ígyekezzen elfogadni azt!	Recuerde su último error y acéptelo.
	If a "means happiness, then a = x + y + z; x - is work, y - entertainment, z - the ability to hold the tongue behind your teeth./ Albert Einstein	If a "means happiness, then a = x + y + z; x - is work, y - entertainment, z - the ability to hold the tongue behind your teeth./ Albert Einstein	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Όταν κάποιος περνάει μια πολύ δύσκολη κατάσταση, η σωτηρή παρουσία σου είναι πιο δυνατή απο ένα εκατομμύριο κενές λέξεις. Thema Davis	Ha az életben elérhető sikert A-nak vesszük, akkor A=x+Y+Z. X a munka, Y a játék, Z pedig, hogy befogod a szád. Albert Einstein	Si a "significa felicidad, entonces a = x + y + z; x - es trabajo, y - entretenimiento, z - la capacidad de mantener la lengua detrás de los dientes./ Albert Einstein
	International Chess Day. Play chesss!	International Chess Day. Play chesss!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Παγκόσμια Ημέρα Σκακιού. Παιξτε σκάκι! Το κίνητρο είναι αυτό που σας επιτρέπει να ξεκινάτε. Η συνήθεια είναι αυτό που σας επιτρέπει να επιμένετε. Τζιμ Ράϊαν	Nemzetközi sakk nap: Sakkozzson!	Día Internacional del Ajedrez. ¡Juegue al ajedrez!
	Motivation is what lets you get started. The habit is what allows you to persevere. Jim Ryan	Motivation is what lets you get started. The habit is what allows you to persevere. Jim Ryan	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Παγκόσμια Ημέρα Σκακιού. Παιξτε σκάκι! Το κίνητρο είναι αυτό που σας επιτρέπει να ξεκινάτε. Η συνήθεια είναι αυτό που σας επιτρέπει να επιμένετε. Τζιμ Ράϊαν	A motiváció adja meg a kezdeti lendületet, a megszokás pedig a kellő kitartást. Jim Ryan	La motivación es lo que te permite empezar. El hábito es lo que te permite perseverar. Jim Ryan

5	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Marzenie jest formą planowania. / Gloria Steinem Zrób dziś choć jeden mały krok, który przybliży Cię do osiągnięcia marzenia. Etykieta to umiejętność ziewania z zamkniętymi ustami. / Brigitte Bardot	Dreaming is a form of planning. Gloria Stein Do a little step forward today that will bring you closer to achieving your dreams. Etiquette is the ability to yawn with your mouth closed. / Brigitte Bardot	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	To όνειρο είναι μια μορφή σχεδιασμού. Γκλόρια Στάν Κάντε ένα μικρό βήμα προς τα εμπρός σήμερα που θα σας φέρει πιο κοντά στην επίτευξη των ονείρων σας. Η εθιμοτυπία είναι η δυνατότητα να χασιτζεστε με το στόμα κλειστό. Brigitte Bardot	Az álmodozás a tervezés egy módja. Gloria Stein Tegyen egy lépést, mely közelebb viszi álmai megvalósításához! Az etikett a csukott szájjal ásítás művésze. Brigitte Bardot	Soñar es una forma de planear. Gloria Steinem De un pequeño paso hacia adelante hoy que le llevará más cerca de alcanzar sus sueños. La etiqueta es la capacidad de bostezar con la boca cerrada. / Brigitte Bardot
6	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Przypomnij sobie zasady dobrych manier. Nigdy w domu nie traktowaliśmy się nazbyt serio, a śmiech jest jedną z najsilniejszych więzi w małżeństwie. / Michelle Obama Popracuj nad swoim poczuciem humoru i znajdź kilka nowych kawałów, którymi możesz rozbawić znajomych.	Recall the good manners. We have never taken ourselves too seriously at home, and laughter is one of the strongest bonds in marriage. / Michelle Obama Work on your sense of humor and find some new jokes that you can entertain your friends with.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Θυμηθείτε τους καλούς τρόπους. Δεν έχουμε πάρει ποτέ τον εαυτό μας πολύ σοβαρά στο σπίτι, και το γέλιο είναι ένας από τους ισχυρότερους δεσμούς στον γάμο. Μισέλ Ομπάμα Εξερευνήστε την αίσθηση του χιούμορ σας και βρείτε κάποια νέα αστεία με τα οποία μπορείτε να διασκεδάσετε με τους φίλους σας. Ο άνθρωπος δεν είναι μόνο ο δράστης των πράξεών του, αλλά μέσω αυτών των πράξεων είναι επίσης κατά κάποιο τρόπο "ο δημιουργός του εαυτού του". Πάπας Ιωάννης Παύλος Β΄ Οι πράξεις σας μιλάνε για σας - κάνετε κάτι καλό σήμερα!	Ne felekedzen meg a jó modorról! Oththon nem vetjük magunkat túl komolyan, és a nevetés az egyik legszorosabb kapocs egy házasságban. Michelle Obama Dolgozzon humorérzékén, keressen új vicceket, hogy barátait szórakoztassa!	Recuerde los buenos modales. Nunca nos hemos tomado demasiado en serio en casa, y la risa es uno de los vínculos más fuertes en el matrimonio. / Michelle Obama Trabaje en su sentido del humor y encuentre nuevos chistes con los que pueda entretener a sus amigos. El hombre no solo es el autor de sus actos, sino que a través de estos actos también es de alguna manera "el creador de sí mismo". / Papa Juan Pablo II ¡Sus acciones hablan de usted, haga algo bueno hoy!
7	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Człowiek nie jest tylko sprawcą swoich czynów, ale przez te czyny jest zarazem w jakiś sposób „twórcą siebie samego”. / Jan Paweł II Twoje czyny o Tobie świadczą - zrób dzisiaj coś dobrego! Jestem przekonany o jednym. Nie można pokochać nikogo, dopóki nie pokocha się samego siebie. / William Wharton Spraw dziś sobie małą przyjemność, coś tylko dla siebie i ciesz się tą chwilą. Lukże szybko „nie teraz” staje się „nigdy”. / Martin Luther King	Man is not only the perpetrator of his deeds, but through these acts he is also in some way "the creator of himself". / Pope John Paul II Your actions say about you - do something good today! I am convinced about one. You can not love anyone until you love yourself. /William Wharton Get a little pleasure today, just for yourself and enjoy this moment. How quickly "not now" becomes "never". / Martin Luther King	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Δεν έχουμε πάρει ποτέ τον εαυτό μας πολύ σοβαρά στο σπίτι, και το γέλιο είναι ένας από τους ισχυρότερους δεσμούς στον γάμο. Μισέλ Ομπάμα Εξερευνήστε την αίσθηση του χιούμορ σας και βρείτε κάποια νέα αστεία με τα οποία μπορείτε να διασκεδάσετε με τους φίλους σας. Ο άνθρωπος δεν είναι μόνο ο δράστης των πράξεών του, αλλά μέσω αυτών των πράξεων είναι επίσης κατά κάποιο τρόπο "ο δημιουργός του εαυτού του". Πάπας Ιωάννης Παύλος Β΄ Οι πράξεις σας μιλάνε για σας - κάνετε κάτι καλό σήμερα! Για ένα πράγμα είμαι πεπεισμένος. Δεν μπορείτε να αγαπάτε κανέναν μέχρι να αγαπήσετε τον εαυτό σας. /William Wharton Πάρτε μια μικρή ευχαρίστηση σήμερα, μόνο για τον εαυτό σας και να απολαύσετε αυτή τη στιγμή. Πόσο γρήγορα το "όχι τώρα" μετατρέπεται σε "ποτέ". Μάρτιν Λούθερ Κίνγκ Μην χρονοτριβείτε - κάντε ό, τι προγραμματίζεται χωρίς να αναβάλλετε και να καθυστερείτε καθηκοντα για αργότερα.	Az ember nem csak cselekszik, de ezen cselekedetekeken keresztül mintegy "meg is teremti önmagát." II. János Pál pápa Tettei jellemzik őnt. Tegyen ma jót! Egy dolgotl meg vagyok győződve: nem szerethet mást, ki önmagát nem szereti. /William Wharton Szerezzon magának örömet, élvezze a pillanatot! Milyen gyorsan lesz a nem mostból soha! Martin Luther King	El hombre no solo es el autor de sus actos, sino que a través de estos actos también es de alguna manera "el creador de sí mismo". / Papa Juan Pablo II ¡Sus acciones hablan de usted, haga algo bueno hoy! Estoy convencido de algo. No puedes amar a nadie hasta que te ames a ti mismo. / William Wharton Obtenga un poco de placer hoy, solo para usted y disfrute este momento. Con qué rapidez "ahora no" se convierte en "nunca". / Martin Luther King No se demore: haga lo que esté planeado sin posponer tareas innecesariamente para más adelante.
8	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Przeczytaj biografię inspirującej osoby. Opowieści to rzecz niepojęta – raz puszczone w ruch, nie dadzą się zatrzymać. / John Irving Zastanów się, która bajka z dzieciństwa była Twoją ulubioną? Wzrosnąć to nie jest akt, to jest styl życia. / Douglas Williams	Do not procrastinate - do what is planned without unnecessarily postponing tasks for later. Always be a first-rate version of yourself, instead of a second-rate version of somebody else. / Judy Garland Read the biography of an inspiring person. Stories are an inconceivable thing - once launched, they can not be stopped. / John Irving Think about which childhood story was your favorite one? Kindness is not an act, it is a lifestyle. /Douglas Williams	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μην χρονοτριβείτε - κάντε ό, τι προγραμματίζεται χωρίς να αναβάλλετε και να καθυστερείτε καθηκοντα για αργότερα. Πάντα να είσαι μια πρώτη έκδοση του εαυτού σου, αντί για μια δεύτερη έκδοση κάποιου άλλου. Τζούντι Γκάρλαντ Διαβάστε τη βιογραφία ενός εμπνευσμένου ατόμου. Οι ιστορίες είναι ένα αδιανόητο πράγμα - μόλις ξεκινήσουν, δεν μπορούν να σταματήσουν. Τζον Έρβινγκ Σκεφτείτε ποια παιδική ιστορία ήταν η αγαπημένη σας ιστορία; Η καλοσύνη δεν είναι πράξη, είναι τρόπος ζωής. Ντάγκλας Ουίλιαμς	Ne késlekedjen! Cselekedjen a tervek szerint, ne halogassa feleslegesen feladatait! Mindig saját magad első osztályú kiadásá légy, ne valaki másnak a másodosztályú változata. Judy Garland Olvassa el egy inspiráló személyéletrajzát! A történetek hihetetlen dolgok: ha egyszer elkezdődnek, nem lehet megállítani őket. John Irving	Lea la biografía de una persona inspiradora. Las historias son una cosa inconcebible: una vez lanzadas, no se pueden detener. / John Irving
9	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Przeczytaj poradnik na interesujący Cię temat. Rozśmiesza mnie wszystko. I cieszę się, że tak jest. Musisz zawsze znaleźć jakiś powód do śmiechu, bo inaczej – życie staje się bez sensu. / Cameron Diaz Znajdź dziś powód do śmiechu i ... śmiej się! Szczęście się nie kończy, ono ulega zmianom. / Lolita Pille Zmień dzisiejszy dzień na lepszy - zrób to, co lubisz!	International Left-Handers Day - write down your name with your left hand! (If you're left-handed, use your right hand). Everyone has moments in their lives when they have to think about who they are and what they want. / Julia Roberts Stop for a moment and think about your priorities. You can not be really educated if you do not read much. / Bill Gates Read the guide on the topic you are interested in. Everything makes me laugh. And I'm glad about it. You must always find some reason to laugh, otherwise life becomes meaningless. / Cameron Diaz Find a reason to laugh today and ... laugh! Happiness does not end, it changes. / Lolita Pille Change today's day for a better one - do what you like!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Διεθνής Ημέρα Αριστερόχειρών - σημειώστε το όνομά σας με το αριστερό σας χέρι! (Εάν είστε αριστερόχειρας, χρησιμοποιήστε το δεξί σας χέρι). Όλοι έχουν στιγμές στη ζωή τους όπου πρέπει να σκεφτούν ποιο είναι και τι θέλουν. Τζούλια Ρόμπερτς Σταματήστε για μια στιγμή και σκεφτείτε τις προτεραιότητές σας. Δεν μπορείτε να είστε πραγματικά καλλιερημένοι αν δεν διαβάσετε πολύ. Μπιλ Γκέιτς Διαβάστε έναν οδηγό για κάποιο θέμα που σας ενδιαφέρει. Όλα με κάνουν να γελώ. Και χαίρομαι για αυτό. Πρέπει πάντα να βρίσκετε κάποιο λόγο για να γελάσετε, αλλιώς η ζωή δεν έχει νόημα. Κάμερον Ντίαζ Βρείτε έναν λόγο για να γελάσετε σήμερα και ... γελάστε! Η ευτυχία δεν τελειώνει, αλλάζει. Λολίτα Πιλέ Αλλάξτε τη σημερινή ημέρα για μια καλύτερη - κάντε ό, τι σας αρέσει!	Balkezesek világnapja: írja le nevét bal kézzel (használja a jobb kezét, ha balkezes)! Mindenki életében eljön az a pillanat, amikor át kell gondolnia, ki is ő és mit akar. Julia Roberts Álljon meg egy pillanatra és gondolja át prioritásait! Nem lehet igazán művelt, aki nem olvas sokat. Bill Gates Olvasson ismeretterjesztő könyveket az Önt érdeklő témákban! Örülök, hogy mindenem tudok nevetni. Ha nincs okom nevetni, az élet értelmetlenné válik. Cameron Diaz Találjon okot a nevetésre és ... nevéssen! A boldogság nem ér véget, csupán változik. Lolita Pille Változtassa a mai napot jobbra: csinálja azt, amihez csak kedve van! Aki az emberek fölét akar emelkedni, annak elő kell készülnie a küzdelemre, és nem szabad meghátrálnia semmi nehézség elől. Honoré de Balzac	Día internacional de zurdos: ¡escriba su nombre con la mano izquierda! (Si es zurdo, use su mano derecha). Todos tienen momentos en sus vidas en los que tienen que pensar quiénes son y qué quieren. / Julia Roberts Deténgase por un momento y piense en tus prioridades. No puedes ser realmente educado si no lees mucho. / Bill Gates Lea alguna guía sobre un tema que le interese. Todo me hace reír. Y me alegro por ello. Siempre debes encontrar alguna razón para reír, de lo contrario la vida carece de sentido / Cameron diaz Encuentre una razón para reír hoy y ... ¡ríala! La felicidad no termina, cambia. / Lolita Pille Cambia el día de hoy por uno mejor, ¡haga lo que quiera!
10	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Kto chce się wznieść nad poziom, winien się przygotować na walkę, nie cofać się przed żadną trudnością. / Honoriusz Balzac Zagraj ze znajomym w szachy lub warcaby. Mądrość to córka doświadczenia. / Leonardo da Vinci Podziel się z kms swoim doświadczeniem. Myślenie nie jest łatwe, ale można się do niego przyzwyczaić. / Kubuś Puchatek	Whoever wants to rise above should prepare for the fight, do not retreat from any difficulty. / Honoré de Balzac Play chess or checkers with your friend. Wisdom is the daughter of experience. / Leonardo da Vinci Share your experience with someone. Thinking is not easy, but you can get used to it. / Winnie the Pooh	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Όποιος θέλει να ανεληχθεί πρέπει να προετοιμαστεί για τον αγώνα, μην υποχωρήσετε από οποιαδήποτε δυσκολία. Ονώριος Μπαλζάκ Παιξτε σκάκι ή ντάμα με τον φίλο σας. Η σοφία είναι η κόρη της εμπειρίας. Λεονάρντο Ντα Βίντσι Μοιραστείτε την εμπειρία σας με κάποιον. Η σκέψη δεν είναι εύκολη, αλλά μπορείτε να το συνηθίσετε. Γουίνι το Αρκουδάκι	Sakkozzon vagy dámázzon egy barátjával! A tudás a tapasztalat leánya. Leonardo da Vinci Ossza meg tapasztalatát valakivel! Gondolkodni nem egyszerű, de meg lehet szokni. Micimackó	Quien quiera elevarse debe prepararse para la pelea, para no retirarse de ninguna dificultad. / Honorius Balzac Juegue al ajedrez o a las damas con su amigo. La sabiduría es hija de la experiencia. / Leonardo da Vinci Comparta su experiencia con alguien. Pensar no es fácil, pero puedes acostumbrarte. / Winnie the Pooh

20	Zadanie na dziś:	Poćwicz swój umysł - zrób listę 10 przypadkowych rzeczy i spróbuj ją zapamiętać. Wszyscy mamy dwa życia. To drugie zaczyna się w chwili, gdy zdamy sobie sprawę, że mamy tylko jedno. / Konfucjusz	Practice your mind - make a list of 10 random things and try to remember it.	Εργασία ημέρας:	Εκπαιδεύστε το μυαλό σας - κάντε μια λίστα με 10 τυχαία πράγματα και προσπαθήστε να τα θυμάστε. Όλοι έχουμε δύο ζωές. Η δεύτερη ξεκινά όταν συνειδητοποιούμε ότι έχουμε μόνο μια. Κομφούκιος	Igyekezzen edzeni agyát! Írjon össze tíz, véletlenszerűen kiválasztott dolgot és próbálja megjegyezni! Mindenkinek két élete van. A második akkor kezdődik, amikor rájövünk, hogy csak egy van. Konfuciusz	Ejercite su mente: haga una lista de 10 cosas al azar y trate de recordarla. Todos tenemos dos vidas. La segunda comienza cuando nos damos cuenta de que solo tenemos una. /Confucio
21	Myśl dnia:	Poszukaj porad na temat ćwiczenia cierpliwości - zawsze warto pracować nad sobą.	Look for advice on how to practise patience - it's always worth working on yourself.	Εργασία ημέρας:	Ψάξτε για συμβουλές σχετικά με τον τρόπο άσκησης υπομονής - αξίζει πάντα να εργαστείτε για τον εαυτό σας. Μπορεί να μην πετύχετε σε αυτό που σας ενδιαφέρει ... έτσι μπορείτε ίσως να δώσετε στον εαυτό σας μια ευκαιρία και να κάνετε ό, τι αγαπάτε. Τζιμ Κάρρι	Kérjen tanácsot, hogyan lehet a türelmet fejleszteni! Mindig megéri önmagunkat fejleszteni.	Busque consejos sobre cómo practicar la paciencia; siempre vale la pena trabajar con usted.
22	Myśl dnia:	Może Ci się nie udać w tym na czym Ci nie zależy... więc równie dobrze możesz dać sobie szansę i robić to co kochasz. / Jim Carrey	You may not succeed in what you care about ... so you might as well give yourself a chance and do what you love. Jim Carrey	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Lehet hogy nem leszel sikeres abban, ami érdekel ... ennyi erővel akár abban is kipróbálhatnád magad, amit szeretsz. Jim Carrey	Es posible que no tenga éxito en lo que le importa ... así que también puede darse una oportunidad y hacer lo que ama. Jim Carrey
	Zadanie na dziś:	Pójdź do ośrodka kultury bądź biblioteki na wybrane zajęcia twórcze.	Go to a community center or library for selected creative classes. The goals are like a magnet, they will attract the things you need to accomplish them. Tony Robbins	Εργασία ημέρας:	Μεταβείτε σε ένα κοινοτικό κέντρο ή βιβλιοθήκη και παρακολουθήστε μαθήματα δημιουργικότητας. Οι στόχοι είναι σαν ένας μαγνήτης, θα προσελκύσουν τα πράγματα που χρειάζεστε για να τους πετύχετε. Τόνι Ρόμπινς	Vegyen részt egy közeli könyvtár vagy közösségi ház kreatív foglalkozásán! A célok úgy működnek, mint a mágnes: éppen azokat a dolgokat vonzzák, amelyekre szükséged lesz megvalósításuk során. Anthony Robbins	Vaya a un centro comunitario o biblioteca para las clases seleccionadas de creatividad.
23	Myśl dnia:	Cele są jak magnes, przyciągną rzeczy potrzebne do ich zrealizowania. / Tony Robbins	Think who can help you achieve your goal and ask for support.	Σκέψη ημέρας:	Σκεφτείτε ποιος μπορεί να σας βοηθήσει να επιτύχετε το στόχο σας και ζητήστε υποστήριξη. Έχω την επιλογή να είναι θυμωμένος για αυτό που δεν έχω ή να είμαι ευγνώμων για αυτό που έχω. Νικ Βούτζιτς	A célok úgy működnek, mint a mágnes: éppen azokat a dolgokat vonzzák, amelyekre szükséged lesz megvalósításuk során. Anthony Robbins	Los objetivos son como un imán, atraerán las cosas que necesitas para lograrlos. Tony Robbins
24	Zadanie na dziś:	Mogę być bardzo wdzięczny za to, co mam. / Nick Vujicic	I have the choice to be angry for what I don't have, or be thankful for what I do have. / Nick Vujicic	Εργασία ημέρας:	Δημιουργήστε ένα "βάζο για ευγνωμοσύνη" και από σήμερα κάθε μέρα ρίχνετε σε αυτό μια κάρτα με πληροφορίες για το τι είστε ευγνώμονες. Δεν μπορείτε να γίνετε κακομαθημένοι αν σιδηρώνετε μόνοι σας. Μέριλ Στριπ	Gondolja át, hogy ki segíthet céljai megvalósításában! Kérjen tőle segítséget!	Es posible que no tenga éxito en lo que le importa ... así que también puede darse una oportunidad y hacer lo que ama. Jim Carrey
25	Myśl dnia:	Stwórz "słóczek na wdzięczność" i od dziś codziennie wrzucasz do niego kartkę z informacją, za co jesteś wdzięczny/a. Jak sam sobie prasujesz, to woda sodowa do głowy ci nie uderzy. / Meryl Streep	You can't get spoiled if you do your own ironing. / Meryl Streep	Σκέψη ημέρας:	Organizuj swoje rzeczy. The question I ask myself every day is "Am I doing the most important thing I should do?" / Mark Zuckerberg	Nem lehet elkényeztetve az, aki magára vasal. Meryl Streep	Tengo la opción de estar enojado por lo que no tengo, o de estar agradecido por lo que tengo. / Nick Vujicic
26	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Organize your clothes. The question I ask myself every day is "Am I doing the most important thing I should do?" / Mark Zuckerberg	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Tegyen rendet ruhásszekrényében! Minden egyes nap felteszem magamban a kérdést: valóban a legfontosabbat teszem éppen a dolgomért? / Mark Zuckerberg	Organice su ropa. La pregunta que me hago todos los días es "¿Estoy haciendo lo más importante que debería hacer?" / Mark Zuckerberg
27	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	When everything seems to be going against you, remember that the airplane takes off against the wind, not with it. / Henry Ford	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Réglél döntse el, hogy mi mára a három legfontosabb feladata!	Por la mañana, configure las tres tareas más importantes a realizar hoy. Cuando todo parece ir en tu contra, recuerda que el avión despegue contra el viento, no con él. / Henry Ford
28	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Check the working principles of the jet engine, share your knowledge with your friends at the next meeting.	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Ha úgy tűnik, minden ellened van, ne feledd, a repülőgépek az ellenél szemben száll fel. Henry Ford	Compruebe los principios del funcionamiento del motor a reacción, compartas sus conocimientos con sus amigos en la próxima reunión.
29	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	All our dreams can come true, if we have the courage to pursue them. / Walt Disney	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Minden álmunk valóra válhat, ha van bátorságunk a nyomukba eredni. Walt Disney	Todos nuestros sueños pueden hacerse realidad, si tenemos el coraje de perseguirlos. / Walt Disney
30	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Nature does not break its laws. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Válassza ki legrealizáltikusság álmát és tegyen egy lépést a megvalósítás felé! A természet nem szegi meg saját törvényeit. Leonardo da Vinci	Señale el sueño más realista que debe cumplir y dé al menos un paso que lo acerque a su realización. La naturaleza no rompe sus leyes. / Leonardo da Vinci
31	Myśl dnia:	Zadanie na dziś:	Your time is limited, so do not waste it on being someone you are not. / Steve Jobs	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Időd véges, ne vesztegesd arra, hogy megpróbálsz más lenni, mint aki vagy! Steve Jobs	Tu tiempo es limitado, así que no lo desperdicies por ser alguien que no eres. / Steve Jobs
	1	Zadanie na dziś:	Look for interests that you can share with your loved ones. There is only one most important time, and this time is now. / Thich Nhat Hanh	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Keressen olyan hobbit, melyet megoszthat szeretneivel! Csak egyetlen legfontosabb pillanat van, és az most van. Thich Nhat Hanh	Busque intereses que pueda compartir con sus seres queridos. Solo hay un momento más importante, y esta vez es ahora. / Thich Nhat Hanh
	2	Myśl dnia:	Find three reasons to be grateful for today. SEPTEMBER	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Találjon három dolgot, melyekért ma hálás lehet! SEPTEMBER	Encuentre tres razones para estar agradecido por hoy. SEPTIEMBRE
	3	Myśl dnia:	It's better to die than live without freedom. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Inkább a halál, mint a szabadság nélküli élet. Leonardo da Vinci	Es mejor morir que vivir sin libertad. / Leonardo da Vinci
	4	Myśl dnia:	Learn the story of a great man who fought for the freedom of your homeland. Someday is not a day of the week. / Janet Dailey	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Ismerje meg egy hős történelmét, aki hazája szabadságáért harcolt! A majd egy nap nem szerepel a hét napjai között. Janet Dailey	Conozca la historia de un gran hombre que luchó por la libertad de su tierra natal. Algún día no es un día de la semana. / Janet Dailey
		Zadanie na dziś:	Perhaps you were born without wings. But most importantly, do not disturb them to grow. / Coco Chanel	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Tervezze meg feladatait a hétre, napra pontosan beszotva azokat!	Recuerde determinar con precisión el momento de su implementación.
		Zadanie na dziś:	Find information about a famous person, such as Coco Chanel, learn about her life and passions. Tolerating fools is an indispensable part of wisdom / Anthony Eden	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Ha szármayak nélkül születél, ne akadályozd semmivel, hogy kinődjenek! Coco Chanel	Tal vez naciste sin alas. Pero lo más importante, no las moleste para que crezcan. / Coco Chanel
		Zadanie na dziś:		Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Olvasson olyan híres emberekről, mint Coco Chanel! Tudjon meg többet életükről, szenvedélyeikről!	Encuentre información sobre una persona famosa, como Coco Chanel, y aprenda sobre su vida y sus pasiones. Tolerar a los tontos es una parte indispensable de la sabiduría / Anthony Eden

7	Zadanie na dziś:	Naucz się czegoś nowego.	Learn something new.	Εργασία ημέρας:	Μάθε κάτι καινούργιο.	Tanuljon valami újat!	Aprenda algo nuevo.
5	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Jeżeli myślisz, że jesteś zbyt mały, by coś zmienić, spróbuj zasnąć z komarem latającym nad uchem. / Dalajlama XIV Weź udział w najbliższych wyborach. Wznos się po każdym upadku, padnieś trupem albo urosną Ci skrzydła. / Maria von Ebner-Eschenbach	If you think you are too small to make a difference, try sleeping with a mosquito. /14th Dalai Lama Take part in the upcoming elections.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Αν νομίζετε ότι είστε πολύ μικρός για να κάνετε τη διαφορά, δοκιμάστε να κοιμηθείτε με ένα κουνούπι. 14ος Δαλάι Λάμα Πάρτε μέρος στις επερχόμενες εκλογές. Σηκωθείτε μετά από κάθε πτώση, θα σβήσετε ή τα φτερά σας θα αυξηθούν. Μαρί φον Έμπνερ-Έσενμπαχ	Ha azt hiszed, túl kicsi vagy ahhoz, hogy valamit befolyásolj, akkor próbálj meg aludni, miközben egy szúnyog van a szobádban! A XIV. Dalai Láma	Si crees que eres demasiado pequeño para hacer una diferencia, intenta dormir con un mosquito. / 14º Dalai Lama
6	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Porozmawiaj z kimś bliskim o tym, jak przeciwności losu mogą pozytywnie wpłynąć na nasze życie. Dawać bez wahania, tracić bez żalu i zdobywać bez chciwości... / George Sand	Rise after each fall, you will turn dead or your wings will grow. / Maria von Ebner-Eschenbach Talk with someone close to you about how adversity can positively affect our lives. Give without hesitation, lose without regrets and win without greed ... / George Sand	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Μιλήστε με κάποιον κοντά σας για το πώς οι αντιξοότητες μπορούν να επηρεάσουν θετικά τη ζωή μας. Δώστε χωρίς δισταγμό, χάστε χωρίς λύπη και κερδίστε χωρίς απληστία ... / Γεωργία Σάνδη	Vegyen részt a következő választásokon!	Participe en las próximas elecciones. Levántate después de cada caída, te quedarás muerto o tus alas crecerán. / Maria von Ebner-Eschenbach
7	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pomyśl o zrobieniu przetworów. Chciałabym być królową w ludzkich sercach (...)/ Diana Spencer	Think about making preserves. I would like to be a queen in human hearts (...)/ Diana Spencer	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε να κάνετε διατηρήσεις. Θα ήθελα να είμαι βασίλισσα στην ανθρώπινη καρδιά (...). Πριγκίπισσα Νταϊάνα	Állj fel minden bukás után! Vagy belehatsz, vagy szárnyaid nőnek. Maria von Ebner-Eschenbach	Participe en las próximas elecciones. Me gustaría ser una reina en los corazones humanos (...)/ Diana Spencer
8	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zastanów się, jak postrzegają Cię inni. Dawanie otwiera drogę do otrzymywania. / Florence Scovel Shinn	Think about how others perceive you. Giving opens the way for receiving. / Florence Scovel Shinn	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε πώς σας αντιλαμβάνονται οι άλλοι. Η παράδοση ανοίγει το δρόμο για τη λήψη. Φλόρενς Σκόβέλ Σιν	Gondolkozzon el azon, hogy vajon mások milyennek látják Önt!	Participe en cómo le perciben los demás. El dar abre el camino para recibir. / Florence Scovel Shinn
9	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Podaruj dzisiaj komuś swoje wsparcie. W życiu nie chodzi o czekanie aż burza minie. Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. / Vivian Greene	Give your support today. Life isn't about waiting for the storm to pass.It's about learning to dance in the rain. / Vivian Greene	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Δώστε την υποστήριξή σας σήμερα. Η ζωή δεν αφορά την αναμονή για να περάσει η καταιγίδα. Πρόκειται για, να μάθουμε να χορεύουμε στη βροχή. Βιβιάν Γκριν	Segítsen ma valakinek! Az élet nem arról szól, hogy várjuk, míg a vihar elvonul. Meg kell tanulni táncolni az esőben! Vivian Greene	De su apoyo hoy. La vida no se trata de esperar a que pase la tormenta. Se trata de aprender a bailar bajo la lluvia. / Vivian Green
11	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Myśl pozytywnie, niezależnie od okoliczności. Tak naprawdę rywalizujesz sam ze sobą. Nie masz kontroli nad tym jak poradzą sobie inni. / Pete Cashmore	Think positively, regardless of the circumstances. In fact, you compete with yourself. You have no control over how others will manage. / Pete Cashmore	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκεφτείτε θετικά, ανεξάρτητα από τις περιστάσεις. Στην πραγματικότητα, ανταγωνίζεστε τον εαυτό σας. Δεν έχετε κανένα έλεγχο για το πώς θα διαχειριστούν οι άλλοι. Πιτ Κασμόρ	A körülményektől függetlenül maradjon optimista! Valójában csak önmagaddal versenyzel, arra nincs befolyásod, hogy mások miként teljesítenek. Pete Cashmore	Piense positivamente, sin importar las circunstancias. De hecho, compites contra tí mismo. Tú no tienes control sobre cómo se manejarán los demás. / Pete Cashmore
12	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Staraj się. To co dziś robisz, rób po prostu dobrze. Powiada się, że rzeczy zmieniają się z czasem. Prawda jest taka, że to my musimy je zmienić. / Andy Warhol	Do your best. Do well whatever you do today. They always say time changes things, but you actually have to change them yourself. / Andy Warhol	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάνε καλά ό, τι κάνεις σήμερα. Πάντα λένε ότι ο χρόνος αλλάζει τα πράγματα, αλλά πρέπει πραγματικά να τα αλλάξεις. Αντι Γουόρχολ	Adjon bele mindent! Nyújtsa ma a lehető legjobb teljesítményt! Mindig azt mondják, az idő majd megváltoztatja a dolgokat, holott csak mi magunk tudjuk azokat megváltoztatni. Andy Warhol	Haga bien lo que tenga que hacer hoy. Siempre dicen que el tiempo cambia las cosas, pero en realidad tienes que cambiarlas tú mismo. / Andy Warhol
13	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zajrzyj do swojej szafy, posegreguj rzeczy i oddaj te, których już nie potrzebujesz.	Look into your wardrobe, segregate things and give away those you no longer need.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Ελέγξτε την ντουλάπα σας, διαχωρίστε τα πράγματα και δώστε εκείνα που δεν χρειάζεστε πλέον.	Nézzen be a ruhásszekrénybe, válogassa ki azt, amire már nincs szüksége és adja oda valakinek!	Mire en su armario, separe las cosas y regale o tire las que ya no necesita.
14	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Żaden wiatr nie jest pomyślny temu, który nie wie, do którego portu płynie. / Seneca Wybierz się na spacer. Poczuj wiatr na twarzy i podejmij decyzje, które odkładałeś.	No wind is successful to the one who does not know which port he is sailing to. / Seneca Take a walk. Feel the wind on your face and make the decisions you put off.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κανένας άνεμος δεν είναι επιτυχημένος σε εκείνον που δεν γνωρίζει σε ποιο λιμάνι θα ταξιδέψει. Μακιαβέλι	Szemmiyen szél nem kedvez annak, aki nem tudja, melyik kikötőbe tart. Seneca	Ningún viento es exitoso para quien no sabe hacia qué puerto navega. / Maquiavelo
14	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Ty odkładasz, czas nie. Straconego czasu nigdy nie odzyskasz. / Benjamin Franklin Znajdź dziś czas na wzięcie udziału w wydarzeniu kulturalnym. Ludzie z natury dobrzy pragną wiedzy. / Leonardo da Vinci	You may delay, but time will not. You will never recover your lost time. / Benjamin Franklin Find time today to take part in a cultural event. People inherently good desire knowledge. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Κάνε μια βόλτα. Νιώστε τον άνεμο στο πρόσωπό σας και κάντε τις αποφάσεις που έχετε αναβάλει. Μπορείτε να καθυστερήσετε, αλλά ο χρόνος όχι. Ποτέ δεν θα ανακτήσετε τον χαμένο χρόνο σας. Βενιαμίν Φραγκλίνος	Te késlekedhetsz, de az idő nem fog. Soha nem kapod vissza az elvesztetett időt. Benjamin Franklin	Tu puedes retrasarte, pero el tiempo no lo hará. Nunca recuperarás tu tiempo perdido. / Benjamin Franklin
15	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wypożycz książkę na temat, który zawsze Cię interesował, a na zgłębienie którego nie było nigdy czasu. Wszystko na świecie działa dla Ciebie, nie przeciw Tobie. / Carlos Xuma	Rent a book on a theme that has always interested you, and for the study which was never time. Everything in the world works for you, not against you. / Carlos Xuma	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Βρείτε χρόνο σήμερα για να λάβετε μέρος σε ένα πολιτιστικό γεγονός. Οι άνθρωποι εγγενώς επιθυμούν γνώση. Λεονάρντο Ντα Βίντσι	A jó ember mindenért megvár, hogy részt vegyen egy kulturális eseményen!	Las personas intrínsecamente buenas desean conocer. / Leonardo da Vinci
16	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Przeczytaj powieść napisaną przez znaną autorkę z kraju, z którym sąsiaduje Twoja ojczyzna.	Read a novel written by a famous author from a country with which your homeland is adjacent. The poem is a very sensitive place. / Virginia Woolf	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Ενοκιάστε ένα βιβλίο με θέμα που σας ενδιαφέρει πάντα και για τη μελέτη που δεν ήταν ποτέ η ώρα του.	Kölcsönözzön ki egy könyvet, melynek témája mindig is érdekelte, de soha nem volt ideje elmélyedni benne!	Alquile un libro sobre un tema que siempre le ha interesado, y para el estudio del que nunca fue el momento.
17	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Wiersz to bardzo czułe miejsce. / Virginia Woolf Poczytaj dziś wiersze jednej ze znanych poetek. Sami musimy stać się zmianą, do której dążymy w świecie. / Gandhi	You may delay, but time will not. You will never recover your lost time. / Benjamin Franklin Find time today to take part in a cultural event. People inherently good desire knowledge. / Leonardo da Vinci	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ελέγξτε την ντουλάπα σας, διαχωρίστε τα πράγματα και δώστε εκείνα που δεν χρειάζεστε πλέον.	Nézzen be a ruhásszekrénybe, válogassa ki azt, amire már nincs szüksége és adja oda valakinek!	Mire en su armario, separe las cosas y regale o tire las que ya no necesita.
18	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Zmień swoje nawyki - pomyśl co możesz zrobić dla środowiska naturalnego. Człowiek nigdy nie ogląda się na to, co zrobione, ale na to patrzy, co ma przed sobą do zrobienia. / Maria Skłodowska-Curie	Change your habits - think about what you can do for the environment. Man never looks at what he has done, but he looks at what he has to do. / Maria Sklodowska-Curie	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Αλλάξτε τις συνήθειες σας - σκεφτείτε τη μπορείτε να κάνετε για το περιβάλλον.	A vers igen érzékeny terület. Virginia Woolf	Lea una novela escrita por un autor famoso de un país con el cual su país sea adyacente. El poema es un lugar muy sensible. / Virginia Woolf
19	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pomyśl, co jeszcze masz dziś do zrobienia i zaplanuj wykonanie ważnych zadań. Cierpliwość jest codzienną formą miłości. / Benedykt XVI	Patience is the everyday form of love. / Benedykt XVI	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ο άνθρωπος δεν βλέπει ποτέ τι έχει κάνει, αλλά κοιτάει τι πρέπει να κάνει. Μαρία Κιουρί	Debes ser el cambio que quieres ver en el mundo. / Gandhi	El hombre nunca mira lo que ha hecho, pero mira lo que tiene que hacer. / Maria Sklodowska-Curie
20	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Kup ładne puzzle i zacznij je układać.	Buy nice puzzles and start stacking them.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Αγοράστε ωραία παζλ και αρχίστε να τα στοιβάζετε.	Vásároljon tetszetős puzzle-t, kezdje el kirakni!	Comprensión de la importancia de la paciencia. Compre buenos rompecabezas y empiece a completarlos.

21	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Jedyna gwarancja pokoju znajduje się w nas samych. / Dalajlama XIV</p> <p>Międzynarodowy Dzień Pokoju</p>	<p>The only guarantee of peace is in ourselves. / 14th Dalai Lama</p> <p>International Day of Peace</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Διεθνής Ημέρα της Ειρήνης Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η επιστήμη φαίνεται να είναι το κλειδί για την επιβίωση. Μπάρρακ Ομπάμα Δείτε τα τελευταία νέα από τον κόσμο της επιστήμης. Είμαστε όλοι οι ίδιοι άνθρωποι. Το χρώμα του δέρματος και των ρούχων είναι απλώς ένα εξωτερικό ένδυμα. 14ος Δαλάι Λάμα</p>	<p>H μόνη εγγύηση της ειρήνης είναι μέσα μας. 14ος Δαλάι Λάμα</p> <p>Διεθνής Ημέρα της Ειρήνης Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η επιστήμη φαίνεται να είναι το κλειδί για την επιβίωση. Μπάρρακ Ομπάμα Δείτε τα τελευταία νέα από τον κόσμο της επιστήμης. Είμαστε όλοι οι ίδιοι άνθρωποι. Το χρώμα του δέρματος και των ρούχων είναι απλώς ένα εξωτερικό ένδυμα. 14ος Δαλάι Λάμα</p>	<p>A béke garanciája kizárólag bennünk található. A XIV. Dalai Láma</p> <p>A béke nemzetközi napja</p>	<p>La única garantía de paz está en nosotros mismos. / 14º Dalai Lama</p> <p>Día Internacional de la Paz</p>	
22	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Dziś, bardziej niż kiedykolwiek, nauka wydaje się kluczem do przetrwania. / Barack Obama</p> <p>Sprawdź najnowsze doniesienie ze świata nauki. Wszyscy jesteśmy takimi samymi ludźmi. Kolor skóry i ubranie to tylko okrycie zewnętrzne. / Dalajlama XIV</p>	<p>Today, more than ever, science seems to be the key to survival. / Barack Obama</p> <p>Check out the latest news from the world of science. We are all the same people. The color of the skin and clothes are just an outer garment. / 14th Dalai Lama</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Διεθνής Ημέρα της Νοηματικής Γλώσσας Ποτέ δεν συμβαίνει ότι εκατό χιλιάδες άγγελoi βγαίνουν στο δρόμο. Jerzy Owsiak</p>	<p>Διεθνής Ημέρα της Νοηματικής Γλώσσας Ποτέ δεν συμβαίνει ότι εκατό χιλιάδες άγγελoi βγαίνουν στο δρόμο. Jerzy Owsiak</p>	<p>Úgy tűnik, a tudomány a túlélés kulcsa, ma sokkal inkább, mint eddig valaha. Barack Obama Olvassa el a tudomány világából származó legfrissebb híreket! Ugyanolyan emberek vagyunk mindannyian. A bőrszín és a ruha pusztán külsőség. A XIV. Dalai Láma</p>	<p>Hoy, más que nunca, la ciencia parece ser la clave para la supervivencia. / Barack Obama Eche un vistazo a las últimas noticias del mundo de la ciencia. Todos somos las mismas personas. El color de la piel y la ropa son solo una prenda exterior. / 14º Dalai Lama</p>
23	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Międzynarodowy Dzień Języków Migowych Nigdy nie jest tak, że sto tysięcy aniołów wychodzi na ulicę. / Jerzy Owsiak</p>	<p>International Day of Sign Language It is never the case that one hundred thousand angels go out into the street. / Jerzy Owsiak</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Διεθνής Ημέρα της Νοηματικής Γλώσσας Ποτέ δεν συμβαίνει ότι εκατό χιλιάδες άγγελoi βγαίνουν στο δρόμο. Jerzy Owsiak</p>	<p>Διεθνής Ημέρα της Νοηματικής Γλώσσας Ποτέ δεν συμβαίνει ότι εκατό χιλιάδες άγγελoi βγαίνουν στο δρόμο. Jerzy Owsiak</p>	<p>Jelnyelvek nemzetközi napja Soha nem százezer angyal megy ki az utcára. Jerzy Owsiak</p>	<p>Día Internacional de la Lengua de Signos Nunca se da el caso de que cien mil ángeles salgan a la calle. / Jerzy Owsiak</p>
24	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Zostań dzisiaj czymś aniołem - zrób coś dobrego. Wszystko, co się oplaca posiadać, oplaca się również, aby na to czekać. / Marilyn Monroe</p>	<p>Become someone's angel today - do something good. Everything that pays to own also pays to wait for. / Marilyn Monroe</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Διεθνής Ημέρα της Νοηματικής Γλώσσας Ποτέ δεν συμβαίνει ότι εκατό χιλιάδες άγγελoi βγαίνουν στο δρόμο. Jerzy Owsiak</p>	<p>Διεθνής Ημέρα της Νοηματικής Γλώσσας Ποτέ δεν συμβαίνει ότι εκατό χιλιάδες άγγελoi βγαίνουν στο δρόμο. Jerzy Owsiak</p>	<p>Legyen valaki angyal! Tegyen jót! A kifizetődő dolgokra várni is kifizetődik. Marilyn Monroe</p>	<p>Día Internacional de la Lengua de Signos Nunca se da el caso de que cien mil ángeles salgan a la calle. / Jerzy Owsiak</p>
25	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Sprawdź, czy nie możesz czegoś zrobić, aby przyspieszyć oczekiwanie na osiągnięcie celu. Jestem zadowolona, że ludzie mogą wyrażać swoje zdanie. / Angela Merkel</p>	<p>Check if you can not do something to speed up the waiting for the goal to be achieved. I am glad that people can express their opinions. /Angela Merkel</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ευρωπαϊκή Ημέρα Ξένων Γλωσσών - μάθετε να λέτε "Καλημέρα" σε τέσσερις γλώσσες.</p>	<p>Ευρωπαϊκή Ημέρα Ξένων Γλωσσών - μάθετε να λέτε "Καλημέρα" σε τέσσερις γλώσσες.</p>	<p>Gondolja át, mit tehet azért, hogy gyorsabban célba érjen! Őrülök, ha az emberek ki tudják fejezni véleményüket. Angela Merkel</p>	<p>Compruebe si no puede hacer algo para acelerar la espera del logro de la meta. Me alegra que la gente pueda expresar sus opiniones. /Angela Merkel</p>
26	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Nikt prawie nie wie, dokąd go zaprowadzi droga, póki nie stanie u celu. / J.R.R. Tolkien</p>	<p>Nobody knows where the path will take him, until he reaches his destination. / J.R.R. Tolkien</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Κανείς δεν ξέρει πού θα τον πάρει ο δρόμος, μέχρι να φτάσει στον προορισμό του. Τζ. Ρ. Ρ. Τόλκιν</p>	<p>Κανείς δεν ξέρει πού θα τον πάρει ο δρόμος, μέχρι να φτάσει στον προορισμό του. Τζ. Ρ. Ρ. Τόλκιν</p>	<p>Senki nem tudja, merre visz az útja, míg célba nem ér. J. R. R. Tolkien</p>	<p>Nadie sabe a dónde lo llevará el camino hasta que llegue a su destino. / J.R.R. Tolkien</p>
27	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Jedyni, którzy powinni rzeczywiście grzeszyć, to ludzie, którzy grzeszą uśmiechem. / Ogden Nash</p>	<p>The only ones who should really sin are people who sin with a smile. / Ogden Nash</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Οι μόνοι που πραγματικά πρέπει να αμαρτάνουν είναι άνθρωποι που αμαρτάνουν με ένα χαμόγελο. Ογκντεν Νας</p>	<p>Οι μόνοι που πραγματικά πρέπει να αμαρτάνουν είναι άνθρωποι που αμαρτάνουν με ένα χαμόγελο. Ογκντεν Νας</p>	<p>Csak azoknak lenne szabad vétkezniük, kik mosolyogva tesszük. Ogden Nash</p>	<p>Los únicos que realmente deberían pecar son las personas que pecan con una sonrisa. / Ogden Nash</p>
28	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Najlepszą metodą przewidywania przyszłości jest jej tworzenie. / Peter Drucker</p>	<p>The best way to predict the future is to create it. / Peter Drucker</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ο καλύτερος τρόπος να προβλέψετε το μέλλον είναι να το δημιουργήσετε. Πίτερ Ντρουκέρ</p>	<p>Ο καλύτερος τρόπος να προβλέψετε το μέλλον είναι να το δημιουργήσετε. Πίτερ Ντρουκέρ</p>	<p>A jövő akkor látható előre, ha mi magunk alakítjuk. Peter Drucker</p>	<p>La mejor manera de predecir el futuro es crearlo. / Peter Drucker</p>
29	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Wyznacz sobie nowe cel na ostatni kwartał roku.</p>	<p>Set a new goal for the last quarter of the year.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Δεν υπάρχει τέτοιο πράγμα όπως ένα μεγάλο ταλέντο χωρίς μεγάλη δύναμη θέλησης. Ονορέ ντε Μπαλζακ</p>	<p>Δεν υπάρχει τέτοιο πράγμα όπως ένα μεγάλο ταλέντο χωρίς μεγάλη δύναμη θέλησης. Ονορέ ντε Μπαλζακ</p>	<p>Nagy akaratérő nélkül nincs nagy tehetség. Honoré de Balzac</p>	<p>Establezca una nueva meta para el último trimestre del año.</p>
30	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Nie istnieje wielki talent bez wielkiej siły woli. / Honoriusz Baizac</p>	<p>There is no such thing as a great talent without great will power. / Honore Balzac</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ούτε η γήρανση, πιστέψτε με, είναι ένα καλό και ευχάριστο πράγμα. Είναι αλήθεια ότι κάποιος κατέργεται από το σκηνικό ελαφρώς καμμένος, αλλά παίρνει ένα άνετο κάθισμα μπροστά ωμό ως θεατής. Κουμουρούκιος</p>	<p>Ούτε η γήρανση, πιστέψτε με, είναι ένα καλό και ευχάριστο πράγμα. Είναι αλήθεια ότι κάποιος κατέργεται από το σκηνικό ελαφρώς καμμένος, αλλά παίρνει ένα άνετο κάθισμα μπροστά ωμό ως θεατής. Κουμουρούκιος</p>	<p>Szánjon ma időt hobbjárá! OKTÓBER</p>	<p>No existe tal cosa como un gran talento sin una gran fuerza de voluntad. / Honoriusz Balzac</p>
1	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>PAŹDZIERNIK</p> <p>Starość, proszę mi wierzyć, jest dobrą i przyjemną rzeczą. To prawda, że schodzi się ze sceny delikatnie przygarbionym, ale dostaje za to wygodne miejsce na przedzie jako widz. / Konfucjusz</p>	<p>Old age, believe me, is a good and pleasant thing. It is true that one descends from the stage slightly hunched, but gets a comfortable seat in front row as a spectator. Confucius</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Η γήρανση, πιστέψτε με, είναι ένα καλό και ευχάριστο πράγμα. Είναι αλήθεια ότι κάποιος κατέργεται από το σκηνικό ελαφρώς καμμένος, αλλά παίρνει ένα άνετο κάθισμα μπροστά ωμό ως θεατής. Κουμουρούκιος</p>	<p>Η γήρανση, πιστέψτε με, είναι ένα καλό και ευχάριστο πράγμα. Είναι αλήθεια ότι κάποιος κατέργεται από το σκηνικό ελαφρώς καμμένος, αλλά παίρνει ένα άνετο κάθισμα μπροστά ωμό ως θεατής. Κουμουρούκιος</p>	<p>Hidd el, az időskor igen jó és kellemes dolog! Bár hajlott háttal hagyd el a színpadot, kényelmes helyet kapsz a nézőtér első sorában. Konfuciusz</p>	<p>Día Internacional de la Tercera Edad: Hoy, piense solo positivamente. Haga lo que ha planeado durante mucho tiempo, pero que ha aplazado para "mejores días".</p>
2	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Międzynarodowy Dzień Osób Starszych: Dziś myśl wyłącznie pozytywnie. Wykonaj działania, które planowałeś od dawna, ale odkładałeś na "lepszy dzień".</p> <p>Najtrudniejsze jest zdecydowanie się na działanie. Reszta to już tylko kwestia wytrwałości. / Amelia Earhart</p>	<p>International Day of the Elderly: Today, think only positively. Do the thing you have planned for a long time, but put off for "better days".</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Το πιο δύσκολο πράγμα είναι η απόφαση να δράσουμε. Το υπόλοιπο είναι απλώς θέμα εμμονής. Αμέλια Έρχαρτ</p>	<p>Το πιο δύσκολο πράγμα είναι η απόφαση να δράσουμε. Το υπόλοιπο είναι απλώς θέμα εμμονής. Αμέλια Έρχαρτ</p>	<p>Az idősek világnapja: Legyen ma optimista! Tegy meg, amire már régóta vágyik, de folyton halogatta! A legnehezebb dolog eldönteni, hogy cselekedni fogunk. A többi csak kitartás kérdése. Amelia Earhart</p>	<p>Lo más difícil es la decisión de actuar. El resto es solo una cuestión de perseverancia. / Amelia Earhart</p>
3	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Opera to teatr, tyle że bardzo trudny. Akcją sceniczną, ruchem, gestem kieruje muzyka / Aleksandra Kurzak</p>	<p>Opera is a theater, only very difficult. The stage action, movement, gesture is directed by the music / Aleksandra Kurzak</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Η Όπερα είναι θέατρο, πολύ δύσκολο. Η δράση της σκηνής, η κίνηση, η χειρονομία κατευθύνεται από τη μουσική. Αλεξάνδρα Κουρζακ</p>	<p>Η Όπερα είναι θέατρο, πολύ δύσκολο. Η δράση της σκηνής, η κίνηση, η χειρονομία κατευθύνεται από τη μουσική. Αλεξάνδρα Κουρζακ</p>	<p>Döntse el, melyik lesz a hónap öt legfontosabb tevékenysége! Ragaszkodjon elhatározásához!</p>	<p>La ópera es un teatro, solo que muy difícil. El escenario de acción, el movimiento, el gesto están dirigidos por la música / Aleksandra Kurzak</p>
4	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Sprawdź repertuar najbliższej opery, teatry muzycznego. 3 października 1883 r. w Berlinie odbyła się premiera operetki Noc w Wenecji Johanna Straussa (syna)</p> <p>Człowiek to jedynie zwierzę które się rumieni. I jedyne, które ma za co./ Mark Twain</p> <p>Światowy Dzień Zwierząt. Spędź dziś aktywnie trochę czasu ze zwierzęciem. Jeśli nie masz własnego, umów się ze znajomym lub pojedź do schroniska.</p>	<p>Check the repertoire of the nearest opera, musical theater. On October 3, 1883, the premiere of operetta Night in Venice. Johann Strauss (son), took place in Berlin</p> <p>Man is the only animal that blushes. Or needs to. / Mark Twain</p> <p>World Animal Day. Spend some time actively with the animal today. If you do not have your own, make an appointment with a friend or visit the animal shelter.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο που κοκκινίζει. Ή χρειάζεται να. Μαρκ Τουάιην</p>	<p>Ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο που κοκκινίζει. Ή χρειάζεται να. Μαρκ Τουάιην</p>	<p>Nézze meg a legközelebbi opera vagy zenés színház műsorát! Ifj. Johann Strauss Egy éj Velencében című operettjének premierje 1883. október 3-án volt Berlinben. Az ember az egyetlen állat, mely képes elpirulni. És van is rá oka. Mark Twain</p>	<p>Consulte el repertorio de la ópera más cercana, del teatro musical. El 3 de octubre de 1883, tuvo lugar en Berlín el estreno de la noche de la opereta en Venecia, Johann Strauss (hijo). El hombre es el único animal que se ruboriza. O que lo necesita. / Mark Twain</p>
			<p>Αλλά το ζώο σήμερα. Εάν δεν έχετε το δικό σας, κάντε ένα ραντεβού με έναν φίλο ή επισκεφθείτε το καταφύγιο των ζώων.</p>	<p>Αλλά το ζώο σήμερα. Εάν δεν έχετε το δικό σας, κάντε ένα ραντεβού με έναν φίλο ή επισκεφθείτε το καταφύγιο των ζώων.</p>	<p>Az állatok világnapja: Töltsön időt háziállatával! Ha ön nem tart állatot, foglalkozzon egy barátja házi kedvencével, esetleg látogasson el egy állattenhelyre!</p>	<p>Dia mundial de los animales. Pase algún tiempo activamente con un animal hoy. Si no tiene uno propio, haga una cita con un amigo o visite el refugio de animales.</p>	

5	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Kiedys – nie ma takiego dnia tygodnia. / Janet Dailey Dzisiaj zrób coś, do czego nie mogłeś zabrać się od tygodni. Powodzenia! Jakże wiele ludzkiego w każdym zwierzęciu / Feliks Chwalibóg</p> <p>4-10 października: Światowy Tydzień Zwierząt. Może zastaniesz wolontariuszem w schronisku? Dawać bez wahania, tracić bez żalu i zdobywać bez chciwości... / George Sand</p>	<p>Someday is not a day of the week. / Janet Dailey Do something today you could not do for weeks. Good luck! How much human in every animal / Feliks Chwalibóg</p> <p>4-10 October: World Animal Week. How about becoming a volunteer in the shelter? Give without hesitation, lose without regrets and win without greed ... / George Sand</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Μια μέρα δεν είναι μέρα της εβδομάδας. Τζάνετ Ντέιλι Κάνετι κάτι σήμερα που δεν θα μπορούσατε να κάνετε για εβδομάδες. Καλή τύχη! How much human in every animal / Feliks Chwalibóg Πόσο άνθρωπος σε κάθε ζώο. Feliks Chwalibóg</p>	<p>A majd egy nap nem szerepel a hét napjai között. Janet Dailey Tegyen ma valamit, amire hetekig nem lesz lehetősége! Sok szerencsésé! Mennyi emberi van minden állatban! Feliks Chwalibóg</p>	<p>Algún día no es un día de la semana. / Janet Dailey Haga algo hoy que no pudo hacer durante semanas. ¡Buena suerte!</p>
6	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>4-10 października: Światowy Tydzień Zwierząt. Może zastaniesz wolontariuszem w schronisku? Dawać bez wahania, tracić bez żalu i zdobywać bez chciwości... / George Sand</p>	<p>4-10 October: World Animal Week. How about becoming a volunteer in the shelter? Give without hesitation, lose without regrets and win without greed ... / George Sand</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>4-10 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Εβδομάδα Ζώων. Πώς να γίνετε εθελοντής στο καταφύγιο; Δώστε χωρίς δισταγμό, χάστε χωρίς λύπη και κερδίστε χωρίς απληστία ... George Sand Σκεφτείτε τι και με ποιον θα μπορούσατε να μοιραστείτε. Κάντε το μικρό σχέδιο φιλανθρωπίας σου. Η ζωή δεν αφορά την αναμονή για να περάσει η καταιγίδα. Πρόκειται για, να μάθουμε να χορεύουμε στη βροχή. Βιβιαν Γκριν Ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες, κάντε ένα μεγάλο περίπατο.</p>	<p>Oktober 4-10: Az állatok hete. Nincs kedve önkénteskedni az állatmenhelyen? Adj gondolkodás nélkül, veszíts sajnálkozás nélkül, nyerj mohóság nélkül! George Sand</p>	<p>Cuánto humano en cada animal / Feliks Chwalibóg 4-10 de octubre: Semana Mundial de los Animales. ¿Qué tal convertirse en voluntario de algún refugio? De sin dudar, pierda sin arrepentimientos y gane sin codicia ... / George Sand</p>
7	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Przemysł, czym i z kim mógłbyś się podzielić. Sporządź swój mały plan dobroczynny. W życiu nie chodzi o oczekiwanie aż burza minie. Chodź o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. / Vivian Greene</p>	<p>Think about what and with whom you could share. Make your little charity plan. Life isn't about waiting for the storm to pass.It's about learning to dance in the rain. / Vivian Greene Regardless of the weather, take a long walk.</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν έχει χρόνο να την γράφω πιο σύντομη. Μπλεζ Πασκάλ 9-15 Εβδομάδα Γραπτών Γραμμάτων / Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας Ο υπολογιστής έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Σιζιτήστε με τον φίλο σας σήμερα μέσω των άμεσων μηνυμάτων. Αν δεν το χρησιμοποιήσετε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διδασχίας. Ελέγξτε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ίσως γυραφέιτε; Όταν ένας σπουδαστής επιτυγχάνει κάτι μέσω ενός δασκάλου, ο καθηγητής μαθαίνει κάτι.</p>	<p>Gondolja át, hogy kivel és mit tudna megosztani! Készítsen jótékonyági tervet! Az élet nem arról szól, hogy várjuk, míg a vihar elvonul. Meg kell tanulni táncolni az esőben! Vivian Greene</p>	<p>Pliese en qué y con quién podría compartir algo. Haga su pequeño plan de caridad. La vida no se trata de esperar a que pase la tormenta. Se trata de aprender a bailar bajo la lluvia. / Vivian Green</p>
8	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Bez względu na pogodę wybierz się na długi spacer.</p>	<p>Regardless of the weather, take a long walk.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p> <p>Μια από τις γοητίσεις των παλαιών επιστολών είναι ότι δεν χρειάζονται απάντηση. Λόρδος Βύρων Παγκόσμια ημέρα αλληλογραφίας - στείλτε μια κάρτα στο αγαπημένο σας πρόσωπο! Υπάρχει πάντα ένας καθαρός ουρανός στην άλλη πλευρά των σύννεφων. Ερίκ - Εμμανουέλ Σμιτ Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας - σήμερα, σε συζητήσεις, σκέψεις και ενέργειες εμφανίζονται αισιοδοξία. Μην παρασυρθείτε από κακά συναισθήματα! Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν έχει χρόνο να την γράφω πιο σύντομη. Μπλεζ Πασκάλ 9-15 Εβδομάδα Γραπτών Γραμμάτων / Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας Ο υπολογιστής έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Σιζιτήστε με τον φίλο σας σήμερα μέσω των άμεσων μηνυμάτων. Αν δεν το χρησιμοποιήσετε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διδασχίας. Ελέγξτε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ίσως γυραφέιτε; Όταν ένας σπουδαστής επιτυγχάνει κάτι μέσω ενός δασκάλου, ο καθηγητής μαθαίνει κάτι.</p>	<p>Sétáljon egy nagyot, függetlenül az időtől! A régi levelek bája, hogy már nem kell megválaszolni. George Byron Postai világnap: küldjön szerezteinek képeslapot! A felhőkön túl mindig tiszta az ég. Éric-Emmanuel Schmitt</p>	<p>Independientemente del clima, dé un largo paseo. Uno de los encantos de las cartas antiguas es que no requieren una respuesta. George Byron Día mundial del correo: envíe una postal a su ser querido! Siempre hay un cielo despejado al otro lado de las nubes. / Éric-Emmanuel Schmitt Día Mundial de la Salud Mental: hoy, en conversaciones, pensamientos y acciones muestre optimismo. ¡No se deje llevar por las malas emociones!</p>
9	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Jednym z uroków starych listów jest to, że nie wymagają odpowiedzi./ George Byron Światowy Dzień Poczty - wyślij pocztówkę do bliskiej Ci osoby! Po drugiej stronie chmur zawsze jest czyste niebo. / Éric-Emmanuel Schmitt</p>	<p>One of the charms of old letters is that they do not require an answer. George Byron World Mail Day - send a postcard to your loved one! There is always a clear sky on the other side of the clouds. / Éric-Emmanuel Schmitt</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p> <p>Μια από τις γοητίσεις των παλαιών επιστολών είναι ότι δεν χρειάζονται απάντηση. Λόρδος Βύρων Παγκόσμια ημέρα αλληλογραφίας - στείλτε μια κάρτα στο αγαπημένο σας πρόσωπο! Υπάρχει πάντα ένας καθαρός ουρανός στην άλλη πλευρά των σύννεφων. Ερίκ - Εμμανουέλ Σμιτ Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας - σήμερα, σε συζητήσεις, σκέψεις και ενέργειες εμφανίζονται αισιοδοξία. Μην παρασυρθείτε από κακά συναισθήματα! Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν έχει χρόνο να την γράφω πιο σύντομη. Μπλεζ Πασκάλ 9-15 Εβδομάδα Γραπτών Γραμμάτων / Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας Ο υπολογιστής έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Σιζιτήστε με τον φίλο σας σήμερα μέσω των άμεσων μηνυμάτων. Αν δεν το χρησιμοποιήσετε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διδασχίας. Ελέγξτε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ίσως γυραφέιτε; Όταν ένας σπουδαστής επιτυγχάνει κάτι μέσω ενός δασκάλου, ο καθηγητής μαθαίνει κάτι.</p>	<p>A lelki egészség világnapja: Beszélgetéseit, gondolatait, tetteit jellemezze derül! Ne hagyja, hogy eluralkodjon hangulátán a rossz kedv! Ez a levél azért ilyen hosszú, mert nem volt időm rövidetben írni. Blaise Pascal Október 9-15: A levélírás hete / A lelki egészség világnapja A számítógép előnye az agyhoz képest, hogy használják. Gabriel Laub</p>	<p>Esta carta es más larga solo porque no tuve tiempo de escribirla más corta / Blaise Pascal 9-15 Una semana para la Escritura de cartas / Día Mundial de la Salud Mental La computadora tiene esta ventaja sobre el cerebro que se usa / Gabriel Laub</p>
10	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - dziś w rozmowach, myślach i działaniach przejawiaj optymizm. Nie daj się ponieść złym emocjom!</p>	<p>World Mental Health Day - today, in conversations, thoughts and actions display optimism. Do not get carried away by bad emotions!</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p> <p>Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν έχει χρόνο να την γράφω πιο σύντομη. Μπλεζ Πασκάλ 9-15 Εβδομάδα Γραπτών Γραμμάτων / Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας Ο υπολογιστής έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Σιζιτήστε με τον φίλο σας σήμερα μέσω των άμεσων μηνυμάτων. Αν δεν το χρησιμοποιήσετε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διδασχίας. Ελέγξτε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ίσως γυραφέιτε; Όταν ένας σπουδαστής επιτυγχάνει κάτι μέσω ενός δασκάλου, ο καθηγητής μαθαίνει κάτι.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Este día de la Seguridad en los ordenadores. Hable con un amigo hoy a través de la mensajería instantánea. Si no usa una ya, vaya a la biblioteca y pídale a alguien que le explique cómo funciona. La salud es el mejor regalo, la satisfacción es la mayor riqueza / Buda Día del Rescate médico. Compruebe si hay cursos de primeros auxilios organizados en su área. ¿Tal vez se quiere registrar? Cuando un estudiante logra algo a través de un maestro, el maestro también aprende algo / Paulo Coelho</p>
11	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>List ten jest dłuższy jedynie dzięki temu, iż nie miałem czasu napisać go krócej / Blaise Pascal 9-15 Tydzień Pisania Listów / Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego Komputer ma nad mózgiem tę przewagę, że się go używa / Gabriel Laub</p>	<p>This letter is longer only because I did not have time to write it shorter / Blaise Pascal 9-15 A Week of Writing Letters / World Mental Health Day The computer has this advantage over the brain that it is used / Gabriel Laub</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p> <p>Αυτή η επιστολή είναι μεγαλύτερη μόνο επειδή δεν έχει χρόνο να την γράφω πιο σύντομη. Μπλεζ Πασκάλ 9-15 Εβδομάδα Γραπτών Γραμμάτων / Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας Ο υπολογιστής έχει αυτό το πλεονέκτημα έναντι του εγκεφάλου ότι χρησιμοποιείται. Gabriel Laub Ασφαλής Ημέρα Υπολογιστών. Σιζιτήστε με τον φίλο σας σήμερα μέσω των άμεσων μηνυμάτων. Αν δεν το χρησιμοποιήσετε, μεταβείτε στη βιβλιοθήκη και ζητήστε από κάποιον να σας εξηγήσει πώς λειτουργεί. Η υγεία είναι το μεγαλύτερο δώρο, η ικανοποίηση είναι ο μεγαλύτερος πλούτος. Βούδας Ημέρα Ιατρικής Διδασχίας. Ελέγξτε αν οργανώνονται μαθήματα πρώτων βοηθειών στην περιοχή σας. Ίσως γυραφέιτε; Όταν ένας σπουδαστής επιτυγχάνει κάτι μέσω ενός δασκάλου, ο καθηγητής μαθαίνει κάτι.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Esta carta es más larga solo porque no tuve tiempo de escribirla más corta / Blaise Pascal 9-15 Una semana para la Escritura de cartas / Día Mundial de la Salud Mental La computadora tiene esta ventaja sobre el cerebro que se usa / Gabriel Laub</p>
12	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Dzień Bezpiecznego Komputera. Porozmawiaj dziś ze znajomym za pośrednictwem komunikatora internetowego. Jeśli nie korzystasz, udaj się do biblioteki i poprosz kogoś, by wytłumaczył Ci, jak to działa. Zdrowie jest największym darem, zadowolenie jest największym bogactwem / Budda Dzień Ratownictwa Medycznego. Sprawdź, czy w Twojej okolicy są organizowane kursy pierwszej pomocy. Może się zapiszesz?</p>	<p>Safe Computer Day. Talk to your friend today via instant messenger. If you do not use one, go to the library and ask someone to explain how it works. Health is the greatest gift, contentment is the greatest wealth / Buddha Medical Rescue Day. Check if first aid courses are organized in your area. Maybe you sign up? When a student achieves something through a teacher, the teacher also learns something / Paulo Coelho</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Día de la Seguridad en los ordenadores. Hable con un amigo hoy a través de la mensajería instantánea. Si no usa una ya, vaya a la biblioteca y pídale a alguien que le explique cómo funciona. La salud es el mejor regalo, la satisfacción es la mayor riqueza / Buda Día del Rescate médico. Compruebe si hay cursos de primeros auxilios organizados en su área. ¿Tal vez se quiere registrar? Cuando un estudiante logra algo a través de un maestro, el maestro también aprende algo / Paulo Coelho</p>
13	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Gdy uczeń osiąga coś dzięki nauczycielowi, nauczyciel również czegoś się uczy / Paulo Coelho</p> <p>Dzień Edukacji Narodowej Zdrowie fizyczne i stan psychiczny człowieka są ze sobą ściśle powiązane / Avicenna</p>	<p>National Education Day Physical health and the mental state of man are closely related / Avicenna</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Día nacional de la Educación La salud física y el estado mental del hombre están estrechamente relacionados / Avicenna</p>
14	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi</p>	<p>European Day to Fight Breast Cancer</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Día europeo para luchar contra el cáncer de mama</p>
15	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Człowiek jest tym, co je. / Ludwig Feuerbach</p>	<p>Man is what he eats/ Ludwig Feuerbach</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Día nacional de la Educación La salud física y el estado mental del hombre están estrechamente relacionados / Avicenna</p>
16	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Światowy Dzień Żywności. Ugotuj zrowy posiłek. Czasem biedujemy wyłącznie dlatego, że świat nie pasuje do naszych najskrytszych marzeń / Arthur Golden Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem. Sprawdź, czy w Twojej okolicy są osoby, którym warto pomóc. A szczęście tak jak skrzypce im starsze tym młodsze / Jan Twardowski</p>	<p>World Food Day. Cook healthy meal. Sometimes we live in poverty just because the world does not fit to our deepest dreams / Arthur Golden International Day for Combating Poverty. Check if there are people in your area who are worth helping. And happiness, like the violin, the older, the younger / Jan Twardowski</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Día mundial de la Alimentación. Cocine alguna comida saludable. A veces vivimos en la pobreza solo porque el mundo no se ajusta a nuestros sueños más profundos / Arthur Golden Día Internacional de Lucha contra la Pobreza. Compruebe si hay personas en su área que estén en situación de recibir su ayuda. Y la felicidad, como el violín, cuanto más viejo, más joven / Jan Twardowski. Día mundial de la menopausia y de la andropausia. ¡Independientemente de su bienestar, disfrute el nuevo día! Prepare una cita con sus amigos. Preocuparse por los jóvenes es el deber de los jóvenes, dijo el bibliotecario. - Y la tarea de los jóvenes es ignorar la ansiedad de los viejos / Philip Pullman El 19 de octubre de 1946, nació Philip Pullman, un escritor británico. Compruebe cual fue la historia de su vida.</p>
17	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Światowy Dzień Żywności. Ugotuj zrowy posiłek. Czasem biedujemy wyłącznie dlatego, że świat nie pasuje do naszych najskrytszych marzeń / Arthur Golden Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem. Sprawdź, czy w Twojej okolicy są osoby, którym warto pomóc. A szczęście tak jak skrzypce im starsze tym młodsze / Jan Twardowski</p>	<p>World Food Day. Cook healthy meal. Sometimes we live in poverty just because the world does not fit to our deepest dreams / Arthur Golden International Day for Combating Poverty. Check if there are people in your area who are worth helping. And happiness, like the violin, the older, the younger / Jan Twardowski</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Día mundial de la Alimentación. Cocine alguna comida saludable. A veces vivimos en la pobreza solo porque el mundo no se ajusta a nuestros sueños más profundos / Arthur Golden Día Internacional de Lucha contra la Pobreza. Compruebe si hay personas en su área que estén en situación de recibir su ayuda. Y la felicidad, como el violín, cuanto más viejo, más joven / Jan Twardowski. Día mundial de la menopausia y de la andropausia. ¡Independientemente de su bienestar, disfrute el nuevo día! Prepare una cita con sus amigos. Preocuparse por los jóvenes es el deber de los jóvenes, dijo el bibliotecario. - Y la tarea de los jóvenes es ignorar la ansiedad de los viejos / Philip Pullman El 19 de octubre de 1946, nació Philip Pullman, un escritor británico. Compruebe cual fue la historia de su vida.</p>
18	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy. Niezależnie od samopoczucia - cieszyć się nowym dniem! Umów się na spotkanie ze znajomymi.</p>	<p>World Day of Menopause and Andropause. Regardless of your well-being - enjoy the new day! Make an appointment with your friends.</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>Día mundial de la menopausia y de la andropausia. ¡Independientemente de su bienestar, disfrute el nuevo día! Prepare una cita con sus amigos. Preocuparse por los jóvenes es el deber de los jóvenes, dijo el bibliotecario. - Y la tarea de los jóvenes es ignorar la ansiedad de los viejos / Philip Pullman El 19 de octubre de 1946, nació Philip Pullman, un escritor británico. Compruebe cual fue la historia de su vida.</p>
19	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Niepokoić się o młodych to obowiązek starych – powiedział Bibliotekarz. – A zadaniem młodych jest lekceważyć niepokój starych / Philip Pullman 19 października 1946 r. urodził się Philip Pullman, brytyjski pisarz. Sprawdź, jaka była historia jego życia.</p>	<p>To worry about the young is the duty of the old - said the Librarian. - And the task of the young is to disregard the anxiety of the old / Philip Pullman On October 19, 1946, Philip Pullman, a British writer, was born. Check what was the story of his life.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p> <p>Εθνική Ημέρα Εκπαίδευσης Η σωματική υγεία και η ψυχική κατάσταση του ανθρώπου είναι στενά συνδεδεμένα. Αβικέννας Ευρωπαϊκή Ημέρα για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού Ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώει / Ludwig Feuerbach Παγκόσμια ημέρα φαγητού. Μαγειρέψτε υγιεινό γεύμα Μερικές φορές ζούμε σε συνθήκες φτώχειας μόνο και μόνο επειδή ο κόσμος δεν ταιριάζει στα βαθύτερα όνειρά μας / Arthur Golden Διεθνής Ημέρα για την Καταπολέμηση της Φτώχειας. Ελέγξτε εάν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που αξίζουν βοήθεια. Και ευτυχία, όπως το βιολί, ο μεγαλύτερος, ο νεότερος / Jan Twardowski Παγκόσμια Ημέρα της Εμμηνόπαυσης και της Ανδροπαυσης. Ανεξάρτητα από την ευμερία σας - απολαύστε τη νέα μέρα! Κάντε μια συνάντηση με τους φίλους σας. Το να ανησυχείς για τους νέους είναι το καθήκον των παλαιών - είτε ο Βιβλιοθηκονόμος. - Και το καθήκον των νέων είναι να αναγοήσουν το άγχος του παιδιού / Philip Pullman Στις 19 Οκτωβρίου 1946, γεννήθηκε ο Βρετανός συγγραφέας Philip Pullman. Ελέγξτε ποια ήταν η ιστορία της ζωής του.</p>	<p>Az újraélesztés nemzetközi napja: Esetleg beiratkozhatna elsősegély tanfolyamra! Ha a tanárnak köszönhetően a diák elér valamit, a tanár is tanul valamit. Paulo Coelho</p>	<p>El 19 de octubre de 1946, nació Philip Pullman, un escritor británico. Compruebe cual fue la historia de su vida.</p>

Myśl dnia:	Życie wyjawia nam swoje prawdy, nie bacząc na wiek / Carlos Ruiz Zafón	Life reveals its truth to us, regardless of age / Carlos Ruiz Zafón	Σκέψη ημέρας:	H ζωή αποκαλύπτει την αλήθεια σε εμάς, ανεξάρτητα από την ηλικία / Carlos Ruiz Zafón Ευρωπαϊκή Ημέρα Ηλικιωμένων. Ελέγξτε τι αδησθέα έχουν ετοιμαστεί στην περιοχή σας σήμερα. Επισημειωθείτε από μια ελάχιστη προσφορά.	Az élet feltárja előttünk igazságát, függetlenül a korunktól. Carlos Ruiz Zafón	La vida nos revela su verdad, sin importar la edad / Carlos Ruiz Zafón
20 Zadanie na dziś:	Europejski Dzień Seniora. Sprawdź, jakie atrakcje dziś przygotowano w Twojej okolicy. Skorzystaj z minimum jednej oferty.	European Senior's Day. Check what attractions have been prepared in your area today. Take advantage of a minimum one offer.	Εργασία ημέρας:	H μονόπλευρη είναι καλή σε μια στήλη. Ο νους του επιστήμονα πρέπει να προσεγγίζει τα θέματα από πολλές πλευρές. Στην επιστήμη δεν υπάρχει εξαίρεση στην αντικειμενικότητα και την αδιαφορία / Stanislaw Kamiński	Az idősek világnapja: Nézzen szét hogy milyen eseményeket szerveznek a környéken! Éljen legalább egy lehetőséggel!	Día europeo para la Tercera Edad. Compruebe qué atracciones se han preparado en su área hoy. Aproveche al menos una de las ofertas. La unilateral es buena en una columna. La mente del científico debe abordar los asuntos desde muchos puntos de vista. En la ciencia, no hay excepción para la objetividad y para el desinterés / Stanislaw Kamiński
21 Myśl dnia:	Jednostronność dobra jest w felelitonie. Umysł naukowca winien podchodzić do spraw z wielu aspektów. Od obiektywności i bezinteresowności nie ma w nauce dyspensy / Stanislaw Kamiński	One-sidedness is good in a column. The scientist's mind should approach matters from many aspects. In science there is no exception to objectivity and disinterestedness/ Stanislaw Kamiński	Σκέψη ημέρας:	Στις 21 Οκτωβρίου 1833, ο Alfred Nobel γεννήθηκε στη Στοκχόλμη. Ελέγξτε ποιοι ήταν οι νικητές του τελευταίου βραβείου Νόμπελ.	Ahogyon a pénzérmének is két oldala van, a tudósnak is több aspektusból kell vizsgálnia. A tudomány objektivitást és semlegességet követel. Stanislaw Kamiński	Día europeo para la Tercera Edad. Compruebe que atracciones se han preparado en su área hoy. Aproveche al menos una de las ofertas. La unilateral es buena en una columna. La mente del científico debe abordar los asuntos desde muchos puntos de vista. En la ciencia, no hay excepción para la objetividad y para el desinterés / Stanislaw Kamiński
Zadanie na dziś:	21 października 1833 w Sztokholmie urodził się Alfred Nobel. Sprawdź, kim byli laureaci ostatniej edycji nagrody Nobla.	On October 21, 1833, Alfred Nobel was born in Stockholm. Check who the winners of the last Nobel Prize were.	Εργασία ημέρας:	Μην γκρινιάζεις . Μην παραπονεισαι. Μην κάνετε δικαιολογίες. Απλά πιηγαίνετε και ο, τι κάνετε, το κάνετε σύμφωνα με τις δυνατότητές σας. / John Wooden	Alfred Nobel 1833. október 21-én született Stockholmban. Nézzen utána, hogy kik kaptak legutóbb Nobel-díjat! Ne keseregi, ne panaszkodj, ne keress kifogásokat! Csak menj, és bármít csinálsz is, csinálj lehetőségeidhez képest a legjobban! John Wooden	El 21 de octubre de 1833, Alfred Nobel nació en Estocolmo. Compruebe quiénes fueron los ganadores del último Premio Nobel.
22 Myśl dnia:	Nie jęcz. Nie narzekaj. Nie rób wymówek. Po prostu idź i cokolwiek robisz, zrób to na miarę swoich możliwości. / John Wooden	Do not moan. Do not complain. Do not make excuses. Just go and whatever you do, do it according to your capabilities. / John Wooden	Σκέψη ημέρας:	Κάνε στον εαυτό σου τη δική σου ημέρα θετικής σκέψης. Σκεφτείτε τις προκλήσεις που σας περιμένουν στο εγγύς μέλλον και δείτε τις θετικές λύσεις.	Legyen ez a nap a pozitív gondolkodás napja! Gondolja át, hogy milyen kihívások várnak Önre a közeljövőben, illetve milyen pozitív megoldásokat tud elképzelni!	No gimas No te quejes. No pongas excusas. Solo ve y haga lo que haga, hazlo de acuerdo a tus capacidades. / John Wooden
Zadanie na dziś:	Urządź sobie własny Dzień Pozytywnego Myślenia. Pomyśl o wyzwaniach, które Cię czekają w najbliższym czasie i zwiualizuj pozytywne rozwiązania.	Make yourself your own Positive Thinking Day. Think about the challenges that await you in the near future and visualize positive solutions.	Εργασία ημέρας:	Δεν είναι ποτέ αργά - ποτέ αργά για να ξεκινήσεις από την αρχή, ποτέ αργά για να είσαι ευτυχημένος. / Jane Fonda	Soha nem késő: soha nem késő újrakcedzeni, boldognak lenni. Jane Fonda	Hágase su propio Día del Pensamiento Positivo. Piense en los desafíos que le esperan en el futuro cercano y visualice soluciones positivas.
23 Myśl dnia:	Nigdy nie jest za późno – za późno by zmienić swoje życie, za późno by być szczęśliwym. / Jane Fonda	It's never too late - never too late to start over, never too late to be happy. / Jane Fonda	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Mit jelent Onnek a boldogság? Beszélje meg egy Őnhöz közel álló személlyel, ismerje meg az ő véleményét is! Az egészség minden gádzagságnál többet ér. Latin szentencia	Nunca es demasiado tarde, nunca es tarde para empezar de nuevo, nunca es tarde para ser feliz. / Jane Fonda
Zadanie na dziś:	Czy, dla Ciebie jest szczęście? Porozmawiaj o tym z kimś bliskim. Wymieńcie się spostrzeżeniami. Dobre zdrowie jest lepsze niż największe bogactwo / sentencja łacińska	What is happiness for you? Talk to someone close. Exchange your insights. Good health is better than the greatest wealth / Latin sentence	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Az elhízás elleni küzdelem világnapja	¿Qué es la felicidad para ti? Hable con alguien cercano. Intercambien sus ideas. La buena salud es mejor que la mayor de las riquezas / frase latina
24 Myśl dnia:	Dzień Walki z Otyłością	Obesity Day	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Az arcodat nyolagotó kutyusnál nincs jobb pszichiatra. Edward Abbey	Día para la Concienciación de la Obesidad
Zadanie na dziś:	Na świecie nie ma lepszego psychiatry od szczeniaka liżącego cię po twarzy / Edward Abbey	There is no better psychiatrist in the world than a puppy licking you on the face / Edward Abbey	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Kutyák világnapja	No hay mejor psiquiatra en el mundo que un cachorro que te lama el rostro / Edward Abbey
25 Myśl dnia:	Dzień Kundelka	Day of a mongrel	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Aki örömet leli az életben, vonzza a boldogságot. Hi-cy-Chuan	Día del Mestizo
Zadanie na dziś:	Dzień Kundelka	Day of a mongrel	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Hi-cy-Chuan	Aprende a encontrar la alegría en la vida; esta es la mejor manera de atraer a la felicidad. / Hola-cy-chuan
26 Myśl dnia:	Nauc się znajdować radość w życiu – to najlepszy sposób przyciągnięcia szczęścia. / Hi-cy-Czuan	Learn to find joy in life - this is the best way to attract happiness. / Hi-cy-Chuan	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Παγκόσμια Ημέρα Δωρεάς και Μεταμόσχευσης. Ελέγξτε τι μοιάζει με τη δόληση θέλησης. Θα εγγραφείς; Ο γυνί λέει: "Μόλις όλα πάνουν την θέση τους, θα αισθανθώ την ειρήνη". Το πνεύμα λέει: "Βρείτε την ειρήνη σας, και τότε όλα θα πέσουν στη θέση τους / Marianne Williamson	Día mundial de la donación y del trasplante. Compruebe qué contiene una declaración para la última voluntad. ¿Usted ha firmado alguna? El ego dice: "Una vez que todo esté en su lugar, sentiré paz". El espíritu dice: "Encuentra tu paz, y entonces todo estará en su lugar" / Marianne Williamson
Zadanie na dziś:	Światowy Dzień Donacji i Transplantacji. Sprawdź, jak wygląda oświadczenie woli. Podpiszesz?	World Donation and Transplantation Day. Check what the declaration of will looks like. You sign? Ego says, "Once everything falls into place, I'll feel peace". Spirit says, "Find your peace, and then everything will fall into place. / Marianne Williamson	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Ελέγξτε τι είδους μάθημα έφεραν, κάντε μια ισορροπία των κερδών και των ζημιών. Εάν δεν σας αρέσει κάτι, αλλάξτε το! Εάν δεν μπορείτε να το αλλάξετε, αλλάξτε τη στάση σας. / Μάγια Αγγέλου	Compruebe que contiene una declaración para la última voluntad. ¿Usted ha firmado alguna? El ego dice: "Una vez que todo esté en su lugar, sentiré paz". El espíritu dice: "Encuentra tu paz, y entonces todo estará en su lugar" / Marianne Williamson
27 Myśl dnia:	Ego mówi: gdy wszystko się ułoży, wówczas poczuję spokój. Duch mówi: znajd swój spokój i wszystko się ułoży. / Marianne Williamson	Think what relaxes you. Look for relaxing techniques. Try the new one.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Piense en lo que le relaja. Busque técnicas relajantes. Pruebe alguna nueva.
Zadanie na dziś:	Pomyśl, o Cię relaksuje. Poszukaj technik odprężających. Wypróbuj nową.	Having a difficult life is a great privilege. Indira Gandhi	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Tener una vida difícil es un gran privilegio. Indira Gandhi
28 Myśl dnia:	Mieć trudne życie – to wielki przywilej. / Indira Gandhi	Recall some of the most difficult moments. Think what kind of lesson they brought, make a balance of profits and losses. If you do not like something, change it! If you can not change it, change your attitude. / Maya Angelou	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Recuerde algunos de los momentos más difíciles por los que haya pasado. Piense qué clase de lección le trajeron, haga un balance de las ganancias y de las pérdidas.
Zadanie na dziś:	Przypomnij sobie kilka najtrudniejszych chwil. Pomyśl, jaką naukę za sobą niosły, sporządź bilans zysków i strat. Jeśli coś ci się nie podoba, zmień to! Jeśli nie możesz tego zmienić, zmień swoje nastawienie. / Maya Angelou	Recall some of the most difficult moments. Think what kind of lesson they brought, make a balance of profits and losses. If you do not like something, change it! If you can not change it, change your attitude. / Maya Angelou	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	¡Si no te gusta algo, cámbialo! Si no puedes cambiarlo, cambia tu actitud. / Maya Angelou
29 Myśl dnia:	Światowy Dzień Udaru Mózgu. Sprawdź, jakie są objawy udaru. Żyje się tylko raz, ale jeśli żyjesz dobrze, ten raz wystarczy. / Mae West	World Brain Stroke Day. Check the symthons of a stroke. You only live once, but if you do it right, once is enough. / Mae West	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	¡Si no te gusta algo, cámbialo! Si no puedes cambiarlo, cambia tu actitud. / Maya Angelou
Zadanie na dziś:	Światowy Dzień Udaru Mózgu. Sprawdź, jakie są objawy udaru. Żyje się tylko raz, ale jeśli żyjesz dobrze, ten raz wystarczy. / Mae West	Recall the three best things you've done in your life.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Día Mundial del Cerebro. Compruebe los síntomas de un derrame cerebral. Solo lives una vez, pero si lo haces bien, una vez es suficiente. / Mae West
30 Myśl dnia:	Mieć trudne życie – to wielki przywilej. / Indira Gandhi	Extravagance leads to the loss of modesty, and frugality towards avance. The lack of modesty is worse, however, than miserliness / Confucius	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Recuerde las tres mejores cosas que haya hecho en su vida. La extravagancia lleva a la pérdida de la modestia, y la austeridad hacia la avaricia. Sin embargo, la falta de modestia es peor que la avaricia / Confucio
Zadanie na dziś:	Światowy Dzień Oszczędzania. Przygotuj plan najważniejszych wydatków na przyszły rok.	World Saving Day. Make a plan of the most important expenses in the next year.	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Día Mundial del Ahorro. Haga un plan de los gastos más importantes en el próximo año.
31 Myśl dnia:	LISTOPAD Jestem Europejczykiem, ponieważ tkwím w głęboko zakorzenionej kulturze europejskiej, z której wspólnoty nie zawsze potrafimy zdać sobie sprawę. / Cédric Klapisch	NOVEMBER I am a European because I am stuck in a deeply rooted European culture, which community we are not always able to realize. / Cédric Klapisch	Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας:	Εργασία ημέρας:	NOVIEMBRE Soy un europeo porque estoy atrapado en una cultura europea profundamente arraigada, de cuya comunidad no siempre somos conscientes. / Cédric Klapisch

<p>1</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>2</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>1 listopada 1993 r. powstała Unia Europejska. Sprawdź, które kraje należą do Wspólnoty – które z nich odwiedziłeś? Oddaj się miłym wspomnieniom.</p> <p>Tysiące świec mogą świecić od jednej świecy, a czas jej palenia nie skróci się. Tak samo jest ze szczęściem, nie zmniejszą się, gdy się nim podzieliłeś. / Buddha</p>	<p>On November 1, 1993, the European Union was founded. Check which countries belong to the Community - which one of them did you visit? Give back to pleasant memories.</p> <p>Thousands of candles can be lit from a single candle, and the life of the candle will not be shortened. Happiness never decreases by being shared / Buddha</p>	<p>Την 1η Νοεμβρίου 1993 ιδρύθηκε η Ευρωπαϊκή Ένωση. Ελέγξτε ποιες χώρες ανήκουν στην Κοινότητα - ποιο από αυτά επισκεφθήκατε; Δώστε πίσω σε ευχάριστες αναμνήσεις.</p> <p>Χιλιάδες κεριά μπορούν να φωτιστούν από ένα μόνο κερί και η ζωή του κεριού δεν θα μειωθεί. Η ευτυχία ποτέ δεν μειώνεται με την κοινή χρήση / τον Βούδα</p> <p>Σκεφτείτε τους ανθρώπους που βρίσκονται κοντά σας και έχουν πεθάνει. Θυμηθείτε! Πώς θα σουφώσατε το παρελθόν έτος αν τον συναντούσατε;</p> <p>Εάν τίποτα δεν τελείωσε, τίποτα νέο δεν θα μπορούσε να ξεκινήσει. / Joseph Finder</p> <p>Σκεφτείτε τρεις τρόπους για να γνωρίσετε ένα νέο άτομο. Προσπαθήστε να εφαρμόσετε ακόμη και ένα από αυτά. Μπορείτε να αφήσετε το υπόλοιπο για αργότερα.</p> <p>Το μυστικό της ευτυχίας δεν έγκειται στην κατοχή των πραγμάτων, αλλά στην απόλαυση αυτών. / Eugène Delacroix</p>	<p>Az Európai Uniót 1993. november 1-én alapították. Ismeri a közösség tagállamait? Melyekben járt már? Milyen kellemes emlékei vannak?</p> <p>Több ezer gyertyát gyújthatnak meg egy egyetlen gyertyáról, de a gyertya életén nem fogják megrövidíteni. A boldogság sem csökken soha azáltal, hogy megosztják. Buddha</p> <p>Gondoljon közelii hozzátartozóra, akik már nincsenek közöttünk! Maradjon pozitív! Hogyan számolna be nekik az elmúlt esztendőrdő, ha találkoznának?</p> <p>Ha soha semmi nem érme véget, semmi új nem tudna elkezdődni. Joseph Finder</p>	<p>El 1 de noviembre de 1993 se fundó la Unión Europea. Compruebe qué países pertenecen a la Comunidad: ¿cuál de ellos ha visitado? Vuelva a esos recuerdos agradables.</p> <p>Miles de velas pueden encenderse con una sola vela, y la vida de la vela no se acortará. La felicidad nunca disminuye al ser compartida / Buddha</p>
<p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Pomyśl o bliskich Ci osobach, które odeszły. Pozytywnie! Jak podsumowałbyś mijający rok, gdybyście się spotkali? Gdyby nic się nigdy nie kończyło, nie mogłoby się zacząć nic nowego. / Joseph Finder</p>	<p>Think about people who are close to you and who have passed away. Positively! How would you sum up the past year if you met? If nothing ever ended, nothing new could begin. / Joseph Finder</p>	<p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Εάν τίποτα δεν τελείωσε, τίποτα νέο δεν θα μπορούσε να ξεκινήσει. / Joseph Finder</p> <p>Σκεφτείτε τρεις τρόπους για να γνωρίσετε ένα νέο άτομο. Προσπαθήστε να εφαρμόσετε ακόμη και ένα από αυτά. Μπορείτε να αφήσετε το υπόλοιπο για αργότερα.</p> <p>Το μυστικό της ευτυχίας δεν έγκειται στην κατοχή των πραγμάτων, αλλά στην απόλαυση αυτών. / Eugène Delacroix</p>	<p>Piense en las personas que están cerca de usted y que han fallecido. ¡De forma positiva! ¿Cómo resumiría el año pasado si se reencontraran? Si nada terminara, nada nuevo podría comenzar. / Joseph Finder</p>
<p>3</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Wymyśl 3 sposoby na zapoznanie nowej osoby. Postaraj się wdrożyć choćby jeden z nich. Pozostałe możesz zostawić sobie na później. Tajemnica szczęścia nie leży w posiadaniu rzeczy, ale w rozkoszowaniu się nimi. / Eugène Delacroix</p>	<p>Think about three ways to get to know a new person. Try to implement even one of them. You can leave the rest for later. The secret of happiness does not lie in having things, but in enjoying them. / Eugène Delacroix</p>	<p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Találjon ki három módot arra, hogy új emberekkel ismerkedhessen meg! Az egyiket próbálja is ki! A többit majd később!</p> <p>A boldogság titka nem abban rejlik, hogy birtokoljuk a tárgyakat, hanem, hogy élvezzük azokat. Eugène Delacroix</p>	<p>Piense en tres formas de conocer a una nueva persona. Trate de implementar al menos una de ellos. Puede dejar el resto para más tarde. El secreto de la felicidad no reside en tener cosas, sino en disfrutarlas. / Eugène Delacroix</p>
<p>4</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Rozejrzyj się po swoim domu. Znajdź 3 przedmioty, które miło Ci się kojarzą. Pozwól, by wspomnienia – obrazy, dźwięki, zapachy – swobodnie przepływały... Oddaj się marzeniom!</p>	<p>Look around your house. Find 3 items that have positive association. Let memories - pictures, sounds, smells - flow freely ... Let your mind daydream!</p>	<p>Κοιτάξτε γύρω από το σπίτι σας. Βρείτε 3 στοιχεία που έχουν θετική συσχέτιση. Αφήστε τις μνήμες - εικόνες, ήχοι, μυρωδιές - ροή ελεύθερα ... Αφήστε το μυαλό σας να αφηγηθεί!</p>	<p>Nézzen szét otthonában és találjon három olyan tárgyat, melyekhez pozitív asszociációk társulnak! Hagyja, hogy emlékei - képek, hangok, illatok - szabadon felszínre törjenek! Álmodozzon ébren!</p>	<p>Mire alrededor de su casa. Encuentra 3 elementos que tengan alguna asociación positiva. Deje que los recuerdos (imágenes, sonidos, olores) fluyan libremente ... ¡Deje que su mente sueñe despierta! Ninguna solicitud es demasiado audaz, ninguna necesidad es demasiado grande, ninguna esperanza de un milagro es demasiado absurda. Regina Brett</p>
<p>5</p> <p>Myśl dnia:</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Żadna prośba nie jest zbyt śmiała, żadna potrzeba nie jest zbyt wielka, żadna nadzieja na cud nie jest zbyt absurdalna. / Regina Brett</p> <p>Gdybyś złożył złotą rybkę, jakie 3 marzenia miałyby spełnić? Dlaczego to dla Ciebie ważne? Porozmawiaj o tym z kimś znajomym. Jakiego on miałby życzenia?</p> <p>A skoro nie można się cofnąć, trzeba znaleźć najlepszy sposób, by pójść naprzód. / Paulo Coelho</p>	<p>No request is too bold, no need is too great, no hope for a miracle is too absurd. Regina Brett</p> <p>If you caught a goldfish, what 3 dreams would you have? Why is it important to you? Talk about it to someone you know. What kind of wishes would she have?</p>	<p>Κανένα αίτημα δεν είναι υπερβολικά τολμηρό, δεν είναι μεγάλη ανάγκη, καμία ελπίδα για ένα θαύμα είναι υπερβολικά παράλογη. Regina Brett</p> <p>Αν πιάσατε ένα χρυσόψαρο, ποια 3 όνειρα θα είχατε; Γιατί είναι σημαντικό για σας; Μιλήστε για 'αυτό σε κάποιον που γνωρίζετε. Τι είδους σχέσις θα είχε;</p> <p>Και αν δεν μπορείτε να πάτε πίσω, θα πρέπει να βρείτε τον καλύτερο τρόπο για να προχωρήσετε. Paulo Coelho</p>	<p>Nem létezik túl merész kérés, nem létezik túl nagy igény, ahogyan a csodában bizni sem képtelenség. Regina Brett</p> <p>Mit lenne a három kívánsága, ha kifogná az aranyhalat? Miért fontosak ezek Önnek? Beszélje meg az egyik ismerősével! Ő mit kívánna?</p>	<p>Si atrapara un pez de colores, ¿qué 3 deseos tendría? ¿Por qué es importante para usted? Hable de ello con alguien que conozca. ¿Qué tipo de deseos tendría su amigo?</p>
<p>6</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Idź dziś cały czas przed siebie! Dosłownie - wybierz się na spacer. W przenośni - porozmawiaj z kimś znajomym o swoich planach na najbliższą przyszłość. Kiedy wszystko zdaje się działać przeciwko Tobie, pamiętaj, że samolot startuje pod wiatr, nie z wiatrem. / Henry Ford</p>	<p>And if you can not go back, you need to find the best way to go forward. Paulo Coelho</p> <p>Move forward today! Literally - take a walk. In a metaphor - talk to your friend about your plans for the near future. When everything seem to be going against you, remember that the airplane takes off against the wind, not with it/Henry Ford</p>	<p>Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Ha nem lehet visszafordulni, találj rá a legjobb útra, mely előre vezet! Paulo Coelho</p> <p>Haladjon előre! Szó szerint: sétáljon! Metaforikus értelemben: beszélgessen barátával jövőbeli terveiről!</p> <p>Ha úgy tűnik, minden ellened van, ne feledd, a repülőgép is széllel szemben száll fel. Henry Ford</p>	<p>Y si no puede regresar, necesita encontrar la mejor manera de avanzar. Paulo Coelho</p> <p>¡Avance hoy! Literalmente - de un paseo. De forma metafórica, hable con su amigo sobre sus planes para el futuro cercano. Cuando todo parece ir en tu contra, recuerda que el avión despegar contra el viento, no con él / Henry Ford</p>
<p>7</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Wyzyskowi Środowiska Naturalnego podczas Wojen i Konfliktów Zbrojnych. Sprawdź, jaka jest idea dzisiejszego święta. Co o tym sadzisz?</p> <p>Każdy dzień jest zaproszeniem do szczęścia. / Aldona Rózanek</p> <p>Zadzwon do bliskiej Ci osoby. Zapytaj, co dobrego u niej słyhać. Rozmawiajcie wyłącznie o pozytywnych wydarzeniach.</p>	<p>International Day for Preventing the Exploitation of the Environment during Wars and Armed Conflict. Check what is the idea of today's holiday. What do you think about it?</p> <p>Every day is an invitation to happiness. / Aldona Rózanek</p> <p>Call a close friend. Ask how good she is. Talk only about positive things.</p>	<p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Καθέ μέρα είναι μια πρόσκληση στην ευτυχία. Aldona Rózanek</p> <p>Καλέστε έναν στενό φίλο. Ρωτήστε πόσο καλά είναι. Μιλήστε μόνο για θετικά πράγματα.</p>	<p>¡Cada día es una invitación a la felicidad. / Aldona Rózanek "</p>
<p>8</p> <p>Myśl dnia:</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Motywacja jest tym, co pozwala Ci zacząć. Nawyk jest tym, co pozwala Ci wytrwać. / Jim Ryun</p> <p>Europejski Dzień Wynalazcy. Jakie urządzenie jest dla Ciebie najbardziej użyteczne? Sprawdź, kto je wynalazł. Jak do tego doszło? Najlepszy mikroskop nie przyczyni się do rozwoju nauki, gdy go się trzyma w szafie. / Ludwik Hirszföld</p>	<p>Motivation is what gets you started. Habit is what keeps you going. / Jim Ryun</p> <p>European Inventors Day. Which device is the most useful for you? Check who invented it. How did this happen? Even best microscope will not contribute to the development of science when it is kept in the closet. / Ludwik Hirszföld</p>	<p>Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p>	<p>Το κίνητρο είναι αυτό που αρχίζει. Η συνήθεια είναι αυτό που σας κρατάει. / Jim Ryun</p> <p>Ημέρα των ευρωπαϊκών εφευρετών. Ποια συσκευή είναι η πιο χρήσιμη για σας; Ελέγξτε ποιος το εφεύρε. Πως έγινε αυτο? Ακόμα και το καλύτερο μικροσκόπιο δεν θα συμβάλει στην ανάπτυξη της επιστήμης όταν κρατείται στο ντουλάπι. / Ludwik Hirszföld</p>	<p>La motivación es lo que te mantiene en movimiento. / Jim Ryun</p> <p>Día de los inventores europeos. ¿Qué dispositivo es el más útil para usted? Compruebe quién lo inventó. ¿Cómo tuvo lugar esto? Incluso el mejor microscopio no contribuirá al desarrollo de la ciencia cuando se mantiene en el armario. / Ludwik Hirszföld</p>
<p>9</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Światowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju. Sprawdź, kim byli laureaci Pokojowej Nagrody Nobla w ciągu ostatnich 10 lat. Czy mieli coś wspólnego z nauką?</p> <p>Choć nikt nie może cofnąć się w czasie i zmienić początku na zupełnie inny, to każdy może zacząć dziś i stworzyć całkiem nowe zakończenie... / Carl Bard</p> <p>Obejrzysz dziś film fantasy. Najlepiej w miłym towarzystwie!</p>	<p>World Science Day for Peace and Development. Find out who the winners of the Nobel Peace Prize were in the last 10 years. Did they have anything to do with science?</p> <p>Though no one can go back in time and change the beginning to a completely different one, everyone can start today and create a completely new ending ... / Carl Bard</p> <p>Watch the fantasy film today. Preferably in nice company!</p>	<p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ημέρα της παγκόσμιας επιστήμης για την ειρήνη και την ανάπτυξη. Μάθετε ποιοι ήταν οι νικητές του Βραβείου Νόμπελ Ειρήνης τα τελευταία 10 χρόνια. Έχουν σχέση με την επιστήμη; Αν και κανείς δεν μπορεί να επιστρέψει εγκαρυσ και να αλλάξει την αρχή σε μια εντελώς διαφορετική, ο καθένας μπορεί να ξεκινήσει σήμερα και να δημιουργήσει ένα εντελώς καινούργιο τέλος ... / Carl Bard</p> <p>Παρακολουθήστε τη φανταστική ταινία σήμερα. Κατά προτίμηση σε ωραία παρέα</p>	<p>A legjobb mikroszkóp sem járul hozzá a tudomány fejlődéséhez, ha elzárva tartják. Ludwik Hirszföld</p> <p>A tudomány világnapja a békéért és fejlődésért: Nézzen utána, hogy az elmúlt tíz esztendőben kik kapták meg a Nobel-békedíjat! Van valamilyen közük a tudományhoz?</p>
<p>10</p> <p>Zadanie na dziś:</p> <p>Myśl dnia:</p>	<p>Światowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju. Sprawdź, kim byli laureaci Pokojowej Nagrody Nobla w ciągu ostatnich 10 lat. Czy mieli coś wspólnego z nauką?</p> <p>Choć nikt nie może cofnąć się w czasie i zmienić początku na zupełnie inny, to każdy może zacząć dziś i stworzyć całkiem nowe zakończenie... / Carl Bard</p> <p>Obejrzysz dziś film fantasy. Najlepiej w miłym towarzystwie!</p>	<p>World Science Day for Peace and Development. Find out who the winners of the Nobel Peace Prize were in the last 10 years. Did they have anything to do with science?</p> <p>Though no one can go back in time and change the beginning to a completely different one, everyone can start today and create a completely new ending ... / Carl Bard</p> <p>Watch the fantasy film today. Preferably in nice company!</p>	<p>Εργασία ημέρας:</p> <p>Σκέψη ημέρας:</p> <p>Εργασία ημέρας:</p>	<p>Noha az időben senki nem tud visszamenni, hogy megváltoztassa a kezdeteket, de bárki elindulhat ma, hogy teljesen új végkifejletet hozzon létre. Carl Bard</p> <p>Nézzen meg egy fantasy filmet, lehetőleg jó társaságban!</p>	<p>Aunque nadie puede retroceder en el tiempo y cambiar el comienzo a uno completamente diferente, todos pueden comenzar hoy y crear un final completamente nuevo ... / Carl Bard</p> <p>Vea una película de fantasía hoy. ¡Preferiblemente en buena compañía!</p>

12 Myśl dnia:
Zadanie na dziś:
Myśli dnia:

Teraz nie pora myśleć o tym, czego ci brak. Lepiej pomyśl, co możesz zrobić z tym, co masz. / Ernest Hemingway
Wyslij dziś los na loterii. Może to będzie Twój szczęśliwy dzień?
A większą mi rozkoszą podróz niż przybycie! / Leopold Staff

13
Zadanie na dziś:

Powspominaj ze znajomymi Wasze wspólne podróże. Jakie miejsca odwiedziście? Co było dla Was ważne? Jakie smutki i radości dzieliście?

14 Myśl dnia:
Zadanie na dziś:

Aby życie było mądre, najważniejsza jest dobrze pojęta troska, po części o naszą terażniejszość, po części o naszą przyszłość, tak aby jedno nie było przeszkodą dla drugiego.
/ Arthur Schopenhauer
Zapisz na kartce 3 cele, które zrealizujesz w ciągu najbliższego kwartału. Niech będą realne, możliwe do osiągnięcia. Zanotuj w kalendarzu przy dacie 14 lutego, by sprawdzić, czy wszystko poszło zgodnie z planem.

15 Myśl dnia:
Zadanie na dziś:

Być radosnym, dobrze czynić i wróblom pozwolić ówierkać – to najlepsza filozofia.
/ Jan Bosko
Wydź na spacer do lasu lub parku. Wsłuchaj się w śpiew ptaków, podziwiał zmieniającą się przyrodę.

16
Zadanie na dziś:
Myśl dnia:
Zadanie na dziś:

Zwykle ignorowanie nie jest jeszcze tolerancją. / Theodor Fontane
Międzynarodowy Dzień Tolerancji. Sprawdź, gdzie w Twojej okolicy odbywają się marsze lub wydarzenia związane z dzisiejszym świętem. Wybierz się na jedno z nich. Człowiek zawsze może wstąpić na lepszą drogę – póki żyje.
/ Henryk Sienkiewicz
Co dla Ciebie oznacza "lepsza droga"? Kto jest dla Ciebie autorytetem w tym zakresie? Przeczytaj artykuł lub obejrzyj materiał video związany z tą osobą.

17
Zadanie na dziś:

Nie da się zmusić szczęścia, żeby samo przyszło. / Jacqueline Wilson
Narysuj mapę myśli. Na środku kartki napisz "SZCZĘŚCIE", a wokół tego słowa wszystko to, co dla Ciebie ono oznacza. Powieś kartkę w widocznym miejscu. Pamiętaj o tym, co ważne! Z kamieni rzuconych ci po drodze pod nogi, zbuduj schody, które poprowadzą cię jeszcze wyżej. / Miguel de Molinos

18
Zadanie na dziś:
Myśl dnia:
Zadanie na dziś:

Potraktuj dzisiejszą myśl dnia dosłownie. Wybierz się na spacer w miejsce, w którym jest dużo schodów. Pokonaj je kilka razy. Sprawdź, jak prosty wysiłek fizyczny wpływa na twoje samopoczucie.

20 Myśl dnia:
Zadanie na dziś:

Życie – lepsze czy gorsze – zawsze jest piękne. / Teodor Dreiser
Spotkaj się ze znajomymi. Porozmawiajcie o tym, co dla Was oznacza "piękne życie". Czymże jest życie, jeśli nie szeregiem natchnionych przesłaństw? - Trzeba tylko umieć je popielniać! A pierwszy warunek: nie pomijać żadnej sposobności, bo nie zdarzają się co dzień.

21 Myśl dnia:
Zadanie na dziś:

Światowy Dzień Zyczliwości i Pozdrowień. Zaszałej! Uśmiechaj się do każdej spotkanej dziś osoby (także obcej) i zycz szczęśliwego Dnia Zyczliwości :)
Każda praca jest możliwa do wykonania, jeśli podzielisz ją na małe odcinki. / Abraham Lincoln
Wyznacz sobie jakiś ambitny cel. Rozpisz kroki, które pomogą Ci w jego osiągnięciu. Czyny są dobre, jeśli przyczyniają się do szczęścia, złe, jeśli przyczyniają się do czegoś przeciwnego. / John Stuart Mill

22 Myśl dnia:
Zadanie na dziś:

Każda praca jest możliwa do wykonania, jeśli podzielisz ją na małe odcinki. / Abraham Lincoln
Wyznacz sobie jakiś ambitny cel. Rozpisz kroki, które pomogą Ci w jego osiągnięciu. Czyny są dobre, jeśli przyczyniają się do szczęścia, złe, jeśli przyczyniają się do czegoś przeciwnego. / John Stuart Mill

23 Myśl dnia:

Now it is not time to think about what you lack. You better think what you can do with what you have. / Ernest Hemingway
Send lottery ticket today. Maybe it will be your lucky day?
And I am more pleased with the journey than arriving! / Leopold Staff

Now it is not time to think about what you lack. You better think what you can do with what you have. / Ernest Hemingway
Send lottery ticket today. Maybe it will be your lucky day?
And I am more pleased with the journey than arriving! / Leopold Staff

In order for life to be wise, the most important thing is well-understood care, in part for our present, and partly for our future, so that one thing is not an obstacle for the other.
/ Arthur Schopenhauer

Write down 3 goals that you will accomplish in the next quarter. Make them real, possible to achieve. Make a note on the calendar by February 14th to check if everything went according to plan.

To be joyful, to do good and let sparrows tweet - it's the best philosophy.
/ Jan Bosko

Go for a walk to the forest or park. Listen to the birds singing, admire the changing nature.

Simply ignoring is not tolerance yet. Theodor Fontane

International Day of Tolerance. Check where marches or events related to today's holiday are happening in your area. Join one of them. Man can always take a better path - as long as he lives.
/ Henryk Sienkiewicz
What does "better way" mean to you? Who is the authority for you in this regard? Read the article or watch the video material associated with this person.

You can not force happiness to come all alone. / Jacqueline Wilson
Draw a mind map. In the middle of the card, write "HAPPY", and around it put everything it means to you. Hang the card in visible place. Remember what's important!

With stones thrown at your feet, build stairs that will lead you higher. / Miguel de Molinos

Take today's thought of the day literally. Take a walk to the place where there is a lot of stairs. Take them several times. Notify how simple physical exercise affects your well-being.

Life - better or worse - is always beautiful. / Teodor Dreiser
Meet your friends. Talk about what "beautiful life" means to you.
What is life, if not a series of inspired madness? - You only have to be able to commit them! And the first condition: do not skip any opportunity, because they do not happen every day. / George Bernard Shaw "

World Day of Friendliness and Greetings. Rock out! Smile to every person you meet today (also a stranger) and wish a Happy Friendship Day :) Any work is feasible if divided into small sections.
/ Skéπη ημέρας:
Abraham Lincoln
Set yourself an ambitious goal. Set steps that will help you achieve it.

Actions are good if they contribute to happiness, bad if they lead to the opposite. / John Stuart Mill

Σκέψη ημέρας:
Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Tώρα δεν είναι καιρός να σκεφτείτε τι σας λείπει. Σκεφτείτε καλύτερα τι μπορείτε να κάνετε με αυτό που έχετε. / Ernest Χέμινγουεϊ
Στείλτε σήμερα το λαχείο. Ίσως θα είναι η τυχερή ημέρα σας;
Και είμαι περισσότερο ευχαριστήμενος με το ταξίδι από το ό, τι έφτασα! / Leopold Staff

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Ουμνηθείτε τα αμοιβαία ταξίδια σας με φίλους. Τι μέρη επισκεφθήκατε; Τι ήταν σημαντικό για εσάς; Τι θλίψεις και χαρές είχατε μοιραστεί; Προκειμένου η ζωή να είναι σοφή, το πιο σημαντικό είναι η σωστή κατανόηση της φροντίδας, εν μέρει για το παρόν μας και εν μέρει για το μέλλον μας, έτσι ώστε ένα πράγμα να μην αποτελεί εμπόδιο για το άλλο.
/ Arthur Schopenhauer
Γράψτε 3 στόχους που θα πετύχετε στο επόμενο τρίμηνο. Κάντε τους πραγματικούς, δυνατούς να επιτευχθούν. Κάντε μια σημείωση στο ημερολόγιο μέχρι τις 14 Φεβρουαρίου για να ελέγξετε αν όλα πήγαν σύμφωνα με το σχέδιο. Για να είστε χαρούμενοι, να κάνετε καλό και να αφήσετε τα σπουργίτια να πιηβίσουν - είναι η καλύτερη φιλοσοφία.
/ Jan Bosko
Κάντε μια βόλτα στο δάσος ή στο πάρκο. Ακούστε τα πουλιά που τραγουδούν, θαυμάστε την μεταβαλλόμενη φύση.

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Κάντε μια βόλτα στο δάσος ή στο πάρκο. Ακούστε τα πουλιά που τραγουδούν, θαυμάστε την μεταβαλλόμενη φύση.

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane
Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγξτε που συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή ιορητή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μονοπάτι - όσο ζει.
/ Henryk Sienkiewicz
Τι σημαίνει "καλύτερος τρόπος" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας σε αυτό το θέμα; Διαβάστε το άρθρο ή παρακολουθήστε το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξανγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της.
/ Jacqueline Wilson
Σχεδιάστε ένα χάρτη μυαλού. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βράστε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Ουμνηθείτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρας που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίσετε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane
Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγξτε που συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή ιορητή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μονοπάτι - όσο ζει.
/ Henryk Sienkiewicz
Τι σημαίνει "καλύτερος τρόπος" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας σε αυτό το θέμα; Διαβάστε το άρθρο ή παρακολουθήστε το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξανγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της.
/ Jacqueline Wilson
Σχεδιάστε ένα χάρτη μυαλού. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βράστε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Ουμνηθείτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρας που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίσετε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane
Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγξτε που συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή ιορητή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μονοπάτι - όσο ζει.
/ Henryk Sienkiewicz
Τι σημαίνει "καλύτερος τρόπος" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας σε αυτό το θέμα; Διαβάστε το άρθρο ή παρακολουθήστε το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξανγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της.
/ Jacqueline Wilson
Σχεδιάστε ένα χάρτη μυαλού. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βράστε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Ουμνηθείτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρας που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίσετε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane
Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγξτε που συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή ιορητή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μονοπάτι - όσο ζει.
/ Henryk Sienkiewicz
Τι σημαίνει "καλύτερος τρόπος" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας σε αυτό το θέμα; Διαβάστε το άρθρο ή παρακολουθήστε το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξανγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της.
/ Jacqueline Wilson
Σχεδιάστε ένα χάρτη μυαλού. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βράστε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Ουμνηθείτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρας που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίσετε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane
Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγξτε που συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή ιορητή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μονοπάτι - όσο ζει.
/ Henryk Sienkiewicz
Τι σημαίνει "καλύτερος τρόπος" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας σε αυτό το θέμα; Διαβάστε το άρθρο ή παρακολουθήστε το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξανγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της.
/ Jacqueline Wilson
Σχεδιάστε ένα χάρτη μυαλού. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βράστε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Ουμνηθείτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρας που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίσετε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane
Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγξτε που συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή ιορητή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μονοπάτι - όσο ζει.
/ Henryk Sienkiewicz
Τι σημαίνει "καλύτερος τρόπος" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας σε αυτό το θέμα; Διαβάστε το άρθρο ή παρακολουθήστε το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξανγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της.
/ Jacqueline Wilson
Σχεδιάστε ένα χάρτη μυαλού. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βράστε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Ουμνηθείτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρας που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίσετε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos

Εργασία ημέρας:
Σκέψη ημέρας:

Απλά αγνοώντας δεν είναι ακόμα η ανοχή. Theodor Fontane
Διεθνής Ημέρα Ανοχής. Ελέγξτε που συμβαίνουν πορείες ή γεγονότα που σχετίζονται με την σημερινή ιορητή στην περιοχή σας. Γίνετε μέλος σε ένα από αυτά. Ο άνθρωπος μπορεί πάντα να ακολουθήσει ένα καλύτερο μονοπάτι - όσο ζει.
/ Henryk Sienkiewicz
Τι σημαίνει "καλύτερος τρόπος" για εσάς; Ποια είναι η αρχή για σας σε αυτό το θέμα; Διαβάστε το άρθρο ή παρακολουθήστε το υλικό βίντεο που σχετίζεται με αυτό το άτομο. Δεν μπορείτε να εξανγκάσετε την ευτυχία να έρθει μόνη της.
/ Jacqueline Wilson
Σχεδιάστε ένα χάρτη μυαλού. Στη μέση της κάρτας, γράψτε "HAPPY", και γύρω από αυτό βράστε τα πάντα για εσάς. Κρεμάστε την κάρτα σε ορατό μέρος. Ουμνηθείτε τι είναι σημαντικό! Με πέτρας που ρίχνονται στα πόδια σας, να χτίσετε σκάλες που θα σας οδηγήσουν ψηλότερα. / Miguel de Molinos

Most ne azon tanakodj, hogy mid nincs! Azon törd a fejed, hogy mihez tudsz kezdeni azzal, amid van! Ernest Hemingway
Vegyen lotót! Lehet, hogy ma Onre mosolyog a szerencse.
Nagyobb öröm úton lenni, mint megérkezni.
Leopold Staff
Beszélgessenek barátjával utazásaikról! Milyen helyekre látogattak el? Mi volt Ön számára fontos? Milyen bánatot és örömet osztottak meg egymással?

A megfontolt élethez nélkülözhetetlen a megfelelően értelmezett törődés, részben jelenünkkel, részben pedig jövőnkkel, úgy, hogy egyik se akadályozza a másikat. Arthur Schopenhauer
Írja le a következő negyedév három célját! Válasszon realis, megvalósítható célokat! Jelölje ki február 14-ét a naptárban, amikor majd átgondolhatja, hogy minden a terveknek megfelelően halad-e.

Légy derűs, tégy jót és hagyd a madarakat dalolni! Ez a legjobb filozófia. Jan Bosko
Sétáljon egyet a közeli erdőben vagy parkban! Hallgassa a madarak énekét, csodálja meg a változó természet szépségeit! Ha egyszerűen csak nem veszünk tudomást valamiről, az még nem tolerancia. Theodor Fontane

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Az ember, míg él, jobb útra térhet. Henryk Sienkiewicz
Mit jelent Önnek a "jobb út" fogalma? Kit gondol tekintélynek ebben a kérdésben? Olvasson olyan cikkeket vagy nézzon olyan videókat, melyek az adott személyhez kapcsolódnak!

Ahora no es el momento de pensar en lo que te falta. Será mejor que pienses lo que puedes hacer con lo que tienes. / Ernest Hemingway
Compré un ticket de lotería hoy. ¿Tal vez sea su día de suerte?
¡Y estoy más contento con el viaje que con la llegada! / Leopold Staff

Recuerde sus viajes mutuos con amigos. ¿Qué lugares visitó? ¿Qué fue importante para usted? ¿Qué tristezas y alegrías compartió?

Para que la vida sea sabia, lo más importante es la atención bien entendida, en parte por nuestro presente y en parte por nuestro futuro, para que una cosa no sea un obstáculo para la otra.
/ Arthur Schopenhauer

Escriba 3 metas que logrará en el próximo trimestre. Hágalos reales, posibles de lograr. Haga una nota en el calendario antes del 14 de febrero para verificar si todo salió conforme al plan.

Estar alegre, hacer el bien y dejar que los gorriones canten, es la mejor filosofía.
/ Jan Bosko
Vaya a dar un paseo por el bosque o parque. Escuche el canto de los pájaros, admire la naturaleza cambiante.

Simply ignoring is not tolerance today. Theodor Fontane
Dia Internacional de la Tolerancia. Compruebe dónde están teniendo lugar las marchas o eventos relacionados con el día festivo de hoy en su área. Únase a uno de ellos. El hombre siempre puede tomar un camino mejor, mientras viva.
/ Henryk Sienkiewicz
¿Qué significa "la mejor manera" para usted? ¿Quién es la autoridad para usted en este sentido? Lea el artículo o mire el material de video asociado con esta persona.

Simply ignoring is not tolerance today. Theodor Fontane
Dia Internacional de la Tolerancia. Compruebe dónde están teniendo lugar las marchas o eventos relacionados con el día festivo de hoy en su área. Únase a uno de ellos. El hombre siempre puede tomar un camino mejor, mientras viva.
/ Henryk Sienkiewicz
¿Qué significa "la mejor manera" para usted? ¿Quién es la autoridad para usted en este sentido? Lea el artículo o mire el material de video asociado con esta persona.

"No puedes forzar la felicidad para que venga sola / Jacqueline Wilson"
Dibuje un mapa mental. En el centro de la tarjeta, escriba "HAPPY" y, a su alrededor, ponga todo lo que significa para usted. Cuelgue la tarjeta en un lugar visible. ¡Recuerde lo que es importante! Con piedras arrojadas a tus pies, construye escaleras que te llevarán más alto. / Miguel de Molinos

Take today's thought of the day literally. Take a walk to the place where there is a lot of stairs. Take them several times. Notify how simple physical exercise affects your well-being.

Life - better or worse - is always beautiful. / Teodor Dreiser
Meet your friends. Talk about what "beautiful life" means to you.
What is life, if not a series of inspired madness? - You only have to be able to commit them! And the first condition: do not skip any opportunity, because they do not happen every day. / George Bernard Shaw "

World Day of Friendliness and Greetings. Rock out! Smile to every person you meet today (also a stranger) and wish a Happy Friendship Day :) Any work is feasible if divided into small sections.
/ Skéπη ημέρας:
Abraham Lincoln
Set yourself an ambitious goal. Set steps that will help you achieve it.

Actions are good if they contribute to happiness, bad if they lead to the opposite. / John Stuart Mill

~					
	Zadanie na dziś:	Siegnij po dzisiejszą prasę. Sprawdź, ile dobra, a ile zła ostatnio się wydarzyło. Co to mówi o współczesnym świecie?	Take today's press. Check how much good and bad has happened recently. What does this say about the modern world?	Εργασία ημέρας:	Πάρτε τον Τύπο σήμερα. Ελέγξτε πόσα καλά και κακά συνέβησαν πρόσφατα. Τι λέει αυτό για τον σύγχρονο κόσμο; Ο μόνος τρόπος ζωής είναι να αφήσουμε ζωντανά.
24	Myśl dnia:	Jedynym sposobem by żyć, jest pozwolić żyć. / Mohandas Karamchand Gandhi	The only way to live is to let live. / Mohandas Karamchand Gandhi	Σκέψη ημέρας:	Είμι annyi, mint élni hagyni. Mohandász Karamchand Gandhi
	Zadanie na dziś:	Obejrzyj dziś film obyczajowy lub dramat. Najlepiej w miłym towarzystwie. Podzielcie się refleksjami.	Watch a drama or thriller today. Best in good company. Share your thoughts.	Εργασία ημέρας:	Nézzen meg egy filmdrámát vagy thrillert, lehetőleg jó társaságban! Utána beszélgessenek a filmről!
	Myśl dnia:	Dzieci lubią misie, misie lubią dzieci. / Janusz Galewicz	Children like teddy bears, teddy bears like children. / Janusz Galewicz	Σκέψη ημέρας:	A gyerekek szeretik a játékmackókat, a játékmackók pedig szeretik a gyerekeket.
25	Zadanie na dziś:	Światowy Dzień Pluszowego Misia. Poznaj historię dzisiejszego święta. Zrób sobie zdjęcie z pluszowym niedźwiądkiem. Poczuj dziecięcą radość! Nie ma drogi do szczęścia. To szczęście jest drogą.	World Teddy Bear Day. Get to know the history of today's holiday. Take a picture of yourself with a teddy bear. Feel the child's joy! There is no way to happiness. Happiness is the way itself.	Εργασία ημέρας:	A játékmackók világnapja: Ismeri e nevezetes nap történetét? Ha nem, olvasson utána! Fényképezkedjen egy játékmackival, érezze újra a gyermek örömét!
	Myśl dnia:	/ przyszłowie buddyjskie	/ Buddhist proverb	Σκέψη ημέρας:	A boldogsághoz nem vezet út. Az út maga a boldogság. Buddhista gondolat
26	Zadanie na dziś:	Pomyśl o największym wyzwaniu swojego życia. Jakie trudy musiałeś pokonać? Co sprawiło Ci radość? Podróże mają magiczną moc uzdrawiania duszy i zdecydowanie pomagają zdystansować się do problemów dnia codziennego. / Martyna Wojciechowska	Think about the biggest challenge of your life. What hardships did you have to overcome? What made you happy? Traveling has a magical power to heal the soul and definitely helps to distance yourself from the problems of everyday life. / Martyna Wojciechowska	Εργασία ημέρας:	Ildézz fel élete legnagyobb kihívását! Milyen nehézséggel kellett megküzdenie? Mi tette Önt boldoggá?
	Myśl dnia:	Zaplanuj jakąś podróż, choćby najkrótszą, do najbliższego miasteczka, czy w nieznaną Ci okolice Twojego miasta. Pozwól sobie odkrywać nowe miejsca.	Plan a trip, even the shortest one, to the nearest town or to the unknown district of your city. Let yourself discover new places.	Σκέψη ημέρας:	Az utazás varázslatos módon gyógyítja a lelket, miközben segít eltávolodni a hétköznapi problémáktól. Martyna Wojciechowska
	Zadanie na dziś:	Życie jest jak jazda na rowerze. Żeby utrzymać równowagę musisz się poruszać naprzód. / Albert Einstein	Life is like riding a bike, you have to move forward to keep your balance. / Albert Einstein	Εργασία ημέρας:	Szervezzzen kirándulást, akár a szomszéd településre vagy városa egy ismeretlen negyedébe! Fedezzen fel új helyeket!
28	Myśl dnia:	Wybierz się dziś na przejażdżkę rowerową. Może to być także rower stacjonarny lub riksza! Nie szczęść czasu na to, aby być szczęśliwym. / Phil Bosmans	Take a bike ride today. It can also be a stationary bike or rickshaw! Do not spare time to be happy. / Phil Bosmans	Σκέψη ημέρας:	Az élet olyan, mint a biciklizés. Ha meg akarod tartani az egyensúlyt, mozgásnak kell maradnod. Albert Einstein
	Zadanie na dziś:	Spraw sobie dziś odrobinę przyjemności. Książka, masaż, a może kawa na mieście? Gdy się zobaczyło tylko raz piękno szczęścia na twarzy ukochanej osoby, wiadomo już, że dla człowieka nie może być innego powołania, jak wzbudzenie tego światła na twarzach otaczających nas ludzi. / Albert Camus	Give yourself a little pleasure today. Book, massage or maybe coffee in the city? When you see even once the beauty of happiness on the face of a loved one, it is already clear that for a human being there can be no other calling than bringing this light on the faces of people around us. / Albert Camus	Εργασία ημέρας:	Kerékpározás! Használhat szobabiciklit, de akár riksát is!
	Myśl dnia:	Spraw komuś radość. Miły telefon z samego rana? Wesoły liścik? A może własnoręcznie przygotowany upominek?	Make someone happy. A nice phone call? Funny letter? Or handmade gift?	Σκέψη ημέρας:	A boldogságra ne sajnáld az időt! Phil Bosmans Kényeztesse magát! Vásároljon könyvet, menjén masszázsrra, igyon egy kávét a városban!
29	Zadanie na dziś:	GRUDZIEŃ	DECEMBER	Εργασία ημέρας:	Ha csak egyszer meglátod a boldogság ragyogását a szeretett személy arcán, világossá válik, hogy az embernek nem lehet más feladata, mint ezt a fényt mások arcára is odavarázsolni. Albert Camus Szerezzzen valakinek örömet: kedves telefonhívással, vicces levéllel, kézzel készített ajándékkal.
	Zadanie na dziś:	In varietate concordia (Jedność w różnorodności) – motto Unii Europejskiej	In varietate concordia (unity in diversity) – European Union motto	Σκέψη ημέρας:	DECEMBER
	Myśl dnia:	Od 1 grudnia 2009 r. Unia Europejska funkcjonuje jako organizacja międzynarodowa. Sprawdź, które europejskie kraje nie należą do Unii. Wybierz jeden z nich i obejrzyj zdjęcia tamtejszych miast i innych miejsc najchętniej wybieranych przez turystów.	From December 1, 2009, the European Union functions as an international organization. Check which European countries do not belong to the Union. Choose one of them and look at the pictures of local cities and other places most frequently chosen by tourists.	Εργασία ημέρας:	In varietate concordia (egység a sokféleségben) – az Európai Unió jelmondata
1	Zadanie na dziś:	To piękne, gdy człowiek może być dumny ze swojego miasta, lecz jeszcze piękniej, gdy miasto może być z niego dumne. / Abraham Lincoln	It's beautiful when a person can be proud of his city, but even more beautiful when the city can be proud of him. / Abraham Lincoln	Σκέψη ημέρας:	2009. december 1-je óta az Európai Unió nemzetközi szervezetként működik. Nézzen utána, mely európai országok nem tagjai a közösségnek! Válasszon ki egyet, és nézze meg a turisták által leginkább látogatott városok, egyéb nevezetes helyek képeit!
	Myśl dnia:	Zdobądź informację na temat 3 osób, które w sposób szczególny zasłużyły się dla Twojego regionu. Poszukaj ciekawostek w ich życiorysach. Być może znajdziesz łączące Was fakty?	Get information on 3 people who have made a special contribution to your region. Look for interesting facts in their biographies. Perhaps you will find the facts that connect you? There is no cripple, there is a man / Maria Grzegorzewska	Εργασία ημέρας:	Csodálatos, ha az ember büszke lehet városára, de még csodálatosabb, ha a város lehet büszke rá. Abraham Lincoln
2	Zadanie na dziś:	Nie ma kaleki, jest człowiek / Maria Grzegorzewska Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych. Sprawdź, gdzie w Twojej okolicy spotykają się osoby z niepełnosprawnościami. Zastanów się, czy w jakikolwiek sposób mógłbyś ich wesprzeć. Odważnym szczęście sprzyja. Audaces fortuna iuvat. (lat.)	International Day of People with Disabilities. Find out where people with disabilities meet in your area. Think about whether you could support them in any way. Happiness favors bold. Audaces fortuna iuvat. (lat.)	Σκέψη ημέρας:	Tájékozódjon három olyan emberrel kapcsolatban, akik sokat tettek régiójáért! Keressen érdekes adatokat életrajzukban! Talán Önököz köztöd tényekre is bukkanhat.
	Myśl dnia:	Wiergiliusz	/ Virgil	Σκέψη ημέρας:	Nincsenek fogyatékos emberek, pusztán csak emberek vannak. Maria Grzegorzewska Fogyatékkal élő emberek világnapja: Fedezze fel, hogy hol találkoznak egymással a környéken élő fogyatékos emberek! Gondolja át, miként tudná őket támogatni!
3	Zadanie na dziś:			Εργασία ημέρας:	Bátراكé a szerencse! (Latinul: Audaces fortuna iuvat.) Vergilius
4	Myśl dnia:			Σκέψη ημέρας:	

7	<p>Zadanie na dziś: Jakie zachowania są według Ciebie dowodem odwagi? Porozmawiaj o tym w gronie znajomych. Porównajcie swoje punkty widzenia.</p>	<p>What behaviors do you consider courageous? Talk about it with your friends. Compare your points of view.</p>	<p>Εργασία ημέρας: Ποιες συμπεριφορές θεωρείτε θαρραλέες; Συζητήστε γι 'αυτό με τους φίλους σας. Συγκρίνετε τις απόψεις σας. Εάν ένας άνθρωπος θέλει να είναι ευτυχημένος, πρέπει όχι μόνο να αγωνίζεται για τη δική του ευτυχία, αλλά και για την ευτυχία της κοινότητας στην οποία ανήκει και για την ευτυχία των συνανθρώπων του. / Ernst Haeckel</p>	<p>Őn szerint mi a bátorság? Vesse össze véleményét barátai gondolataival!</p>	<p>¿Qué conductas considera valientes? Hable de ello con sus amigos. Compare sus puntos de vista.</p>
5	<p>Myśl dnia: Jeśli człowiek swoje pragnie być szczęśliwy, powinien nie tylko dążyć do szczęścia własnego, ale również do szczęścia społeczności, do której należy i do szczęścia bliźnich, którzy ją tworzą. / Ernst Haeckel</p>	<p>If a man wants to be happy, he should not only strive for his own happiness, but also for the happiness of the community to which he belongs and for the happiness of his fellow beings. / Ernst Haeckel</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Διεθνής Ημέρα Εθελοντισμού. Ελέγξτε ποια οργάνωση στην περιοχή σας χρειάζεται εθελοντές. Καλέστε και ρωτήστε πώς μπορείτε να βοηθήσετε. Ίσως είναι κάτι για σας. Είστε έτοιμοι για μια νέα περιπέτεια; Η χαρά είναι σαν μια πέτρα, όταν ρίχνεται στο νερό κάνει μεγαλύτερους και μεγαλύτερους κύκλους. / Adalbert Ludwig Bolling</p>	<p>Ha boldog akarsz lenni, közösséggel és társaid boldogságát is keresned kell, nem csupán a sajátodat. Ernst Haeckel</p>	<p>Si un hombre quiere ser feliz, no solo debe luchar por su propia felicidad, sino también por la felicidad de la comunidad a la que pertenece y por la felicidad de sus semejantes. / Ernst Haeckel</p>
6	<p>Zadanie na dziś: Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Sprawdź, jaka organizacja w twojej okolicy potrzebuje wolontariuszy. Zadzwoni i zapytaj, w jaki sposób można im pomóc. Może to coś dla Ciebie. Gotowy na nową przygodę? Radość jest jak kamień, który wrzucony do wody zatacza coraz większe kręgi. / Adalbert Ludwig Bolling</p>	<p>International Volunteer Day. Check what organization in your area needs volunteers. Call and ask how you can help. Maybe it's something for you. Ready for a new adventure? Joy is like a stone, when thrown into the water makes bigger and bigger circles. / Adalbert Ludwig Bolling</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Επισκεφθείτε μια κοντινή δεξαμενή νερού. Πέτα πέτρες και δείτε πόσο μεγάλοι κύκλοι μπορούν να δημιουργήσουν χαρά! Πετάω επιδηθί απελευθερώνει το μυαλό μου από την τυραννία άσχετων πραγμάτων. / Antoine de Saint-Exupéry</p>	<p>Az öröm olyan, mint a vízbe dobott kő, egyre nagyobb és nagyobb köröket rajzol. Adalbert Ludwig Bolling</p>	<p>La alegría es como una piedra, cuando se arroja al agua hace círculos cada vez más grandes. / Adalbert Ludwig Bolling</p>
8	<p>Zadanie na dziś: Odwiedź pobliski zbiornik wodny. Wrzucaj kamienie i sprawdź, jak wielkie kręgi może zataczać radość!</p>	<p>Visit a nearby water reservoir. Throw stones and see how big circles can joy create!</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Διεθνής Ημέρα Πολιτικής Αεροπορίας. Πώς θα γιορτάσει αυτή τη μέρα στη χώρα σας φέτος; Ελέγξτε - μπορείτε να βρείτε κάτι ενδιαφέρον! Καλύτερα από χίλια κενά λόγια είναι μια λέξη που φέρνει ειρήνη. / Βούδα</p>	<p>Azért repülök, mert a repülés felszabadítja lelkeket a jelentéktelen dolgok uralma alól. Antoine de Saint-Exupéry</p>	<p>Visite un depósito de agua cercano. Lance piedras y vea cómo los grandes círculos pueden crear la alegría.</p>
7	<p>Myśl dnia: Latam, bo to uwalnia mój umysł z tyranii nieistotnych rzeczy. / Antoine de Saint-Exupéry</p>	<p>I fly because it releases my mind from the tyranny of irrelevant things. / Antoine de Saint-Exupéry</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: International Civil Aviation Day. How will this day be celebrated in your country this year? Check - you may find something interesting! Better than a thousand empty words is one word that brings peace. / Buddha</p>	<p>Őnneklik ezt a napot hazájában? Járnok utánál! Könnyen lehet, hogy érdekes eseményekre bukkann.</p>	<p>Vuelo porque libera mi mente de la tiranía de las cosas irrelevantes. / Antoine de Saint-Exupéry</p>
8	<p>Myśl dnia: Dzień Oświecenia Buddy. Poszukaj innych ciekawych cytatów buddyjskich. Co one mówią o świecie? Szczęście, które posiadasz jest jak ziarno; szczęście, które dzielisz – to kwiat. / przysłowie angielskie</p>	<p>Buddha's Day of Enlightenment. Look for other interesting Buddhist quotes. What do they say about the world? Happiness you have is like a seed. Happiness you share - it's a flower. / English proverb</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Ημερα του Διαφωτισμού του Βούδα. Ψάξτε για άλλα ενδιαφέροντα βουδιστικά αποσπάσματα. Τι λένε για τον κόσμο; Η ευτυχία που έχετε είναι σαν σπόρος. Ευτυχία που μοιράζοστε - είναι ένα λουλούδι. / Αγγλική παροιμία</p>	<p>Ezer üres szónál többet ér egyetlenegy, mely békét hoz. Buddha</p>	<p>¿Cómo se celebrará este día en su país este año? Compruébelo - ¡puede encontrar algo interesante! Mejor que mil palabras vacías es una palabra que trae paz. / Buda</p>
9	<p>Myśl dnia: Podziel się z kimś swoim szczęściem. Opowiedzcie sobie jakies przyjemne wydarzenia z dalszej i bliższej przeszłości. Musimy zrozumieć, że prawa człowieka to nie jest magiczny klucz, który otwiera wszystkie drzwi do sprawiedliwości i szczęścia. To tylko jedna z zasad, które powinny obowiązywać w demokratycznym państwie prawa. / Wiktor Osiatyński</p>	<p>Share your happiness with someone. Tell yourself some nice events from the distant and closer past. We need to understand that human rights are not a magic key that opens all the doors to justice and happiness. It is only one of the principles that should apply in a democratic state of law. / Wiktor Osiatyński</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Μοιραστείτε την ευτυχία σας με κάποιον. Πείτε στον εαυτό σας μερικά ωραία γεγονότα από το μακρινό και κοντινό παρελθόν. Πρέπει να καταλάβουμε ότι τα ανθρώπινα δικαιώματα δεν είναι ένα μαγικό κλειδί που ανοίγει όλες τις πόρτες στη δικαιοσύνη και την ευτυχία. Είναι μόνο μία από τις αρχές που πρέπει να εφαρμόζονται σε ένα δημοκρατικό κράτος δικαίου. / Wiktor Osiatyński</p>	<p>Boldogságod olyan, mint a mag, virág lesz, ha megosztod valakivel. Angol mondás</p>	<p>Comparta su felicidad con alguien. Recuerde algunos eventos agradables del pasado lejano y del pasado reciente.</p>
10	<p>Myśl dnia: Dzień Praw Człowieka. Sprawdź, jakie są główne założenia "Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka". Zastanów się, które z nich są zagrożone. Co Ty dziś możesz zrobić, by świat stał się choć odrobinę lepszy?</p>	<p>Human Rights Day. Check what are the main assumptions of the Universal Declaration of Human Rights. Think about which ones are at risk. What can you do today to make the world a little bit better?</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Ημερα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Ελέγξτε ποιος είναι οι βασικές υποθέσεις της Διεκπρήξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Σκεφτείτε ποιοι είναι σε κίνδυνο. Τι μπορείτε να κάνετε σήμερα για να κάνετε τον κόσμο λίγο καλύτερο; Η επιτυχία δεν έχει τίποτα να κάνει με αυτό που επιτυγχάνετε ή παίρνετε στη ζωή ΓΙΑ ΕΣΑΣ. Είναι αυτό που θα κάνετε για τους άλλους. / Danny Thomas</p>	<p>Az emberi jogok világnapja: Olvassa el az Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozatának legfontosabb alapelveit! Őn szerint melyik van leginkább veszélyben? Mit tehet Őn, hogy jobbá tegye a világot?</p>	<p>Diá de los Derechos Humanos. Compruebe cuáles son los principales supuestos de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Piense en cuáles están en riesgo. ¿Qué puede hacer hoy para mejorar un poco el mundo?</p>
11	<p>Myśl dnia: Sukces nie ma nic wspólnego z tym, co osiągniesz w życiu lub zdobędziesz DLA SIEBIE. Jest on tym, co zrobisz DLA INNYCH. / Danny Thomas</p>	<p>Success has nothing to do with what you achieve or get in life FOR YOURSELF. It is what you will do FOR OTHERS. / Danny Thomas</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Σκεφτείτε αν κάποιος από τους φίλους ή τους γείτονές σας χρειάζεται βοήθεια. Κάντε μια καλή πράξη σήμερα. Ξεκινήστε κάνοντας αυτό που είναι απαραίτητο. Τότε κάνετε ό, τι είναι δυνατό. Ξαφνικά θα ανακαλύψετε ότι έχετε κάνει το αδύνατο. / Άγιος Φρανσίσκος της Ασίζης</p>	<p>A sikernek semmi köze ahhoz, hogy mit szerezteél vagy értél el önmagad számára az életben. Siker az, amit másokért teszünk. Danny Thomas</p>	<p>El éxito no tiene nada que ver con lo que logre u obtenga en la vida PARA USTED MISMO. Es lo que hará por los demás. / Danny Thomas</p>
12	<p>Myśl dnia: Zacznij od robienia tego, co konieczne; potem zrób to, co możliwe; nagle odkryjesz, że dokonaleś niemożliwego. / św. Franciszek z Asyżu</p>	<p>Start by doing what is necessary; then do what is possible; suddenly you will discover that you have made the impossible. / Saint. Francis of Assisi</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Ρωτήστε σε έναν φίλο τι είναι αδύνατο να κάνει. Ψάξτε για δραστηριότητες που θα σας φέρουν χαρά. Η μεγαλύτερη ανακάλυψη όλων των εποχών: ένας άνθρωπος μπορεί να αλλάξει το μέλλον του, απλά αλλάζοντας τη στάση του. / William James</p>	<p>Valamelyik barátjának vagy szomszédjának nincs szüksége segítségre? Tegyen jót!</p>	<p>Considere si alguno de sus amigos o vecinos necesita ayuda. Haga una buena acción hoy. Comienza por hacer lo que sea necesario; entonces haz lo que sea posible; de repente, descubrirás que has hecho lo imposible. / Smo. Francisco de Asis</p>
13	<p>Myśl dnia: Zapytaj przyjaciela, co dla niego jest niemożliwe do zrobienia. Poszukajcie wspólnie działania, które sprawi Wam przyjemność. Największe odkrycie wszech czasów: człowiek może zmienić swoją przyszłość, zmieniając zaledwie swoje nastawienie. / William James</p>	<p>Ask a friend what is impossible for him to do. Look for activities that will bring you joy. The greatest discovery of all time: a man can change his future, simply by changing his attitude. / William James</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Πomyśl o nowej wizji swojego życia – wyznacz sobie jeden nowy, odważny cel, do którego zaczniesz dzisiaj dążyć. Do not be afraid to go slowly, dread to stand still. / Chinese wisdom</p>	<p>Előbb csinálj azt, ami szükséges, utána azt, ami lehetséges, és máris azt fogod csinálni, ami lehetetlen. Assisi Szent Ferenc</p>	<p>Pregúntele a un amigo qué le resulta imposible hacer. Busque actividades que le traigan alegría. El mayor descubrimiento de todos los tiempos: un hombre puede cambiar su futuro, simplemente cambiando su actitud. / William James</p>
14	<p>Myśl dnia: Nie bój się iść powoli, obawiaj się jedynie stania w miejscu. / mądrość chińska</p>	<p>Do not be afraid to go slowly, dread to stand still. / Chinese wisdom</p>	<p>Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας: Make an appointment with someone you have not seen for a long time. Spend some time together and discuss what has changed in your lives. Do what you can, where you are and with what you have. / Theodore Roosevelt</p>	<p>Né félj attól, hogy lassan haladsz; egyedül attól félj, hogy egy helyben állsz! Kínai bölcsesség</p>	<p>No tengas miedo de ir despacio, ten miedo de quedarte quieto. / Sabiduría china</p>

15	Zadanie na dziś:	Na dużej kartce papieru wypisz wszystkie swoje życiowe osiągnięcia. Wymień największe sukcesy, ale także te mniejsze działania, z których jesteś dumny. Mogę być bardzo wściekły na to, czego nie mam, albo bardzo wdzięczny za to, co mam. / Nick Vujicic	Write down all your life achievements on a large piece of paper. List the greatest successes, but also those smaller ones that you're proud of.	Εργασία ημέρας:	Γράψτε όλα τα επιτεύγματα της ζωής σας σε ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί. Αναφέρετε τις μεγαλύτερες επιτυχίες, αλλά και εκείνες τις μικρότερες για τις οποίες είστε περήφανοι. Μπορώ να είμαι πολύ θυμωμένος για αυτά που δεν έχω ή πολύ ευγνώμων γ' αυτά που έχω. / Nick Vujicic	Írja össze egy nagy papírlapon, hogy mit ért el az életben! A jelentős sikerek mellett sorolja fel az apróbb eredményeket is, amelyekre büszke!	Escriba todos los logros de su vida en una hoja grande de papel. Enumere los éxitos más grandes, pero también los más pequeños de los que está orgulloso.
16	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Obeyrjzj dziś dowolny dramt psychologiczny. Przeanalizuj życie bohatera. Poszukaj podobieństw do swojego. Docerń to, co masz!	I can be very angry at what I do not have, or very grateful for what I have. / Nick Vujicic Watch psychological drama today. Analyze the hero's life. Look for similarities to yours. Appreciate what you have!	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Enyém a választás: haragsom azért, amim nincs, vagy hálás vagyok azért, amim van. Nick Vujicic Nézzem meg egy életkenti drámát! Elemesse a főhős életét és húzzon párhuzamot sajátjával! Értékelje azt, amije van!	Puede estar muy enojado por lo que no tengo, o muy agradecido por lo que tengo. / Nick Vujicic Vea una película sobre un drama psicológico hoy. Analice la vida del héroe. Busque similitudes con la suya. ¡Aprecie lo que tiene!
17	Myśl dnia:	Są tylko dwa dni w roku, podczas których nic nie może być zrobione. Jeden nazywany jest wczoraj, a drugi nazywany jest jutrem. Dzisiaj jest odpowiedni dzień na to by kochać, wierzyć, działać, a przede wszystkim żyć. / Dalajlama XIV	There are only two days a year during which nothing can be done. One is called yesterday and the other is called tomorrow. Today is the right day to love, believe, act and, above all, live. / Dalai Lama XIV	Σκέψη ημέρας:	Σκέψη ημέρας:	Csak két nap van az évben, mikor semmit sem tehetsz. Az egyik a tegnapi, a másik a holnap. Tehát csak a ma a megfelelő nap arra, hogy szeress, hogy higgy és elsősorban, hogy élj! XIV. Dalai Láma	Solo hay dos días al año durante los cuales no se puede hacer nada. Uno se llama ayer y el otro se llama mañana. Hoy es el día correcto para amar, creer, actuar y, sobre todo, vivir. / Dalai Lama XIV Compruebe lo que está sucediendo en su área hoy. Haga algo nuevo. Tal vez se pueda unir a algún club de lectura o encuentre un nuevo pasatiempo?
18	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Sprawdź, co dziś dzieje się w Twojej okolicy. Zrób coś nowego. Może dołączysz do klubu książki albo znajdziesz nowe hobby? Zakres szczęścia człowieka zależy od niego samego. / Abraham Lincoln Pomyśl o osobie, która Twoim zdaniem jest szczęśliwa. Co sprawia, że tak dobrze układa się jej życie?	Check what is happening in your area today. Do something new. Maybe you will join the book club or find a new hobby? The scope of human happiness depends on him alone. / Abraham Lincoln	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Az ember boldogságának csak önmaga szab határt. Abraham Lincoln	El alcance de la felicidad humana depende solo de uno mismo. / Abraham Lincoln
19	Myśl dnia:	Ludzie wierzą, że aby osiągnąć sukces trzeba wstawać wcześniej. Otóż nie – trzeba wstać w dobrym humorze. / Marcel Achard	People believe that to achieve success, you have to get up early. Well, no - you have to get up in a good mood. / Marcel Achard	Σκέψη ημέρας:	Σκέψη ημέρας:	Az emberek hajlamosak azt hinni, hogy a sikerhez korán kell kelni. Nos, egyáltalán nem, elég csak jó kedvűen felkelni. Marcel Achard	La gente cree que para lograr el éxito hay que levantarse temprano. Bueno, no, tienes que levantarte de buen humor. / Marcel Achard
20	Zadanie na dziś: Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Przeczytaj kilka dowcipów lub obejrzyj ulubiony serial komediowy. Śmiej się głośno! Nigdy nie jest za późno, by stać się tym, kim mogliśmy się stać. / George Eliot Przypomnij sobie, kim chciałeś być w dzieciństwie. O jakim zawodzie marzyłeś? Pomyśl, jak dziś wyglądałoby Twoje życie, gdybyś zrealizował tamte plany.	Read a few jokes or watch your favorite comedy series. Laugh out loud! It is never too late to become what we could become. / George Eliot Recall who you wanted to be in childhood. What profession you dreamed of? Think about how your life would look today if you were to carry out those plans.	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Olvasson vicceket, nézze meg kedvenc vígjáték sorozatát! Nevelsen hangosan! Soha nem késő azzá válni, akik lehetünk. George Eliot	Lea algunos chistes o vea su comedia favorita. ¡Ría en voz alta! Nunca es demasiado tarde para convertirnos en lo que podríamos llegar a ser. / George Eliot Recuerde quién quería ser durante la infancia. ¿Con qué profesión soñó? Piense en cómo se vería su vida hoy si tuviera que llevar a cabo esos planes.
21	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Dobre słowo jest łatwą przysługą niewymagającą ani krzty poświęcenia, a czasem wartą więcej niż prawdziwy dobry uczynek. / Carlos Ruiz Zafón Powiedz dziś trzem osobom niezobowiązujący komplement.	A good word is an easy favor that does not require much sacrifice, and sometimes worth more than a real good deed. / Carlos Ruiz Zafón Say a non-binding compliment to three people.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Egy jó szó apró szívességgel csupán, nem igényel nagy áldozatot, mégis, gyakran többet ér, mint egy jótett. Carlos Ruiz Zafón Mondjon egy semmire nem kötelező dicséretet három embernek!	Una buena palabra es un favor fácil que no requiere mucho sacrificio y, a veces, vale más que una buena acción real. / Carlos Ruiz Zafón Diga un cumplido no vinculante a tres personas.
22	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Człowiek ma z gruntu inną naturę niż zwierzęta. Zawiera się w niej władza samostanowienia opartej na refleksji i przejawiającego się w tym, że człowiek działając wybiera, co chce uczynić. Władza ta nazywa się wolną wolą. / Jan Paweł II Przypomnij sobie sytuację, w której musiałeś podjąć trudną decyzję. Jak się wtedy czuleś? Czy dziś postąpiłbyś inaczej? Porozmawiaj o tym z bliską osobą. Życie jest jak pudełko czekoladek. Nigdy nie wiesz, na co trafisz. / film Forrest Gump Odwiedź osobę, której towarzystwo sprawia Ci radość.	Man has a fundamentally different nature than animals. It contains the power of self-determination based on reflection and manifested in the fact that man, by acting, chooses what he wants to do. This power is called free will. / Pope John Paul II Recall situation when you had to make a difficult decision. How did you feel then? Would you act differently today? Talk to a close person about it. Life is like a box of chocolates. You never know what you gonna get. / film Forrest Gump Visit a person whose company makes you happy.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Az élet olyan, mint egy doboz bonbon. Sosem tudhatod, mit veszel ki belőle. Forrest Gump (film) Látogasson meg valakit, akinek élvezi a társaságát!	El hombre tiene una naturaleza fundamentalmente diferente a los animales. Contiene el poder de la autodeterminación basada en la reflexión y manifestado en el hecho de que el hombre, al actuar, elige lo que quiere hacer. Este poder se llama libre albedrío. / Papa Juan Pablo II Recuerde una situación en la que tuvo que tomar una decisión difícil. ¿Cómo se sintió entonces? ¿Actuaría de manera diferente hoy? Hable con una persona cercana al respecto. "La vida es como una caja de chocolates. Nunca sabes lo que te va a tocar." / película "Forrest Gump"
23	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	A zatem patrzmy na siebie z oddali i kochamy się wzajemnie. Ja daję jej ciepło i życie, a ona daje mi rację bytu / Paulo Coelho	So we look at each other from a distance and love each mutually. I give her warmth and life, and she gives me the raison d'être / Paulo Coelho	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Az élet olyan, mint egy doboz bonbon. Sosem tudhatod, mit veszel ki belőle. Forrest Gump (film) Látogasson meg valakit, akinek élvezi a társaságát!	Así que nos miramos desde la distancia y nos amamos mutuamente. Le doy calidez y vida, y ella me da la razón de ser / Paulo Coelho.
24	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Pomyśl o rodzajach miłości i przyjaźni – wspomnij swoich dawnych i obecnych bliskich Tajemnica szczęścia nie leży w posiadaniu rzeczy, ale w rozkoszowaniu się nimi. / Eugène Delacroix Ciesz się małymi rzeczami – spraw sobie drobna przyjemność	Think about the types of love and friendship - reminisce your past and present loved ones The secret of happiness does not lie in having things, but in enjoying them. / Eugène Delacroix Enjoy small things - make yourself a petty pleasure	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Εργασία ημέρας: Σκέψη ημέρας:	Gondolkozzon szerelemről, barátságáról! Meséljen múltbéli és jelenlegi szeretteiről! A boldogság tika nem abban rejlik, hogy birtokoljuk a tárgyakat, hanem, hogy élvezzük azokat. Eugène Delacroix Orúljon minden apróságnak! Ajándékozza meg magát valami apróságokkal!	Así que nos miramos desde la distancia y nos amamos mutuamente. Le doy calidez y vida, y ella me da la razón de ser / Paulo Coelho. Piense en los tipos de amor y de amistad: recuerde a sus seres queridos pasados y presentes
26	Myśl dnia: Zadanie na dziś:	Jeśli jest noc, musi być dzień, jeśli iza – uśmiech / Jan Twardowski Przypomnij sobie pozytywne zdarzenie z wczorajszego dnia.	If it is night, there must be a day, if a tear - smile / Jan Twardowski Recall the positive event from yesterday.	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:	Ha most éjszaka van, lesz még nappal, ha most könnyek folynak, lesz még nevetés. Jan Twardowski Idézzé fel, milyen pozitív dolgok történtek Onnel tegnap!	Si es de noche, debe haber un día, si hay una lágrima - una sonrisa / Jan Twardowski Recuerde un evento positivo de ayer.

27	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Każdy dzień jest zaproszeniem do szczęścia. / Aldona Róžanek</p> <p>Zapanuj miłą niespodzianką dla swoich bliskich. Żyje się, jakby czas był nieograniczony, jakby nam obiecano wieczność. Nie wolno popępiać tego błędu. Nie wolno odkładać życia na później.</p>	<p>Every day is an invitation to happiness. / Aldona Róžanek</p> <p>Plan a nice surprise for your loved ones. You live as if time was unlimited, as if eternity was promised to us. Do not make this mistake. Do not put off your life for later.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Κάθε μέρα είναι μια πρόσκληση στην ευτυχία. / Aldona Róžanek</p> <p>Σχεδιάστε μια ωραία έκπληξη για τους αγαπημένους σας. Ζείτε σαν να ήταν απεριόριστος ο χρόνος, σαν να μας είχε υποσχεθεί η αιωνιότητα. Μην κάνετε αυτό το λάθος. Μην αναβάλλετε τη ζωή σας αργότερα./</p>	<p>Minden nap egy újabb lehetőség a boldogságra. Aldona Róžanek</p> <p>Találjon ki kedves meglepetést szerettei számára! Úgy élünk, mintha időnk végtelen lenne, mintha az örökkévalóság ígéretét kaptuk volna. Ne kövesd el ezt a hibát! Az életet nem lehet későbbre halasztani. Agata Tuszyńska</p>	<p>Cada día es una invitación a la felicidad. / Aldona Róžanek</p> <p>Planee una agradable sorpresa para sus seres queridos.</p>
28	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Zacznij myśleć o zbliżającym się nowym roku – jakie masz pomysły i plany do zrealizowania? Należy tak zorganizować życie, aby każda chwila była ważna. / Iwan Turgieniew</p> <p>Która chwila z wczorajszego dnia była ważna? Jakie może mieć konsekwencje dla Twojej przyszłości? Co zrobisz dziś, by lepiej żyć?</p>	<p>Start thinking about the upcoming new year - what ideas and plans do you have? It is necessary to organize life so that every moment is valid. / Ivan Turgenev</p> <p>Which yesterday moment was important? What consequences for your future can it have? What will you do today to live better?</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Ξεκίνα να σκέφτεσαι το χρόνο που έρχεται - τι ιδέες και plάνια έχεις;</p> <p>Είναι απαραίτητο να οργανώνεται η ζωή έτσι ώστε κάθε στιγμή να είναι έγκυρη. /Ιβάν Τουργκένεφ</p> <p>Ποια χθεσινή στιγμή ήταν σημαντική; Ποιες συνέπειες μπορεί να έχει για το μέλλον σας; Τι θα κάνετε σήμερα για να ζήσετε καλύτερα; Η σοφία ενός ηλικιωμένου σημαίνει κάτι περισσότερο από την εμμονή του νεαρού στη μάχη. / Ali ibn Abi Talib</p>	<p>Az életet úgy kell rendezni, hogy minden pillanata megfelelően érvényesüljön. Ivan Turgenev</p> <p>A tegnap melyik pillanata volt fontos? Milyen következménnyel bírhat jövője szempontjából? Mit fog tenni ma, hogy jobb legyen az élete?</p>	<p>"Vives como si el tiempo fuera ilimitado, como si se nos prometiera la eternidad. No cometas este error. No pospongas tu vida para más tarde". / Agata Tuszyńska "</p> <p>Empiece a pensar en el próximo año nuevo. ¿Qué ideas y planes tiene?</p>
29	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Mądrość starca więcej znaczy niż wytrwałość młodzieńca w walce. / Ali ibn Abi Talib</p> <p>Podziel się z kimś młodszym swoją mądrością i doświadczeniem.</p>	<p>The old man's wisdom means more than the young man's persistence in battle. / Ali ibn Abi Talib</p> <p>Share your wisdom and experience with someone younger.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Για να είναι κανείς ευτυχισμένος , πρέπει να επιθυμεί, να ενεργεί και να εργάζεται. Αυτή είναι η τάξη της φύσης, η ζωή της οποίας συνίσταται στη δράση. Paul Holbach</p> <p>Κάντε μια περίληψη του έτους, θυμηθείτε τις καλύτερες στιγμές.</p>	<p>Csatában az öregember bölcsessége többet ér, mint a fiatal kitartása. Ali ibn Abi Talib</p> <p>Ossza meg tapasztalatait egy fiatalabb ismerősével!</p>	<p>"Es necesario organizar la vida para que cada momento sea válido. / Ivan Turgenev "</p> <p>¿Qué momento de ayer fue importante? ¿Qué consecuencias puede tener para su futuro? ¿Qué hará hoy para vivir mejor?</p> <p>La sabiduría del anciano vale más que la persistencia del joven en la batalla. / Ali ibn Abi Talib</p> <p>Comparta su sabiduría y su experiencia con alguien más joven.</p>
30	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Aby być szczęśliwym, trzeba pragnąć, działać i pracować, taki jest porządek przyrody, której życie polega na działaniu. / Paul Holbach</p> <p>Zrób podsumowanie roku, przypomnij sobie jego najlepsze momenty.</p>	<p>To be happy, one must desire, act and work. That is the order of nature, whose life consists in action. Paul Holbach</p> <p>Make a summary of the year, remember the best moments.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Για να είναι κανείς ευτυχισμένος , πρέπει να επιθυμεί, να ενεργεί και να εργάζεται. Αυτή είναι η τάξη της φύσης, η ζωή της οποίας συνίσταται στη δράση. Paul Holbach</p> <p>Κάντε μια περίληψη του έτους, θυμηθείτε τις καλύτερες στιγμές.</p>	<p>A boldogsághoz vágy, tett és munka vezet. A cselekvő ember életének ez a természetes rendje. Paul Holbach</p> <p>Osszegezze az eltelt egy esztendőtl! Emlékezzen a legszebb pillanatokra!</p>	<p>Para ser feliz hay que desear, actuar y trabajar. Ese es el orden de la naturaleza, cuya vida consiste en la acción. Paul Holbach</p> <p>Haga un resumen del año, recuerde los mejores momentos.</p>
31	<p>Myśl dnia: Zadanie na dziś:</p>	<p>Aby być szczęśliwym, trzeba pragnąć, działać i pracować, taki jest porządek przyrody, której życie polega na działaniu. / Paul Holbach</p> <p>Zrób podsumowanie roku, przypomnij sobie jego najlepsze momenty.</p>	<p>To be happy, one must desire, act and work. That is the order of nature, whose life consists in action. Paul Holbach</p> <p>Make a summary of the year, remember the best moments.</p>	<p>Σκέψη ημέρας: Εργασία ημέρας:</p>	<p>Για να είναι κανείς ευτυχισμένος , πρέπει να επιθυμεί, να ενεργεί και να εργάζεται. Αυτή είναι η τάξη της φύσης, η ζωή της οποίας συνίσταται στη δράση. Paul Holbach</p> <p>Κάντε μια περίληψη του έτους, θυμηθείτε τις καλύτερες στιγμές.</p>	<p>A boldogsághoz vágy, tett és munka vezet. A cselekvő ember életének ez a természetes rendje. Paul Holbach</p> <p>Osszegezze az eltelt egy esztendőtl! Emlékezzen a legszebb pillanatokra!</p>	<p>Para ser feliz hay que desear, actuar y trabajar. Ese es el orden de la naturaleza, cuya vida consiste en la acción. Paul Holbach</p> <p>Haga un resumen del año, recuerde los mejores momentos.</p>